

人体百科

忍气吞声伤心脏 男性尤受其害

瑞典心理学家称,男性长时间压抑愤怒情绪会大幅增加罹患心脏病几率。

瑞典斯德哥尔摩大学压力研究所心理学家康斯坦策·莱内韦伯带领研究小组上世纪九十年代从20家专业医疗机构筛选出2755名男性,展开跟踪调查。

研究人员用问卷形式询问受访者在工作中遇到上司或同事不公正待遇后的反应:针锋相对、默默忍受、径自离开还是回家后大发脾气。

所有受访者在调查开始时均无心脏病。

十多年后,受访者中47人患上心脏病或因心脏病去世。

英国广播公司24日报道,研究人员发现,经常选择“默默忍受”或“径自离开”的人与直面不公正待遇、选择“针锋相对”的人相比,心脏病发病率高一倍;但选择“回家后发脾气”的人心脏病发病率没有升高。

研究人员认为,心中怨气如果不及早宣泄出来,会导致身体紧张,进而引发血压上升,最终对心血管系统造成危害。

莱内韦伯说:“我认为男性不善于处理冲突。问题不在于他们想什么,而在于他们本能反应是什么。”

英国心脏病基金会高级护士朱迪·奥沙利文说:“压力本身对心脏和血液循环系统并不产生威胁,但一些人对压力的反应,比如吸烟或反应过激,会增加患病风险。”

奥沙利文说:“我们发现压力的形式多种多样,但重要的是要找到积极应对工作和家庭压力的方法。” (张钊)

科技前沿

世界最快超音速汽车: 时速1600公里

据英国《泰晤士报》网站报道,由英国汽车工程师设计的超音速汽车“侦探犬”即将于近日正式开始制造,预计将耗资1500万英镑。“侦探犬”汽车号称世界上速度最快的汽车,最高设计时速将达到1600公里。

“侦探犬”汽车铅笔形状的外壳将由航空级铝材所打造。该汽车共有三个引擎,第一个是欧洲“台风”战斗机的喷气式引擎,重约400公斤;第二个是火箭引擎;第三个引擎主要用来向火箭引擎输送燃料。三大引擎总共能够产生135万马力的动力,相当于18辆F1赛车的功率。

“侦探犬”汽车甚至连车体外层的油漆都将通过一组功能强大的超级计算机阵列来进行模拟。当速度达到每小时1600公里时,车身外的任何一点点多余的涂层都将足以导致汽车方向的偏离,甚至造成重大危险。(彬彬)



见多识广

本期题目:
猜猜图中的物品是用来做什么的?提示:只有通过电脑才能使用。请将答案通过短信发至:13675161755



本期奖品:见右图
《我的超级科学实验书》,这是一本培养孩子更多智慧和能力的全能科普漫画,让孩子们感觉科学原来是这么“好玩”与“有趣”。本书适合小学中高年级学生阅读,作者刷刷,由湖南少年儿童出版社友情提供。

上期答案:见左图
前5位回答正确的读者是:张士玉(白下区)、李福建(江苏常州市)、牛艳群(江宁区)、张玲玲(白下区)、路可获(秦淮区)。本地朋友请到报社直接领取奖品,地址:南京市洪武北路55号置地广场602室《发现周刊》编辑部;外地读者我们会按地址邮寄。



人为何一闻烟味就咳嗽

许多人闻到烟味就会不停咳嗽,英国的一项研究解释说,这是因为香烟烟雾中的刺激物激活了肺部表面的一种神经受体,从而引起咳嗽。英国帝国理工学院日前发布公报说,一种名为TRPA1的受体是咳嗽的“开关”。这一受体位于肺部表面的神经末梢上,如果有刺激物随空气进入肺部,遇到这一受体就会将其激

活,从而引起一系列反应,使人咳嗽。研究人员利用纸烟烟雾中含有的丙烯醛等物质进行试验,结果发现,无论老鼠还是志愿者,吸入这些物质后都会咳嗽,吸入量越大,咳嗽越厉害。但是,如果用药物阻断老鼠体内的TRPA1受体发挥作用,它们的咳嗽程度就会明显减轻。(黄堃)

好消息

做智力游戏能减肥

英国“精明头脑”网站智力专家蒂姆·福里斯特说,一块奶油蛋糕含57卡路里,一块果酱玉米饼含85卡路里;而智力游戏平均每小时燃烧90卡路里热量。



福里斯特说:“我们的大脑每分钟只需要消耗0.1卡路里就能维持生存;但在猜谜语或做智力题等有挑战性的事情时,大脑每分钟需要消耗1.5卡路里。”

英国饮食健康协会一名发言人说:“当人们冥思苦想时,大脑需要通过消耗卡路里来获得能量。” (张钊)

坏消息

女烟民肺部更易受损害

一项新的研究显示,吸烟的女性更易受到烟草中有毒物质的伤害。美国布莱根妇女医院的研究人员对挪威954名患有慢性阻塞性肺部疾病的患者进行了检查,在查看年龄在60岁以下较年轻的患者以及吸烟量较少的吸烟者时发现,女性患者的情况较严重,肺部功能也比男性差。研究人员说,女性的气管要比男性狭窄,每吸一支烟所面对的潜在危害也就更大,另外荷尔蒙可能也是其中一个诱因。(曹淑芬)



马上登录现代快报网购商城“mail.dsqq.cn”,享受都市家庭平价生活!

凡票券类满200元,商品类满99元 南京市内免费送货!(注明免费配送的除外)

24小时订购热线 96060

居家日用

奥克斯快速电水壶(1.5L)
推荐度:★★★★★
360°旋转壶身,方便快捷
不锈钢壶体,高雅实用
水沸自动断电,安全可靠
不锈钢发热底座,快速加热
市场价199元 劲爆价99元

上海铂锐暖冬鸭绒被
包装:高档滚轮皮箱,送礼很体面
鸭绒被能吸收人体睡眠时散发的水分,不间断地将水分排到外面,使人感觉温暖舒适。
规格:200×230cm
充绒量:2000克
填充:80%鸭绒 面料:全棉
市场价1850元 劲爆价498元

九阳豆浆机 JYDZ-22
专利文火熬制技术,6大智能安全保护,易清洗,营养豆浆磨出来!
市场价429元 劲爆价299元

龙马牌舒适型足浴盆
35-50℃温度设定,微电脑控制,磁冲冲浪,按摩搓脚倍感舒适!
市场价698元 团购价298元
另有百药香中草药足浴剂(100包/袋)出售:市场价28元 团购价20元
同时购买龙马足浴盆+足浴剂,则可享受:特惠价310元 立省8元!

牡丹小金鱼取暖器
小巧美观,发热快,体积小,携带方便,安全可靠
两档自由切换,节能省电,适用于卧室、客厅等家居及办公场合
市场价189元 团购价59元

东芝智能电饭煲 4升
智能预约,秋冬煲汤煲粥煮饭方便省时;煮粥方便不外溢,保留食材的原汁原味,营养美味煲出来!南京电视购物3升就要399元,现4升价格更低。
市场价728元 劲爆价388元

索客散热笔记本电脑桌
送40元充电防爆暖袋一个
产品尺寸:55×35×36cm
大面积的镂空设计,让本本在高温下均匀散热,在床上用笔记本电脑可以坐着、躺着用。
市场价180元 团购价98元

兴达贝妮养美明目护颈枕
颜色:白 规格:48×74cm
依照人体工学原理设计,可支撑颈部、头部,使头部、颈部得到最佳呵护。采用天然绿色植物荞麦壳填充,整粒荞麦壳加以特殊工艺精心制作。
市场价148元 团购价55元

七匹狼自动扣牛皮带礼盒
名牌正品,款式高档
特价专供,送礼首选!
市场价108元 劲爆价45元

彼得斯卡羊毛十孔冬被
材质:磨毛布
填充物:30%羊毛,70%十孔
净重:2.5kg 规格:200×230cm
市场价139元 劲爆价99元

便携式家用蒸汽桑拿浴箱
在家轻松蒸桑拿!
四层保温箱体,九档温控调节,远程遥控,漏电保护,防干烧自动断电,更先进、安全。
买就送折叠桑拿凳+玫瑰精油
市场价1080元 团购价480元

南京各大影院票券

工人影城兑换券	12元
上影影城兑换券	23元
横店影城兑换券	23元
横店影城兑换券	15元
德基影城兑换券	30元
万达影城兑换券	28元

热卖美食券到货啦 赶紧抢购!

里约人巴西烤肉午餐	29元	晚餐	47元
克里斯汀20元券	17元	宜芝多20元券	18.5元
莎莉文西点券	10元	西点券	9.5元
20元西点券	18元	爱茜茜里10元冰激凌券	8.5元
哈根达斯200元会员卡	170元	安特鲁10元西点券	8.5元

进口奶粉促销热卖

- 雀巢超级能恩金盾(900g/罐) 1号 219元 2号 208元
- 美素奶粉促销送礼!
买2听送贝亲80片湿巾
买4听送喜多80片3连包湿巾
买6听送小白熊经济型暖奶器
多买多送,赠品有限送完为止

超级逗逗
央视强力推荐,会唱歌的明星!
可爱的“逗逗”由高科技软胶制成,不仅会眨眼睛,转头,还会唱歌、念英语、讲故事,还可以跟小朋友对话喔!让孩子在游戏中学习!
市场价518元 促销价238元

雅芳多效滋养霜(150ml) 14元
雅芳活肤紧致眼霜(15g) 15元
雅芳新活再生眼露(12ml) 82元
雅芳小黑裙沐浴露(150ml) 28元
雅芳小黑裙香体乳(50ml) 28元
倩碧黄油润肤露(125ml) 325元

绿色食品

冬季进补正当时! 团购精选正宗老母鸡、新疆大枣、羊奶粉、东北玉米等养生佳品,价格优惠,欲购从速哦!

秦邦吉品生态散养老母鸡
“一九一只鸡”冬季进补进行时! 600天散养老母鸡,确保每只4斤以上,精品礼盒包装。
每周五免费配送,客服自取每只再送20个初生蛋和10个活珠子!
市场价110元 团购价98元

海思美科羊奶粉促销装
买1盒即送:8张工人影城兑换券
多买多送,上不封顶!
冬季喝羊奶润补虚,比牛奶更营养。本品优选莎能奶山羊100%新鲜乳汁,采用瑞士先进除膻工艺。
市场价436元 劲爆价178元

天山贡枣一级品(三斤)
一袋1斤重,3袋起售,精品密封包装,馈赠佳品
2009年近期新货 质保12个月
个大、皮薄、肉厚、质地较密、味甜汁多、格外甘甜。
一品:市场价255元 劲爆价225元
二品:市场价195元 劲爆价165元
三品:市场价135元 劲爆价105元

新疆喀什特级薄皮核桃
3斤精装,整果仁,味香甜,富油脂
叶城县薄皮核桃
闻名全国,经常食用核桃,可强身健体,补脑养颜,延年益寿。
2009年新货 质保18个月
市场价130元 团购价105元

东北冻粘玉米
个大饱满口感好,每根重量在半斤以上,40根/箱。
市场价80元 团购价70元

旅游超市 全市劲爆价发售!
咨询报名 84783555

想告别单身来 现代红娘 免费报名

现代快报公益交友服务平台
报名方式:
1.拨打电话 96060 (24小时)
2.新街口正洪街18号东宇大厦27楼 (9:00-18:00)