

出门看天

今天 晴,西到西南风 4 级左右,气温 -2 ~ 10℃
明天 多云转阴,其中夜里有时有小雨,气温 2 ~ 11℃
后天 阴有时有小雨,气温 4 ~ 10℃

上下班天气

今天早晨在您上班期间,晴,西南风 2 到 3 级,温度 0℃到 1℃,今天中午晴,西南风 3 到 4 级,温度 9 到 10℃,今天下午在您下班期间,晴,西南风 3 到 4 级,温度 5 到 6℃。



都市表情

空气指数

关注我们的呼吸质量

仙林大学城昨天空气最差

快报讯(记者 安莹)昨天,南京的空气污染指数为 87,接近了轻微污染的警戒线。全市九个国控监测点中,最干净的浦口地区也只有 71,而仙林大学城已经达到了 105,属于轻微污染的级别。专家告诉记者,仙林地区比较空旷,地皮表面的植物都已经枯萎,裸露在地面上的尘土开始肆虐,因此在晴天仙林大学城就处于灰尘的“夹击”之中。

今天空气质量预报

监测名称	污染指数	污染级别
玄武湖	62~82	良好
瑞金路	80~100	良好
中央门	79~99	良好
草场门	80~100	良好
山西路	101~121	轻度污染
迈皋桥	80~100	良好
仙林大学城	105~125	轻度污染
奥体中心	80~100	良好
浦口	66~86	良好
全青	80~100	良好

玩冰

昨天,山西路一喷水池内结成了厚厚的冰,一路过的女士看到有小朋友趴在池边玩冰,也禁不住脱下手套,捧起一块大冰,开心地向同伴喊道“我们小时候就是这样玩的啊!”随后将冰块向水池中央扔去。
快报记者 赵杰 摄

冬至到

今天南京进九 中午看房最佳

快报讯(记者 胡玉梅)今天 1 时 47 分,一年一度的冬至又到了。冬至是我国非常重要的节气,时值 12 月 22 日或 23 日。在北半球,冬至这天白天最短,夜间最长。昼间太阳几乎直接照射在南回归线上。过了冬至以后,随着太阳直射的北移,白天时间渐渐长起来。俗话说,“吃了冬至饭,一天长一线”。

冬至到来,意味着数九寒冬已经开场,南京进九,一年中最冷的一段时间到来。今天,太阳可以稍稍“偷懒”,早晨 7 点 06 分,太阳才会从地平线上露脸;而傍晚 5 点 09 分,太阳就会早早落山。相比两个月前的 22 日,太阳探出地平线的时间晚了 40 分钟左右,而日落的时间提前了 20 多分钟。因此和 2 个月前相比,南京的白天整整少了一个小时。

“结婚选冬至,因为洞房花烛夜时间最长。出游找夏至,因为白天时间最长,可以玩得尽兴。”专家说,冬至这一天,因为太阳高度最低,所以是看房最佳时。在中午 11 点~1 点钟,如果房子能够晒到太阳,那么,这个房子的日照是绝佳的,一年四季都可以放心享受阳光。如果晒不到太阳,那这个房子的阳光权就有问题了。

在福建,冬至流行“搓丸”、“贴丸”、“馈丸”,丸子的颜色有红有白,有的被捏成小巧玲珑的玩具,如做成猪头、猪脚,还有荔枝、桃、香蕉,象征兴旺吉祥。在杭州,人们把冬至吃剩的鱼头和鱼尾放在米缸里过夜,隔天再取出来吃,说是“吃剩有余”。在广东,人们冬至一般祭祖,还要到坟墓前挂纸,俗称“挂冬”。有的地方冬至宴客以鱼肉腊味蜆菜合煮,众人环锅而食,称之为“围炉”。

做什么

有的制糕祭祖 有的“吃剩有余”

冬至节,我国各地有很多饶有趣味的风俗。

江苏人非常重视冬至,前一夜称“节夜”,也称“除夜”,制糕以祭祖,并馈赠亲友,设席宴饮,称之为“节酒”,也称“分冬酒”。有的人家以黄酒加糖浆制成冬阳酒。

在我国台湾还保存着冬至用九层糕祭祖的传统。新华社

天气大家韶

天气好,吃嘛嘛香

网友:小西瓜

我是典型的天气人来疯,我的天气我做主。天好心情就好,吃嘛嘛香。本来还想减肥的,可出太阳了,一高兴,吃了个透支,虽然钱减了肥没减,但心情那叫一个好啊,甭提了。值了!

感觉天气好做什么事都快,天气不好就懒得动,希望好天气多多的!

吃什么

“一九一只鸡” 外加青菜和豆腐

挑鸡有诀窍:掀开羽毛看皮,提起爪子看茧

都说现在年轻人对习俗越来越淡,例如今天冬至,就有很多人不知道是咋回事。不过,记者昨天走马几家菜市场后发现,打算在今天过“冬至节”的市民还真不少。在南京最大的菜市场科巷菜场,卖鸡大户孙老板昨天一天的销量达到了 1000 多只。

“一九一只鸡”,滋补效果最好

在科巷菜场,很多卖鸡的摊位前都围满了人。宰杀间的师傅忙得头都抬不起来。在科巷菜场做市场管理工作的陈一顺昨天也赶来凑热闹,买了一只老母鸡,打算好好过个冬至。他兴奋地告诉记者,老母鸡的热销带旺了整个家禽的销售,除了老母鸡之外,小母鸡、三黄鸡、鸭子、鸽子全面旺销。陈先生说,像孙老板这样的大户,平时家禽的销量每天都有 700~800 只,昨天的销量达到千只。

陈一顺先生说,尽管现在生活好了,很多人隔三差五就能喝上美味的老母鸡汤,但老南京认为,其实冬至这一天喝鸡汤最滋补。因为冬至到,天冷了,吃得下、睡得好,营养最易吸收。陈一顺说,过去人冬至进补,是为了来年的春天有劲干活,而现代人更加重视保健,尤其是中老年人,进九之后,都会“一九一只鸡”。

青菜豆腐烧纸,一样不能少

昨天,在新街口一家写字楼工作的郭先生也到羊皮巷菜场买了一只老母鸡。他说,晚上回家用砂锅炖鸡,今天再烧个青菜豆腐,到了晚上再烧纸钱,过冬至,这“三件事”一样不能少。他说,过去的生活水平低,平时早上只能喝稀饭,晚上也还是喝稀饭,就是中午也没个荤菜吃,所以,一来,一家人都指望在冬至这一天伙食有所改善,二来是借这个机会加强营养。至于吃青菜豆腐是为活着的人保平安,而烧纸钱是为祭祖的。

昨天老母鸡批发价涨了 1 元

今天全市老母鸡零售价最高都要涨到 20 元/斤。入冬以来,老母鸡价格一

直在涨,但是涨幅在 0.5~1 元/斤之间,市场价格一般按照鸡龄、圈养和散养的差别,从 15~18 元/斤不等,少数菜场最高卖到 19 元/斤。山西路菜场的管理人员罗卫先生表示,由于昨天的进价涨了一块多钱,所以今天的价格也要跟着涨,也就是说,原来卖 18 元/斤的,今天要涨到将近 20 元/斤。

给你支招

当心买到“小母鸡”

过去的纯种“矮脚黄”、“六道红”和“白拉克”都看不到了,有的多数是杂交鸡,味道是大不如从前。另外,现在市场上多数是将圈养的老母鸡当散养的卖。那么,如何鉴别呢?

科巷菜场的孙老板说,首先是看,散养的老母鸡精力旺盛,抓在手上总是不停挣扎,放在地上活蹦乱跳的,而圈养的看上去呆头呆脑的,没精神;其次是看爪子细而尖,嘴巴是上嘴比下嘴长,第三是掀开羽毛看皮肤是否金黄,金黄就代表肚子里有黄油,有黄油说明母鸡平时吃的是五谷杂粮和虫子。

南京弟兄家禽批发市场的蒯瑞对记者说,最主要的还要看鸡龄,好多摊位卖的是当年的母鸡,行内将其称之为“炸弹鸡”。鉴别鸡龄的办法一是看鸡爪子上的老皮或老茧厚不厚,二是看重量,三年的老母鸡一般三斤左右。

老母鸡怎么炖才香?

科巷陈先生介绍说,过去是用煤炉炖鸡汤。一般是将鸡汤炖开之后,加一个煤,关着炉门慢慢炖两小时,切忌在起锅前放盐。还有一种方法是将瓦罐放在农家烧柴火的灶膛内炖,这样炖出来的瓦罐鸡汤很香很鲜嫩。

现在如今用天然气也不错,将鸡洗干净放上包括红枣等滋补品,放在炉上烧开,再放在焖烧锅内闷半小时,然后再放在炉上烧 5 分钟,这样反复 3 次,总共大约两小时即可食用,味道也很好。
快报记者 夏天

丘比特之“戒”
买女戒送男戒

时尚K金饰品全场 5折 (SALE)

10分 → 50分钻戒: 1299元 → 9999元
1克拉钻戒: 29999元 加送女士羊皮手套 (价值188元)

圣诞精美礼 买南非裸钻送18K戒托

1500-2500元 | 2501-3500元 | 3501-4500元
送皮带或羊毛手套 | 送精美时尚丝巾 | 送旅游餐具三件套

4500元以上送特色保暖杯

东方尚城干柜之皇专柜多款南非裸钻等您 DIY 尊享专属个性最爱

东方尚城专柜 | 南京市中山南路2号东方尚城 楼 | 珠宝热线 025-84784130
中央商场专柜 | 南京市中 南路79号中央商场一楼 | 珠宝热线 025-84722996
南京西康专柜 | 南京市龙蟠路1号南京西康一楼 | 珠宝热线 025-85659782

招聘 | 店长2名,要求:1年以上珠宝销售经验,珠宝维修师傅1名,联系电话:025-84784130

中国名牌 中国驰名商标 南京美钻中国大部分地区唯一指定经销商 | 全国客服热线:400-628-9969 www.mstar.cn