

# 时尚周刊 Fashion

全方位打造你的时尚生活

## 小记带着你去体验 写写感受打打分 爱美小姐试水团招募啦!

你是爱美人士吗?你喜欢做美容、SPA吗?你有瘦身、丰胸的美丽愿望吗?你想知道哪些美发机构发型师水平高,价格却不高吗?想做双眼皮、隆鼻手术的你,渴望知道哪个整形医院最安全可靠吗?只要你点头称“是”,就赶紧来报名参加快报时尚周刊的“爱美小姐试水团”吧!

快报记者 史丽君

### 邀请你来当“美丽试水员”

美丽,其实对于我们普通人来说,关心的只是遇到皮肤问题或想要保养皮肤时,到底选择哪一家美容院,才能达到理想的效果;想要减肥纤体时,哪家机构的减肥方式健康有效又值得信赖;想剪头发的时候该去哪家理发店,哪里的理发师手艺很棒……我们不断渴望着美丽,却怕“美丽”之中生出无奈,遭遇“美丽陷阱”。很多人还发出这样的感慨:“这‘水’蛮深的!”

因此,快报《时尚》周刊将开展“年终美丽大赏——爱美小姐试水行”,邀请普通消费者作为“试水

员”,由小记带着你去真实体验,以真实感受为各家机构打分,来试探“美丽”这“水”的深浅缓急。

### 邀请你来当“公正调查员”

同时,我们联手江苏省美发美容协会,共同邀请百万读者参与“美丽调查”,填写“调查问卷”,将自己对南京各美容美发店、瘦身纤体店或丰胸塑形店的印象真实记录下来。我们将通过汇总读者们的答卷以及江苏省美容美发协会的综合评定,发布南京2009年度“时尚红颜”榜,谁最诚信、谁最专业、谁最有效、谁最安全……榜上一目了然。

### 看这里,爱美小姐试水团报名啦

报名方式:

1. 加入现代快报时尚周刊官方QQ讨论群:爱美小姐,群号(91950556),敲门砖:时尚周刊,在线填写“美丽调查问卷”。
2. 将个人姓名、联系电话、职业,一至两张个人照片(生活照、艺术照均可),及想要“试水”的机构名称,发送给QQ群管理员(小君)。

活动细则:

1. 填写“美丽调查问卷”就有机会获得价值100元的元祖西点券哦!
2. 被挑选进入“试水团”的MM将分组,由记者带去指定机构体验。“试水”结束后,需在两天内上交一份“试水报告”,详细记录你对此次体验的真实感受,并对机构客观打分。

活动详情请咨询:84783632

### 被“试水”机构不完全名单

生活美容 & SPA 类  
王春、超妍、克丽缇娜、美的世界、朝晖、百年丽人、金夫人

宝丽来 SPA、菲韵·医美 SPA、洛丽塔美容 SPA

瘦身纤体类  
瘦狐体雕、高丽名人、唯伊美、秀域、李琴经络调理、红

十字医院中医针灸美容科、美丽妈妈产后恢复中心、红森林针灸、洛丽塔、唯真、香山瘦身、小翠瘦身、可丽可心

丰胸 & 美发类  
紫颖、圣荷、千莎、一林花、京都薇薇

华仔、大生、巨涛、浪涛、永琪

(欢迎更多美容美发、纤体丰胸、整形机构接受快报及读者的“试水”)



开创健康养生减肥之先河  
나는 그대가 곁에 있어도 그대가 그림자

## 瘦身PK寒冬

# 养生减肥让你变成瘦人体质

“天气越来越冷,夏天减肥的狂热劲儿一点点变淡,看看窗外的寒风,还是别出门了;摸摸身上的厚棉衣,反正别人看不到我的赘肉,减不减无所谓;站在体重秤上,十几天没变化,还是等到明年春天再减吧”被问到的17位女性振振有词。但是南京街头最近却掀起了一股养生减肥热,让这个寒冷的冬天减肥变得简单有效。

### 温暖舒适,冬天减肥很简单

一点也不冷,比在家还舒服

家里好冷,开空调又浪费,来高丽名人暖暖的,整个人都舒服,躺在床上,一边享受舒舒服服的按摩,一边拉拉家常,找到了另外一种生活方式。

### 头一次觉得,减肥真是一种享受

时而轻快时而缓慢的专业手法,让每个细胞都活跃起来,竟然一觉睡到下午6点,美体师看我睡的香就忍心吵醒我,立刻多了几分温暖,很贴心。

### 效果更是没的说,一次瘦了3斤

减体很重要,我更追求塑形,第一次做完,不仅体重减了3斤,腰围还神奇的细了3厘米,紧绷的裤子,现在穿起来竟然松了不少,太不可思议了。

原价800元 现价200元 两大金牌项目,抢到就是赚

## 200元养生减肥一卡通

只需200元,就可体验5次韩式养生减肥+2次清肠排脂先体验再决定!

更惊喜 更火爆 一个电话就知道!

节日就要来啦,高丽名人为您再添喜庆,即日起只要购买200元养生减肥一卡通,就可参加抽奖活动,百分百中奖!

- 一等奖:价值8999元的韩国4日双人游 名额: 2
- 二等奖:价值1440的肩颈能量舒缓套 名额: 30
- 三等奖:全年《现代快报》订阅 名额: 300

特等奖:价值300元的代金  
全国减肥明星奖:价值3000元的高丽名人养生服务项目  
(评选标准:以单次减重和累计减重为标准)

### 体质变了,减肥再也不反弹

减肥与养生其实一点也不矛盾

总觉得养生与减肥不可兼得,高丽名人纠正了我的观念,不吃药打针,更不用节食和强行运动,终于找到了不伤身体的减肥方法。

### 大吃大喝不长胖,我也能够做到

经过几次韩式养生减肥调理,明显感觉身体由内而外改变,睡眠踏实:代谢前所未有的正常,皮肤更细腻,天冷吃多了,竟然一点没胖。

温馨提示:相对于其它减肥方法而言,养生减肥价格较高,因此专家提醒,并非所有人都有必要花钱去做养生减肥,但以下人群着重建议采用。

- 觉得自己喝凉水都长肉
- 总想吃东西
- 心情不好时暴饮暴食
- 觉得手脚冰凉,大腿粗胀
- 觉得凸出的胃以及腰腹很难减
- 时常大便干燥,觉得腹胀难耐
- 上半身肥胖,胳膊很粗
- 生理期前几天食欲特别旺盛

注:根据中医辨证调理原理,以上症状人群属易胖体质,采用养生减肥方法,一周最多可减17斤。

## 高丽名人上周减肥明星

|   |  |   |   |
|---|--|---|---|
| <p>南京</p> <p>减肥宣言:<br/>选对方法<br/>都能瘦!</p> <p>140斤 110斤</p> | <p>石家庄</p> <p>减肥宣言:<br/>身体轻松,<br/>上楼不喘!</p> <p>147斤 112斤</p> | <p>新疆</p> <p>减肥宣言:<br/>减掉10斤,<br/>我还要继续!</p> <p>145斤 105斤</p> | <p>太原</p> <p>减肥宣言:<br/>美女不过百,<br/>我做到了!</p> <p>123斤 99斤</p> |
|---|--|---|---|

## 奇!肩颈一舒缓,减肥速度快3倍!

高丽名人金牌养生项目——肩颈能量舒缓,消除失眠、头晕、头痛、肩颈酸痛的同时,更能打通人体经络,将养生减肥速度提升3倍!总部规定,每天前10名拨打热线的顾客才可免费体验,如有需求,请提前预定。

|                            |                            |                             |                             |                             |                             |                             |                             |
|----------------------------|----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|
| <p>龙江店</p> <p>66620852</p> | <p>江宁店</p> <p>52167506</p> | <p>大行宫店</p> <p>66628525</p> | <p>山西路店</p> <p>66670965</p> | <p>新街口店</p> <p>66670956</p> | <p>首蓿园店</p> <p>84853001</p> | <p>丹凤街店</p> <p>83197501</p> | <p>迈皋桥店</p> <p>85467462</p> |
|----------------------------|----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|

www.bjglmr.com  
全国诚信减肥监督热线  
010-85804052