

# 明年公交动作多,百姓得益好处多

## 更舒适环保 更便捷实惠

# 污染逐年降 黄标公交车将限行

公交企业正在对公交车中的黄标车进行排查摸底,根据环保部门的要求,明年的公交车更新将优先更换黄标车,或者将它们调整到限行区域之外的线路上去。

## 黄标公交车调出限行区

黄标车是指污染物排放达不到国I标准的汽油车和达不到国III标准的柴油车,以及未持有绿色环保标志的汽车。汽车尾气不易被感知,实际数量却很惊人。记者从南京市机动车排污监管中心获得的一份数据显示,2008年南京共有汽车54万辆,一年排放的一氧化碳、氮氧化物、可吸入颗粒物等污染物据测算超过40万吨,平均每天排尾气超过1000吨,比两年前提高了一半。

南京实行黄标车限行之后,公交车是不是也一视同仁呢?南京市机动车排污监管中

## 公交“黑尾巴”少多了

据了解,目前南京约有5700辆公交车,由于最近3年来南京坚持公交优先战略,每年新增200辆公交车并更新1000辆公交车,冒黑烟公交车比例由36%下降至6%。张世达告诉记者,从去年开始,南京市机动车排气污染监管中心面向南京市民悬赏“缉拿”公交“黑尾巴”。最初的时候,每个月能收到几百张市民拍来的“黑尾巴”照片。但从今年下半年开始,举报的照片一下子少了许多,现在一个月只收到几十张照

片,这说明公交车“黑尾巴”现象大为改善。除了更新公交车外,公交车天然气改造也是减少“黑尾巴”的举措之一。天然气是清洁能源,公交车油改气之后,汽车尾气排放也下降三分之一以上。有关负责人坦言,以往考虑到公交保障出行的需要,对于公交黄标车往往睁一只眼闭一只眼,现在随着公交企业整体车辆状况的改善,对公交车监管的要求也在逐步加强。

在限制黄标车的同时,南京还将加大公交更新力度,发展一些绿色公交车,一些电动公交车有望明年上路,其中游1线打算尝试上3辆电动公交车。不过,也有公交企业表示,购车费用太高有点承受不了,对于此类“绿色”环保公交车,希望政府出台政策加以扶持。

片,这说明公交车“黑尾巴”现象大为改善。

除了更新公交车外,公交车天然气改造也是减少“黑尾巴”的举措之一。天然气是清洁能源,公交车油改气之后,汽车尾气排放也下降三分之一以上。有关负责人坦言,以往考虑到公交保障出行的需要,对于公交黄标车往往睁一只眼闭一只眼,现在随着公交企业整体车辆状况的改善,对公交车监管的要求也在逐步加强。

快报记者 安莹 鲍铭东

# 过江不再难 公交快速通道帮忙

近日,南京市公交新三年发展计划已经上报市政府,在上一轮三年公交优先发展计划每年更新1000辆公交车、新增200辆公交车的基础上,南京有望在今后3年内每年再更新600辆公交车。

## 两项新优惠政策让人心动

明年将力推两大优惠政策,首先是郊区车刷卡的问题,要让郊区群众也享受到同城待遇。此外,就是60—69岁市民的刷卡乘车半价优惠,这批人群数量庞大,给他们优惠乘坐公交车也是为了体现敬老。这两大优惠政

策计划明年都将实施。接下来,今后还要推换乘优惠等政策。不过,优惠政策涉及到财政补贴,必须考虑到政府的财力,因此,进一步加大空调车春秋票价的优惠政策或者空调车、普通车票价并轨等问题暂未考虑进去。

## 过江公交将有快速通道

据了解,南京市市政公用局与交管部门共同协商,在公交车过江问题上将有重大突破,这一方案已经得到市领导的首肯,近期即将实施。这一方案是在浦珠路、桥北路等与大桥衔接的道路上用物理隔离的办法设置公交专用道,同时在路口信号灯等设施上加以调整,方便公交车快捷上大桥,

桥南在现有的基础上也调整建宁路上大桥的路权分配,给公交车留出上桥的专用通道。通过这些措施,实现长江大桥5公里多的公交快速通道,让市民乘公交过江在时间上得到保证。有关人士介绍,以往长江大桥最大的拥堵问题就在上桥口,有了公交快速通道,公交车的运效将大幅提高。

## 三中路上优先上新车

据了解,市政部门提出,今后的新三年公交发展计划仍将继续更新公交车,在原有计划上,每年再更新600辆公交车,仍将采用集中采购的模式,主城中心特别是三中路等新出路段要优先配置较好的公交车。

有关人士表示,配合三中路的改造出新,今后三中路、中山东路、汉中路等道路上通行的公交车也将优先更新,使得软硬件同步升级。公交部门通过调配和采购车辆,确保三中路等路段经过的公交车以新车、好车为主。不过,车辆品种上倒并不追求超豪华,以目前的主打品种为主。快报记者 鲍铭东

# 冬虫夏草什么吃法最好?

冬虫夏草是一味非常名贵的中药材,含有丰富的虫草素、虫草多糖、虫草酸和超氧化物歧化酶等功效成分,具有抗肿瘤、调节免疫、调节性功能、保护肺、肝以及呼吸系统和心血管系统,被誉为“中药之王”。但这样有效的名贵药材,许多人并不知道吃法不对吸收率很低,会直接影响到药效的发挥。

中国协和医科大学特聘教授、《中国冬虫夏草研究》的作者柯传奎说,我不主张将冬虫夏草泡水喝,因为冬虫夏草表面会附着很多寄生虫、真菌孢子,把这些东西吃下肚,会影响人体健康。”

而且,这些物质用普通方法水洗,并不能去除干净,只有经过长时间的煮或者高压处理,才能真正保证卫生。而用开水泡,并不能满足这个“消毒”条件。

此外,还有些人喜欢把冬虫夏草磨成粉末装入胶囊服用,这也是不卫生的。”柯教授说。

天津药物研究所副研究员李红珠则认为,冬虫夏草的很多有效物质属于大分子,比如蛋白质、核苷等,用水泡只能有少部分溶解到水中,所以药效并不理想。”北京中医药大学基础医学院副教授胡素敏表示,冬虫夏草跟茶叶、西洋参、枸杞等不同,后者均为植物,其中的有效成分在水中较容易溶出。”胡素敏还打了个比方:就像把肉泡在开水里,你说肉中的有效成分能出来多少?”胡素敏提示,一般冬虫夏草每天的服用量在3—9克之间为好,低于3克则基本无效。

现在虫草有了更好、吸收率更高的吃法,那就是服用从优质

虫草中萃取提纯有效成分再加以浓缩制成的胶丸。中科院的科学家们经过多年的试验攻关,终于成功研制出富含虫草有效成分的浓缩制剂——中科虫草浓缩胶丸。它对虫草中的虫草多糖、虫草酸、虫草素等有效成分加以浓缩,其中虫草素是普通虫草的60多倍。更重要的是,因为虫草浓缩胶丸中微小的颗粒,经过高科技分离萃取,极易被人体吸收,中科虫草浓缩胶丸的人体吸收率达到90%以上。每天服用4粒虫草浓缩胶丸即相当于服用9克虫草。

## 中科虫草浓缩胶丸——浓缩精华 臻于至善

### 1. 优质菌种 系出名门

中科虫草浓缩胶丸之菌种源自青藏高原3000—5000米高寒山区,提自野生名贵药用冬虫夏草。每一株菌种都经过层层筛选,杜绝以次充好。菌种均经中科院微生物所鉴定。

### 2. 高度浓缩 极易吸收

中科虫草浓缩胶丸以先进的萃取浓缩技术精提而成,对虫草中的虫草多糖、虫草酸、虫草素等有效成分加以浓缩,其中虫草素更是原子实体的60倍之多。科学实验证明,虫草之萃取精华极易为人体吸收。

### 3. 阴阳双补 入肺下肾

虫草是自然界中唯一的动物与真菌的结合体中药材,“入肺”是针对肺阴不足之咳嗽、哮喘、气管炎等症,“下肾”是针对肾阳不足之阳痿、遗精、腰膝酸痛等症。经浓缩而成的中科虫草浓缩胶丸对人体的作用更胜一筹。



中科虫草浓缩胶丸和普通虫草的有效成分对比

|        | 虫草素    | 虫草多糖                       | 虫草酸              | 必需氨基酸    | 超氧化物歧化酶  |
|--------|--------|----------------------------|------------------|----------|----------|
| 普通虫草   | 0.007% | 1%                         | 6.5%             | 19.9MG/G | 54单位/毫克  |
| 虫草浓缩胶丸 | 0.47%  | 25%                        | 12.7%            | 168MG/G  | 844单位/毫克 |
| 对比倍数   | 67.1   | 25                         | 1.95             | 8.5      | 1.56     |
| 主要功能:  | 抗肿瘤    | 提高免疫力<br>降血糖、血压、血脂<br>保护心脏 | 保护呼吸系统(气管、肺等)及肝肾 | 调节新陈代谢   | 延缓衰老     |

### 4. 服用、携带方便

中科虫草浓缩胶丸是胶囊包装,便于外出旅游携带和服用。一般冬虫夏草每天的服用量在3—9克之间为好,低于3克则基本无效。中科虫草浓缩胶丸,一日服用4颗相当于服用9克虫草。

## 金贵的冬虫夏草,您吃对了吗?

泡水喝 吸收率:3—5%  
首先卫生不能保证,因为冬虫夏草表面会附着很多寄生虫、

真菌孢子,把这些东西吃下肚,会影响人体健康,只有经过先进的消毒技术处理,才能真正保证卫生。而且冬虫夏草跟茶叶、西洋参、枸杞等不同,后者均为植物,其冬虫夏草属于昆虫动物和真菌的混合体,很多有效物质属于大分子,很难溶解。

磨成粉喝 吸收率:4—7%  
现在还是有很多人喜欢把冬虫夏草磨成粉末,然后冲水服用,这也是不卫生的,而物理粉碎对冬虫夏草的物质结构没有

实质性地改变,所以吸收效果不佳。

水煎 吸收率:5—10%

水煎,就是熬中药,时间一般为40分钟—1小时,冬虫夏草中的有效成分会溶于其中,但处方中还有其他中药,其有效成分易被药渣吸附,那么人体的吸收量也就微乎其微了。

炖汤 吸收率:25—30%

炖汤,一般将冬虫夏草和老鸭一起用小火炖,时间为1—2小时。这是一种传统的食用方法,但其中有效成分还是以大分子的形式存在,所以人体的吸收量还是达不到要求。

泡药酒 吸收率:3—5%

泡药酒,将冬虫夏草放入白酒或黄酒中浸泡一段时间后饮用。冬虫夏草的活性成分只有4%溶于乙醇,如果泡酒,真是太浪费了。

**虫草专家鉴定:**不管上述哪种方法,冬虫夏草的营养成分都不能被完全释放出来,即使把冬虫夏草实体吃掉,被人体吸收的有效成分也很有限。食用浓缩类胶囊,因为胶囊中微小的颗粒,经过高科技分离萃取,容易被人体的肠胃吸收,中科虫草浓缩胶丸的人体吸收率达到90%以上。

## 相关文献 >>>

冬虫夏草对人体益处甚多,而副作用甚微,随着医疗保健事业的发展,人民生活水平的不断提高,对滋补保健品的需求越来越多,内销和出口均将不断增加。近年来人们不断地对冬虫夏草功效进行开发研究并积极拓宽其用途,其中在抗疲劳、强身延年,延缓衰老、增强常压耐缺氧能力、抗肾损伤、抗病原微生物、镇静、解毒、抗菌、免疫调节、平喘及祛痰、抗癌、抗肿瘤及对心血管、血液系统等方面有较为显著的作用。

——《中药药理学》

## 适用人群:

- 各类肿瘤患者
- 患有急、慢性肾炎、肾衰、肾虚、尿毒症、糖尿病的人
- 肺炎、肺结核、肺气肿、哮喘、慢性支气管炎患者
- 患有心肌炎、心律不齐、脑中风、脑血管、血管硬化、高血脂、高、低血压的人
- 急、慢性肝炎,肝硬化患者
- 病后体衰、产后体虚者
- 年老体弱者
- 亚健康人群

**中科虫草浓缩胶丸** 专卖地址:中央路131号  
订购热线:025-83223131

**友情提醒:**请提前致电订购热线预订数量。中科虫草精品礼盒现已隆重上市,欢迎订购!

全国统一零售价:1280元/瓶(一个月服用量)

**好消息:** 12月20日前买10送2 买20送5  
50瓶以上可按出厂价团购,同时赠送珍贵树种红豆杉一棵(数量有限赠完即止)。