

总有一种广告让你……崩溃



出租脚手?

出差到扬州的江都,在利民桥附近发现一则广告,随手拍下,供大家一乐。
(作者将获30元话费)



“忠告”

长白街上,路边一个声明让人很无语。
(作者将获30元话费)



有锁就了不起吗

路过栖霞经五路,看到一辆没有前轮的自行车,后面还用很大的一把锁锁在电线杆上。有锁就了不起吗?呵呵。
(作者将获30元话费)



面具之魅

昨天,神秘魅惑的意大利真人面具展示在德基广场盛大开演,为消费者带来跨越国度的圣诞祝福!
音乐响起,在真人婀娜多姿的面具表演中,现场的消费者仿佛穿越了时空,来到了18世纪的意大利,在广场上轻歌曼舞,坐在美丽的刚朵拉上,徜徉于蜿蜒的威尼斯河畔,感受威尼斯面具之下奔放的心灵!尽情享受美好的圣诞之夜!
(作者将获30元话费)



一沓百元大钞,竟然冒出11名“失主”。这件蹊跷的事,引起网友热烈讨论。(详见快报昨日报道)

说真的,这个题材真是太好了,如果春晚不用这个题材做个小品真是太可惜了,陆续登场,赌咒发誓,个个都是真失主,个个都在编故事,哈哈!
——网友“春雨淋铃”

如果是个老太太掉地上,估计全国没一个人敢出来认领。
——搜狐网友

怪事年年有,今年南京特别多。
——网友“celxta”

爱财之心,人皆有之,但要取之有道,不是你的千万不要伸手!
——网友“cnjkz”

点评:建议本山大叔考虑一下这个本子,《都差钱》。

群音汇

平安夜正好上班,一切以工作为重,不工作没有现金,也就没有幸福了。

——平安夜正在加班的读者1361156xxxx给快报发来短信。

点评:小编也在上班,看到这短信“内牛满面”。

坐公交车去江宁,发现到了郊区都不怎么报站,从郊区回城,到了城区才开始报站。

——读者刘建华发来邮件,质疑公交报站为何还分城区郊区。
点评:与主城接轨的,不能只是房价。

互动方式

- 移动用户发送短信或彩信到 1065830096060
- 电信用户发送短信到 10659396060
- 联通用户发送短信到 1065596060
- 你也可以直接投稿到信箱 dajiaxiu@126.com (留下你的手机号码)

有啥好照片 发给快报瞅瞅
有啥好想法 说给快报听听
支持原创图片,谢绝一稿多投

冬季食疗、药补…… 周六名中医现场为你指点

健康公益大课堂本周六又要开讲了。应众多读者的要求,本期我们将关注冬季养生保健,内容涉及食疗、药补等。届时南京市名中医、南京市中医院大内科主任张钟爱教授将受邀与大家交流,如果你有这方面的疑问不妨到本周六的活动现场与张教授面对面交流。此外,活动当天凡到场的读者都可免费获得2010年的台历或日历一份。

冬季的养生重点在于“藏”,饮食的基本原则也是以“藏热量”为主,因此建议多食富含糖、脂肪、蛋白质和维生素以及易消化的食物,如萝卜、南瓜、羊肉、牛肉、鸡肉、鱼类、虾、橘子等。体质较虚弱的老人,可常饮牛奶、豆浆等。或将羊肉切成小块,加些黄酒、葱、姜炖食,可益气、强筋壮骨。此外,冬季不妨尝试以下几种粥。

羊肉粥:鲜羊肉200克,粳米100克,将粳米熬至半熟时,加入切碎的羊肉,同煮至熟,吃肉喝粥。

作用:益气补虚,对阳气不足、久病体弱、气血亏虚、形寒肢冷、腰膝酸软的中老年人尤为适宜。

胡桃粥:胡桃仁50克,粳米100克,将胡桃仁捣碎,加水与粳米一起同煮制粥。

作用:补肾定喘,是冬季咳嗽痰喘常用止咳定喘的食疗粥,常食此粥,亦有健脑益智作用。

此外,还有不少人一到冬季口唇干燥,其实这个问题通过食疗也能得到改善。中医认为口唇的状况与脾的运行有密切关系,所以不妨先做好健脾的工作——山药是健脾的首选,黄豆芽、油菜、小白菜、白萝卜也是不错的选择。

讲座免费,来之前请拨打快报热线96060预约报名。

本报记者 李露芳

现代快报

健康公益大课堂

本期主讲人:南京市中医院大内科主任 张钟爱教授

主题:冬季养生保健(食疗、药补)

地址:南京科学会堂2号门2楼综合厅(成贤街118号)

时间:2009年12月26日 9:30-11:30

主办:现代快报 医药部

协办:云南绿A生物工程有限公司 南京分公司

读者预约报名热线:96060

活动当天凡到场的读者都可免费获得一份精美的2010年台历或日历

如果您对其它听课主题有兴趣,欢迎拨打84783561/84783644与我们联系