

圣诞临近,走在新街口的人流里,能够感受的是脚步匆匆。每个人的脸上,看不出内心期待的喜悦,即便是出入商场的人群,也少了往日的悠闲之势。似乎每个人都心事重重,年终的盘点、下年的计划、每个月的房款、将要到来的考试……

12月的南京,有奔波的艰辛,有剩男剩女的渴望,不管是蜗居的白领,还是群居的蚁族,处处都弥漫着寂寞的味道。有谁能说一句,“我决不会与寂寞为伍”呢?

爱周刊记者 闫静

信寂寞 得永生



资料图片

异乡人,寂寞如影随形



寂寞女:李乐 职业:商场管理部职员
“偌大的城市,何时才是自己的美景良辰?”

22:30,是商场打烊的时间。此时是李乐一天中最轻松的时刻。换下工作装,径直奔车库而去,她恨不得不要骑车,能立刻回到属于自己的“地盘”。走出车库,感觉很冷,李乐将围脖往上拉了拉,骑车进入了车流之中。虽是深夜时分,但人流依旧。各商场酒店门口已布满了各式节日景观。不少路人纷纷驻足拍照。李乐心里却泛起了莫名的伤感——这繁华的城市和醉人的夜景,仿佛离自己的生活很远。

2004年大学毕业后,李乐留在了南京。进了现在的公司,后被调入商场管理部工作。经过几年的“打磨”李乐已退去了书生气。尽管如此,好强的李乐却显得有些不自信,她怕和同事聊天。“我是个话多的人,可平时他们都是说南京话,而我擅长的也就是带着苏北口音的普通话。每次和同事搭话时,就觉得自己是个‘外人’。”

这样的感受,不仅仅是语言上的“落差”,每当遇到一些不开心的事或感冒发烧

时,李乐的孤独感就会涌上心头。有一次,“半夜发高烧,自己挣扎了半天也没找到药,幸好后来被房东阿姨发现,给我拿来了退烧药,才解了燃眉之急。那时想念亲人”。

不知不觉已到了小区门口。此时,身后突然响起一阵急促的鞭炮声,李乐回头只见一辆婚车驶过自己的身边,新郎正忙着从车上下下来给门卫大爷发糖递烟。此情此景,李乐不由感叹:“偌大的城市,何时才是自己的美景良辰?”

寂寞时唱首歌



寂寞男:钱进 职业:电脑公司销售
“寂寞时就去唱歌,吼上两嗓子,‘寂寞哥’嘛。”

和李乐不同的是,钱进是南京本地人。有归属感,也不缺少父母的关心,但他却很寂寞。因为“我没有殷实的家境,也没有拿得出手的工作。”

2007年钱进大学毕业后,几经周折才找到一家电脑公司的销售工作。令钱进痛苦的是,谈了5年的女友提出了分手。原因是“工作业绩不稳定和家庭条件普通”。

和女友分手后,钱进从原先的“街客族”蜕变成了一个标准的“宅男”。除了工作、吃饭、睡觉以外,他的时间全部奉

献给了网络,他开始热衷MSN的牵挂,迷恋偷菜。这样的生活在一般人看来,或许在这个网络时代再正常不过了。但在钱进的内心,却是一种痛苦、煎熬,是寂寞难耐的表现。

钱进坦言:“感情的失败给我的打击很大。女友的离去,让我不再相信爱情的存在,可是我又无时无刻不在期待爱情。心理矛盾极了,可是我又无力改变目前的现状。”

“以我现在的工资水平,及家庭条件,也不适合投入到新的感情中去。不仅谈恋

爱要很高的成本,更担心的是这个成本花了之后,到头来依然没有结果。毕竟现在人都比较现实。我也希望能有个喜欢的人和自己去过周末时的阳光生活。我不想缺少阳光的时候,连星星也不多见。只是,我别无选择,我知道我很寂寞,所以我喜欢去网上KTV里唱歌。我最喜欢唱的是小刚的‘寂寞沙洲冷’,或许这首歌最能代表自己的心声。”钱进如是说。

寂寞的时候可以去看狂?是啊,寂寞时候可以去唱歌,吼上两嗓子,“寂寞哥”嘛。

工作很抓狂,内心超寂寞



寂寞男:吴越 职业:公司 HR
“即使再抓狂,也要在主管面前表现得淡定。”

如果不是寂寞的心引发共鸣,“寂寞”一词又怎么会在网络爆红?一开始并没当回事,后来发现这些寂寞的词汇完全是自己的心境写照。

吴越今年的年假一共有10天的时间,让吴越终于可以悠闲自在地遨游于多彩的网络世界了。在浏览网页时,一句:“哥抽的不是烟,是寂寞”,看得吴越欣喜若狂。因为平日里不怎么抽烟,只有在一个人孤单寂寞的时候才会找支烟来解闷。这样一句说进他心坎里的话,让吴越感受到“网生万物,博大精深”的魅力。

一句寓意深刻的话,唤起吴越的好奇心。他开始进出各门户网站和论坛。令他没想到的是:“寂寞派”的词汇竟然铺天盖地。可回头想想,“寂寞”二字并非什么新词,为什么如此受追捧呢?难道真有那么多人寂寞的人?

吴越想深入了解一下,于是他决定加入这个声势浩大的“寂寞党”,“一方面是觉得好玩,另一方面也确实感到寂寞。”

到年末了,工作突然忙碌起来。办公室在23层,成天两脚踩空,在写字楼不通风的屋子里一关就是十多个小时。“活得让人抓狂,各种报告会议成天不停。一天要换几个圆

桌,跟几拨人开不同的会。”吴越说,现在最大的期盼就是快过年吧,可以休整一番,睡到自然醒。“上班族真的很可怜,‘即使再抓狂,也要在主管面前表现得淡定,不然不是让主管怀疑自己的工作能力嘛。”

每天只能睡六个小时,其他大部分时间都贡献给了工作,内心真的是寂寞无比。吴越开始想念今年浪费掉的七天休假了。“事先没有跟朋友们约好,我休假的时候,那拨朋友都忙着工作,就我一个人闲在家。”跟歌词里唱的一样,“还没好好地感受”,假期就没了。

我在相亲中打发寂寞



寂寞女:小艾 职业:银行职员
“为了不寂寞而在一起,真的就能不寂寞了吗?”

“每周上班五天,休息两天,然后在休息的两天中抽出一天去相亲。”这话听起来有些不可思议,但这却是28岁都市白领小艾每周的“必修课”。

即使是在上班的那五天,小艾也总想着本周的相亲男人是怎样的?相亲那一天要穿什么衣服,是休闲类还是淑女类;发型要卷一点还是直一点都是小艾每天要做的“思考题”,甚至当携手某帅气男坐享餐厅时要不要点份冰淇淋或是在酒吧里是喝饮料还是鸡尾酒,亦在她的冥想之列。

除了对小艾“爱拼才会赢”的勇气要刮目外,也得佩服她的父母亲友,还有热心好同事、好姐妹,竟然每个星期都有本事地变出一个身家清白、老实憨

厚、努力向上的时代青年,准时出现在某处等候。而对于貌不出众、经历简单的小艾而言,相亲,犹如她单调沉闷的白领生活中一道绚丽的彩虹。那种以爱的名义的如期而至,几乎成了小艾每个周末的最美期待。

然而,尽管小艾“阅男无数”,有时顺理成章地吃饭、K歌,貌似有谱,可每次都是曲终人散。回到空荡荡的家里,热闹之后的清冷让她觉得格外寂寞。有朋友提议不如养个宠物,什么小猫小狗的,至少回到家有个精神上的寄托,但小艾深知,那依旧解不了自己内心的寂寞。“就是朋友也不可能一直听你的牢骚,父母未必理解你的想法。恋人的位置不是亲情友情能代替的,所以,小艾时常体会到内心

的寂寞无处可逃。”

看着身边朋友换伴侣像换衣服一样之快,“我知道很多人都是为抵挡寂寞而走在了一起,可为了不寂寞而在一起,真的就能不寂寞了吗?”这让小艾很怀疑。

不知道在偌大的南京,有多少都市白领和小艾一样每天两点一线忙着上班、加班,每个周末为爱求索于相亲行列之中。谈恋爱是做梦都想。可是“自己看得顺眼且有感觉的又在挑剔你的长相是否出色、身材是否高挑或工作够不够好。所以终究,还是落得个孤家寡人”。

尽管如此,相总比不相的好。“就好比买彩票那样,尽管也不抱太大的希望,但或许真的有一天,真中到五百万呢?”小艾依然期待着。

主持人:闫静

处女座男
新闻学专业

当您面对爱与不爱无法抉择时,当您付出的爱感到愤愤不平,当您有所争议时,请带着您的疑问,让我们一起探索爱的真谛!

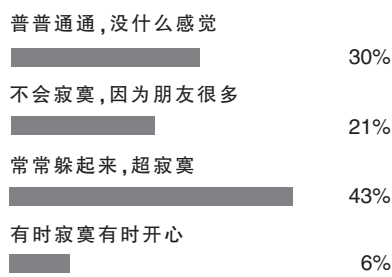
QQ:732844650

邮箱:yanjing917@126.com

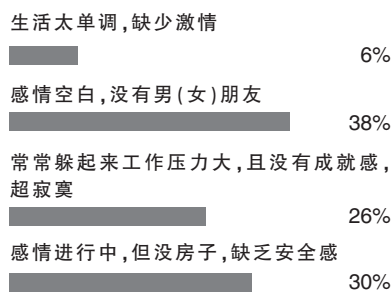
博客:http://blog.dsqq.cn/?115685

寂寞指数问卷调查

1 在这个2009年,你会寂寞吗?



2 寂寞的主要原因是什么?



(数据来源:love.dsqq.cn“食色男女”频道,数据截至发稿前)

VIEW 观点

寂寞不是坏事 它也是一种生活方式

回顾2009,真是一个“寂寞”汹涌、“杯具”当道的年代。你可以不去贾君鹏家吃饭,但一定能感受到“你妈妈的伟大,她喊出无数儿女的心声”。虽然当时哥不在江湖,但江湖却有哥的传说!哥之所以要重现江湖,是因为哥太“寂寞”。你可以迷恋哥,哥不是传说。寂寞的时候要记得想哥,哥的名字叫“寂寞”。

2009年的网络流行语更是层出不穷,从年初有人调侃说“不差钱”到世界经济的“■”象,所有人都不怎么出门,开始学会了“躲猫猫”的生活。想想这一年,我们不由得感慨:为什么“哥”、“姐”也出现了?最后,我只弱弱地说一句“因为‘哥’和‘姐’都等得寂寞。”

南京直面心理研究所,心理咨询师孙文认为:“贾君鹏”到“寂寞哥”现象的爆红,折射出千万人内心的寂寞。这不仅是一种共鸣意识的唤起,也是心灵深处孤独感的一次突破。特别是现在都是独生子女,“相对于60后、70后的大杂院生活,80后、90后鸽子笼里的独处”,必然只有寂寞伴随着。不仅见的人少,就是有话也没处说。原本人与人的生活,转变成了人与PC的“匆匆过客”。这种生活范围的浓缩,寂寞感必将增多。同时,孙文还认为,“个人寂寞感的显现,其实也并非坏事,这是人在成长过程中的自我需要,也是心理独立能力的表现,还可以理解为是一种生活方式”。