# 奇迹!南京首例“艾滋”16年没发病

## 心情乐观积极,基本没有治疗,感染后辞职办起400多人规模的公司

**抗艾**

12月1日是世界艾滋病日,今年的世界艾滋病日主题为“普遍可及和人权”。专家认为,要让全社会关爱艾滋病患者,让他们更好地享受人权。而前提就是拥有良好的人格和体格。记者采访了解到,南京首例感染HIV确诊者16年来身体状况良好,这一现象已经引起了医学部门的关注。

### 16年没发病引起国际卫生组织关注

南京市首例HIV(艾滋病病毒的简称)感染者被确诊于1994年2月3日,为南京下关区一名男性市民。转眼16年过去了。令人吃惊的是,他今年已经55岁了至今没有发病,这一情况引起了国际卫生组织的高度重视。该区疾病预防控制中心艾滋病防治专家王城生副主任医师长期与患者联系。据王城生介绍,这名感染者在国外有性接触史,回到国内后被确诊为HIV感染者。1994年检测出来后,他一度意志崩溃,但过了两年,发现自己还健在,活得好好的,于是干脆就大胆面对现实,还主动上电视台进行宣传防治艾滋病。患者现在与原单位脱离了关系。隐姓埋名,进行创业,据说,还办了一家公司,员工有400人左右。“现在这名患者每过一个季度就和我通一次电话”,专家说,“一般感染者每半年通一次电话,但是这个病人的经历太奇特,因此特别要求通电话的次数多一些。不过,这名感染者现在不愿意接受采访了,用他的话来说,现在一旦大家知道了他的身份,都没有人愿意和他做生意了,公司400多人都指望他吃饭呢。”令王城生等专家关注的还有这家人是否健康?据他们了解,这个家庭并没有因为HIV而解体,两口子的生活也很平静,有个儿子。当老公确诊为感染HIV后,专家就联系感染者的妻子,希望她也能赶紧来检测一下,但是妻子却放弃了,妻子对医生说,就算检查出来又有什么用,现在也没有好的治疗手段,何况现在活得好好的,如果检查出来了,反而徒增烦劳,干脆就不检测了。

### 乐观的心态让他远离病魔

江苏省疾控中心专家告诉记者,16年没有发病虽然少见,但是还是有的,毕竟艾滋病毒在人体的平均潜伏时间就长达8–10年左右,个别超过这个时间的患者还是有的。王城生坦言,该感染者在16年里,基本没有任何治疗手段,但是健康状况却一直不错。严格说来,他是一名HIV的感染者,还没有成为艾滋病患者。据他们判断,之所以感染者至今仍身体健硕,而且事业有成,主要得益于其拥有较好的免疫力,而这免疫力很大程度上与其乐观、积极的心态是分不开的。南京市中西医结合医院内科主任鞠娟介绍说,乐观的心态的确能增强人体的免疫力和抵抗力。从临床上接触的患者统计来看,那些具有积极乐观心态的患者,似乎对环境更具适应性免疫反应。积极乐观的心态,可以调节因压力而分泌的皮脂醇和肾上腺素的水平,同时增强肌体免疫力。具有积极乐观精神的人身心更健康,死于心血管疾病的概率更低,肺部功能也更健全。

### 精神崩溃不利于抗艾

王城生告诉记者,一个好的心态对艾滋病患者特别重要。他曾经遇到一对夫妻,老公有一天突发脑血栓,在医院里诊断为艾滋病。很快,老公去世了,而妻子虽然知道这一切,但是不觉得自己会感染上病毒。“当时来检测的时候,看到脸蛋都是红扑扑的,精神状态很好”,王城生告诉记者,但是检测结果却如同晴天霹雳,妻子也被诊断为HIV感染者,就一两个月的时间,她的脸都成灰色了,再一查血,病毒某些指标一下增高了许多,后来送到了南京其他医院治疗后再也没有消息。据他估计,这名妻子的精神已经崩溃了,这对抗艾是非常不利的。

通讯员 杨璞 朱群
快报记者 刘峻

昨天,在南京山西路市民广场免费发放的同性恋安全套格外引人注意。 快报记者 泱波 摄

**知艾**

## 全省新发现“艾滋”868例

### 性传播占77.4%,同性性传播比例超过异性

**快报讯**(记者 刘峻)昨天,记者从江苏省卫生厅获悉,去年1–9月份,江苏检出艾滋病病毒抗体阳性者868例,报告艾滋病病人191例,艾滋病病毒感染者和艾滋病病人死亡61例,因为性传播感染病毒的人占到近八成。

专家分析,目前江苏艾滋病疫情总体上仍处于低流行状态,在部分高危人群,如吸毒人群、性病病人、男男性行为人群、暗娼等人群中存在流行趋势。

在江苏,艾滋病三种传播途径并存,性接触传播比例持续上升。2009年新发现的艾滋病毒感染者中,通过性接触传播比例位居第一,占77.4%,其中同性性传播占39.1%、异性性传播占38.3%;通过共用注射器静脉吸毒传播的位居第二,占16.4%;通过采供血或受血途径传播的已经降至4%,且均为非近期感染。

现有的江苏籍艾滋病病毒感染者和艾滋病病人中,男性青壮年所占比例较大。在历年累计报告的江苏籍感染者和病人中,男性占74%,20–49岁的占81%。

专家呼吁重视男男性传播艾滋病的危害。社会学家刘达临教授估计男同性恋90%以上会选择结婚,青岛大学教授张北川的结论则是:生活在大城市、受过大学教育的男同性恋80%会进入婚姻或已在婚内。

由此可见,中国“同妻”(男同的妻子)数量庞大。中国疾病预防控制中心性病艾滋病预防控制中心主任吴尊友透露:“调查显示40%~74%的男同性恋都和女性发生性关系,艾滋病的传播会进一步向普通人群蔓延。”

**防艾**

## 南京首次公开发放“男男套”

“哎呀,这位大姐,你拿错了,这个不是你用的,这是男男同志用的”,“男同志用的?”当现场工作人员反复提醒后,张大姐才瞧清楚,她手里拿的是同性恋专用的避孕套,她哈哈一笑:“还有这个东西,第一次见,挺新鲜的。”昨天,江苏省疾控中心在山西路市民广场开展艾滋病宣传活动,与往常不同的是,这次赠送的物品里除了宣传资料外,还有同性恋避孕套,这是首次在公众场合免费发放。

同志安全套被许多人称为“男男套”,在昨天的现场,瞧新鲜的多,真正拿回家的少之又少。记者看到,一名市民拿起来后,看了一眼,就迅速地丢在桌面上,尴尬地说:“拿错了,拿错了。”除了各大媒体的摄影记者围作一团聚焦拍摄外,几乎很少有市民来领用这个。“谁会领这个啊,谁领不就证明自己是同性恋了”,李先生告诉记者,他认为不太合适在这个场合发放,因为同性恋还是属于比较隐秘的一个群体。不过,也有人认为这个方法不错,汪同学是一名研二的学生,他告诉记者:“同性恋只是性取向与普通人不一样,在公共场所发放男男套以及普通安全套,本来就是说明这些人和我们一样,在社会上是平等的。”现场的工作人员告诉记者,这是“男男套”第一次在公共场合发放,其实目的也很简单,就是让社会关注同性恋这个群体,提高这些人使用安全套的意识。

与普通安全套不同的是,“男男套”前端没有“贮精囊”,外包装标注了醒目的字体“同志”,一行小字“特别的你,享受特别的爱”,更是提醒它的与众不同。另外“男男套”材质更厚,其拉伸力是常规安全套的150%以上,能有效预防艾滋病或性病。江苏省疾控中心门诊部有关专家告诉记者,其实之前疾控部门已经在酒吧等娱乐场所发放过这种安全套,从反馈的情况来看,还是很受欢迎的,“同志”群体基本上都能接受这种安全套。记者在南京一些超市里并没有发现有这种“男男套”出售。专家表示,“男男套”究竟进不进超市,这是企业的自主行为了,但是从目前的趋势看,今后“同志”群体购买“男男套”会越来越方便的。

实习生 徐童 快报记者 刘峻

**恐艾**

## 他连做6次检测还不放心

陈先生年纪不大并有着一份体面的工作,工作之余单身在宁的他最喜欢的放松方式就是去泡吧,谁知半年前的一次泡吧经历却让他陷入了深深的恐惧,至今仍无法自拔。

半年前的一天,陈先生在1912一家酒吧与一邻桌女孩去酒店开了房间。因为当晚酒喝得太多,他连这个女子长什么样都没看清,当然更没采取安全措施。

两周后,陈先生夜里醒来发现自己全身湿透出虚汗,第二天早上起来体温37.5℃有轻微发热。陈先生的心一下子揪了起来,因为他以前在网上看过有关艾滋病的一些文章,很多艾滋病人初期都有发热的现象。过了几天,陈先生发现自己大腿内侧新长出几个小疙瘩,摸上去有疼痛感,他觉得这几个痘痘肯定是艾滋病初期的皮肤损害表现。陈先生再也坐不住了,第二天请了假就来到了鼓楼医院男科要求检测艾滋。

抽血检验,结果显示为阴性。过了一周多后,陈先生又来到医院,结果也是阴。原以为这样他会扔掉包袱,谁知他拿着报告苦着脸和医生说,报告虽然是阴性,但是自己身上的症状却还是存在,而且还多了膝盖酸痛,腿部肌肉乱跳等情况。医生赶忙告诉他,现在的试剂敏感度都很高,如果有肯定跑不掉的。可惜这时候医生的话对他已经没有什么作用了,在短短的两个多月里他连续做了6次检验。

鼓楼医院男科徐志鹏医生说,恐艾的患者往往都是有着高素质,受过良好的教育,所以徐医生提醒大家,“高危性行为下,一定要坚持使用安全套,但是安全套只能在一定程度上预防艾滋病,真正要杜绝艾滋病,只能依靠洁身自好。

通讯员 张可欣
快报记者 刘峻

暨南大学
EMBA硕士
证书:授予国家承认的硕士学位;学制:两年,南京在职上课;考试:学校自主招生,无需国家统考,面试成绩为主,英语无要求;“211工程”国家重点大学。
江苏教学点:025-83767285 手机:18951849606