

奇怪的流沙吞噬了地质考察队

1

悬疑小说



颜栋 著
江苏文艺出版社友情推荐

内容简介

公元二零零四年夏秋交替之际,一所著名大学的地质考察队在藏地神秘失踪,此事牵动了救援组织的关注,也引起了文物探子的注意。这一事件的核心聚焦在偶然发现的失传多年的藏御火疗之法上。藏御火疗是藏医学与古代玄学相融合的载体,谁能得到宝贵的藏御火秘籍,谁就得到了了解神奇藏地的一把金钥匙。

与此同时,一名叫刘汉的侦察兵,也鬼使神差地加入到寻宝的行列中,与一些身怀绝技的赏金猎人斗智斗勇……

唐朝著名高僧玄奘曾在其名作《大唐西域记》里记载了一个传说:古代有一位汉族的公主远嫁西域。当送亲的队伍抄近路经过吐蕃的某个地方时,突然遇到了匪乱,对手是些敢吃人的野蛮部落。双方一场恶仗,各有死伤,眼看着自己一方越战越少,而野蛮人却是越杀越多,剩余的使者和卫队为了保护公主,只好就近找了一个陡峭的山冈,把公主安顿在上面,四周筑墙严密把守以保万无一失,每天供给公主的饮食都是专门用一根绳子吊上去的。过了不久,匪患渐渐平息,护亲使者恭请公主下山重新启程,这时却发生了一件令人难以置信的事情。

公主怀孕了,令人匪夷所思的是,这件事连公主自己也说不清楚。出现这个遗憾的情况肯定是西域王室所不能接受的,可是嫁出去的姑娘有如泼出去的水,公主也不能返道回娘家。进退两难之际,忠心的随护智者做出了一个胆大的选择,对外散布谣言,说公主和卫队都没有逃过匪患,全部遇害。对内安抚民心,就地安营扎寨,在山顶上修起城堡,地下修筑工事,把公主正式安顿下来,并拥立为王。第二年,公主生下了一个相貌伟岸的男孩,自此以后繁衍生息。当年这位公主避乱的地方,被称为“公主堡”,也叫“石头城”。只是后来发生了一次大的沙暴,过后就再也找不到这个地方了。

据说石头城在消失之际还发生过可怕的兵变,其间有一本医学秘籍流传下来,懂行的人都认为此秘籍是用密语写成的,能破译秘籍就能寻出真相,一时寻找秘籍和石头城成了考古学家和探险队员们的心愿。

昆仑师范大学地理系的十几个青年学生,在马教授的带领下来到位于青藏高原腹地、昆仑山南麓一侧的山谷中采集岩石标本。白天他

们各自忙着采集标本,夜间则在热情的藏族向导的大帐篷里住宿。

给这伙学生担任向导的阿雅姆大叔刚才还在做着噩梦,他几乎隔几天就会梦魇一次,而且做的梦都是相同的梦。这个老汉实际年龄有七十多岁,但初看上去却只像四五十岁的人。他一直呆在昆仑山附近,以替人看病为生。他始终没有结婚,孤苦一人过了大半辈子。

阿雅姆大叔平时话不多,可有问必答,只是对同学们大老远跑来采挖岩石土壤的举动多有不解,他每天晚上都会不由自主地关心起学生们采挖岩石的数量和色质,孩子们都会一五一十地告诉他。

“我为什么不让你随便乱挖是有原因的!”大叔丝毫没有责备孩子们的意思,只是有些忧虑,说不出的忧虑,后来在学生们的一再要求下才徐徐道出了原委:“早些年我们这里暴发过大面积的瘟疫,死了很多人。巫师作法杀了很多的感染者,我是怕你们不小心把埋葬了多年的恶魔又挖出来,那可绝对不是闹着玩的。”

“大叔,你不用担心,我们都是按照规定作业的,不会乱采集。再说事情都过去差不多五十年了,这么长的时间病毒早就死亡了!”学生们七嘴八舌。

老人的话匣子一打开就收不住了,“也许是感伤生灵死得太多,上苍终于网开一面。紧接着雷电狂暴,有一条龙从苍间翻滚着落下。见过世面的老人说这是一条蛟龙,能带来正义和幸福,于是胆大的人按照老人们的指点捡起了刮蹭到地上的龙鳞片用火点燃,对那些患者的伤口进行熏蒸,果然是药到病除,越来越多的人围挤在神龙周围,随处都是点燃的龙鳞,以至于多年后那一片地都不长草,至今都是光秃秃一片。人们对蛟

龙顶礼膜拜,第三天晚上蛟龙消失不见了,十天后人们顺着依然清晰的气味,才在三十里之外的地方找到蛟龙藏身的地方。”

“后来人们找到蛟龙的地方是什么样子的?你去过吗?”有学生问。

“哦,那地方我去过几次,具体的位置我不能告诉你们,但内部的情形可以和你们说说。草原上已经没有几个人知道那地方了,很多知道的人都已经过世了!那里的地形很怪,一般人不会注意,垭口往南的人山处由两道悬崖峭壁似剪刀般交叉布局,称作‘龙剪门’,意为剪去疾苦和丑恶。隐蔽的洞口就在门后,不高,仅容一人屈身进入。进去之后是个小洞,洞深有上百步,岔洞连连,但只要顺着最左边的一条道走就没错。再往后是个主洞,约有三百步深,时而狭窄,时而宽阔,最宽阔处有篮球场大,最窄处只能侧身或匍匐前进。最后还有一个藏身洞,有一道石门,入门后迎面有一形状奇异的巨石,这白色巨石便是佛教徒心中的宗教法器——石旋海螺。此巨石原先是格萨尔大王的试剑石和磨剑石,由它磨出来的剑锋利无比,后来因巨石那海螺般的外表惟妙惟肖,被信徒们抬来供奉于此,有镇压的含义。后面的洞连着龙鳞湖,蛟龙就住在湖底。它一直用脚踏踏着邪恶,我们才会过上幸福的生活。”

学生们随着故事进入了忐忑不安的梦乡。

一夜过去,一行人又整装出发了。到达目的地,学生们开始各自分散作业。一对学生情侣单独组队在离大队伍一百米外作业,两人干了一会就有些累了,这里的岩石质地很硬,用作业锤不容易敲下来。

“这个石头下面有泥土层,能把它扒拉开就好了!”姑娘被一块奇怪的石头下面的泥土给吸引住了。

“让我来!”男生力气大,三两下便扒开了石块,不知道是不是用力过猛,这处松软的泥土竟有些被掏空的感觉,沙土在往山体内部不断塌陷,两人忙往后退,谁知沙土越漏越快,不一会儿竟露出一处古怪的山洞口。胆子大的女生扔下背包,一猫腰就钻进去了,男生打开手电筒紧跟在后面。两个人忘记了和队友们联系,往洞穴深处走去。

“小刘他俩呢?”不知道过了多久,教授收起锤子起身时,才发现自己的学生少了两个,忙关切地问着其他人。教授是个老野外,知道这些无人区的自然条件有多恶劣,野兽有多凶猛,两个成年学生的消失使他有种极不祥的感觉,忙叫两个男生跑过去看看。

一会儿两个男生回来了:“教授,小刘的背包在地上,可他俩却不见了踪影!”

众人急忙跑到两人消失的地方,一个同学不小心摔倒在地上,身体狠狠地撞在一块不起眼的石头上。

“教授,小心后面……”刚才摔倒的学生突然发现脚下脚下的岩石有些松动,似乎刚才自己用力过猛,不过他实在想不明白,为何这样坚硬的岩石经不起自己的一下碰撞?话还没有说完脚下裂开了一个大缝,脚下的沙土有如巨大的旋涡,所有的人都快坠了下去,尖叫声此起彼伏。

摔倒的学生手疾眼快,用手中的板锤钩住了不远处岩石的缝隙才没有掉落到脚下的深渊里去,十几秒后,沙土停止了涌动并弥合了洞口,男生被埋在了齐腰深的沙子里,可教授和其他的同学们都不见了踪影。他挣扎着从沙土中爬了出来,飞一般地朝大山北边三十里外的仙女湖景区跑去,如果运气好应该能从那里找到人寻求帮助。

让生命之门火力更强劲的穴位在哪里

1

健康指南



李智 著
上海锦绣文华出版社友情推荐

内容简介

关于穴名,不懂的人,以为一个穴位仅仅是一个点。却不知道,在这个点背后,有着怎样的故事。小小的穴名,看似平常,却是历代医家上察天文、下观地理、中通人事,远取诸物、近取诸身,经过千万次的比较方才取得。熟悉了穴位背后的故事,你会发现,穴位将不再是一个空洞无意义的黑点,而是一个有血有肉、有情有义的救命郎中,只要你花点时间,走近它,了解它,会发现,每一个穴位都是跟我们紧紧相随、不离不弃的健康伴侣。

督脉是监督健康的升阳大脉,运行于人体后背,取其在背后监督的意思。它与任脉、冲脉同出于会阴,从尾骨的长强沿着脊柱内上行,也就是沿着脊梁骨往上走,在脑后的风府穴处进入脑内。督脉总管一身的阳气,对于头疼脑热以及阳虚导致的各种症状都有极好的调治作用。

长强——保证人体气血循环的第一“火炬手”

长强是督脉的第一个穴位,督脉我们都知道,它从下到上,穿行于后背正中,是统领人体阳气的经络。长强穴就在后背的正下方,在尾骨端与肛门连线的中点处,是督脉的起始穴,阳气就从这里开始生发。

很多老人都知道,在治疗小儿疾病上有一个方法叫捏脊,捏脊的开始处就是长强穴,从这里沿着后背向上一直捏到后颈的大椎穴,对于小孩的食欲不振、消化不良、腹泻等病都有很好的治疗效果。原因就是它振奋了人体的阳气,所以中医说“长强为纯阳初始”。

其实我们看名字也知道,“长”是长大、旺盛。而“强”顾名思义就是强壮、充实。长强合二为一,意味着这个穴位的气血很旺盛。古人对这个穴位还有一个解释,叫“循环无端之谓长,健行不息之谓强。”意思也很好理解,人体的气血是循环不息的,新陈代谢就在这循环运行之中完成。气血运行正常的话,人体的健康就能够得到保证。否则,就很可能得病。

我们都知道,武侠小说有一个很神的练功方法叫做“打通任督二脉”,打通了人就可以功力倍增。其实这是道家很常见的气功功法——打通小周天,起始处就是尾骨上的长强穴。打通任督二脉能不能使人

功力倍增不可知,但练习小周天可以养生健体是被很多人论证过的。这当中,作为起始处的长强穴功不可没,因为它就是保证人体气血升降循环的穴位。

所以,对于中气下陷症,如脱肛、痔疮、便秘等,都可以通过按摩长强穴来防治。具体的做法也很简单,趴在床上,让家人帮忙艾灸长强穴,每次灸20分钟左右,长强处感到发热就可以了。

如果这样操作觉得不放心,或者不方便的话,也可以在晚上睡觉前,趴在床上,将双手搓热,然后趁热顺着腰椎尾骨往下搓,搓100下,让长强穴处感到发热就可以。事实上,针刺长强穴,可以改变大肠的收缩和舒张的状态,从而改善便秘,也已经得到科学证实了。

古人说:“和则一,一则多力,多力则强,强则胜物。”意思就是说,把力量合到一起,人就强大了,对于外邪就有更强的抵抗力。我们时不时按摩一下长强穴,就相当于将手上的力量都加诸在长强穴上,助长强一臂之力,这用一句军事术语来说,就叫做集中优势兵力,各个击破。疾病焉有不退之理?

穴位一点通:李大夫教你这样来找穴

长强穴在尾骨端下面,也就是我们脊柱最下面的点,尾巴尖与肛门连线中点的位置。找这个穴的时候,最好躺在床上,胸部和膝盖位置紧贴床,或者半躺在床上,臀部翘起,很容易找到。

命门——“煽风点火”让生命之门火力更强劲

一说命,大家都知道,是出人的枢纽。那命门是什么门呢?说简单点,就是生命出人的地方。这样说,大家可能觉得有点玄。不过,认真看它的位置就

会发现,生命之门绝对实至名归。

命门在背后正中线,也就是腰部两肾之间。肾我们知道,是人的先天之本,人体当中最重要的物质基础——精,就藏在肾当中。肾精不是充足,直接决定着人体是不是健康。

在八卦当中,肾属坎,主水。两肾与命门的关系,就相当于一个坎卦,命门穴就是中间那一根阳爻,而左右双肾就是两边的阴爻。肾阴肾阳(又称元阴元阳),分别藏在命门和肾当中,是人体生命的来源。肾阴的活动,就像水的流动一样,需要阳气的温熏,这里的阳气就是肾阳,而命门就是肾阳藏身的地方,也就是命门之火。如果火力不足的话,就不能推动水的运行,肾水就不能上行,滞留在那里,表现出来的症状就是腰膝酸软、浮肿,男性阳痿,女性宫寒不孕等等,也就是人们常说的肾阳虚,这时候就需要温肾补阳。

反过来,如果肾阴不足,肾阳过旺,也就是水不制火,火势过大的话,就会导致津液缺乏,干燥枯燥,男性会出现遗精的症状,而女性很可能月经量剧减甚至闭经等,这就是肾阴虚,需要滋阴。我们大家都知道的六味地黄丸就是滋阴的,它可以补充肾阴的不足。

但是,肾阴虚就不能用它了,本身命门之火就不够了,还使劲地往里“加水”,只会使水滞留更多,使身体的负担更重。所以,我们在用药的时候一定要看清楚,不能随便乱用。

以我的临床经验看,现代人肾阳虚远远多于肾阴虚。所以,补肾壮阳,加大命门之火就显得尤为重要。那么我们有什么办法来加大火力呢?上了年纪的人都知道,过去用煤炉烧水,一把火在下面慢慢地烧着,需要有人在下面的风口处轻轻扇风,这样火势慢慢加大,壶里的水很快就沸腾了。所以呢,要加大命门之火最简单

的办法就是对着背后命门穴处“煽风点火”。

那有人可能要说了,难道把身体对着火炉烤吗?当然不是,我们有另外一种行之有效的烤火方法,那就是艾灸。取一定量的附子,切成细末,用黄酒调成大概0.4厘米厚的饼,中间用针刺出一些小孔,然后放在穴位上,用艾灸,每次灸3~5分钟,每个月灸一次就可以了。

这样的做法可以缓解很多阳虚的症状,比如女性手脚冰凉、老年人关节怕冷、男性尿频尿急,等等。平时稍微感到有些不舒服,但没有特定症状的人,也可以时常用手掌心去按摩命门,按摩到发热即可,因为手掌心的劳宫穴是火穴,可以添加命门之火,壮大生命的火力!

穴位一点通:李大夫教你这样来找穴

命门和我们腹部上的神阙穴,也就是肚脐眼是前后相对的。所以,我们在找穴的时候,只要以肚脐为标准围绕腰部做一个圆圈,在背后正中线的交点就是命门。



命门可让生命之火更强劲