

# 孤独的人为何喜欢养猫?

## 心灵密码 Soul Code

诺贝尔和平奖获得者史怀哲说,“逃离生命迷思的方法有二:音乐和猫。”猫究竟有什么魔力,让人寄托这么多的情感呢?看看心理学的说法。

### 猫能缓解情绪压力吗?

瑞士一项研究调查了212对养猫的夫妇,让他们分别给猫咪和伴侣打分。结果发现,猫咪能缓解他们的负面情绪,但说到增进正面的情绪,伴侣还是比猫咪的影响大。所以,猫咪可能不会让你忽然快乐得想放声歌唱,但可以让低落



的一天变得好起来。

### 猫很依恋人吗?

猫能缓解负面情绪,是因为它们很和人很亲密吗?研究人员把猫和主人带到生疏的环境里,看看他们的依恋关系

是怎么样的。结果发现,当猫咪和主人在一起时,它们更放松,即使在生疏的环境里,也有很强的探索欲。但当主人不在时,猫咪通常会找个角落躲起来。这类似于婴儿和母亲之间的依恋关系,猫咪在情感上也像孩子一样依靠主人。

### 猫有“猫格”吗?

假如问养猫的人,你觉得猫有性格吗?大多数人都会说,有。而研究人员发了一张表格给养猫的人,其中把猫咪的性格分了四个维度,让主人来描述。

这四个维度是:

活泼、聪明、有好奇心、能进行社交沟通;情绪化、友好、自我防护;有攻击性、坏脾气;

胆小的、怯懦的。

这四个维度和人格的维度很像,分别对应外向、神经质、宜人性和对体验的开放度。和人格一样,多数猫咪的“猫格”都不会只落在一个维度,而是四个方面都有一些,然后组合成每只猫的特点。

### 人和猫的亲密度关系

当猫长大变得独立时,和它的交往更像一个渐渐独立的孩子在对话。一位从事应用生态学和动物心理学研究的人员发现,人和猫最融洽的关系,建立在人尊重猫的独立之上。这也许能解释,养宠物为什么能改善一些人的人际关系:体验到亲密和尊重的并存,既保持联系,也尊重对方的意愿。

## 健康新知 New Health

# 孤独感可“传染”

美国近日公布的一项研究发现,一个群体中只要有一个人感到孤独,这种孤独感便会“传染”给群体中的其他人。

来自美国芝加哥大学、加利福尼亚大学、圣迭戈大学和哈佛

大学医学院的研究人员对5100多人及其社会关系进行了长达10多年的研究。研究发现,孤独感不仅可以“传染”给他人,而且那些感到孤独、很少与他人接触的人更容易滑向社会关系网的边缘。

## 房屋颜色反映收入高低

据《印度时报》近日报道,英国最近一项调查发现,房屋颜色竟然能反映出主人的收入高低。把房屋涂成蓝色的人事业最成功,涂成绿色的人收入最低。英国新迪士墙面漆公司对30000名屋主进行的调查显示,蓝色房屋的主人平均年收入都在38000英镑左右。他们半数是公司董事或经理,多数人至少有三位下属。他们每年

能到国外度假两次,而且至少已获得两次重要提升。新迪士公司发言人琼斯表示,“房屋颜色和人的事业及家庭成功能联系起来真是一件让人难以置信的事。这项调查表明,人们装饰装修房屋的方式也能体现出他们在事业和家庭生活方面是否成功。”这项调查还发现,把房屋涂成绿色的人收入最低,年薪平均13000英镑。

## 思念爱人可缓解疼痛

研究人员在11月刊的英国《心理学》杂志上报告说,他们选择了25名成年女子作为研究对象,这些女子都有男性恋人。

当你在遭遇疼痛折磨时,你不妨多想想所爱之人,这可以帮助你缓解疼痛——这是美国加利福尼亚大学洛杉矶分校的心理学家们的最新发现。

研究人员首先使这些女子的手臂经受同等程度的烧灼刺激,然后拿出3张不同的照片——恋人、椅子和陌生人的



照片让她们看,结果,当这些女子看到恋人的照片时,她们手臂的疼痛感明显小于当她们看到另外两张照片时的疼痛感。

## 生活报道 Reports

# 皮肤也能“听”出声音

器会应运而生。

加拿大不列颠哥伦比亚大学语言学系教授吉克进行了一项皮肤“听”音测试。

他们把66名志愿者平均分成3组,让志愿者蒙上双眼、通过耳机听4个音节。两个是送气音“pa”和“ta”。顾名思义,这两个音节发音时有气流从口中送出;另外两个是不送气音“ba”和“da”。每个音节播放8遍。

第一组人每次听音节时,研究人员利用一个特殊送气装置将一股气流喷到他们右手背上;第二组人每次听音节时,有一股气流喷到颈部;第三组人则只听音节。

前两组人10次中有1次把不送气音听成送气音,但第3组人没有发生这种情况。

第二轮测试中,研究人员让志愿者同样听这些音节,但

把送气流改为轻击,结果没有发生听混的情况。这项研究成果发表在11月26日出版的英国《自然》杂志上。

吉克说,他们做的测试类似1976年进行的一项用眼睛“听”声音的研究。

吉克说,在他们的测试中,触觉信号压倒了听觉信号,说明“皮肤在帮助我们听声音”。(欧飒)

## 生活直通车

- 家政 ●疏通
- 家电维修 ●装潢
- 电脑维修 ●老年公寓
- 开锁服务



### 婚介交友

恩斯 白领婚介。84653091

### 声讯天地

1元/分

聊 1606503

羣 96868866

### 家政

**家旺** 专业熟练工保洁、擦玻璃、粉刷、满意付款、机器打蜡、地毯、门头、沙发、油机。52307973, 52312091

**家顺** 专业家庭、工程、保洁打蜡、工具全、素质高、满意付款、地毯。52253092

**诚心** 正规保洁、专洗布、皮沙发、地毯、玻璃、石材、打蜡、大型油机。86530821

**永佳** 保洁、粉刷、地毯。52209593

**正点** 保洁、外墙、地毯。52303469

**凤凰** 社区、保姆。86556435

**国盛** 国家AAA级保洁。86650450

**民英** 保洁、满意为止。52253039

**温馨** 保洁、保姆、点工。83285340

**江宁** 专业保洁、打蜡、地毯。87193431

**江宁** 保洁、打蜡、地毯、粉刷、油机。84055958

**迅克防水** 治漏、保温。86033405

**社区** 保洁、点工。86290445

**清亮** 保洁, 满意付款。52604526

### 老年公寓

玄武老年康复院 档次高、价格低、伙食好。15805183575

### 家电维修

**宁联空调**  
专业移机、装机、精修  
免费清洗、搬运, 质保三年  
86656893 鼓楼、建邺  
84495582 白下、玄武  
52607465 江宁、秦淮  
83402083 下关、栖霞

**一级资质**

## 苏宁空调

专业移机、维修、一级单位

鼓楼、玄武、下关 86434500 栖霞、浦口 85698089  
江宁、秦淮、雨花 52635517 建邺、白下 83203987

**千佳空调移+装+修+洗**

+氟+运一条龙(诚信单位, 质保三年, 回收、出售)  
86656732 (白下、建邺);  
86608233 (鼓楼、玄武);  
86619486 (下关、栖霞);  
81618309 (江宁、雨花、秦淮);  
51794800 (桥北、浦口、大厂)

## 金陵便民服务站

(十分钟回复、凭回执单保修)  
专业空调、移机、精修、充氟、保养  
精修彩电、背投、液晶、电脑、冰箱、微波炉、热水器、洗衣机、油烟机、太阳能移修、水电、灶具、保洁。  
城中: 83806522 城北: 85525652  
河西: 86391311 城南: 52975886

**家友空调专业移机加氟**

**精修** (免费加氟, 清洗、搬运, 质保三年, 一级资质)。  
86558732 (鼓楼、建邺);  
86662017 (白下、玄武);  
85888924 (下关、栖霞);  
85222503 (江宁、雨花、秦淮)。

**南京服务网** 空调专业移、装、修(免费加氟、运)保3年。  
86400852 (鼓楼、玄武);  
85150832 (白下、建邺);  
82092955 (江宁、秦淮)

## 雪陆空调

专业移机、维修一级单位

鼓楼、玄武、下关 86666191 栖霞、浦口 85699508  
江宁、秦淮、雨花 86559502 建邺、白下 86552775

## 天宇空调

专业维修、精修、移机、免费上门

鼓楼、玄武、建邺: 86535067  
江宁、秦淮、雨花: 52106571  
下关、白下、栖霞: 85517663

**爱民网空调** 装机、精修、加氟、移机, 专业一级, 保3年。  
84624762 (白下、玄武);  
83910067 (鼓楼、下关);  
86506705 (建邺、秦淮);  
52444055 (江宁、雨花)

## 江宁区空调

移机、维修。52106571

**零距离便民网** 快修空调、彩电、热水器、洗衣机、冰箱。  
84591112

**电视台** 空调、太阳能、移、修。52884869

## 苏友空调

专业移机、精修 质保三年 有车运

一鼓楼、建邺、白下 86435173  
二江宁、秦淮、雨花 52860405  
三玄武、下关、栖霞 86435193

**立达** 空调、移+洗+修+运,(回收)。83377267、85696673

**江宁** 空调、修、氟、移。84055958

## 电脑维修

**忠和** 精修电脑、彩电。85316971 (迈皋桥、下关)、66031190 (白下、鼓楼)、85325685 (南湖、奥体)、85299587 (雨花、秦淮、江宁)、83922210 (浦口、大厂)、83918445 (珠江路)

**纳言 30元** 修电脑。86649984 (瑞金路); 83056230 (大明路); 86320832 (升州路)

**星级 30元修电脑**

86681497 (南湖、水西门)  
85176546 (长乐、瑞金路)  
83026206 (下关、草场门)

83927395 (鼓楼、三牌楼)  
82080084 (新庄、和燕路)  
51745477 (雨花、江宁)

**科发** 20修(回收)电脑。全市连锁, 半小时到。66031208

**厚德** 快修, 高价收, 出租。83033331

## 疏通

白下通、改道、水电。84619536

白下通、改道、水电。84593537

秦淮通、改道、水电。52600801

白下通改、水、低价。84592946

白下通改、钻(低价)。84606359

新街口通、改道、水电、钻。84400232

迈皋桥疏通。85422376

**鼓楼** 疏通、改、水电。83415176

**秦淮** 通、钻孔、水。52300730

下关通、改。85623979

河西通、改、水。83933327

玄武专疏通、水电。83320773

栖霞通、改、水。85237407

**鼓楼** 疏通、钻孔、水。83608129

建邺通、孔、水、电、漏。86410453

江宁便民网: 通、改。52106471

南京修、龙头、马桶、水、电、漏。81963455

**鼓楼** 打孔。83700570

迈皋桥通、孔。85519515

建邺疏通、孔、水、电。86320109

河西通、改、水。50-250/ 钻孔。86460171

全市钻孔、通。83032161

## 装潢

**炯驰** 装饰、公装、店装、家装、防水。58579010

为民瓦、木、水、电、漆。84509660

**东龙** 店装、公装, 家装。84454216

下坂瓦、木、水、电、漆。84418492

**诺文** 家装、公装、店装, 价优环保, 免费设计。86481371/15077873788

易居瓦、木、水、电、漆。15850608215

**知羽** 家装、店装、公装、费低、期短。15850501399

## 现代快报征订热线

长虹 52450301; 南湖 80452745;  
龙江 86217029; 大方巷 83476050;  
热河南路 59817919; 瑞金路 84821887; 海福巷 84231837;  
江宁 52136345; 江宁新区 52120337;  
小市 85830373; 麻庄 85554290;  
梅将军巷 83215513;  
长乐路: 52300483

## 现代快报传播有限公司分类广告便民店(可上门服务, 用户也可就近选择办理业务):

总部: 洪武北路55号置地广场一楼现代快报。84783581、84783538  
南湖: 南湖长虹路129号2幢106室南湖公园南大门旁 86564459 86604837  
大方巷: 大方巷 鼓楼三条巷18号1-1电信局东门斜对面 86636781  
来凤店: 集庆门来凤新村51号101室(来凤街菜场斜对面院内) 52300672、52315677  
后标营: 光华东街光华园1栋(门面) 电话: 84499683  
秦虹店: 秦虹小区高虹苑24幢53号101室(苏果超市后面) 52633449、52624312  
大厂: 大厂区东园东路59号 57060924

健康路: 建康路423号华联超市巷口内 84404589、84456821  
三牌楼: 三牌楼大街160号(楼子巷小区内) 83450236、58706211  
长营村: 十字街70号18栋107室 85525150  
江宁: 江宁北沿路168号-6, 103底站向前 52283256  
杨将军巷: 进香河(菜场东门)老虎桥5号105 84785564  
宁工新寓: 草场门大街246号(烟酒店内) 86289095、86288821  
浦口: 浦口珍珠街46号(服装商城附近) 58409565