

紧绷、脱皮、皱纹、浮妆……一大堆“老残”问题接踵而来！为何冬天的皮肤总爱“撒娇”闹别扭——因为它太缺水了！今天，小编针对冬季肌肤四大典型缺水症状特别推出护理专题，让娇弱的肌肤水水润润过冬天！



## 皱纹惊现 快补充胶原蛋白

大量研究表明：水分减少是皮肤老化的主要根源之一。冬季空气湿度下降，空气中肌肤可吸收的水分大量减少，皮肤新陈代谢减缓，胶原蛋白的合成力更趋减弱——当深层胶原蛋白含量减少，“弹簧”承托力下降，皮肤就会松弛、下陷，产生皱纹。

**护理要点一：补充胶原蛋白 扩容“水库”**

胶原蛋白的重要性不言而喻，它有“弹簧”和“水库”的比喻，决定着皮肤的紧致度、光滑度和润泽感。所以，冬日修护，补充胶原蛋白至为重要。一般人们从日常饮食中摄取胶原蛋白，含胶原蛋白的食品主要有肉皮、猪蹄、牛蹄筋、鲜鱼等。也有很多品牌推出胶原蛋白的食用保养品，如FANCL、水芝澳。

**护理要点二：抗老面霜——对抗冬季老化**

寒冷的气温让肌肤的新陈代谢变慢，各种扑面而来的刺激更是雪上加霜。随着肌肤自身细胞制造和防御能力的锐减，老化困扰便显得更加复杂。因此，一款具有抗老功效的面霜是25岁肌龄的你必需的。如果希望在三个月内改善面部明显的细纹，建议你投资一些高品质面霜，虽然它们的价格相对昂贵，但效果也是非凡的。



## 浮妆 妆前保湿最关键

冬天皮肤干燥缺水时，擦上粉底以及扑粉后，在粉底及蜜粉堆积处常会出现细小纹路，就是一般人常发生不易上妆的现象。粉底就像“刷墙”，厚而不匀。妆前保湿，重要，太重要！

**护理要点：妆前保湿**

化妆前，要用柔软化妆水、保湿美容精、乳液、面霜，擦粉底时尤其眼圈周围不宜太多，擦完粉底后，按蜜粉的步骤不能省。蜜粉除了有定妆效果，避免脸部反光，还能让粉底持久，适量便不致有浮粉的现象。如果连续出现浮妆现象，每次化妆前要先来做个“皮试”，在脸颊处局部上一点点粉底，能贴合吗？再决定是否要化全脸。



干燥MM水润过冬

# 你的肌肤喝饱水了吗

## 紧绷脱皮 去角质要做到位

紧绷、脱屑、泛红、涩痒……进入干燥冬天，缺水的皮肤细胞活力下降，老废角质无力自然脱落，又干又硬地堆积在皮肤表面，阻碍补湿产品的吸收，便会让人感觉“怎么保湿都还干”。所以，先把阻挡肌肤通道的角质去除吧。

**护理要点一：先去角质再保湿**

首先要做的是定期清除面上的老废角质。除了每星期定期的磨砂护理外，一些具有净化功能的爽肤水是每日的最佳拍档。可以选用具有净化、去除角质及保湿的多功能化妆水，取代爽肤水用于洁面之后。

**护理要点二：修护精华 让细胞水分回归**

在皮肤的水分大量流失的冬季，即使从没有使用精华的习惯，这时也至少应该添加一款精华，深层修护一下。它不但能让皮肤中的胶原蛋白更充实、更新鲜，为真皮层的“大水库”提升水位，由内而外地润泽、紧致皮肤，还能强化基底层，改善母细胞的机能。



## 眼纹唇纹 不容忽视的小细节

眼睛和嘴唇，是最受瞩目的美丽焦点，也是最需要呵护的脆弱皮肤，然而，第一道细纹总是从眼部开始，冬天一至，双唇常常曝皮——这都表示，我们对眼、唇的关照很不够，它们需要更多的润泽和滋养。

**护理要点一：  
冬日护眼 勿缺眼膜**

眼部的皮肤最薄，最不易锁住水分，所以在干燥的冬日，更应该给予眼部皮肤额外的滋养和修护。这时就要多敷眼膜，可促进新陈代谢和血液循环；坚持每周使用1至2次，对于减退干纹、幼纹，紧致眼部皮肤，都会很有帮助。但不能一次使用过多，否则会造成局部负担，滋生脂肪粒，或无法吸收。

**护理要点二：  
冬日护唇巧用护唇精华**

每天用唇膏前，先涂一层不含矿物油的润唇膏。如有干裂情况，晚间先用温热清水湿润、软化双唇，再涂上厚厚的“护唇精华”过夜，会有唇膜效果；或涂上“纯植物精华油”，也能很好地修护。白天将“护唇精华”涂唇膏外，也能滋润双唇，并如唇彩般水亮。



## 《品尚》2009美妆盛典热力启动 清算你的“美肤账”

美丽对女人来说，是一生都在钻研的功课，美艳如杨玉环尚需“云想衣裳花想容”，英气如花木兰亦有“当窗理云鬓，对镜贴花黄”的时候，而《红楼梦》里的女儿们更是揉碎玫瑰制胭脂，研细茉莉做香粉，可以想见自古以来，容颜就是中国女性最关心的事情。而现代女性的幸运，则是有了更多的理由和条件来进行悦人悦己的“伟大工程”。

又到一年年终时。今年，你用过哪些化妆品品牌，体验过什么让

人大呼意外的超好用单品？是否也经历了让人倍感失望的品牌？年底，人们总是习惯总结过往，展望未来。大多数人会在心里算上一笔经济账，一笔事业账，少不了还有爱情账。所以，美肤达人们也不要落后哦！让我们一起来清算今年的“美肤账”吧！

即日起，《品尚》将开启一年一度的美妆评选盛典！哪些品牌在南京美妆界销售常青？哪些产品是品牌历久不衰的明星产品？哪些单品是口口相传的人气单

品？如果你想知道，2009年有哪些不容错过的美妆产品，如果你想为明年下手“更快更准更好”做足准备，那么，请关注我们的美妆盛典吧！

《品尚》将组建“专家评审团”和“美肤达人团”，对所有在南京市面能够买到的品牌及产品进行一次“大清算”！其中，“专家评审团”由护肤专家、美容师、知名护肤明星组建，他们将从专业的角度，评选出今年的“美妆之星”。而“美肤达人团”则经过多重选拔，

挑选出南京的护肤达人，全程参与2009《品尚》年度美妆盛典所有参赛作品集中测试。

**美肤达人看过来**

我们的美肤达人团正式启动了，爱美的你，只需将个人姓名、联系电话、职业、两张个人照片（一张生活照、一张艺术照），及参与评选理由（曾经使用过的品牌，有哪些护肤心得），发送邮件至 xcl-kb0606@163.com。一经我们选用，就有丰厚奖品等着你哦！

美妆盛典

