



本版主持
点点姐姐

孩子他妈，旨在为新手妈妈提供最贴心的育儿生活小百科。

QQ:1276070186
邮箱:kbddzk@163.com

宝贝帮帮团



眼睛里总有眼屎

网友:wyt090728

我的宝宝现在四个月了，一直都是吃奶粉的。每天早上起来眼睛里都有很多眼屎，还有眼泪。这正常吗？

点点姐姐：只要眼睛没有红肿，应该没有什么问题。建议每天早晚用温水洗脸，多喝水。眼泪可能是宝宝打哈欠留下的。如果还有的话，就去咨询一下医生。

口水要流到何时

网友:星际宝贝

我儿子9个月了，从他5个月的时候就开始流口水，所以无论何时何地我总是小手绢不离手，真是麻烦啊！请问一般孩子到多大不流口水呢？

点点姐姐：这是很正常的现象，2-15个月内的宝宝基本上都会这样，大多属正常生理现象，所以不必担心。

1岁后随着脑发育的健全，流口水较少发生。到2-3岁时，吞咽功能及中枢神经进一步完善，就不流口水了。

如果孩子长大了还流口水，则可能是病理性涎涎而非生理性的了。这可能是神经或内分泌方面发育不好，或口腔内有炎症以及消化不良等原因引起的，必须进行诊治。

眨眼频繁咋办

网友:wangwubei

我儿子9个月了，最近两天我发现他偶尔眨眼频繁或者眯缝眼睛，不知道是怎么回事，会不会是生病了？

点点姐姐：宝宝这种情况应该是倒睫所致，倒睫俗称“倒睫毛”，小儿的倒睫非常常见。一般的小儿倒睫是无害的。

随着宝宝年龄的增大，脸型的变化，鼻骨的发育，多数的倒睫是可以恢复正位的。家长们不必为此太过担忧。但是如果倒睫毛刺激眼球很难受，甚至导致结膜充血、发炎等可以前往医院进行治疗。

登录 baby.dsqq.cn 进入爸妈论坛进行互动讨论，说说你家的育儿烦心事。

菜鸟对对碰

急急急！孩子摔破头

父母们都希望孩子能够安全成长，所以从小就对孩子严密保护，可百密一疏，宝宝稍不留神就摔了，哇哇大哭，真是吓死人了！点爸点妈们可知道，当孩子摔倒之后，首先该怎么办呢？点姐整理了一些小知识，点爸点妈们都来“恶补”一下吧！



网友讲述

检讨：粗心导致宝宝坠地

前天中午，我把康康抱到床上玩。我看他玩得起劲，就没盯着他了，结果悲剧发生了！只听“咚”的一声，康康摔在地板上了！我赶紧把他抱起来，发现他的嘴唇和嘴里都是血，再仔细一看，发现嘴唇肿了！我急忙把他抱到卫生间，洗了嘴唇，可是血还是不停地流，心里有点害怕，会有什么大碍吧？

大约一分钟后，血就不怎么流了。我想起以前买的芦荟胶，有加快伤口愈合的功能，于是就给他抹上。慢慢的，康康的哭声停止了。第二天早上，他的嘴唇就不肿了。谢天谢地，总算没有大碍。宝妈说，孩子外伤不要紧，可千万别摔着脑部等重要部位。

——网友康康妈

后怕：大意磕着BB的头

前天晚上带女儿出去玩的时候，女儿没有扶住车子，从自行车后座摔了下来，摔到后脑勺了。女儿当即大哭起来。夜里喂奶的时候，吐奶好几次。第二天早上起来，她也没精神，头抬不起来，走不稳路。我赶紧抱着女儿去了医院检查，医生检查后说，女儿没什么大问题，昨晚呕吐可能是因为受到了惊吓，不是脑震荡。唉，想起来我就感到后怕，万一女儿因此有了后遗症怎么办!!!

——网友莉莉妈

心疼：孩子摔下了楼梯

晚上吃完饭，姥姥一人带着铂然下楼去玩。下去没几分钟，我接到了姥姥的电话，半天没人应，只听见铂然大声哇哇地哭。坏了，出事了！我冲出门，在二楼看见了跌倒在地上的姥姥和铂然。姥姥歪

在地上起不来，铂然在一旁号啕大哭。我赶紧过去抱铂然，他显然是受了惊吓。我把他抱过来看了，还好没摔着，脸上也还干干净净，没有破相。

安抚了一会，他还是不停地哭。不对劲啊！赶紧瞧瞧他的脑袋和身上，一看吓了一跳。天啊，后脑勺上有两道长长的血痕，长的一道有四厘米。摔破了后脑勺这可怎么得了！难怪铂然哭得这么伤心。我抱着铂然就赶去附近的社区医院，医生仔细查看后说还好，从伤口的形状看，不是撞伤，是摩擦伤，也没有溢出性出血，消毒就可以。不过还是要观察，看看有没有呕吐或者是嗜睡的症状，如果有就要考虑是否有脑震荡了。听了这话，算是稍微松了口气。所幸的是观察了两日，铂然的精神和状态都相当不错，相信后脑勺的小伤痕没留下什么让人担心的结果。

——网友铂然妈

点姐提醒

宝宝摔下后，父母千万别慌张，要注意以下几点：

1. 不要心急火燎地将宝宝从地上抱起，动作不要过猛，以免导致其他不必要的伤害。
2. 如果摔下后，能够马上大哭，一般脑部受伤的可能性较小。
3. 宝宝摔到头部时，以下几种情况应立即去医院：头部有出血性外伤；摔后没有哭，出现意识不够清醒、半昏迷嗜睡的情况；在摔后两日内，出现了反复性呕吐、睡眠多、精神差或剧烈哭闹等情况。

4. 宝宝摔后一段时间，尽量与宝宝说话、逗逗他，转移其兴奋点，不要抱着他睡觉。如果摔后哭完很快就睡着了，也要在一小时内将其叫醒。如果醒后大哭，就是没有什么问题了。

点点姐姐



奶霸事件

给宝宝洗衣服可是技术活儿



440号宝宝 杨一凡

宝宝的衣服最容易脏了，妈妈们都是一拨一拨地洗，而且妈妈们都在为怎样才能把衣服洗得既干净又不会伤害到宝宝娇嫩的肌肤而发愁。网友麦兜呆呆就很聪明，对于给宝宝洗衣服有着自己的一套经验，来听听她是怎么说的。

讲述

最近讨论穿衣服的帖子比较热闹啊！我家是男孩子，而且还在幼儿园阶段，给啥就穿啥，省了挑衣服的烦恼。省事归省事，但洗衣服却一点也不省事，宝妈奶奶一直教导我们：“孩子的衣服就是大人的脸，任何时候都要干干净净整整齐齐的。”对于很多人来说，洗衣服就是往洗衣机里一扔就完事，但我觉得洗衣服绝对是门技术活，洗得又快又干净才是

最高境界。

孩子小的时候，衣服基本是手洗。天气好的时候，阳光充裕，孩子换一拨衣服、洗一拨、晒一拨、收一拨。由于孩子的衣服都是及时洗，基本上没留什么污渍。孩子上幼儿园之后开始有点懒了，衣服特别是外套都扔洗衣机洗了。不过洗之前一定要检查有哪些地方特别脏，先进行局部手洗处理。

——网友麦兜呆呆

跟帖

shaobing1981：我家宝宝的衣服是手洗的，用无磷配方的洗衣液和专门的小盆哦。洗干净后用开水烫一下再晒，如果遇到天气不好我就用熨斗烫一下。

ckin：我家月子里是用宝宝专用的洗衣液手洗的，后来过了百天是用洗衣皂洗的，都是手洗哦！

MOONLIY：我们特意买了一台特小的双缸洗衣机，跑了好多地方才买到！这样宝宝的床单被套洗起来就方便了！

sunyangyang：小晓小的时候皮肤过敏严重，衣服也都是我手洗，现在大了，除了袜子和小内裤外，其他都扔洗衣机啦！手洗的话喜欢把洗衣液先不

稀释倒在特别脏的地方，浸一会，然后再加水洗，效果也比较好。

彩虹娘：我家孩子的衣服基本上没有污渍，一是及时处理，另一经验是少给孩子穿罩衣，让孩子从小学会干干净净地吃饭游戏，越让他穿耐脏的衣服，越习惯邋遢。

点姐提醒

年轻的妈妈在给宝洗衣服时，生怕洗不干净，所以总会加些除菌剂。其实这样反而对宝宝不好。除菌剂、漂白剂、消毒液等由于功用特殊，大部分都含强氧化剂，通常容易对皮肤造成一定的刺激，而宝宝的皮肤较薄、抵抗力也差，很容易受到残留物的影响，产生皮肤过敏或瘙痒等症状。

所以在给宝宝衣物除菌和消毒时，最好的方法是在阳光下晾晒。此外，宝宝衣物洗净后，可用热水漂一下，也能起到一定的消毒和除菌作用。如果天气阴沉，没有太阳，可将宝宝衣物放在烤炉旁烘干，炉火温度也可以起到一定的消毒和除菌作用。除了要注意给衣物除菌之

外，还要给洗衣服的洗衣机清洁除菌。每两个月清洁一次，否则一旦洗衣机槽里的脏东西、病菌与衣服交叉感染，宝宝就容易得皮肤病，很危险哦！此外，宝宝衣服晾干后，还可以用电熨斗熨一熨衣服，熨斗底部温度较高，来回摩擦衣物时，也会起到消毒和除菌的作用。

点点姐姐

点妈围脖

楷楷拿我当“乐子”

最近，认知书楷楷实在是读腻了，我赶紧给他换故事书，可那小子对里面的图片不感兴趣，倒是喜欢听我念故事，不过得加上我的表演。

瞧，小熊绘本里《刷牙》的故事，当我讲到小熊它们说，“我忘了”这一段，第一次讲时，我用手摸摸头，楷楷也乐呵呵地学着摸头。以后，每次只要我一讲到这里，他就摸起我的头来，没把我乐死。当讲到小猴子刷牙，“含起一口水，鼓起腮帮，咕噜，咕噜”，讲到小刺猬刷牙，“啊—噢，牙刷好了”，楷楷小子每次都很有形象地哈哈大笑，笑得气都喘不过来。但对于看书上的图片，楷楷一直不怎么感兴趣，或许是觉得里面的小动物没有认知书上的逼真吧！呵！挑剔的小子。

现在还给他讲了《大声回答“哎”》和《洗澡》。当我大声喊着“小老鼠、小猪……”时，楷楷就期待着我大声回答“哎”，然后乐呵呵地傻笑。《洗澡》中，楷楷就喜欢那些泡泡，每次都急着要翻到小动物们被泡泡淹没的那张，于是我要边演边说。这给孩子讲故事还真耗精力啊！要是讲得无趣，他还不要睬你呢！

——摘自楷楷妈的博客
登录 baby.dsqq.cn 进入点点博客进行互动讨论。

