



圣诞狂欢 我有我选择

中国人信基督教的并不多,然而圣诞节这一宗教节日却在中国大有赶超新年的火热度,原因很简单——圣诞节经过国人的“创意”改造,已然成为第二情人节与狂欢节的结合体了。这似乎看来很怪诞荒唐,然而现实确实如此。存在即合理,既然有了狂欢与浪漫的理由,何不借着圣诞节的名头释放自己、享受爱情呢?

不同的人过圣诞,当然有不同的方式了,关键在于玩得尽兴。

见习记者 彭凌梅



单身男女 去酒吧狂HIGH

圣诞夜,若是孤单一人行走在大街上,还是有些寂寞吧?是否厌倦了一直做乖乖牌,远离了生活本该有色彩的另一面?那么去酒吧找乐子吧,只为卸下自己平常戴着的面具,在朦胧的灯光里找回真我,感受圣诞夜酒吧里那种无拘无束、激动人心的狂欢气氛。酒吧的神秘情调和浪漫氛围,说不定能让单身的你邂逅到美妙的另一半哦!

在南京,酒吧最集中的当然数1912了,它的鼎鼎大名使得不少外地人来南京游玩恨不得

能直奔而去呢。1912人气超旺,街区每天车水马龙,帅哥靓女让人目不暇接,夜夜的灯红酒绿、纸醉金迷早已成金陵一景。颇受“夜间动物”欢迎的代表性酒吧有乱世佳人、苏荷、玛索、百度等,面积都不算小,场馆风格独特,灯光、音响效果也都不错。各酒吧也都使出浑身解数来让你度过激情四射的夜晚,据说苏荷的星探们为了补充新鲜血液,抚慰泡吧朋友的耳朵与心灵,还会在全国各地的酒吧淘实力歌手呢。

想象一下,在纸醉金迷的夜晚,与狂欢的人们一同感受热烈的节日气氛,该是多么美好!

呼朋唤友 去KTV 抢做麦霸

圣诞夜,大街小巷都充满了热闹欢乐的气氛,情侣们亲密依偎的景象让你气爽,那么叫上一帮“狐朋狗友”去KTV发泄情绪吧!今年的圣诞节恰好在星期五,那么放学或是下班后,正好有大把的晚间时间可以挥霍了,玩个痛快,太累的话还可以利用周末补眠。

圣诞的应景歌曲可不少呢,《铃儿响叮当》大家都耳熟能详了,若是粤语说得不错,还可以唱TWINS的《唱圣诞歌给你听》。小记最喜欢的是萧亚轩的《想念



圣诞节》,“我多想再爱一遍,像那一年的圣诞节,看着流星,他许愿想要再爱我一千年”,刚失恋的MM唱它说不定还会泪盈眼眶。不过没关系,负面的情绪释放出来就好了,以后还是要积极向前看,寻找新的恋情!

极向前看,寻找新的恋情!

在KTV,麦霸不要太多哦,想要把握唱歌的机会一定要彪悍点了。在密闭的空间里,和朋友们唱对歌、嗑瓜子、吃水果,这种气氛实在再温暖不过了。

神仙眷侣 怎么过都是甜蜜蜜

对恋爱中的情侣来说,一年之中有三个节日是非常重要的,那就是情人节、伴侣的生日和平安夜。在平安夜这么浪漫的日子里,怎么与你的他(她)共享甜蜜爱情滋味呢?

攻略一:看电影。和心爱的人双手紧握,彼此依偎着看一场浪漫的圣诞爱情电影,感受彼此内心情感的涌动。避开外界的纷纷扰扰,世俗通通不见了,在电影的浪漫氛围里,用眼神“倾诉”你的浓情爱意。当然了,在进场前买上一些两人爱吃的小零食和饮料,会更加惬意呢,贴心的小举动也会让爱人感动不已。

攻略二:逛街。平安夜大商场都会通宵营业,圣诞节不少品牌也会推出十分吸引人的打折优惠活动,定是女孩子最爱。平时学业或是工作繁忙,没什么时间陪女友逛街的男士们,趁此机会哄女友开心吧。逛街虽然是大部分男士都嫌累的活儿,但想想你竟然能“舍命”陪女友,她肯定会为自己在你心目中的重要地位欣喜哦。这时,再给女友买一些她喜爱的精致小礼品,让这个平安夜成为你们爱情历程中的浪漫记忆之一吧!

攻略三:浪漫小筑。购置一些圣诞饰品,如圣诞树、彩灯、圣诞帽等,将小屋装饰得浪漫温馨。亲手做一顿大餐,与爱人共享美味,向她(他)说出爱的宣言。用相机记录下这美妙的永恒,洗出来做成精美的相册,永久纪念。

水行堂 冬季足疗养生



在寒冷的冬天,感冒极易趁虚而入,中医认为,治疗应以疏风解表为先。水行堂针对这一症状,推出特色足疗和特色按摩:药酒热疗、宫廷汉方、精油开背和全身香熏精油护理。

药酒热疗

主要成分:当归、田七、野姜汁、人参、植物精华、肉桂、丁香、菟丝子等。
主要功效:开胃健脾、杀菌止痒、提神醒脑、增强睡眠、提高人体免疫力。

宫廷汉方

主要成分:牛奶沐浴液、(茴香、伊兰、柠檬、洋甘菊、薰衣草、生姜、葡萄籽等)精油。(注:根据精油功效与作用调配)鲜花瓣、沐盐、橄榄油。

主要功效:减压解乏、护肤健体、活血化瘀、解除疲劳、快速提神、迅速恢复人体活力。

精油开背、香熏精油护理

结合了传统的经络推拿手法,配上渗透力强,能加快新陈代谢的精油,使肌体得到快速恢复,让您健康度过这个寒冬!

要注意哦,以上项目适合无心脏病、无严重出血病人和非妊娠期的孕妇。

水行堂足部保健会所以传统中医中药沐足为基础,配合专业按摩手法,针对现代白领的快节奏、高效率的工作压力,造成过度疲劳和失眠等症,有显著的改善疗效。会所内所有的技师都是接受过良好培训的专业人员,对由强大工作压力引发的过度疲劳和失眠等症有丰富的临床经验。

水沐莲清首创汗蒸瑜伽馆 2010即将奢华绽放



山西路中环顶级馆全面启动
位于山西路军人俱乐部内中环国际大厦12F
常温馆+高温馆+高档汗蒸养生房

预售卡激情发售中

瑜伽年卡999元起

汗蒸年卡1200元起

限量前100位

超值低价+惊喜赠送

速度抢位中...

凭此报纸即可免费体验一次
(高温、常温、舞蹈课程均可)

http://b867219.xici.net

抢位热线:025-84704008 84707177

咨询QQ:985842817

办卡地点:新街口东宇馆

正洪街18号东宇大厦15楼(中央商场旁)

水沐莲清瑜伽会馆·山西路中环馆

·新街口东宇馆

系列照片由刘方视觉提供



蟠龙阁桑拿会所独家推出

最新健康体验

死海泥浴、鱼疗

浴资 ¥20 (鱼疗免费)

香薰泥浴 ¥120 (独享专人服务)

招收银员一名

供应死海系列沐浴品,对关节炎、腰肌劳损、皮肤瘙痒、头皮屑、青春痘、降脂、脱发有特效
锁金村11号佳马宾馆二楼(龙蟠路省血液中心后) 电话:85439089

新年到 贵仔一芳 温泉

真情回馈

- ★浴资+20元可任选下活类项目一项
- ★浴资+40元可任选按摩类项目一项
- ★每天19:00之前离场客人浴资5折下活类项目全单8.8折
- ★现场办理会员卡均有精美礼品赠送
- ★当日消费满百元均赠10元现金券 上不封顶

活动时间:2009年12月20日至2010年元月19日

本会所长期招聘男女服务员,技师

地址:南京市北京东路44号,预定热线:025-83374899