

公职人员健康调查显示:两成多有“痔”,四成超重,几乎所有领导体检结果异常

官当得越大,身体状况越差

前天发布的《中国公职人员健康白皮书》显示,公职人员发病率较高,患痔疮、脂肪肝、高血压、血脂异常、高血糖的比例普遍高于普通脑力劳动者,超过四成超重或肥胖,大城市公职人员发病率比小城市高,居领导岗位的公职人员身体状况更差;超过四成超重或肥胖。南京慈铭体检参与了此次调查,结果显示南京公职人员压力位居第五位,公职人员普遍认为他们的工作“一年比一年累”,并没有老百姓“想象的好”。

领导发病率高于普通员工

中大医院体检中心主任陈亚华告诉记者,有的单位领导的痛风、高血压、脂肪肝的发病率要高于普通员工,经过询问,发现领导的应酬多,喝酒也多,这对身体的健康的影响很大。其中一个单位,在医生的建议下,从上至下远离烟酒,很快人员发病率显著下降,很多健康指标转好,这说明压力大、应酬多、休息少是

导致这类病的重要原因之一。南京慈铭体检有关人士告诉记者,他们参与了《中国公职人员健康白皮书》的全国调查,发现公职人员级别越高,健康状况越差,而男性体检的异常率要远远高于女性。调查显示,领导岗位的公职人员身体状况令人担忧,体检异常率高达98.5%,其中血脂异常37.8%、血压高18.9%、血糖高10.3%、脂肪肝36.9%,这些都比普通公职人员要高出5%~10%左右。慈铭体检专家分析,之所以职务级别越高健康状况越差,与该群体年龄构成层次比普通公职人员高,男性比例高等客观因素有关,但更重要的原因是领导岗位责任重、压力大、事业心理负荷与家庭冲突、职业特性导致饮食睡眠不规律等。而男性公职人员比女性健康问题更严重,主要原因是男性吸烟饮酒和饮食作息等生活方式没有女性规律,实际工作时间更长、工作强度大、社会家庭责任强,更关注社会舆论压力、升迁以及经济

收入等因素导致的。

南京公职人员压力排第五

关于公职人员心理健康的多项选择调查显示,排名前三位的均为负面情绪,分别为疲倦感49%,平淡感46%和烦躁感38%,这些负面情绪要远高于正面情绪选项中的满足感28%,充实感26%以及快乐感25%。调查人员在北京、上海、广州、南京等15个城市体检中心发放的问卷,发现公职人员能够休满双休、法定长假、年假的很少,且呈现越出层次比普通公职人员高,压力越大。公职人员普遍认为他们的工作“一年比一年累”,并没有老百姓“想象的好”。

调查显示,按照压力大小排名,公职人员压力最大的城市是北京,其次是广州、上海、深圳,南京位于第五名。

不少病是“坐”出来的

据调查数据,公职人员常见慢性疾病分别为颈椎疾病

34%、咽喉炎28%、痔疮24%、慢性肠炎20%、脂肪肝20%。其中公职人员4个人中有1个人患有痔疮,比例高出普通脑力劳动者9.5%。中国公职人员超重或肥胖40.7%,血脂高28.7%,血压高14.2%,血糖高9.8%,谷丙转氨酶高14.5%,心电图异常10.4%,胆囊疾患6.9%,前列腺疾患23.5%。有关专家分析说,公职人员脂肪肝和“三高”的患病率相对于普通脑力劳动者分别高出4.4%和3.2%,而痔疮比例高,与公职人员长期伏案工作,缺少体育锻炼等职业特性有关。问卷调查显示,58%公职人员“每日久坐办公5-8小时”,25%“每日久坐办公8-12小时”。“您有以下哪些办公室工作引起的不适?”问卷显示,肩颈酸胀和眼睛酸胀是公职人员最常见的问题,分别高达75%和60%,脱发占25%,皮肤变老占20%,头晕眼花占29%。

通讯员 程守勤 杜恩 快报记者 刘峻

下月 37 家楼盘搭“末班车”,两江板块占一半 破万! 江北房价首次破万!

快报讯(记者 尹晓波)楼市优惠政策年底是否取消,开发商心里很没底,纷纷推房跑量。昨天有消息称,12月份将有37家楼盘表示要推出新房源,其中包括10家纯新楼盘,一改往年年底楼市冷清的局面。但对于老百姓期望的房价,依然没有看到下跌的迹象。

10月份40家楼盘卖房,11月份29家楼盘卖房,12月份呢?是不延续以往年底供应不足的局面?昨天365地产家居网统计说,在一向“难过”的楼市年关,众多楼盘将积极备战。

该网站不完全统计,12月份有37家楼盘即将上市,其中江北、江宁各有9家楼盘要上市售房,河西有5家,城中有4家,城东和城南各3家,城北、仙林分别只有2家楼盘。

12月份江宁“一房难求”的局面将得以缓解,9家楼盘新房源上市量将达到1500套,这些楼盘分别为东渡国际青年城、高尔夫国际花园、江宁1号、世纪东山、武夷水岸家园、湖语山、瑞鸿名邸、同仁康桥水岸、阳明山庄。同时,江北板块

房源也很充足。除了在售的天润城、旭日上城、威尼斯水城等超级大盘之外,明发滨江新城、珍珠泉9号等楼盘推出了不少新房源。

昨天快报报道“城中楼盘3万起步”,那12月份这些新上市房源的售价怎么样?都不低。比方说,江北的明发滨江新城楼盘,宣称在12月份将推出50套“江景楼王”,销售均价高达1万元/平方米,这也是江北普通住宅首次喊出1万元的单价。

对此,有开发商表示,现在各家拼命在年底前推盘,都是吃不准购房优惠政策,都想搭乘“优惠末班车”,“我们急的是政策是否延期的问题,而不是房价高低的问题,现在推盘就是想在政策优惠内赶快跑量。”业内人士认为,政府为了更好地发挥房地产对投资的拉动和对消费的推动作用,继续延续优惠政策的可能性比较大,从政府将严厉打击囤地炒地的政策导向来看,未来的市场新房和二手房的供应量都会有所增加,因此建议购房人不必产生恐慌性购房心理,切记要理性购房、谨慎投资。

【相关新闻】

20天卖了8196套,超过上月交易总量

二手房成交量将破历史纪录

快报讯(记者 尹晓波)二手房市场已出现交易量井喷现象。昨天南京我爱我家房产中介公司发布数据说,11月1日~20日的20天时间,南京市二手房成交量高达8196套,预计南京11月份的二手房成交量将突破历史纪录。

该公司市场研究中心统计说,11月份的前20天,南京市

二手房成交量高达8196套,已经超过了10月份一个月的交易量,其中江宁区以1386套(占比16.9%)的交易量位列第一,鼓楼区以1131套(占比13.8%)的交易量紧随其后,“交易量大增主要是优惠政策刺激、房贷优惠的缩减、新房供应量不足等多种原因导致的”。

校园成卖场 问价侃价说英语

快报讯(记者 黄艳)“我会二十几个有关购物的单词,你看,我买了一大堆东西!”一名四年级的小学生抱着自己的一堆“战利品”开心地说。昨天,南京市南昌路小学的校园里摆了10个摊位,4-6年级的孩子进行爱心义卖,这可不是普通的爱心义卖,而是被称作“英语一条街”,如果不会讲英语,既买不到,也卖不出。

“看这个笔筒不错,你问问多少钱?”一位中年女士推了推身边的女孩,小女孩开口就用英语问价,一听是3元,觉得挺便宜,就顺利成交了。这位陪在女孩身边的是她的妈妈,妈妈上学时的英语基础不错,可离开学校十几年了,从来没开口说过英语,一时之间不知如何

张口。她说,现在小学生在四年级时就已经学习到有关购物的课文,会用英语问价,会回答,也知道怎么问重量。“老师,买一送一怎么说?”眼看着竞争激烈,大家都在叫卖,一个摊位的小朋友不甘示弱,他们卖的都是自己带来的课外书,有近200本,为了增加销量,孩子们想出了买一送一的办法,不会说,就当向老师请教。

“在买卖过程中,很多孩子轻松掌握了相关的单词和语法,而且还激发了大家学习英语的兴趣。”南昌路小学英语老师陆艳说,这是学校为两个月来的英语节活动的重头戏,叫English Street(英语一条街)活动,活动销售的大部分商品来自学生的捐赠。

圣诞港澳游 价涨两三成

快报讯(记者 孙兰兰)今年圣诞恰逢周五,之后就是双休日两天小假,不少白领现在就在计划圣诞节的出游计划。记者昨从南京各大旅行社了解到,届时正值年终折扣季,港澳血拼游自然会成为市场主角,出游价格预计会上涨两三成。

一名香港专业代购人士告诉记者,香港的年终折扣一般会从11月下旬开始。目前,很多商品打到了五折,有的甚至二三折。澳门的折扣虽然不如香港力度大,但因为汇率等原因,正价商品却比在香港买更划算。此外,一些白领还将年终血拼的目的放在了台湾。

“大多数圣诞游的价格和平时一样。”南京中北友好国际旅行社有关人士介绍,东南亚以及欧美长线游也都没变化,只有港澳游估计会有所上涨,大概涨幅在两三成。

圣诞节刚刚启动,部分春节游线路就已经提前三个月开卖!记者从携程旅行网看到,欧洲、美洲、非洲等地的团队游,歌诗达邮轮港台连游等春节出境线路已经上线并开始接受预订。携程旅行网度假业务总监唐一波表示,春节一向都是出境游旺季,经常出现不愁客源愁机位的情况,“现在预订可以确保名额。”由于提前时间较长,目前的报价比去年有所降低,比如意大利+瑞士+法国10日团队游13800元起,而去年春节同类产品起价在18000元左右。



11月25日,夫子庙一家小商铺门口,一名店员正在现场手工编织围巾。如今,一些手工编织品特别受市民的喜爱,“现编现卖”更能吸引市民的眼球。快报记者 施向辉 摄

第三季度江苏发生33起食物中毒,无死亡报告 集体食堂食物中毒最多

快报讯(实习生 徐童 记者 张星)发生在集体食堂的食物中毒实际报告起数、中毒人数最多!江苏省卫生厅昨天通报了今年第三季度全省食物中毒事件情况:通过“国家公共卫生信息监测系统”、“江苏卫生信息系统”网络上报32起食物中毒类突发公共卫生事件,通过传真形式报告1起,共计33起,未发生学生食物中毒事件和剧毒鼠药类食物中毒事件。

今年7月份报告9起食物中毒,中毒人数188人;8月份报告16起,中毒人数234人;9

月份报告8起,中毒人数250人。9月份报告中毒人数最多,占总报告中毒人数的37.2%,无死亡报告。

今年第三季度,发生在集体食堂的15起,中毒人数446人;发生在餐饮服务单位的15起,中毒人数195人;发生在家庭的3起,中毒人数31人。发生在集体食堂的食物中毒实际报告起数、中毒人数最多,分别占报告起数、中毒人数的45.5%、66.4%,无死亡报告。

据分析,江苏省第三季度正处于夏季,细菌性食物中毒事件高发,33起食物中毒事

件中,细菌性26起,占近78.8%。第三季度发生的细菌性食物中毒具有发病率高,病死率低的特点,这26起细菌性食物中毒共有604人发病,占全季度发病人数的89.9%,但无一因食物中毒死亡。引起食物中毒的致病菌以副溶血性弧菌最多,共有14起,占全季度细菌性食物中毒事件的53.8%,占全季度食物中毒发生数的42.4%,该特点与既往江苏省细菌性食物中毒的发生特点相符。有毒植物引起的食物中毒3起,中毒人数22人。

南京机关医院 病毒 感染性 疾病 关键在于 排出体内毒素

湿疣、疱疹为何总是治疗不彻底?这是众多不慎感染此病患者最为关心的话题。据南京机关医院病毒专家、健康博士介绍:湿疣、疱疹是一种发病率高,传染性强的疾病。目前治疗方法虽多,但其中不乏技术落后,只能暂时缓解症状或迷惑病情,再加上一些非专业的医疗机构夸大、虚构治疗的疗效,治疗不当,稍有不适就会复发导致病情恶化,给患者带来经济和生理上的双重负担。作为权威医疗机构南京机关医院生殖健康中心独家引进世界卫生组织前沿技术《生物芯片检测技术》快速、准确检测病毒类型、数量;从而做到不误诊、不误治。应用最新成果《基因免疫激活排毒疗法》结合国际互联网互动优势已成功治疗了众多湿疣、疱疹患者,均无反弹。该成果重在排出体内病毒、毒素;仅在南京机关医院独家应用谨防假冒。具有四大优势:

神奇:纯中药制剂注射腹股沟淋巴结,在多种活性药物的作用下,加快T细胞在淋巴结内循环及渗透性,能直接深入神经节和细胞核内,让患者亲眼看到病毒从体内排出体外。

快速:活性T细胞介入干扰病毒的复制和整合程

序,分裂病灶周围病毒,使疣体自行脱落,水泡消失。**高效:**结合高效抗病毒基因药物经血液渗透,将激活和转移潜伏病毒进行追踪靶向攻击,全面快速清除体内残留毒素,消除亚临床症状。**彻底:**运用“新自体疫苗”所产生的针对性抗体,重建患者免疫系统,彻底解决湿疣、疱疹的治疗难题。**凡在我院规范治疗后,可存档并发放医疗保障卡、三年内偶有复发者,凭卡一律免费治疗彻底!**

南京机关医院
(中国湿疣、疱疹华东定点单位)
专家热线:025-84806589 节假日不休
地址:南京龙蟠中路46号南京机关医院泌尿生殖医学科学研究中心,市内乘40/58/93/68/313路,火车站乘南金线/59路到九华山站下车即到(华山饭店斜对面)。详情请登录:www.jqjyy.com

鼻窦炎、鼻息肉能彻底解决吗?



浦口区黄女士来信问:我患鼻窦炎、鼻息肉十多年了,曾经做过激光、微波治疗,也吃过很多的药物,但是还是没有治好。现在一旦气温骤升就感觉头非常痛,而且鼻塞症状加重,南京有新技术能治好鼻窦炎、鼻息肉吗?

南京机关医院专家答:建议你采用现代最新科技美国DNR等离子结合鼻内窥镜技术进行微创手术,一次性治疗鼻窦炎、鼻息肉。该技术突破了传统治疗不到的区域,在鼻内窥镜监视下可将病变放大几十倍清楚看到每个病灶部位,使治疗更精细、更彻底。美国DNR等离子结合鼻内窥镜技术在欧美发达国家广泛应用于临床,全面替代传统手术、激光、微波等落后技术。该技术不损伤正常鼻腔粘膜,而且对人体没有任何副作用,具有不开刀、不住院等有点,国内有几个大城市投入使用。详情可致电热线:025-84801398进行咨询,预约或直接到南京市龙蟠中路46号(华山饭店斜对面)南京机关医院耳鼻喉专家面对面咨询。