试水首站——王春、超妍、宝丽来 SPA、 克丽缇娜、百年丽人被“抽检”

首份爱美小姐“试水 报告”新鲜出炉

不出南京竟享受到了纯正泰国 SPA

试水员:阳关三月 试水地:王春美容·SPA
试水项目:泰国古法草药球颈肩 SPA 护理+纯姬面部保养

上周六，按约我走进了王春美容院大行宫摩登馆。悠悠的背景乐曲，让人立即有了远离尘嚣难得的宁静与放松，前台美容顾问甜甜的笑容和热情的引导，使我刚来时的生疏感顿时消失。

进入独立舱谧的 SPA 间，舒服地躺在 SPA 美容床上，美容师首先把泰式草药油涂抹到了我背上，她独特的手法从我背部开始，依次按摩到肩颈、手臂、腿脚。说来还真神奇，美容师居然知道我身上哪些部位劳损，哪些部位有病患！当按到肩部肌肉时，一些颗粒状物质起伏不平，美容师说，这是肌肉劳损的表现。一番精油按压点穴后，我感觉全身通畅。此时 SPA 房内空气中飘浮着精油的气息和异域曲调，好不容易我才克制住昏昏欲睡的冲动。接下来就是泰国古方草药球 SPA 了！我冲淋时，美容师已提前将草药球干蒸，将草药的药汁完全蒸透散发出来，用蒸透的草药球

针对全身肌肉进行深层按摩，感觉草药球与皮肤完全贴合，一股热流迅速蔓延全身，身体的每一寸肌肤都感觉到舒松惬意。据说，熏蒸药包散发出的特有香气还能达到排毒、舒体的功效，使精神得到彻底的放松。翻过身后颈下枕着热腾腾的草药球，美容师还很体贴地让我在肚子上放上热的草药球，全身舒适，都出了汗，感觉特别放松。没一会儿，我就被美容师温柔的呵护送入了香甜的梦境。之后的纯姬面护是王春的老牌项目，让脸部的皮肤特别滋润，好像喝饱了营养，我能想象得到自己容光焕发的样子。

庆幸喧嚣都市中竟隐藏着这样一座世外桃源！所有人都柔声细语，生怕扰了那份宁静，王春摩登馆里的宁静力量，让人回味无穷。

小记点评:单位有很多同事都在王春美容院做美容，一做就是几年甚至10年，刚开始很惊讶于她们对王春的“忠诚度”。在王春坚持做了10年美容的同事A，经历了王春美容院从大通铺到配置豪华私密空间的蜕变，但为她做美容、身体护理的美容师却只换过一次。同事B最喜欢吃完午饭，去王春美容院睡个“美人觉”，“美容师在护理时绝不会打搅我，除非我想跟她聊天，否则她才不会主动跟我说话。当然，更不会出现推销产品的现象”。

安享宁静 释放压力 超脱灵魂

试水员:君子兰 试水地:超妍
试水项目:美断圣水 SPA 浴+脊椎保养+原液护肤

这是个浮躁的时代，这个时代的女人很累。幸好，还有一个 SPA 的空间，让女人们可以暂且停下倦怠的脚步，让疲倦与忧郁随着清泉流水和花草馨香渐渐隐退，脱离这都市的尘嚣，回归于宁静的自然。

到了超妍，房间的浴缸里漂着很多玫瑰花瓣，我迫不及待地开始了 SPA。躺在浴缸里，超过能接受的温度的热水，闭上眼睛，感受加速的心跳，呼吸花瓣馥郁的芬芳，我能体会到的也就是大脑的停止思维，无他。当纯净的水中加入了天然芳香的植物精华，流水便具备了花的灵性，而女人的身心也随着馨香的水雾，荡漾到了安适的顶点。

这里没有喧嚣的都市，没有烦躁的人群、没有沉重的压力，我只是惬意地吸取自然所赐予的灵气，以流水来洗涤身心，以幽香来淡薄疲惫。懂得享受 SPA 的女人是懂得水的性情的，她们要做的只有一件事——让灵魂在浸泡中得到超脱和超越。

洗浴完，我躺在床上，服务员很细心地帮我盖好毯子，然后帮我按摩头皮，让我放松下来，紧接着的淋巴排毒等，手法很舒服，感觉很专业。

接着我到了另外一个房间，开始护肤过程，卸妆、深层清洁、去角质。第四步是脸部按摩，让皮肤呈现自然的粉嫩气色。第五步是敷脸。敷脸是 SPA 脸部保养疗程的最后重头戏。美容师给我分析了皮肤特征，并帮我调制适合我的面膜。所有步骤结束，美容师为我拍上化妆水，涂上合适的眼霜、面霜、唇霜等护肤品，便完成了整个疗程。

两个半小时的护理结束，而服务员早已经为我准备了点心和银耳汤，感觉真的很贴心。这次 SPA 让我感觉这里是避风的港湾，女人在此只是安享自然的恬静，外界的一切与我都没有了关系。一切只在温馨宁静中进行，女人如同畅游在深海中的鱼，悄无声息地将诸般烦忧一一忘却。墙内芳草萋萋，墙外红尘滚滚，而桃源与红尘，却只在这咫尺之间。

小记点评:超妍提供的试水项目最多，君子兰的试水报告也是最长，言语间体现出的超妍的专业，令人印象深刻。另一试水员小猫对超妍也相当满意，还提出了两点小建议。一是擦身体的浴巾和铺在美体床上的浴巾分开。这样在泡澡后，就不用躺在擦过身子的湿掉的浴巾上了。二是泡澡过程中，建议美体师在泡澡间外等候，因为有美体师在，个人感觉会不自在。就这两点建议，小记已和超妍的相关负责人取得了联系。她表示，接受第一点细节建议，为各房间多增加浴巾。至于第二点，由于顾客的体质各有不同，有的在沐浴时会生头晕、胸闷的情况，美体师守在旁边，能及时发现顾客的不适状况。当然小猫提出的“不自在”，超妍也会考虑这样等候的服务以后可以因人而异。

首次接触 SPA “试水”得来水水嫩嫩

试水员:小 p 试水地:宝丽来 SPA 龙江店
试水项目:夏威夷热石 SPA

小 p 知道美容或者保养对一个女人的重要性，所以从 18 岁开始就给自己用不错的护肤品，24 岁开始就去美容院做面部护理。但是 SPA 之前却一直没有做过。虽然知道是怎么回事，但是没有尝试过的东西总是让人狠不下心来去投入时间和金钱。这次快报举办的“试水”活动给了小 p 一个很好的尝试 SPA 的机会。

得知被幸运地选中当“试水员”后，小 p 当晚第一时间“杀”去了宝丽来龙江店，开始了两小时的 SPA 之旅。宝丽来龙江店的环境给小 p 的感觉，就是“曲径通幽”，看起来门面并不大，但是进去了以后才发现里面别有洞天。轻柔的音乐、潺潺的流水、淡淡的香氛……

小 p 这次体验的是夏威夷热石 SPA 项目，大致的过程是先淋浴，然后香氛师帮你用手配合精油按摩背部进行放松，接着，用专门蕴含着丰富矿物质的夏威夷火山石，进行经络疏通和按摩。这个过程真的很享受，石头很光滑，不像我想象中刮痧的感觉，一点疼痛感也没有，烫烫的石头接触皮肤的感觉，反而很舒服。香氛师会从背部一直到双手再到双腿依次进行按摩，整个按摩的过程大致需要一个多小时。最后当按摩结束的时候，还需要再进行一次淋浴，把身上的精油洗干净。

这次的试水之行有几点让小 p 感触蛮深的，写出来和大家分享一下：

1.宝丽来 SPA 从成立到发展至今能有那么多忠实的顾客，能有那么好的口碑绝对不是“盖”的，确实在 SPA 或者说在身体护理方面做得非常出色。服务项目有很多，不光是 SPA，还有卵巢护理、面部保养、美甲等几十种丰富的类型供顾客选择。

2.宝丽来 SPA 不光有专门的香氛师，还有针对顾客的专业水疗顾问，会根据顾客自身的需求和不同推荐最适合的项目让顾客去体验。

3.宝丽来 SPA 的服务已经做到了很细节的地方，放衣服的地方有专门的放首饰的盒子和放内衣的篮子，洗澡的地方有飘柔洗发水和护发素，并且还准备了洗面奶、爽肤水、乳液、霜等，总之你需要的东西总是能在你的视野范围内出现，不愧是高档的服务高档的享受。

最后小 p 宣布——本次宝丽来 SPA 试水之旅圆满结束，谢谢宝丽来，谢谢现代快报，谢谢香氛师金俐，谢谢水疗顾问杜小姐，还要谢谢大家的观看，哈哈～

小记点评:小 p 这次真的是名副其实的试“水”。其实在宝丽来 SPA 之前，很多人都觉得，SPA 不就是搞个木桶，撒点花瓣洗澡嘛，说好听点——“沐浴”。但是感受完宝丽来的 SPA，才知道“水”原来能与我们产生巨大的“共鸣”，它不仅是洗浴的工具，而是像一只安抚你我情绪和肌肤的“神奇之手”。当然，再加上宝丽来香氛师的按摩手法及周到至点滴细节的服务，让人感觉，SPA，真美好！

从没做过如此“复杂”的面护

试水员:方方 试水地:克丽缇娜
试水项目:面部补水护理

我怎么也没想到，在克丽缇娜光做一个简单的补水护理，竟花了 2 个小时，不得不佩服克丽缇娜的专业！

走进克丽缇娜奥体中央店，接待我的是罗店长，她首先把我带进一间检测室，使用店里特有的 F88 光线检测仪给我做了皮肤测试，原来最底层的皮肤暗藏着很多问题。罗店长根据我的皮肤状况，给我安排了一个补水护理疗程。我被引入包间，进去的时候床上摆放了浴袍，被角也贴心地帮你掀开。换好衣服躺下来，美容师先给我做了整个身体后侧的按摩，说这样能打开淋巴，帮助提升美容效果。转过身，她给我脸上敷了一种可以深层清洁毛孔的洁面产品。美容师告诉我，克丽缇娜的美容顺序和常规的有些不同，是两次洁面两次面膜。第一次洁面是敷在脸上，时间大约十五分钟，敷的期间给我进行了肩颈的按摩。接着是按摩，时间大约是 15 分钟。然后又是一次洁面。这次洁面感觉比较舒适，听说这个洁面对眼睛没有刺激，我也试着睁开眼睛，眼睛果真没有刺痛感觉。然后美容师拿来细胞灯，给我清理黑头，使用的清痘工具也比较独特，叫“瑞士五号夹”。整个清理过程疼痛感比较小。给皮肤消炎，镇静后，我上了第一层膜，是用粉状的膜，膏状的膜加上化妆水调和而成，先直接对着皮肤上一层，然后拿纱布敷在脸上又涂了一层。这期间美容师又给我做了手部护理。下了膜，根据我的肤质上了几次东西，步骤实在繁多。最后又上了水膜做了冷喷。

总体感觉，每一步做得都比较仔细，产品吸收比较好。整个店面装修高档，但是工作人员态度让人没有压迫和距离感。我特别想说的是，克丽缇娜在很多细节方面做得很贴心，比如换衣服的时候美容师会退出房间。

小记点评:克丽缇娜应该是“问题肌肤救星”，这里有针对性强、功效好的修复产品，另外，克丽缇娜的美容师有过硬的专业技术。其独树一帜的“医学为本、美容为用”的多元化专业护肤理念，已经得到南京女性的一致厚爱。

试水已结束 至今还回味

试水员:会飞的鱼 试水地:百年丽人
试水项目:开背+面部护理

坐上淮海大厦的电梯到 7 楼，百年丽人的店员已经在热情迎接我了。“开背”我在其他美容院也做过，并没用到什么仪器。而美容师却拿来一个仪器，她说这是红外线灯。先用红外线进行排毒，然后才开始运用精油按摩疏通经络，这样效果会更好。原来如此！开背的感觉很享受！按摩的手法很到位。在没有嘈杂声的包间，美容师不会向你推销什么，只有我问了，她才会回答，所以做得很舒适，安安静静的，舒舒服服的，自然而然就睡着了。

不知过了多久，舒适的开背做完了，接着是面部护理，美容师说我现在脸上有些痘痘，不能用按摩膏按摩太久。原来百年丽人治痘痘的效果比较好，看来我今天是来对了！美容师调了消痘痘的精油面膜，帮我敷上后。又帮我做头部和手臂按摩。个人感觉，百年丽人有点“小家碧玉”的感觉，精致贴心。

两个小时的享受结束了，可我还回味在舒适中。

小记点评:最早知道百年丽人，是听说江苏著名主持人陈怡就是在百年丽人做护理哦！从“会飞的鱼”的文字中，就能明白陈怡选择百年丽人的理由啦！

本版撰文 快报记者 史丽君 整理