

生活苏州

12/1

星期二

责编:张本甫 美编:江佳 组版:汤婕

民生为本 民利至上

涨声如潮 市民传授省钱妙招

买菜“团购”很实惠,超市早夜场可以“淘便宜”

今天起,市区居民用水阶梯式计量水价的定额标准要调整了,同时相关部门即将针对调整居民生活用水价格召开听证会。水价看涨的同时,居民们还得对付猪肉粮价的齐涨,食用油、大米面粉的微涨……

不过对部分市民来说,尽管这价格上去了,但是他们仍有办法在不影响生活质量的基础上控制好生活开销。昨天,石路街道的一些“买汰嫂”向笔者介绍了她们的“锦囊绝招”,从开发节水小“机关”到几人一组去批发市场团购猪肉,省钱的办法还真不少。

“一水多用”让水费轻松“跳水”

同住石路街道彩香一村三社区的刘女士和谷先生,同为三口之家,但刘女士家每月的水费在40元左右,而谷先

生家每月的水费则要达到近100元,相差1倍多!

为何会有这么大的差距?笔者跟着刘女士来到了她的家。原来刘女士家一直有着“一水多用”的好习惯,和谷先生家的“一水一用”形成了鲜明的对比。

“淘米水可以用来洗碗、洗菜和浇花,这样还可以去掉蔬菜上的农药。”刘女士向我们介绍起她家“一水多用”的秘诀时头头是道,“除了这些,家里一定要用节水龙头和节水马桶,如果是老式马桶,也可以自己动手改装,在马桶水箱里,放一个1.5L的可乐瓶,灌满水,这样,每次使用起来,就可以节约不少水了。”

菱塘一村8幢小戈自制了一套“节水装置”,让他的邻居钦佩不已。这套装置安在了他家的卫生间里,一头连着台盆的落水管,一头连着马桶的水箱,两头都有快开的阀

门。“平常洗手洗脸的水通过这个装置可以直接流到马桶水箱里,差不多了关掉,这样我们家马桶用水,基本就不要再花钱了,而且成本也不高,用了一段时间,效果还是很明显的。”小戈自豪地介绍着他的创意。

买肉买菜掀起“团购”热潮

彩香一村三社区的办公室里,陈好婆讲起了最近令她很热衷的一件事,就是跟邻居们去南环桥批发市场“团购”买菜。

陈好婆告诉笔者,新村里的菜场,虽然很方便,可是菜价和批发市场比起来还是贵了不少。家里的小外孙喜欢吃红烧肉,可是猪肉真的太贵了。于是,陈好婆想到了去批发市场买。不过去批发市场买的话,一次要买很多才行。于是陈好婆向大家说出了她的

想法,结果这个建议得到了社区里很多阿公阿婆的响应。小区门前就有直达南环桥批发市场的公交车,于是他们这个“买菜团”很快就组成了。

“团购”买菜到底有多便宜?陈好婆算了一笔账:以纯瘦肉为例,在周围的菜场买每斤差不多16元,但直接去批发市场,算下来一斤10元也不到,每斤能省6元。再加上团购去买菜的大多是社区里退休的老年人,有的有老年卡或是月票,交通这部分基本也没多少钱,去一次买回来的菜基本能吃一个礼拜,算下来,实惠不少。

“买汰嫂”上超市专挑“早夜场”

对一些精明的家庭主妇而言,只要略花心思,身边也能找到便宜货。

彩香一村南社区的杨阿姨告诉笔者,不少超市都有打

折时段,只要掐准时间,照样能买到实惠的东西。杨阿姨说,自己家对面的“北京华联”前两天就在卖折扣鸡蛋,一斤才2.99元,每个人限购2斤。不过,这鸡蛋早上7点就开卖,卖完为止。于是,一大早晨练的邻居们个个多了件任务——“赶早场”。

除了“早场”,还有“夜场”。杨阿姨说,不少超市在晚上7点以后会推出“夜折”,处理不少商品。这也成了家庭主妇们选购的好时机。“尤其是水果、面包、海鲜,都能至少拿到7折的价,有时甚至能打对折。”杨阿姨表示,她经常晚上才到超市买蔬菜、水果等,一般可比上午便宜20%左右。而快打烊时去买生鲜食品类,更能省下不少钱。“不过就是挑选时需要多花点时间,因为这其中很可能有些受损商品,但只要选得好,吃起来没影响。”

王玲玲 谢苏文



天气

今天晴到多云 最高气温 13℃

昨天是新的一周的开始,早晨天气阴沉沉的,最低气温5.5℃,大家出门还是感到比较寒冷的。上午云层比较厚,太阳没能出来露脸,气温上升缓慢,下午的时候天空打开,久违的阳光照射下来,最高气温为8.1℃,下班时候稍微温暖了一点。

目前苏州受地面高气压影响,预计今天天气晴好,受夜间晴空辐射降温的影响,今天的最低气温有所降低,在3℃左右,大家出门要注意增加衣物,不过白天在灿烂阳光的照耀下,最高气温明显上升,将达到13℃左右。明天受高空低槽东移和地面弱冷空气扩散南下的共同影响,将出现弱降雨天气。根据苏州市气象台预测,今天晴到多云,北到东北风3—4级,最低气温2—4℃,最高气温13℃;明天多云转阴有雨,北风3—4级,最低气温8℃,最高气温13℃。

赵沈宇

今日周边城市天气:

- 常熟:晴,东南风3—4级,气温8℃—17℃。
- 昆山:晴转多云,北风3—4级,气温8℃—13℃。
- 吴江:多云,北风3—4级,气温7℃—14℃。
- 太仓:多云转晴,北风3—4级,气温5℃—12℃。
- 张家港:多云,北风3—4级,气温6℃—14℃。
- 上海:晴到多云,东北风3—4级,气温4—12℃。



提醒

公交 820 路、821 路今起调整

因黄埭东大桥修建改造及堍卫路施工,影响公交820路、821路营运,12月1日起,公交820路、821路进行调整,方案如下。

820路:不再采用环线运营方式,起点站调整为黄埭首末站,终点站调整为漕湖工业坊停车场;走向调整为“春申路、华阳路、乡村道路、漕湖大道、漕湖工业坊停车场”。取消停靠“湖林、新兴、小关上、倪新、崔家里、龙锦新村、青龙、春申中学、黄埭镇政府、黄埭(南侧)”站点;增加停靠“漕湖工业坊停车场”站点。

821路:走向调整为“春申路、中市路、春耀路、永昌路、永昌泾大道”后恢复原线。取消停靠“黄埭(北侧)、鹤龄堂、苏鑫集团、江南高纤北、青龙、龙锦新村、崔家里、倪新、小关上、汤家浜、汤浜村、宅基上、仁浜村、倪汇”站点;增加停靠“黄埭镇政府、青龙村委会、玉莲新村、倪汇北”站点。 王伟

外地人办车牌规定早已有之 目前没有提高汽车上牌“门槛”新规出来

笔者昨日获悉,针对有媒体爆出的苏州市原打算12月1日实行的申领小型车牌照新规已被提前的说法,苏州交警部门人士表示,目前还没有所谓的提高汽车上牌“门槛”新规出来,一些针对异地上牌的规定其实早就实施了。

据了解,截至10月底,全市私家车数量已达74.73万辆,目前这一数字仍以每天400台的速度递增。有关方面称,从11月26日之后,非苏州户籍的消费者并非再像之前一样,购车时只需简单办理居住证就可以办理牌照申领相关手续了,而是多了一个取得苏州居住证必须

要半年以上的时间限制。另外特别针对上海籍在苏人员作出了规定,如若申请小型车牌照还要出具房产证或营业执照(一年以上)等。

昨日,苏州交警部门介绍,非苏州户籍购车者在苏州上牌或者上海籍在苏州人员申领汽车牌照的相关规定,其实一直都有,而且国家也不提倡异地上牌。

那么,这样的上牌“门槛”是否能挡住买车的速度呢?一些店方表示,只要你想买,多出点钱,店方可先将新车购入然后以过户的形式转给消费者。对此,苏州车管部门还没有正式回应。

王彪

《生活苏州》帮民工兄弟维权 工资被拖欠,给我们打电话

即日起,为帮助农民工按时拿到工资,维护其合法权益,《生活苏州》将与苏州市劳动监察支队合作开通农民工工资支付咨询维权热线。本热线将持续开通至明年春节前,从现在起,在用人单位工作的劳动者如果遇到用人单位拖欠工资、不签劳动合同等违反劳动法律、法规的情况,都可以拨打《生活苏州》农民工工资支付咨询维权热线67556021或苏州

市劳动监察支队投诉举报电话:65113011。我们将详细记录下反映的每个问题,由苏州市各级劳动监察机构对问题进行调查处理,并在《生活苏州》农民工工资支付咨询维权栏目中给予答复。同时《生活苏州》还将从本月开始,配合苏州市劳动保障部门开展的工资支付专项检查活动,对存在严重违法行为或拒不改正的用人单位进行曝光。



太阳能诱导标志牌

近日,6套节能环保的太阳能交通诱导标志在■直枢纽内一期工程终点路段启用,太阳能诱导标志牌的最大好处是无需铺设电缆就可提供全天候交通指示服务。 葛寒 王伟 摄

自主挂号、刷卡缴费、医疗信息共享……

苏州五大医院实现“一卡通”

今后,只要拥有一张医保卡,可以实现自主挂号、自助缴费和个人医疗信息互认。今天,苏州市政府实事工程——医疗便民服务“一卡通”正式启用,市民只要持有苏州市劳动和社会保障局发放的医保卡并开通银行功能,就可以在苏大附一院等五大医院实行“一卡通”。据了解,实现就诊疗卡、医保卡和银行卡“三合一”,这在江苏省还是首次。

“一卡通”将变成个人健康档案

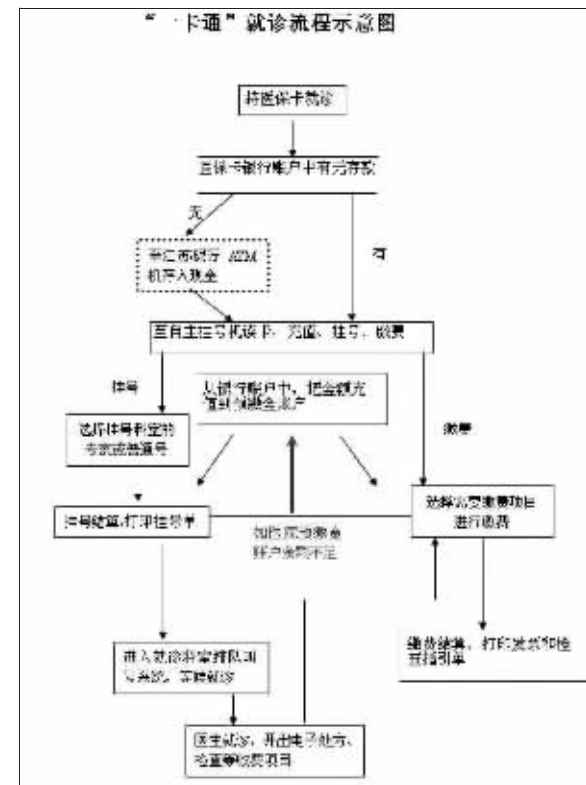
“一张医保卡就可以解决就诊、转账等多个功能,非常方便。”苏州市卫生局局长张月林介绍,今后市民只要在医保卡内账户存入现金,就可以在医院的自助挂号缴费机上进行挂号等一系列就诊活动,发生的费用可以直接从卡内扣除,医保账户扣除医保支付部分,银行账户支付个人支付部分。

“一卡通”的便利,除了可以省去排队挂号缴费的烦恼,还在于它可以在不同的医疗机构之间实现信息共享,并构建终身电子健康档案。张月林介绍,患者在使用“一卡通”的同时,产生的就诊信息也会作为健康档案存储在卡内,而下次就诊时其他医疗机构的人员就可以调阅和参考患者个人信息,实现病历资料、医技检查信息等同城互认,大大减少患者不必要的支出,这也是苏州“一卡通”与其他城市发行的单纯的就诊卡之间最大的不同。“而卡内不断存储的医疗信息,也会形成个人的终身电子健康档案,跟随市民一生。”

张月林介绍,除了各医疗机构可以读取持卡人信息外,“一卡通”今后还将开通查询功能,到时候所有的持卡人都可以通过因特网浏览等方式查看个人健康信息,包括预防接种信息、药物过敏信息、电子病历等。

存款即可开通银行功能

据了解,作为“一卡通”



一期工程,苏大附一院、苏大附二院、市立医院本部、市立医院东区、市立医院北区共五大医院从今天起正式开通“一卡通”服务。苏大附一院、苏州市中医院、苏州市五院和苏州市广济医院将于2010年适时实施“一卡通”,其他医疗机构将于2011年组织实施。由于“一卡通”依托的是苏州市劳动和社会保障局发放的居民医保卡,所以目前只有老城区和高新区的市民可以享受“一卡通”服务,大约有150万人。

不会使用“一卡通”怎么办?不用担心,开通服务的医院除了设置自助设备外,还会有详细的流程图示,并安排专门工作人员向患者介绍使用方法。笔者从苏大附一院了解到,目前门诊1-6楼已经全部安装了自主挂号缴费机,并有专人提供咨询帮助。

持有医保卡的市民如何开通银行功能?张月林介绍,持卡人只要在江苏银行任意一个网点或在医院内的江苏银行ATM存取款一体机存入现金,就可以开通医保卡银行功能,结算费用的自付部分就可以从个人账户直接扣除。如果是首次开通医保卡银行功能,可以带好有效身份证件和医保卡到江苏银行营业网点修改密码。

- 李胜华
- 各医院咨询电话:
 苏大附一院:
 预约:67780219
 技术:67780685
 苏大附二院:67783370
 市立医院本部:
 68682850
 市立医院东区:
 62364720
 市立医院北区:
 18962103001