

准妈妈秀孕味 赢万元顺产套餐

登录西祠相关讨论版即可报名

发帖晒晒你的孕期照片,与大家分享孕期感言或趣事,说不定就能成为获得价值万元的顺产分娩VIP套餐的幸运者。南京华世佳宝妇产医院第二届“孕妈咪风采大赛”12月1日起又火爆开赛了。活动第一天西祠相关讨论版的点击量就达到近千人次,医院负责人林明伟介绍说,这是该院第二次举办这样的活动,第一届大赛是在医院周年庆时举办的,反响很不错,不少准妈妈建议继续开展下去,所以本月初第二届大赛又新鲜出炉。据了解,本届大赛为期两个月,准妈妈只要在西祠指定版(华世准妈妈乐园版或大肚皮乐园版)发帖即可参赛,每月跟帖最多的前三名将分获一、二、三等奖,最高奖励为价值12109元的顺产VIP套餐一套。

80后准妈妈: 特别的爱给特别的宝贝

“其实活动重在参与,所以只要跟帖量超过50,我们也准备了优胜奖。”林明伟告



参赛孕妈咪之一

诉记者,参加第一届风采大赛的准妈妈多为大学本科以上学历,不少都是80后。活动之所以能吸引这些年轻人,主要是在这里她们不仅能展示个人风采,还能学到各种孕期保健方法,能与其他新手爸妈相互交流。网友“小鹿纯子”是1985年生的,还有两个月她就要荣升为妈妈了。对于拍孕妇写真,她一直很赞成:“一生只有一次,无论是给自己还是给宝宝留作纪念都很有必要。虽然现在腰不细了,但眉宇间却透出一种将为人母的喜悦,所以也是很美的。”网友“宝贝天使”说,得不得奖无所谓,关键是参与的过程很开心,她的大肚照早就拍好了,自己没事时总是翻出来看看,“虽然有点臭美,但是用这种方式等待宝宝的到来,真的觉得很幸福。”

准妈妈拍写真要注意啥

准妈妈拍写真未尝不可,但华世佳宝妇产医院业务院长张友友建议,摆POSE时动作幅度不能太大,以不压迫婴儿为度,同时在拍摄过程中要注意休息。由于孕妇抵抗力偏弱,刺激性的东西也容易引起过敏,所以不建议做指甲美容,最好是化淡妆,服装和道具也最好自带。网友“小虎妈妈”建议,拍照前一天晚上不要喝太多水,自己带卸妆油,拍完就可以立刻卸妆,偶尔一次的妆容不会对宝宝造成影响。可以带些小零食之类的,拍累了就补充一点。不用像婚纱照那样拍得太多,30张左右即可,能留个纪念就行。

快报记者 李鑫芳

腰疼腿肿竟是前列腺癌

六旬老汉年年体检为何未能早发现

腰疼腿肿三个月,60岁的刘师傅以为是慢性前列腺炎导致的肾虚,所以一直在吃中药调理。但调理半个月后症状加重,不得已去医院就诊,结果被确诊为前列腺癌。拿到诊断书,刘师傅大为不解:年年都体检,怎么就没提前发现?这是慢性前列腺炎导致的癌症?

早期前列腺癌症状隐蔽

“多数前列腺癌患者早期症状不明显,即使出现了尿频、尿急、排尿困难等症状,也常被他人忽视,误以为是前列腺炎。”

针对刘师傅的疑惑,南京建国男科医院杨保民院长解释说,晚期前列腺癌最

常见的症状是发生骨转移,患者会感觉骨头酸痛、全身乏力。发生骨转移时,癌细胞一点点“吃”掉骨头,所以除了酸痛,骨头还易发生病理性骨折。为什么年年体检还发现不了?因为B超、CT、核磁共振检查对早期诊断前列腺肿瘤意义不大,建议50岁以上男性每年增加前列腺特异性抗原检测(PSA)及直肠指检等专项检查。如有前列腺癌家族史,建议从40岁开始检查。PSA检测是早期发现前列腺癌最简便有效的方法,只要抽血就可以。但在现实中,不少患者确诊时已经进入晚期,丧失了手术机会,只能进行其他辅助治疗如内分泌治疗等。所以杨保民建议,当出现下列情况时,应积极检查排除前列腺

癌可能:超过40岁并且有该疾病家族史(如父亲或兄弟有人患此病)、排尿困难、夜尿增多、盆腔痛、体重降低或持续性背痛骨痛。

前列腺炎会致前列腺癌吗?

刘师傅的癌是慢性前列腺炎所致吗?对此,杨保民表示,目前没有确切的研究表明两者有关联。前列腺癌的确切病因尚不明,不过它受长期的饮食结构、生活习惯等因素影响。脂肪性食物摄入过多会增大前列腺癌的患病风险。所以在欧美等发达国家,前列腺癌是最常见的男性恶性肿瘤,患病率目前已经超过肺癌。在我国,前列腺癌曾经是少见病,但随着老龄人口比例的增加,它的身影也越来越常见。

快报记者 李鑫芳

她健康

首届韩国整形文化节在宁开幕 无鼻少女受助获新生

幸运者,来自盐城的无鼻少女徐寿红,在上周的新闻发布会上,与所有关心她的人共同分享了复容成功后的喜悦。小徐说,面部缺陷曾让她痛苦不堪,工作也一直没有着落,当时只是抱着试试的心态报名参加了“全国百人全免费整形”活动,“没想到最后被选中了,金院长亲自为我手术,效果非常好,现在我已经常州找到了一份工作”。谈到小徐的恢复情况,主刀医生南医大友谊医院韩方院长金柱翰表示,现在她的外观基本没问

题,下阶段主要是移植皮肤的修复和心理的调整。

新闻发布会现场,金柱翰还就中韩整形文化发表了自己的看法,他强调,整形美容毕竟是一种外科手术,本身有着非常严谨的科学性,它应该是针对那些有先天或后天缺陷的人进行,没缺陷还是不整的好。另外,他建议虽然目前隆鼻手术已经很成熟,但最好还是到18岁以后再再手术。一是还未完全发育好,二是思想也不成熟,当时觉得好看的鼻子长大后不一定会喜欢。快报记者 李鑫芳

(江苏站)男性健康普查动脉血管激活技术

给男性 ED 画上“休止符”

男科专家提醒:男性 ED 患者盲目服用补药会使病情加重,甚至引发并发症和永久性 ED;及时规范就医才能早日康复。

据悉,自“第十次全国男性健康普查(江苏站)”在南京建国男科医院开展以来,各类男科疾病求诊患者纷至沓来。昨日中国性学会在普查现场公布的临床统计数据显示:已有6791名江苏及周边地区男性参与普查,检查并确诊各类男科疾病患者5192人次,其中功能障碍疾病(ED)占总确诊病例数的20%。(江苏站)普查专家介绍,当前功能障碍威胁众多男性健康,除了因为男性承受着巨大的压力,生理健康问题每况日下;另外,盲目进补、不规范治疗的存在也是让ED男士承受更大痛苦的主要原因。

矛盾 事业成功、生活失败 我在病痛中煎熬

在(江苏站)普查现场性功能障碍诊疗中心走访时,笔者遇到了前来复诊的患者孙先生,他爽快的对笔者说,“别看我现在满面春光,疾病康复前可真是狼狈不堪。我是企业负责人,经过多年的打拼,才有了今天的荣耀,也算事业成功型吧。可被ED折磨

的那段时间,我简直就是个矛盾综合体。那期间我非常喜欢白天,白天的我精神焕发,是个敢于担当的汉子。可一到晚上就变得很懦弱,每当面对妻子渴望的眼神,而我却‘力不从心’时就很愧疚、自卑。”

说到这里,孙先生明显哽咽了,他说,“我也曾在大大

小小的医院治疗过多次,每次医生在听完我的病史后,都说没啥大毛病,接着就开一大堆药给我。服药后没效果不说,还引起了很多副作用,是药三分毒啊。后来我只好放弃了治疗,长期以来只是在夫妻生活前偷偷服用壮阳药维持,但每次用药后都会头晕、恶心,导

致心脉混乱。且越来越明显,久而久之干脆停止了性生活。妻子经常有意无意的对我冷嘲热讽,夫妻感情一下降到冰点,我却百口莫辩。失去了男人的本能,连最起码的爱都给不了妻子,我还能解释什么。沉重的心理压力压得我透不过气,真是煎熬啊。”

融洽 前沿技术 规范治疗 让我事业爱情双丰收

孙先生说,“一次应酬中大家在酒桌上开了一个朋友的笑话,我才得知他在(江苏站)男性健康普查中治愈

了阳痿。为了给妻子个交代、也为了不再自卑,我走进了南京建国男科医院。”

笔者访问了为孙先生接诊的性功能障碍诊疗中心丁学刚主任。

丁主任说,“第一次见到孙先生时,我也觉得很惊讶,一个穿着光鲜的人为何面容如此憔悴。在听了孙先生的主诉,并为其做了相关检查及必要的化验后,确诊其患的是混合性阳痿,即功能性阳痿和器质性阳痿并存,且由于此前长期服用各类药物、补药及壮阳药,使病情加重。”

后,我为其制定了一套针对性治疗方案:运用心理、饮食、中西药结合等疗法,并配合男科前沿的‘动脉血管激活技术’综合治疗。一个疗程的治疗后,孙先生的病情已有明显好转,接着又经过一个疗程的巩固治疗,孙先生的性功能完全恢复。”

孙先生兴奋地说,“今天我是遵医嘱来院复查的,刚检查各项指标都良好,终于找回性福的感觉了,现在的我每每刻都精力充沛。感谢健康普查,治好了我的病不说,还给了我每次治疗60元的吴阶平医学基金补贴!”

(江苏站)普查专家点评:

(江苏站)普查专家指出:临床上ED分为心理性、器质性和混合性三大类,因此治疗必须区分类型,辨证施治。临床中我们发现不少男性出现ED后往往选择补药进“补”,其实大多数补药中都含激素,虽能在短时间内会产生高度的生理亢奋,但同时也会直接破坏性地刺激人的神经系统,长期服用更会加重病情,甚至造成永久性ED。另外要强调的是,如今市场上壮阳药物、保健品等泛滥,一些非专科医院也瞄准ED患者的羞怯心理,打出特效药的幌子招摇撞骗。所以要提醒患者不要轻信廉价的医药费用,要克服害羞心理,尽早去专科医院规范治疗,对ED患者来说,早期治疗非常重要。

(江苏站)普查中运用的是台湾地区治疗ED突出的是“动脉血管激活技术”。该技术在今年5月底举行的“海峡两岸男科学术交流会”上,受到了两岸专家的高度肯定。我们知道台湾地区男科学起步较早,科研成果丰硕,特别是在泌尿感染、ED等疾病治疗技术成果始终处于国际尖端水平,其“动脉血管激活技术”针对性调节性神经及性腺轴,同时调节阴茎动脉血管上皮细胞功能,使血管适度扩张,增加血流量,激活海绵体动力,对于男性性功能的康复治疗具有极佳的整体疗效。该技术在南京建国男科医院临床应用后患者满意率达98.4%,受到患者及男科同行的一致认可。

王璇

》》相关链接:

为贯彻执行“男性健康十年普查计划”工作精神,中国性学会决定在全国范围内开展“第十次全国男性健康普查”,南京建国男科医院作为中国性学会在全国范围内筛选的十二家最具技术资质的专业男科医院之一,承担此次(江苏站)普查任务。“男性健康十年普查计划”同时得到吴阶平医学基金

会的大力支持,普查期间,免男科疾病检查费、化验费,并提供60—1000元不等的专项治疗援助基金,某些病种治疗费用要比平时节省近一半。

另外为鼓励那些处于徘徊、羞于就医的患者正视疾病,尽早参与健康普查、接受规范治疗,(江苏站)普查现场特开通普查专线为他们答疑解惑。

健康大使:韩永生

关注男性健康 幸福你我同享

(江苏站)现场写真

普查热线:025-52238888 详情请登录:www.jg91.com