



冬季皮肤病义诊上,专家现场提醒——

# 护肤切忌过度清洗

上周六快报携手江苏省中西医结合医院举办的“冬季皮肤病专家义诊”顺利举行。虽然当天天气不好,但前去咨询诊病的患者还是络绎不绝,更有读者专程从高淳赶到义诊现场。记者受一些读者的委托也加入了咨询大军,帮他们寻医问药。所以本期我们将整理部分读者的疑问及义诊现场的典型病例,希望对未到场的读者能有所帮助。



义诊现场 快报记者 施向辉 摄

## [现场]

### 八岁女童全身瘙痒原是清洁过度

8岁女孩乐乐(化名)每到冬天就会皮肤干燥、全身瘙痒。刚开始妈妈以为是洗澡不干净,所以特意买了不少价格昂贵的沐浴露。

但义诊现场,省中西医结合医院皮肤科副主任医师李英提醒说,越是过度清洗就越容易引起皮肤瘙痒,“小孩洗澡只要用清水洗就好,不必使用沐浴露之类,以免使皮肤自然的屏障功能减弱。孩子可以两三天换一次衣服,但洗澡不要太频繁,一周一次即可。”乐乐妈妈说他们一家是快报的忠实读者,看到义诊消息后专程从高淳赶过来,现场医生的耐心解释让她发现了以前照顾孩子的一些误区,“首先不能清洗过度,其次要让孩子多锻炼,因为她是过敏体质,体质增强了过敏的机会相对就会小些。”

### 发了一场烧七岁女童得了银屑病

“她今年7岁,从小扁桃体就喜欢发炎,年初就发了一次,还比较严重,发了烧。当时没在意,但没多久就发现她得了银屑病。”说起女儿的病,家住栖霞区的邹女士忧心忡忡,她说从确诊到现在已经看了不少医生,但没有太大效果,“每次给孩子吃药都担心会影响她的发育。”针对邹女士的担心,省中西医结合医院皮肤科主任陶迪生说,因为银屑病尚无特效药,所以不少患者病急乱投医,而乱吃药的结果是不仅皮肤病没改善,反而会引起肝、肾等内脏损害。银屑病虽然顽固,但通过恰当的治疗,特别是采取中西医结合治疗能较好地控制病情。针对儿童银屑病,陶主任介绍说,其发生发展多与感染有关,如扁桃体发炎、感冒发烧等,所以避免上呼吸道感染对控制病情发展也很重要。

## [读者疑问]

### 什么样的痣易癌变? 拔甲能治好灰指甲吗?

受一些读者之托,记者现场帮他们咨询了省中西医结合医院皮肤科主治医师孙兆圣。现将部分问题的答案刊登如下,供读者参考。

**什么样的痣易癌变?**一般痣良性的偏多,但如果痣出现下列情况应做活检以排除恶变的可能:A.不对称;B.边缘不规则;C.颜色不均匀;D.直径大于6mm;E.1~2个月内迅速增大。此外,如果痣用激光点了几次后还有残留,那就最好别再用激光,而是直接把它切除。

**拔甲能治好灰指甲吗?**灰指甲是传染病,引起它的真菌可通过接触、搔抓等途径到达皮肤各处。外用药膏由于不易渗入病甲板,所以疗效差。拔甲会给病人带来很大痛苦,但不能从根本上解决问题,也易复发。可以口服抗真菌的药物。

快报记者 李鑫芳

健康视频上网友连连发问,王钢教授提醒——



# 膏方滋补也要“量体裁衣”

上周四南京博大肾科医院院长王钢教授受邀到都市圈网,在线为网友解答冬季膏方与肾病保健的相关疑问。视频吸引了众多网友参与,一些病人家属甚至在互动中留言以表达对王教授的谢意。记者整理了部分典型问题供大家参考。



南京博大肾科医院院长王钢教授 快报记者 施向辉 摄

## 【膏方疑问】

### “为什么我吃膏方会流鼻血、腹泻”

“什么人适合吃膏方?为什么我吃膏方会流鼻血、腹泻?”一谈到膏方,不少人会问到这个问题,还有人担心长久服用膏方会伤肝。对此,王教授解释说,真正的膏方是量体裁衣的,如果是根据个人体质开的,是不会出现这些情况的。至于哪些人适合吃膏方,可以这样简单概括:没有病的都能吃,有病的,要在病情稳定的情况下才能吃。

### 膏方有“试用品”吗

“化妆品适不适合自己,可以先用试用品看看,那膏方呢?”其实,膏方也有,那就是开路方。因为膏方和普通的中药汤剂不同,它吃的不是5天、7天,如果

慢慢加量。如果吃了上火,那就先吃少量的,然后慢慢加量。吃的最佳时间?早上的话,建议空腹吃。有午休习惯,那就醒来时再吃一调羹。晚上一般在七八点时吃一次。不建议临睡前吃,以免晚上小便增多。如果冬天膏方没吃完还能留到其他季节吃吗?当然可以,密封放好的膏方放在冰箱的冷冻层到来年的5月也不会坏。

## 【肾病保健】

### 肾病患者冬季须控制好血压

高血压与肾实质的损害可形成恶性循环——高血压会破坏肾脏血管,导致肾脏供血不足,引起肾脏功能的损坏。反过来,肾脏受到损害后将不能正常释放维持血压平衡的激素,从而使高血压的情况更严重。目前,高血压已被认为是加速肾功能恶化的第一位独立危险因素。所以肾病患者冬季应控制好血压。此外王教授提醒,肾功能不全者冬季不要大补,建议饮食上做到“好、少、淡、鲜”。好,就是不必刻意忌嘴,像新鲜的鱼、肉、鸡蛋这样的好东西照吃。少,就是好东西虽然能吃但一定要控制量。淡,就是控制盐的摄入。鲜,就是要求食物新鲜,不要认为内脏就能补内脏。

快报记者 李鑫芳

FACE SCULPTURE  
安全·自然·自信

轰动全球的中国版“河莉秀”身材塑造缔造者/  
中国十大知名整形美容医院/  
大理白族自治州大理市大理学院, 国内医学整形“李鑫芳”的杰出代表/  
中美整形美容技术交流协会特聘中国学术研究员基地!

JIANGSU SIRRIM PLASTIC AND AESTHETIC HOSPITAL  
江苏施尔美® 整形美容医院



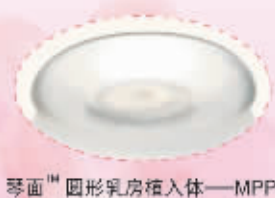
立坐卧跃 天生一对  
Made for you

# 动静皆有型 浑然如天生

世界奢侈品牌美国妙桃大师系列  
琴面™ 乳房伴侣植入体独家上市

## ⑤ 大优势,当然更美更安全!

- 形态娇美:** 施尔美独特的分层式动感隆胸术,充盈乳房,乳沟毕现。
- 手感逼真:** 妙桃大师系列假体特有的“深海记忆凝胶”,柔软适度宛若天生。
- 动感自然:** 妙桃琴面™ 技术,尊享波动的美妙时刻,动静皆有型。
- 安全健康:** 妙桃琴面™ 运用人类目前安全级别最高的医用级硅胶材料。
- 轻松恢复:** 施尔美特色肿胀麻醉术,手术时间短,无痛创口小,当然恢复快。



《妙桃保鲜卡》, 凭借独有档案编号, 终生保鲜美丽。

- 中华医学会“第十次全国整形外科学术会议”唯一指定协办
- 美国曼托(妙桃)乳房植入体江苏唯一指定使用单位
- 2009年度曼托(国际) Frank Gerow大奖“中国唯一获奖单位

经典项目 | 面形修改 五官整形 面部除皱 隆乳美胸 吸脂减肥 OPT美白祛斑 激光绝毛 水养嫩肤 美白针 牙齿美容 祛痘祛疤 妇科整形等百余种

美丽专线:025-84488400 4006900188 www.jssem.com 地址:南京市龙蟠中路215号 QQ:1091616828