



QQ3群: 100029141  
飞信群: 9633446  
邮箱: kbddzk@163.com



# 猫抓心!

## 你家宝宝擦啥香香呀?



关键词: 冬季 皮肤干燥 瘙痒

我儿子啥都好,就是皮肤太干燥。每年一到冬天,从他的小脸蛋开始,到背部、腿部的皮肤常出现脱屑,身上还出现了皴裂,看上去挺吓人的。这皮肤一痒,他就开始抓,抓出一道道的伤痕,然后就开始哭!我试过好多办法都没用!愁啊!  
——东东妈

### 看看网友怎么说

为何 9:47:55  
请教妈妈们,宝宝用哪种护肤品好一些啊?

~溪流~ 9:50:03  
郁美净儿童霜,强生的和NUK的我家用得都不适合,现在全变成我的护手霜了。

点点姐姐 9:56:18  
孩儿面也不错的,呵呵。

586号王晨晓妈妈 9:56:41  
我家用贝亲的,原来买的强生全用到了我的脸上。

517号贝尔妈妈 9:59:16  
郁美净的好,物美价廉,之前我们家用的是亲亲宝贝的,宝宝脸上都皱了,后来听老人推荐用的这个就挺好。

517号贝尔妈妈 9:59:40  
还是以前老的品牌好啊!

### 听听专家的意见

为什么冬季更容易出现皮肤干燥呢?南京市第一医院皮肤科主任许惠娟说,冬季天气寒冷气温低,孩子汗腺和皮脂腺的分泌较夏季明显减少,加上空气干燥,孩子皮肤表面水分散

失过多,皮肤表层的水含量明显减少,皮肤的表面就变得粗糙。

### 洗澡次数不宜过多

冬季怎样为宝宝护肤呢?许惠娟说,首先要减少洗澡的次数。“洗澡的时间和次数都要有所减少,一周洗一到两次就可以了,每次十分钟左右,洗澡时最好使用专门为婴儿设计和生产的婴儿浴液,并且做好保暖和护肤工作,最好有吸水性很强的浴巾,可以很快吸干宝宝身上的水分,这样就会减少患感冒的机会。

### 涂护肤霜时机要对

很多家长在宝宝刚洗完澡时,就给宝宝涂抹护肤霜,认为这时最滋润皮肤。“其实,这种做法是错误的,因为宝宝刚洗完澡,身上还有水,如果这个时候涂抹护肤霜,随着水分的挥发,护肤霜上的油也会跑掉,就减弱了护肤的效果。”许惠娟说,宝宝洗澡后,最好等到身上干了再涂抹护肤霜,虽然消耗的护肤霜会多一些,但护肤的效果却好得多。



531号宝宝 胡钦杰

另外,冬季一定要为孩子准备营养丰富、搭配合理的饮食,让孩子多吃一些鸡蛋、动物肝脏、绿叶蔬菜和水果,以保持皮肤新陈代谢所需的各种维生素和营养物质,减轻皮肤干燥。孩子的内衣应当选用纯棉面料,宽大松软,保持清洁干净。  
快报记者 张星

### 韶韶过去都用啥

过去,妈妈们都给孩子用百雀羚、友谊雪花膏、雅霜、蛤蚧油这些来护肤,而现在宝宝们都在用郁美净、强生、贝亲等护肤品。来看看有哪些是妈咪和宝贝们都用过的,经久不衰的护肤品吧!

### 网上宝宝护肤品人气秀

	过去宝宝都用啥	现在宝宝都用啥
第一名	郁美净 有滋养有辅助作用,滋养肌肤,含鲜奶及各种维生素。脸嫩了用它,几天就好了!	孩儿面 在这个冬天你家宝宝用什么呢? 登录 http://bbs.dsqq.cn/viewthread.php?tid=171411&fromuid=83977 来和爸爸妈妈们一起分享一下宝贝护肤经验吧!
第二名	孩儿面 含天然椰乳精华,特别适合于易干燥儿童肌肤。冬天用黄色小蘑菇的那种“特润”很好。	贝亲 滋润度不错,宝宝用了皮肤挺嫩的,不过有些宝宝不喜欢。
第三名	百雀羚 适合冬天使用,不油腻。	雅霜 不错,味道也好闻。
第四名	友谊雪花膏 无激素、无刺激、控油的滋润保湿产品,尤其适合秋冬季节。	强生 还蛮滋润的,不油腻,但有些宝宝不适合。
第五名	雅霜 适宜四季常用,能滋润肌肤,防晒及寒刺激。	强生 还蛮滋润的,不油腻,但有些宝宝不适合。



本版主持: 点点姐姐

孩子他妈,旨在为新手妈妈提供最贴心的育儿生活小百科。

QQ: 1276070186  
邮箱: kbddzk@163.com

### 宝贝帮帮团



地址 // 点点周刊 / 咨询问题

### 孩子太瘦,真着急

网友: 彭珍珍

宝宝6个月,体检医生说怎么还不长肉,太瘦了,怎么办呢,有什么方法能让宝宝长胖?

点点姐姐:你可以去南京市妇幼保健院儿童保健所找黄欣欣副主任医师,她在儿童营养调理及儿童早期教育方面有所建树。黄欣欣专家门诊时间是每周三上午。

### 宝宝右眼珠有点斜

网友: 216003

我的宝宝已经八个月了,最近突然发现她的右眼珠有点内斜,请问如何校正?需要到医院吗?

点点姐姐:你可以把宝宝带到南京市妇幼保健院儿童保健所,找童梅玲主任医师。她从事儿童保健工作二十余年,擅长儿童眼保健,在儿童弱视、斜视及屈光不正的矫治方面有很深的造诣,主持了多期全国眼保健学习班。童梅玲儿童眼保健的专家门诊时间是每周四上午。

登录baby.dsqq.cn进入爸妈论坛进行互动讨论,说说你家的育儿烦心事。



548号宝宝 杨紫

### 点妈围脖



地址 // 点点周刊 / 点点博客

### 唱唱有,不要抢妈妈的

唱唱今年2岁啦,正处在“我的就是我的,谁都不给”的年龄。面对他人提出的“给我点”的要求,时常是紧紧护住手中之物,气呼呼喊着,“不,不!”这种自我意识的萌芽,对于“物我”的保护,在妈妈看来都是很正常的。面对这种情况,我们不能简单认为孩子小气、不懂事,而是在理解其内心想法的同时,加以适当的引导,让孩子渐渐明白“我的”东西也可以给“他/她”玩一会,“我的”东西可以和“他/她的”交换,“我的”可以和“他/她”分享,而“他人的”东西不能随便就抢来,即便是家人的也不行。

为了让唱唱有交换/分享的概念,家庭自然成了第一演练场。这样的场景时常能在我们家看见:“唱唱,饼干真好吃哦,妈妈也要吃!”“唱唱,把香蕉给奶奶一根。”刚开始唱唱确实不大乐意,还为此哭鼻子。可多次练习下来,他倒是慢慢养成了有什么都愿意与家人分享的好行为。有好吃的,只要问他要,他都会答应,有时候他还会主动要求家人和他分享。

唱唱,妈妈平时带你的时间少,而且主要是在家里陪你,带你一起出去接触外人的机会更少。没有足够的户外实战演习,你还不能很好地做到与外人分享东西。所以妈妈只能尽量让家里的环境也变得“社会化”一些,不是处处以你为中心,让你慢慢学着考虑他人的感受,尝到被人拒绝的滋味,以及被拒绝后该怎么做,这样你在外与他人交往的时候才不会不知所措。当然妈妈也要多带你出去接触外面的世界。只有与外人的实际交往中,才能真正锻炼你大方、宽容、为他人着想的品质。  
——摘自网友唱唱妈妈博客

登录baby.dsqq.cn进入点点博客进行互动讨论。

0-1岁 1-3岁 3-6岁

### 宝事八卦



地址 // 点点周刊 / 点点话题

### “奶爸”天生适合带孩子

尽管大多数人都觉得带宝宝是妈妈的事儿,奶爸只能在一旁辅助。然而,育儿专家却颠覆了这个看法。专家认为,爸爸有着自己的先天优势,更适合抱孩子,日常照顾孩子就更别说了。

### 抱孩子:“奶爸”花样多

母亲最常用的抱孩子方式是有问题的。育儿专家演示说,母亲们经常把孩子背向外搂在怀里,下巴搁在一侧肩膀上。这种抱法专业称为“小提琴手”,虽然省劲,但当孩子对外界事物有所反应时,只能头往一侧转动,时间一长会出现两侧转动不对称的毛病。科学的抱孩子方式有很多种,有“飞机抱”、“旋转抱”、“上下抛”等,甚至可以“倒提”,这些花样对宝宝的成长非常有好处。其中两个大人把孩子相互扔来扔去居然也是抱法之一,孩子能享受到在空中“飞”的乐趣,这些方式爸爸做起来更合适。

### 防意外:“奶爸”更胜任

小孩子在成长过程中可能会碰到各种意外,爸爸往往应付起来更合适。育儿专家说了一个婴儿被果冻噎死的例子,称只要孩子的爸爸有一点救生常识,孩子完全不会遇险。最简单可行的方法就是一手倒提孩子双脚,另一手拍击其背部。或者捏住孩子鼻子,嘴对嘴强力吸气。这些对于爸爸来说都是轻而易举的,而妈妈做起来可能会差些。

### 塑性格:对孩子影响大

现在很多父亲都为事业忙着挣钱不和孩子玩,由妈妈陪伴长大的男孩子越来越多,不少男孩性格中女性化倾向越来越严重。这都表明了父教对孩子的重要性。男性的性格优势和在家庭社会中的地位,对孩子都有潜移默化的作用,只有和孩子频繁接触才能把这些带给孩子。  
程浩

地址 // 圈子·育儿de那些事儿

转帖 链接

### 着急!孩子被噎住了

相信妈妈们都遇到过这样的状况,一不留神,宝宝不知道抓了什么东西往嘴里塞。这可是一件很危险的事情,因为宝宝很有可能就被噎住哦!



### 网友讲述

早上我把儿子带到了店里玩。那小子可开心了,不用窝在闷闷的家里,刚好今天天气又是特别好,让人觉得舒服。我的预感没错,今天生意还好,老公忙碌着快乐着,我剥了橙子给爷儿俩,塞进儿子嘴巴那块太大了,差点把他噎住。他不住地咳嗽。吓死我了,我赶紧把他倒过来拍背。  
——网友tyl

### 点姐提示

### 当宝宝吃东西噎住了,该怎么办?

- 小而硬的东西  
糖果、玩具小零件等都有可能使宝宝噎住,这时应该这么做:  
1. 曲起一条腿,用膝盖抵住孩子的心窝,面朝下,用力拍打孩子的背部。  
2. 如果还是无法吐出,请将孩子从后面抱起,头朝下;用拳头抵住孩子的心窝,然后进行挤压。  
3. 若发现呼吸依然困难、脸色及身体开始转成紫色时,请尽快叫救护车。并在救护车到达之前,施以人工呼吸。

### 软而黏的东西

年糕、软糖,甚至面包这些软而黏的东西对孩子来说也危险,当孩子噎着了,这时应该这么做:

1. 让孩子侧躺。
2. 让孩子将嘴巴张开,如果你可以看到噎在喉咙里的东西的话,请用手指将东西抠出来。
3. 看不到时,可用食指用力压在孩子后舌根,帮助孩子催吐。

### 什么时候需要医生

当你发现:

1. 孩子呼吸困难、脸色发青、发紫等请尽快送医,因为异物可能已经进入气管了。
2. 咳嗽剧烈,喉咙有呼噜呼噜的声音。
3. 挤压胸部时,孩子会感觉疼痛。这很有可能是吞入回形针、玻璃或其他金属片了。

### 链接

### 最容易噎住宝宝的“危险品”

果冻:幼儿吞食果冻容易发生意外,家长可不能疏忽大意!建议家长给孩子吃果冻的时候,不要整个给,可以先弄碎后再给幼儿食用。

麻花、糖果:不好咬的食物本来就容易噎住喉咙,不适合3岁内的幼儿食用,如果真要给幼儿食用,建议先切成丁状。

鱿鱼丝:纤维过长,咬感过硬的零食,包括鱿鱼丝、牛肉干都不适合给幼儿吃。

花生酱:黏稠度过高,不适合幼儿吞食。

坚果类:体积太小,有时可能来不及咀嚼就吞食下肚,容易噎到。

小巧水果:小巧圆形但里面带核的水果并不适合给幼儿食用,如龙眼、葡萄、樱桃等,家长可剥开去核后再给幼儿食用。  
点点姐姐