

绿 A 能否承担复兴中国保健品重任?

——绿 A 再获中国“优质螺旋藻”标识

12月8日,以“健康观念改变——螺旋藻成为21世纪保健品”为主题的第二届国际螺旋藻产业高峰论坛在北京隆重举行,会上发布了国际螺旋藻行业发展的最新动态与成果,同时向云南绿 A 生物工程股份有限公司等三家国内优秀螺旋藻生产企业颁发了中国“优质螺旋藻”标识。



国家公众营养中心主任于小冬向绿 A 总经理颁发“优质螺旋藻”标识

品质为先,绿 A 再成大赢家

据了解,绿 A 今年再度获得中国“优质螺旋藻”标识已是连续三年获此殊荣。“优质螺旋藻”标识的资格授予,必须达到严格的“三检”标准,即:每年提供至少 30 批以上的企业自检报告;所有产品销售城市疾病预防控制中心或食品药品监督管理局的检测报告;每年 9 月联盟出资将产品送检上海市疾病预防控制中心。所有送检的螺旋藻产品,只有通过自检、抽检、送检三重检测合格后,中国螺旋藻战略联盟才会给合格产品颁

发中国“优质螺旋藻”标识,企业可将其张贴在外包装上,便于消费者识别。

正是由于绿 A 对品质科研的高度重视,才能成为连续三年获此殊荣的产品。

中国保健品复兴之路,绿 A 造?

由于受到十年前保健品信任危机的影响,中国的保健品在很长一段时间内一直处在一个尴尬的境地:认真做产品、做市场的企业无法在市场中生存或是在市场竞争中处于劣势,而一些赚快钱的企业产品却能够通过种种方式得

以迅速回笼资金,再造一个“新产品”开始重新赚快钱。

而这样的情况在最近几年得到了改善,国家出台的相关法律法规以及民众理性消费的成长,让真正的保健品得到民众的认可。由于一些保健品企业的坚持,比如说绿 A,十多年来一直坚持走诚信经营的路子,坚持“以民众健康为己任”的企业责任和企业文化,让绿 A 的品牌价值真正深入人心。而绿 A 十多年来的坚持之路经过市场的检验,得到了众多保健品企业的认可。诚信经营的理念,双轨制的营销模式、专卖店的品牌建设……

一系列成功的经验正为其他保健品企业所复制、模仿。中国的保健品企业正在走上一条复兴之路,而这条路,正是绿 A 最先开创的。

重任在肩,绿 A 谋变

中国保健品的出路在何方?这条路也是绿 A 将要走的路。绿 A 在思索,保健品行业在思索。要想走上可持续性发展的路,必须谋变!

十年前的保健品市场突变让保健品成为不诚信的代名词,而绿 A 却在这个时候进军保健品市场,其面临的困难可想而知。但是螺旋藻的产品价值

让绿 A 人坚信总有一天绿 A 这个名字会成为保健品市场的一面旗帜,绿 A 的产品会成为最有品牌价值的保健品。当这个目标实现后,绿 A 人又在想着更远的目标。绿 A 公司总经理杨志红女士说“中国的螺旋藻产业要做大做强,谋变是必须的。新的环境需要新的出路,绿 A 一直在寻求适合未来发展的新路,可持续性发展的路子才是今后保健品的正道。”

据了解,绿 A 谋变主要在以下几个方面。一是寻求资本市场,走强强联合的路子,以提升企业的竞争力。未来的市场竞争是资本的竞争,没有强有力的资本支持,任何一个行业、企业想要做大做强都只能是空谈。二是加大研发投入,提升产品品质。作为一个高科技产业,螺旋藻产业最大的支撑点在于科研。绿 A 深知这一点,因此每年都花巨资加强对螺旋藻生物特性、营养构成、细胞学方面及螺旋藻产品多样化的研究,以保证产品的品质和旺盛的生命力。三是加强螺旋藻品牌建设,确立绿 A 在保健品行业中的领军地位。经过多年的品牌建设,绿 A 已经成为国际螺旋藻三巨头之一,但是还需要再加强绿 A 在中国保健品行业中的品牌建设。

随着消费者理性消费意识的增强,保健品行业最终将会成为一个以诚信为本的行业,绿 A 不是已经做到了吗?



慢性萎缩性胃炎咋治疗

“袁医生在线”已升级为“郝大夫在线”,南京各大医院的一线医生将在线为您解答。可登录 <http://www.doc-torhao.cn> 提问和查看。也可发短信联系医生——江苏移动用户发短信内容到 10620170881,江苏联通用户发短信内容到 10620170271,移动和联通均免费发送,电信为 0.5 元/条。读者的问题可见每周的“郝大夫在线”版块,但由于版面有限,其余问题请上网查看。

Q:我双手掌和双脚掌每隔一段时间就起皮,双手特别严重。请问有办法治疗吗?

袁医生:双手脱皮有一种情况叫做“剥脱性角质松解症”同季节有关,一般不用治疗,有自愈倾向;可采用一些保湿防裂的外用软膏;千万不要用手剥没有掉下来的皮,以免引起出血和疼痛。少接触碱性洗涤剂。

Q:我女儿 15 周岁来月经就不正常,大概 50 天来一次,今年 28 周岁,已结婚 2 年还没有怀孕,请问专家是看中医还是看西医?

许医生:如果你女儿婚后性生活正常未避孕,两年不孕,诊断为不孕症。不孕的原因有很多,包括男女两方面。因为你提到月经问题,月经提示着卵巢功能,月经不正常是表象,可能存在卵巢排卵功能异常。建议至妇科或生殖科就诊。

Q:我有慢性萎缩性胃炎,请问该如何治疗?平时还要注意些什么?

吴医生:慢性萎缩性胃炎主要是对症治疗为主。不知道你是如何确诊的,如果是胃镜病理确诊,那么结果还是可信的。不知道你有没有做过幽门螺旋杆菌(HP)检测。如果做了且是阳性的,可考虑接受根除 HP 治疗。如平日里有泛酸、烧心、上腹不适症状,可适量口服抑制胃酸药,如奥克、洛赛克、耐信等。如有胆汁反流可适当口服促进胃动力药、保护胃黏膜的如吗叮啉、达喜。平日要注意饮食规律,戒烟酒,避免进食过冷过烫过于辛辣的食物。建议你定期复查胃镜。李鑫芳 整理

冬虫夏草什么吃法最好?

冬虫夏草是一味非常名贵的中药材,具有抗肿瘤、调节免疫、调节性功能、保护肺、肝以及呼吸系统和心血管系统,被誉为“中药之王”。但许多人并不知道吃法不对吸收率很低,会直接影响到药效的发挥。虫草泡水喝吸收率只有 3%,磨成粉装到胶囊服用吸收率为 5%,长时间炖汤喝吸收率也只有 20% 左右。

现在虫草有了吸收率更高的吃法,那就是服用从优质虫草中萃取浓缩有效成分制成的胶囊。中科院的科学家们凭借自身科研实力,尖端的培育技术,对优质西藏虫草进行成分的萃取提纯,经过多年的试验攻关,终于成功研制出富含虫草有效成分的浓缩制剂——中科院虫草浓缩胶囊。它对虫草中的虫草多糖、虫草酸、虫草素等有效成分加以浓缩,其中虫草素是普通虫草的 60 多倍。更可贵的是中科院虫草浓缩胶囊的人体吸收率达到 90% 以上。每天服用 4 粒相当于服用 9 克虫草。

老便秘食疗调治有妙方

便秘暗藏病害,宿便堵塞肠道,毒素侵害全身,诱发加重老年慢性病。大黄、番泻叶、开塞露等泻药损害肠道神经,易导致黑肠病变。泻药伤身,便秘烦人,怎么办?

话说当年乾隆下江南,因舟车劳顿而便秘,泻药伤身,御医不敢滥用。一老方丈闻之欣然开方,嘱小和尚如法炮制成一碗香喷喷的药膳粥。皇帝食之,隔日如厕大呼畅快,遂龙颜大悦,御赐此方“御膳通”。

军事医学科学院专家整理一批医学典籍,发现一食疗通便古方,潜心研究科学调配,最终确定以“黑豆皮、马齿苋、芹菜叶、金银花、山楂、海藻、菊花、绿茶”8 种纯食疗原料,研制成食疗通便奇方。由国家批准在北京生产,品名

“御膳通通胶囊”。

专家评价御膳通特色:
一高效:服用后次日清晨,即可正常自然通便。**二清宿便毒便:**大量膳食纤维簇群洗刷肠壁,增强肠蠕动,吸油降脂清宿便。**三调理肠道:**一周后即可每天清晨正常规律地排便,逐步恢复肠道自主排便功能。服用量越来越少,通便效果越来越好。**四安全:**绝不含任何泻药,无毒副作用,无药物依赖性。老幼及孕产妇皆可服用。

老便秘体会:便秘烦恼心事重重;服御膳通后,顺畅通便全身轻松!仅需晚餐后服几粒,次日清晨即可轻松畅快排便,一解便秘烦恼。

咨询电话:025-57716276
经销地址:南京鼓楼广场往东 100 米,工艺美术大楼 4 楼

■应季提醒

老人磕磕碰碰 小心慢性硬膜下血肿

近期天气寒冷,脑出血、脑梗塞等心脑血管疾病的发病率明显上升,但专家提醒,有些疾病的症状与心脑血管疾病很相似,需要注意甄别,比如慢性硬膜下血肿。

近日,东南大学附属中大医院神经外科收治了一名 82 岁被误诊为脑梗塞的患者。患者起初觉得头痛、四肢乏力,后在市郊的一家医院被诊断为脑梗塞。然而住院 10 天,其情况非但没有好转,反而越来越差,于是被转到中大医院神经外科治疗。经查,医生发现该患者并非是脑梗塞,而是慢性硬膜下血肿,当即决定采用微创钻孔引流术消除血肿。由于找到了真正的病因,术后仅 1 天,患者情况就明显好转。

中大医院神经外科副主任医师游洋介绍,慢性硬膜下血肿是比较常见的颅内血肿之一,多发于老年人。该病的发生与颅脑外伤有密切关系,但很多患者通常没有明显的外伤史。实际上,老年人由于行动不便,难免磕磕碰碰,有些轻微的外伤当时并没有什么感觉,易被忽略。一般来说,慢性硬膜下血肿在伤后两三周以上才会出现,而那时患者大多已经不起受外伤了。再加上该病的临床症状不是很典型,主要表现为持续的头痛、头晕、肢体乏力、视物模糊等,容易与脑梗塞、老年性痴呆等相混淆。这就容易造成漏诊、误诊。而由于不同的疾病治疗方法不同甚至相反,所以一旦诊断失误后果是很严重的。 通讯员 吴叶青



脐疗: 冬季治病养生绿色疗法

冬至将至,有需要者可预约报名

冬季吃膏方、喝补汤,对养生保健情有独钟的你有没有去做脐疗?东南大学附属中大医院针灸科邢邵阳主治医师介绍,这种绿色治病养生疗法正受到越来越多人的青睐,它简便无痛苦、无毒副作用且适应症较广。“脐”在中医

名中称为神阙,脐通百脉,具有调节输布全身气血的功能。在脐部运用艾灸、药物贴敷等方法,通过药物在脐部的吸收和传导,发挥对全身脏腑组织器官功能的调整作用,提高机体免疫力,达到防病治病、养生保健的目的。

冬至将至,凡患有颈肩腰腿痛、慢性支气管炎、哮喘、气虚感冒、慢性胃炎、胃下垂、慢性结肠炎、肠功能紊乱、慢性腹泻等病症者,即日起可前往东南大学附属中大医院针灸科预约登记。

通讯员 程守勤

■关注

白领买房压力大,平均早衰 10 年

近日,历时 6 个月、以慈铭体检分布在北京、上海、广州、深圳、南京等十余直辖市及省会城市体检中心的 300 万健康体检数据样本为基础,通过投放人民网、新浪网、时尚健康等途径投放问卷,面向全国城市白领精英人群,“中国城市白骨精(白领、骨干、精英)健康状况大调查”终于落下帷幕。

中国医师协会 HMO 委员、留德医学博士韩小红称,主流城市白领亚健康比例达 76%,处于过劳状态接近六成,真正的“健康人”比例极低(不到 3%),35~50 岁高收入人群的“生物年龄”超过“日历年龄”10 年左右。虽然整体健康指标仍不理想,但随着国家医疗政策完善和投入加大,白领人群健康逐年恶化趋势 5 年来首次降低。

慢性病高发,中年白领“生理年龄”提前 10 年

慈铭体检院士专家分析数据发现,白领人群比较突出的健康问题有两大类:一是属于代谢紊乱疾病,这与生活水平提高有密切关系。“富贵病”很少独来独往,若

不及时干预,会发展成糖尿病和心脑血管病等,成为“精英猝死”事件的幕后黑手。第二类是疲劳、失眠、心理障碍等亚健康问题严重,除工作紧张、经常加班等压力因素之外,长时间上网、应酬过多等都是重要原因,长期过劳易致病。

此外,白领人群易患疾病主要为颈椎病、血脂血糖增高、脂肪肝和眼科疾病。韩博士提醒,“合理膳食,适量运动,戒烟戒酒,心理平衡”能减少高血压、冠心病、糖尿病、近六成,真正的“健康人”比例极低(不到 3%),35~50 岁高收入人群的“生物年龄”超过“日历年龄”10 年左右。

买房成头号压力源,同样担忧“空巢父母”健康

关于压力来源的调查显示,买房、父母健康、婚姻和孩子教育是白领四大压力源。“蜗居”一族健康压力最大,买房以 46% 的高比例居首成为头号压力源。父母健康问题则成为白领第二大压力源,达 38%,留守老家的“空巢父母”健康无人照顾的问题,成为“移民白领”心里的痛。而“剩男、剩女”问题,则成为未婚白领不快乐的根源之一。

汇总《时尚健康》、新浪网和慈铭体检各大城市体检

数据显示,北京成为健康压力最大城市,广州排名第二,与上海、深圳、南京分列前五名。

中国白领八大致死疾病,健康体检投资需加强

根据本次“白骨精”健康大调查,并结合慈铭体检 300 万体检数据统计,目前日渐侵蚀白领健康的八大疾病排名是:一、恶性肿瘤(癌),二、心脏病,三、脑血管疾病,四、呼吸系统疾病,五、内分泌疾病,六、消化系统疾病,七、泌尿系统疾病,八、精神障碍疾病。

韩小红博士表示,白领族群为了应对房价飙升、繁杂工作,而忽视自身健康,加上健康理念不科学,都在消耗元气,因此每年定期体检加强预防,是挽救健康的最好方式。中国医师协会 HMO 陆希祥秘书长也表示,按照世界流行的医疗经济学理论,健康体检投资 1 元,后期就可以节省治疗费 9 元,白领作为社会发展主力军,应当提高健康投资比例,通过体检早预防、早发现、早治疗,真正实现全面健康生活新理念。