

健康100·互动篇
关注中耳炎

喂奶姿势不当 会致宝宝中耳炎

中耳炎发展严重的可引发脑部感染



资料图片

家住雨花台的程女士今年8月发现有中耳炎,治疗至今却不见好转,心急如焚的她向快报求助,因为听说中耳炎发展严重的可引起脑部感染。和程女士一样,近期还有十几名受中耳炎困扰的读者发来咨询短信,希望能得到指导。带着这些读者的问题,记者采访了东南大学附属中大医院耳鼻喉科副主任孙宝宾博士,希望孙主任的解答能给更多的读者带来帮助。

液。当时医生解释说,引起男子脑脓肿的罪魁祸首是中耳炎——由于幼时没有及时治疗,中耳炎的细菌不断滋生,慢慢地破坏颅骨骨质,随后潜入到脑的某个地方,开始吞噬脑细胞,将“豆腐状”的脑组织变成了“豆浆”,最终形成脑脓肿。

喂奶、擤鼻涕方式不对致孩子患上中耳炎

感冒等呼吸道感染是引发中耳炎最常见的因素,但孙主任提醒说,喂奶姿势不当也可引起婴儿的中耳炎。这是因为婴儿的咽鼓管短而宽,又比较平,奶汁流到鼻咽腔后,容易经咽鼓管进入鼓室,引发中耳炎。所以抱着给宝宝喂奶时,最好让他的头稍微比身体高点,让身体保持一个坡度。此外,擤鼻涕方式不对也可能引发中耳炎,比如用手指紧捏双侧鼻孔,这样可能会将炎性鼻涕挤入咽鼓管。正确的擤鼻涕的方法应该是这样:用手指轻轻堵住一侧鼻孔,用另一侧将鼻涕向外“呼”出;或把鼻涕吸到咽部,从口中吐出;或在两鼻孔完全开放的情况下,轻轻用力向下擤出。不管使用何种方法都不要用力过猛,用力程度以耳朵听不到嗡嗡声为宜。 快报记者 李鑫芳

中耳炎发展严重的可引起脑部感染?

中耳炎是常见病,在临床上,因为中耳炎发展严重而出现脑部感染的病例虽不多见,但常常后果严重。曾有一名中年男子自小左耳就经常性反复流脓,因为不感到疼痛,没有引起重视。一天他突然头痛剧烈、高热,且走路不稳,有嗜睡症状,被送到医院急诊就医。医生对其进行检查,诊断为脑脓肿。手术时,医生从该男子脑部引出3毫升黄色脓

急性和慢性两种类型。而像慢性化脓性中耳炎还有三种分类——单纯型、骨疡型、胆脂瘤型。每一种的治疗也不一样,像胆脂瘤型的中耳炎一旦确诊,就必须手术。而单纯型的,可通过药物保守治疗。但这个用药时间却不是一两天就能搞定的,有些病人滴耳液甚至要1个月以上,才能使流脓停止。所以久治不愈一是要看你是否在医生的指导下规范用药,二是要注意你的中耳炎是否要通过手术来治疗。

为何他们的中耳炎久治不愈?

“中耳炎不算什么大病啊,为什么我治了那么久还不见好转?”这是发来咨询短信的读者最疑惑的一点。对此,孙主任表示,久治不愈首先要看治疗前你是否弄清了自己所患的中耳炎是哪一种类型的,这样才能有针对性地治疗——中耳炎主要分为分泌性中耳炎和化脓性中耳炎两类,老百姓常说的中耳炎一般是指化脓性中耳炎,有

实用保健

天气冷不愿动 在家运动保健康

天一冷愿意出门活动的人就少了,可总在家里躺着,体质跟着下降也不行。这些朋友不妨试试这套床上运动操吧。

第一节,腹式呼吸:躺在床上,松开腰带,放松身体,排除杂念。由鼻子慢慢吸气,同时鼓起肚皮,每口气坚持10~15秒钟,再徐徐呼出,每分钟呼吸4次。这对调理脏腑、强身健体非常有益。

第二节,扭脚运动:做完腹式呼吸后,双脚并拢,脚趾慢慢朝下压,再慢慢抬起,尽量向上,然后放松,做30~50次;接着,两脚稍分开一些,两脚腕同时向外、向内做30~50次;稍作休息,再向内、向外做30~50次。全部做完,你就会觉得脚腕和小腿酸胀得很舒服,腿和脚特别暖和。需要注意的是,此法降压效果明显,血压低和

身体虚弱的人不适合做。

第三节,扭手运动:做完腹式呼吸和脚部运动后,手臂向上伸直,双手分别用力慢慢张开到尽可能张大的程度,然后慢慢用力握拳,再放松,如此反复10~20次,手及手臂会有酸胀感;接着,两手腕同时向外、向内、向下各做30~50下,旋转时速度要慢,要有力;稍事休息,两手腕再向内、向下、向外各做30~50下。全部做完后,双手及双臂都会感到非常热,并有明显的酸胀感。此法能改善相应脏器的功能,心脑血管疾病、呼吸系统疾病、便秘、肠胃不舒服等症会得到改善,特别是失眠的人,在晚上睡觉前做一次,可以很快进入梦乡。

南京市第一医院康复医学科主任 李雪平

通讯员 张子青 整理

非常宝贝

流感季节,2岁以下婴幼儿更应接种肺炎球菌疫苗

肺炎球菌遇上流感病毒,对儿童产生的危害会更大。在近日由中国宋庆龄基金会支持、中华预防医学会联合发起的针对婴幼儿家长的“一分钟关注预防儿童肺炎球菌疫苗”公益活动上,中国疾病预防控制中心流行病学首席科学家曾光教授提醒,流感流行的季节,孩子接种肺炎球菌疫苗意义更大。

据介绍,在目前所有可通过疫苗预防的疾病中,肺炎球菌疾病是导致全球5岁以下儿童死亡的首要病因。该病是由肺炎球菌引起的一组可引发严重后果的感染性疾病,包括肺炎、脑膜炎、菌血症、中耳炎等,可引发呼吸衰竭、心肌受损等严重后果,甚至致死。有关调查显示,我国约1/4的健康儿童的鼻咽部携带肺炎球菌。一旦由于各种原因导致抵抗力下降,

肺炎球菌就可能乘虚而入,引发疾病。2岁以下的婴幼儿由于自身免疫力尚未发育完全,因此更易受到侵袭。曾光教授提醒说,在肺炎球菌引起的危重病例里有并发症的占大多数,而并发症主要是细菌性感染,国内国外排在第一位的都是肺炎球菌。目前接种肺炎球菌疫苗是预防的最有效手段。尤其是2岁以下婴幼儿,目前暂不接种甲流疫苗,而接种肺炎球菌疫苗可帮他们减少流感可能引发的肺炎等并发症。同时,会上著名儿科专家李松教授担忧说,肺炎球菌有很多,其中分布最广的血清型往往反复使用抗生素,所以耐药性非常高,甚至高达80%以上。出现耐药性以后,一般使用抗生素,像青霉素、红霉素就不起作用了。

快报记者 李鑫芳



胆汁反流怎么办?

袁医生:胆汁反流确实是比较麻烦的问题,会反复发作,停药后就会反复,必须注意一些习惯的养成:饮食要清淡,不吃油腻食物,以免刺激胆汁分泌增多,加重反流和病情。建议你细嚼慢咽,忌暴饮暴食。避免饮茶、烈酒、浓咖啡和进食辛辣、过冷、过热和粗糙食物。要戒烟酒、避免精神紧张,保持心情舒畅,不服或慎服对胃黏膜有刺激的药物,如阿司匹林、消炎痛、去痛片和保泰松等。

你好!我儿子今年五岁半,从一月前到现在肛门周围红痒,用艾络松有好转,这两天又有点痒并有屑屑,激素药膏我不敢再用了,请问该怎么办?

刘医生:肛门附近以黏膜为主,比较敏感,要减少刺激,不要用特别烫的水清洗,可以用一些保护的东西涂抹,如尿素之类的,激素类的药膏少用,可适当用些复方制剂。此外排除一下儿科疾病,如寄生虫感染等。

李鑫芳 整理

应季提醒

冬季鼻出血千万别大意

冬季气候干燥寒冷,鼻腔黏膜变得干燥脆弱,鼻出血现象相对较常见。因此很多人对冬季鼻出血并不是很在意。但专家提醒,鼻出血的原因很多,冬季干燥所导致的鼻出血不在少数,但也有很多是由鼻腔肿瘤、息肉等引起的,须引起重视。

东南大学附属中大医院耳鼻喉科主任医师黄志纯介绍说,绝大多数的鼻出血是由局部因素引起的,例如鼻子受外伤、天气干燥、鼻腔慢性炎症、鼻腔结构畸形和鼻腔血管瘤等。此外,某些全身性疾病也能引起鼻出血,如高血压。冬季鼻腔受到干燥空气刺激,血管更易发生破裂,所以鼻出血很常见。但不能因为常见就不把它当回事,比如该科最近接诊了一名80多岁的老年患者,他有经常性鼻出血的症状,常规检查没有发现异常,患者也没有重视。但一段时间后,症状没有缓解,患者就到中大

医院耳鼻喉科做了鼻腔内窥镜检查。而检查发现鼻中隔后上部有一个血管瘤。

通讯员 吴叶青
快报记者 李鑫芳

前列腺场效消融新技术

专治各种前列腺顽疾

位于和燕路东井亭、红山动物园地铁站旁的国家二级甲等医院——江苏总队南京医院,两年前在我省率先引进国际医学新技术——前列腺内场效消融应用系统,并被指定为江苏该技术临床治疗定点医院。

前列腺内场效是前列腺疾病治疗上的一大突破,它人性化的改变前列腺组织的病变部位,全面保障了前列腺组织功能的完整性,避免了对病变的前列腺组织直接手术清除,目前已为华东地区众多患者带来康复之路。该技术同时得到了国家五部委的高度重视与联合推荐,我院和全国多家大型综合医院推广使用结果表明,

该技术确实适用于各种急慢性前列腺炎和前列腺增生。

腔内场效技术与微波、射频、内生场等物理疗法相比,最大的优势在于利用无衰减的高效聚能这一核心技术,这种能量可轻松进入细胞和体液、血液等系统,直达病灶深处,从而快速净化病变环境,达到组织再生与修复的良好效果,比以上物理疗法更深入彻底。该技术也被众多患者誉为前列腺疾病的终极杀手。

腔内场效医学成果:(1)准确直达病灶消除隐性致病菌。通过特殊电场能导向技术将光电转化生物能量作用于前列腺病灶并使之消融,同时新生腺体细

胞快速集结替换病灶细胞,使前列腺残余部分得到完全修复。

(2)维持腺管通畅,保障腺体新陈代谢。可快速消除尿频、尿急、尿痛、尿不尽、尿等待、尿后滴白、腰酸、小腹钝痛、会阴坠胀、阴囊潮湿、睾丸坠痛、夜尿增多等症状,治疗彻底。(3)安全无痛苦,费用合理,适应症广,20-80岁均可应用该治疗。(4)治愈后均有不同程度的男性功能提高表现。该技术由资深专家亲自主持,欢迎患者来院查阅资料或通过健康热线 025-85551626 咨询,也可登录 www.wjnjyy.com 在线咨询。直接上三楼泌尿科就诊,免专家挂号费。节假日不休

生殖医学附属南京康宁医院

基因排毒 **680元** 快速治疗

男女病毒传染性疾

权威专家提示:男女湿疣、疱疹是一种发病率、危害性大的疾病,如不及时治疗,反复发作,易引起湿疣、疱疹病毒变异和病变的严重后果。

作为中国性学会、湿疣、疱疹治疗权威的医疗机构,最近南京康宁医院三楼泌尿生殖诊疗中心,隆重推出新成果,基因免疫疗法+自体疫苗疗法。

快速:“银针介入”、“中药排毒”将药液通过银针渗透病灶,激活分裂增殖病毒,使湿疣、疱疹60秒钟自动连根枯萎脱落,三小时让患者亲眼看到淡黄色毒素排出。

独特:疫苗植入于腹股沟淋巴结内,分裂细胞核,激活神经节体睡眠病毒,反向杀灭病毒核心基因,让您亲眼看到湿疣、疱疹病毒排出。

高效:基因免疫,引进欧美高效抗病毒生物制剂,经血液渗透,激活潜伏病毒,增强人体T细胞和B细胞因子,修正人体基因,产生针对性抗体,从而全面清除体内残余病毒,短期内即可康复。

郑重承诺:无论疣体大小,病情轻重,当天治疗,当天见效,一般二至五天即可。凡经规范治疗康复患者,发放医疗保障信誉卡,五年内有个别复发者免费治疗,外地患者随治随走。(节假日不休)

注:国家医保定点医院,百姓放心、服务诚信、三信三优单位,医院六层门诊大楼,泌尿治疗中心设在三楼。

南京康宁医院三楼泌尿生殖中心(生殖医学湿疣·疱疹定点单位)

专家热线:025-86688703

地址:南京市铁路北街177号(南京财经大学大门向北50米即到,康宁医院三楼)市内乘117、78路(铁路北街)站下车即到

南京鼓楼医学生殖研究中心 中国性学会 技术推广单位

新技术 新成果 **速治男女病毒传染性疾** 有保障

湿疣、疱疹是由HPV、HSV病毒感染所致,传染性强、复发率高且危害大,如病毒增生物、红点、瘙痒、尿频、尿急、尿痛为特点,此病好发于男女隐蔽潮湿部位。由于病毒长期潜伏于表皮细胞核和神经节内,传统的治疗方法无法清除体内病毒DNA残片及所有病毒类型,反复发作易导致病变。

作为权威医疗机构南京鼓楼医学生殖研究中心独家采用“靶向免疫排毒疗法+病毒基因重组技术”相结合,成功破解了湿疣、疱疹复发的难题,是医学界又一重大突破,该成果在本中心独家隆重推出。

1.最新科研成果:注射到淋巴结,在多种活性药物的作用下,激活人体免疫T细胞,直接渗透神经节和细胞核内,让患者亲眼看到病毒从体内排出。

2.纯中药介入干扰病毒的复制和整合程序,分裂病灶周围病毒,数分钟使疣体自行脱落,水泡彻底消失。

3.结合高效抗病毒生物制剂,彻底杀灭残存在脏腑、骨髓、神经节里的残余病毒及其DNA残片,全面修复免疫细胞,从而提高免疫力,并产生针对性抗体,防止复发。节假日不休,外地患者随治随走。

郑重承诺:当天治疗、当天见效,一般3-5天彻底根治。凡经本院规范治疗后信誉卡做保障,三年内偶有复发免费治疗彻底!(交通便利,有大型停车场)

泌尿生殖诊疗中心(中国南京湿疣、疱疹定点单位)

专家热线:025-86561238

地址:南京市上海路1号鼓楼医学生殖研究所二楼泌尿科(省水利厅大厦南面),火车站、汽车站乘13、市内乘43、48、83路到五台山站下,3、4、5、9、18、中六线到莫愁路下