

都市放牛把脉爱情解答困惑

女人的境界 审美不如审视

女人深情地看着自己 / 镜子以为你在看它
如果镜子知道真相 / 一定会羞愧地碎裂
经常徜徉于镜前的人生 / 即使无心之失也会铸成大错
女人的境界 / 审美不如审视

——都市放牛本周情感语录



漫画 付业兴

主持人:佳婧
国家二级心理咨询师

欢迎您将自己的想法和对本栏目的建议发至主持人邮箱或登录主持人都市圈圈网的博客,主持人将与您互动。

邮箱:xxajj@189.cn
博客:http://blog.dsqq.cn/?uid=114274

爱问王老师

不成文的择偶定律

王老师:
我和男朋友认识很长时间了,他对我很好,很体贴,能忍受我的小姐脾气,但是学历比我低,他是专科,我是本科,现在在我家还不知道我们正在交往,如果我告诉家里的话,家人可能会对学历方面有看法。今年我报名参加了考研,准备也不充分,心里很乱,不知道下一步怎么走,想听听王老师的建议,静候回答。

凡

凡:
看得出来你是一个善良的女孩,你的心理在乱乱的,不知道你的爱情该前行还是该止步。你的来信让我不禁想到了当下一条不成文的择偶定律:如果将男女分别从优秀到不优秀分为ABCD四个等级,那么A男找B女,B男找C女,以此类推(正好A女和D男被剩下)。

在这个人才至上的社会,学历高一点,路就多一点,加之这女人心吧,总是小醋缸里面装点小虚荣,都希望找的老公使用时方便,说出来长脸。一旦找到个老公学历连自己都不如,心中难免会有那么点小苦涩。

女人总爱找比自己略高的男人,从本质上说是与几千年来男强女弱和男女主外女主内的文化关联密切的,可问题是,为何偏偏是那么多看似天作之合的神仙眷侣最后劳燕分飞,而一些看似不怎么般配的凡夫俗子却幸福得面若桃花,所以,我们不得不来深究一下学历背后的东西。

如果把婚姻看成一个系统,婚姻中的人物和错综复杂的关系将在这个系统中保持平衡方能符合宇宙中的能量守恒。当学历被放进这个系统,男高女低且大差不差,男的自信,女的舒服,这时系统便产生了一个平衡;而当两人学历女高男低,违背了社会审美的一般规律,系统便发生了偏移,虽然两人嘴里不说,两人心中不免自觉别扭,于是男的开始自觉地维护系统的平衡,要么投入更多的感情来弥补这点差距,要么他被激发出一种力量,用于奋斗学业或者拼搏事业。

所以,当你自恃优越,坐拥着男友的体贴,而向他恣意放纵你的坏脾气时,我想很大一部分原因是他认同了你比他强而做出了让步。也许你也可以找到一个学历上非常优秀的人,或许你那时每天也不得不辛苦地垫脚去够爱情。

聪明的人也一定马上悟出不乐观的可能,若男孩学历上不如你,且自私懒惰,不懂得用心去平衡系统,系统的倾斜便会一天超过一天,直接威胁到婚姻的稳定。

所以,择偶上,我对学历的观点是,与其盯着男人学历说事儿不如多考察考察他是否有责任心,是否灵活能干,有无上进心和是否注重自我提升。同时我也认为,夫妻两人学历切不可相差太多,否则,必然会影响到日常交流和沟通,影响到生活品质。

是的,人人都巴不得找个老公十项全能,有形象有学历,有家境有潜力,有情调有耐性。然而,人生总是得失并重。这既是所有人的爱情都会遇到的路障,也恰恰是上天赋予你的不同的人生。如果老公是匹千里马,那么扶他大鹏展翅之际,你也要默默忍受绚烂背后的寂寞;如果老公是一匹温顺的良驹,那么与他携手分享人生百味的同时也请你接受生活的原味。

王佳

街头:我想问男人真的出有处情结吗?
都市放牛:处友情结是一种情不自禁。男人是非常阴险的,一方面要享受这种冰清玉洁,但一方面又想方设法地破坏它,都想自己的残局让别人来打扫,实际上也在收拾着别人的残局。我觉得吧,女性现在在用情爱不经意地忽略了贞节,不是令男人胆寒的一种复仇,而是社会的进步。

柳絮:感情不顺,责任重,压力大,感觉自己承载不了,你说,人活着怎么这么难啊?
都市放牛:悲观的人看到压力,主观的人看到阻力,乐观的人看到动力。人活着要是不难,跟圈养的有什么区别?小狗撒尿如果找不着电线杆,它也会就地解决。

小方糖:看了太多悲欢离合的爱情故事,我觉得,平平淡淡的情感才是主流,你说呢?
都市放牛:说句不太积极的话,爱情不过是生活的奢侈品,有更好,没有也死不了。情感的涓涓细流,才是维系一生的纽带。人类如果把爱情当成情感来对待,可能更容易获得幸福。

罗罗:我的性格比较闷,你说是性格外向的女生跟我搭调,还是另外一只闷罐?
都市放牛:两个闷罐在一起——闷闷不乐。

简单的生活:结婚后我发现婚姻不是两个人的结合,而是两个家庭的结合。可是我想我只是愿意嫁给这个男人,而不是嫁给他的家庭。你明白我的烦恼吗?
都市放牛:我太明白了。可他不是孙悟空,从石头缝里蹦出来的。再深的苦水,在别人看来,还不是口水?如果生活真像一盆泔水,也没那么可怕,人若是少点抱怨,就会明白,对猪来说,泔水比香水清甜。

清风铃:老公有一个算是红颜知己吧,曾经在他最痛苦的时候在网上彻夜陪他聊过天,我见过聊天记录,有点暧昧。我让他删了号码他迟迟不肯,我也相信他们没什么实质的关系,可是心理上呢?
都市放牛:你这不是逼他忘恩负义吗?暧昧是所有尘世男女的精神后花园。给他一个花园空间,但你得勤去浇灌施肥,锄草打扫。这样他的后花园就算万紫千红,还不是你的领土?聪明的女人除草,愚蠢的女人拔苗。

绝望的大奶:前几天和老公吵架了,老公出去喝酒,喝完了回来,第二天中午还没有醒。他手机上面有这样一条短信:宝,酒醒了吗?别再和她吵了,听话,其实她也挺不容易的。给我分析分析,那个女人到底要什么?
都市放牛:你不会以为她还蛮懂事的吧?她现在要的是形象,随着时间的推移,她要的就是你的地位了。不是有句话么,没有拆不了的夫妻,只有不努力的小三。这个小三,比撒泼的小三更危险。

崇拜你:我有一个情人,他对我真的很好,可是他却是一个小心眼的人,每月查话单,不允许我和男性接触等等。有时真想离开他,可是他威胁我说要打电话给我老公,我该怎么办?
都市放牛:你拿一块豆腐撞死算了,省得丢人现眼。没有金刚钻,别揽瓷器活。何况你揽的还是青花瓷——“你隐藏在窑烧里千年的秘密,极细腻犹如绣花针落地。”

冬天里的一杯茶:谈了快半年了,现在不在同一个地方。彼此每天都有信息,可是有天她说,我对她太关心了,她很不习惯。女生的心思真让人搞不明白。
都市放牛:恩,你可以翻开地图,指点江山了,做一个旅行计划,排遣失恋的痛苦。“硬调情”是所有调情里最悲壮的一种,犹如身残

志坚,你憋着一股劲,别人有权不待见。

好梦难圆:我的女人骗走了我的钱,两年的积蓄,现在我一无所有。我算是被爱情给伤透了。
都市放牛:这年头骗子太多,傻子明显不够用了,你就当花了巨额嫖资吧。或者,按次计算,你心情会好过一点。如果她真是你认识的骗子,这跟爱情有什么关系呢?真正爱情的伤,回味起来应该是甜到忧伤。

深夜的海边:可能我就是天生的光棍命,真的好厌烦婚后单调无味的生活。前些日子刚结的婚,可是现在我就整日如同嚼蜡,食不甘味了。我想跟老婆提出离婚。
都市放牛:我们觉得味同嚼蜡,并不是菜肴不好,而是我们心绪不宁。婚姻是好进不好出的殿堂,但是我们还得进。这道理就像是你憋得满脸通红在马路中横冲直撞找厕所,忽然迎面一家麦当劳……你认为不是厕所继续跑——那你就活该尿裤子。

蓝精灵coco:他没有钱买不起房子,我家里人都为以后的生活铺好了路,不希望我嫁给这样的人生活一辈子。为什么我们80后的婚姻都是死在房子上面?为什么牺牲的总是我们?房子和钱真的有那么重要吗?
都市放牛:别傻了,房子和钱当然重要。但是,通过奋斗和努力得来的房子和钱尤其重要。不可否认,房子和钱是幸福的支点,我能撬起整个地球,这是理论上的。给我一个盒饭,我能把它吃个底朝天——这就是奋斗的乐趣。

蓝精灵coco:他没有钱买不起房子,我家里人都为以后的生活铺好了路,不希望我嫁给这样的人生活一辈子。为什么我们80后的婚姻都是死在房子上面?为什么牺牲的总是我们?房子和钱真的有那么重要吗?
都市放牛:别傻了,房子和钱当然重要。但是,通过奋斗和努力得来的房子和钱尤其重要。不可否认,房子和钱是幸福的支点,我能撬起整个地球,这是理论上的。给我一个盒饭,我能把它吃个底朝天——这就是奋斗的乐趣。

蓝精灵coco:他没有钱买不起房子,我家里人都为以后的生活铺好了路,不希望我嫁给这样的人生活一辈子。为什么我们80后的婚姻都是死在房子上面?为什么牺牲的总是我们?房子和钱真的有那么重要吗?
都市放牛:别傻了,房子和钱当然重要。但是,通过奋斗和努力得来的房子和钱尤其重要。不可否认,房子和钱是幸福的支点,我能撬起整个地球,这是理论上的。给我一个盒饭,我能把它吃个底朝天——这就是奋斗的乐趣。

蓝精灵coco:他没有钱买不起房子,我家里人都为以后的生活铺好了路,不希望我嫁给这样的人生活一辈子。为什么我们80后的婚姻都是死在房子上面?为什么牺牲的总是我们?房子和钱真的有那么重要吗?
都市放牛:别傻了,房子和钱当然重要。但是,通过奋斗和努力得来的房子和钱尤其重要。不可否认,房子和钱是幸福的支点,我能撬起整个地球,这是理论上的。给我一个盒饭,我能把它吃个底朝天——这就是奋斗的乐趣。



都市放牛

请登录<http://bbs.dsqq.cn/thread-166255-1-1.html>给都市放牛提情爱问题。QQ群:95810202。邮箱:viviyc@126.com

荷尔蒙

真假性高潮

陈幻/文

Q:有没有高潮重要吗?我和他在一起几年了,没有过高潮体验。

很多痛苦源于“知道”。在性高潮这件事里,尤其如此。大家都还是猴子的时候,一样搞得热火朝天,人人幸福。可当人们开始知道有“性高潮”这样的东西之后,就开始人人自危起来,大多数的女人更是被迅速划分进不幸的人群。一旦标准立出,必定会使一部分人失去信心和安全感,性高潮这把生硬的尺子,让男人们各个成为自己的假想敌,让女人们各个跟自己死磕以及不断地扪心自问。

于是女人必须伪装。这在性圈里,简直是大家公认的潜规则。不伪装,还能“再来”嘛。谁能保证每次都跟打了鸡血一样,热血贲张,哦,准确说法是“呼吸急促、心跳150、血压上升、肌肉僵硬、面色潮红、收缩的地方加速收缩……眩晕……昏厥……灵魂出窍”。

再好的厨子,每次也会因心情、天气、环境的变化而做出不一样的味道,不是每次都能拿去参加满汉全席厨艺大赛的……更何况是人本身呢。人连控制自己不发怒都很难,更别说去控制自己阴道收缩。任何人,若脑子里装着这些科研数据上床,保不齐会搞出个什么玩意儿来。性在本质上是混沌的,确实像一道菜一样神秘,没理由让我们对着精确的菜谱和食料剂量就喊“爽”。

比较新的、让人安心的一份科研结果是:A,女人的真假性高潮,在脑部活动时完全不同的状况。那些真的爽到“灵魂出窍”的,脑部处于“待机”状态,掌管恐惧、情绪的区域

都完全不活动;若是假装分子,那里依然活跃非凡……B,女性达到性高潮的能力跟基因有关。

这至少让我们有两点可以放心。1,身体是爹妈生的,不管你多么想取悦你的男人,基因也是改变不了了的,这跟您天生单眼皮双眼皮一样道理;所以没有性高潮的同学,就不要再跟它死磕了,那些“快感”不是通过努力就能获得的。这也显然不属于“女性功能障碍”,所以那些药商的广告就不要相信了。

2,其次,即便是那些天生具有性高潮潜能的种子选手,也不要刻意去“策划”这件事,因为一旦你的脑子还有秩序,还能理性地想到如何去取悦你的男人,那么,你仍有可能失去性高潮的机会,被打入冷宫。

这二者共同需要提高学习认识的就是——“放松、放下”。即便先天不足的选手,也有资格体会“忘我”的境界吧?你也可以做到让自己完全无心机,完全不考虑他人感受地爽一次吧?那个感觉,已非常接近科学对“性高潮”的最新描述。它让性高潮这件事再次回归到情绪上来,回归到自我感受上来,这就已经是很宽松的条件了。

有位女哲学家在她的新书里说了一句更让女同学们放心的话:“女人的性高潮只是一个附加的好处,角色相当于男人的乳头,是回应男人性高潮的意外产物。”

所以,既然你可以理解男人有没有波不重要,那是不是必须有性高潮还理解吗?

爱微博

爱情吞一个人的心

在爱情没开始以前,你永远想象不出会那样地爱一个人;在爱情没结束以前,你永远想象不出那样的爱也会消失;在爱情被忘却以前,你永远想象不出那样刻骨铭心的爱也会只留淡淡痕迹;在爱情重新开始以前,你永远想象不出还能再一次找到那样的爱情。

——伊人飘影微博

碰到正常男变成猥琐男也同样要闪开。既然是爱情,就应该“从爱而终”,爱在哪里消失,我们就从哪里离开,爱在哪里出现,我们就追逐到哪里。

——连岳微博

婚姻是一把伞,有了它,风雨烈日自然是舒适无比,但更多平平淡淡的天气里,多了一把伞难免是累赘!

——爱Love微博

恋爱是想一个人的心,婚姻是拴一个人的心,爱情是吞一个人的心。

——聚之沙微博

在一个足够独立的、有获取快乐能力的人身上,是不会发生结婚狂的闹剧以及凑合过的悲剧的。婚姻从来就不是人生的主题和目的,连边儿都差很远呢。

——Regina小青微博

婚姻是一本书,它的封面是艺术,内容是账簿。

——JAMES4272微博

武火烧开,文火慢炖,婚姻这锅汤不难煲……说白了就是一工夫活儿,技术含量并不高,唯一不可缺的就是耐心。

——虫子2009微博

爱问? 王老师 xxajj@189.cn