



金牌教练

自古逢秋悲寂寥，  
我言秋日胜春朝。  
晴空一鹤排云上，  
便引诗情到碧霄。

秋词

刘禹锡



观市:在这首诗中,诗人通过歌颂秋天的壮美,表达了他的乐观情绪和昂扬奋发的进取精神。快报的“金牌教练”活动正是要传导这种积极向上、健康乐观的都市生活态度。

### »本刊观察

快报今年策划组织并全程报道的“金牌教练”活动可谓一箭三雕:南京各品牌健身机构均积极参与,通过这一平台,向大家展示了自己的品牌实力,也在评比中清楚地了解同行的优势;教练们有了更广阔的展示舞台,也与学员的距离更加贴近;更重要的是,通过金牌教练评比活动,更多读者认识到运动的魅力,加入健身行列。

见习记者 彭凌梅

## 金牌教练助力全民健身

### 金牌教练, 扩大健身行业影响力

金吉鸟健身连锁董事长周荣说,快报策划报道的为期近两个月的金牌教练活动很成功。活动的系列报道让出色的教练们有了更加广阔的舞台展示实力,也让各健身品牌客观地展示在消费者面前,对整个健身行业的发展起到关键性的作用。

此次的金牌教练评选中,金吉鸟的印度外教西瓦和龙萍教练分别获得“最具实力金牌教练”、“最具影响力金牌教练”奖,给金吉鸟带来更高、更广泛的品牌影响力。周荣告诉记者,能够获奖进一步证实了金吉鸟的师资力量处于领先地位,金吉鸟以这两位教练为代表的三十九位专职瑜伽教练以其专业性享誉同行,得到更多消费者的认可。很多会员都是慕名而来的,也有很多同行的瑜伽教练或者各瑜伽学院新毕业的教练来观摩跟课。

周荣认为金牌教练活动还让同行在同一个平台上展示自己,可以更客观地评估自己在同行中处于何种地位,认清自己也认清别人。广大消费者也通过此次活动更加深入地了解各品牌的特色,在选择瑜伽、健身馆时做到有的放矢。

周荣期待快报往后对健身市场多做些深度报道,宣传健身、健康的理念,提高全民健身的热情、提高全民身体素质,同时对整个健身行业的发展起到良好的推动作用。

浩沙健身俱乐部南京新街口店易店长说,健康不是一切,但没有健康就没有一切。这句平白而朴实的一句话蕴含着金牌教练的力量,进而成为金牌教练变式的发展内核。一旦选择健身行业,就要坚持做下去。在这样的情况下金牌教练的活动报道是非常重要的因素,极大地推广了健身场馆在社会上的必要性。

易店长指出,像金牌教练这样的系列报道很好,是快报社会责任感的体现。它通过报道金牌教练在社会中的形象,引起更广泛的人群关注健身,喜爱健身,从而在根本上宣传了健身行业的必要性。

此次浩沙健身的帅小伙张贺获得了“最具人气金牌教练”奖,完全是实至名归的,他展示搏击操的时候,台下的学员们一直举着写有“张贺,我爱你”的牌子为他加油打气。

而金牌教练的评选活动参与者众多,也让更多人认识到健身运动的魅力,感受到健身的活力,从而加入健身行列。

### 金牌教练, 拉近你与健身的距离

明道瑜伽馆总经理唐静评价,金牌教练的评比让越来越多的人了解了瑜伽老师,拉近了学员和教练的距离,也拉近了人们与健身的距离。

此次金牌教练评选活动中,明道瑜伽教练李颜嫣和石金陵分获“最具魅力金牌教练”和“最受欢迎金牌教练”奖,两人表演的双人瑜伽给大家留下了深刻印象。评选期间,两名教练还都开博告诉大家自己是如何走进瑜伽殿堂的,她们的经历在让大家产生共鸣的同时,更加学到了要坚守自己的信念,相信自己。

唐静表示,金牌教练的活动他们积极参与其中,并收获颇丰。同时希望往后能与快报休闲记者有更多机会、更深层次的沟通,让大家了解更多的瑜伽知识及锻炼技巧,为快报的健身爱好者更好地服务。

英派斯南京分公司市场部经理李娟觉得金牌教练评选活动对于推动健身教练的特色发展有很大的帮助。快报金牌教练评选的平台,使得俱乐部的特色教练、特色课程得到更好的宣传,也更展示了俱乐部的实力。

### »精彩再现





# 明道专业瑜伽馆

南京明道瑜伽馆自2001年开设以来,以独特的风格将古老的瑜伽和现代的健身方式融为一体,引领了瑜伽健身时尚,推动了南京瑜伽健身风潮,现在江苏已经有多家直营连锁分店。以口碑著称的明道瑜伽,将经络学、饮食营养学、运动学、形体美学等融入课程中,凭借雄厚的师资力量,我们致力于让更多的人感受最为专业的瑜伽锻炼!

## 明道瑜伽教练培训

60天的体能开发+60天的悉心指导+365天实习跟课+100%的就业率=合格瑜伽老师的保障

一分耕耘,一分收获;  
一份付出,一份回报;

如果你想成为瑜伽老师:  
如果你选择了明道:  
请理解教材的厚重详细;  
请理解导师上课的严厉;  
请理解导师孜孜不倦的教导;  
请珍惜导师安排的面试机会;  
明道瑜伽,品质保证:  
帮你实现自己的梦想,是我们最大的骄傲!

**目前为止,所有学员100%的就业率,是我们对您的保证!**

特惠招生,初中高级连续6800元!资深华裔导师,小班上课,名额有限,报完即止!年前做好准备,年后工作无忧!明道年末最后一期教培班火热报名进行中……

咨询电话: 83209798 赵老师

8周年店庆

- 1) 常温特价年卡1380元 (顶级店、旗舰店上浮)
- 2) 高温特价年卡1690元 (顶级店、旗舰店上浮)
- 3) 其他年卡免费加送2个月及一套专业瑜伽服  
双人同行,可享受更多优惠(特价卡除外)  
高温及常温瑜伽锻炼低至10元/次

免费

体验进行中,电话预约体验相应门店课程,让您亲身感受大师级教练水平更多活动,请咨询相应门店或者登陆明道瑜伽讨论版: <http://b398379.xici.net>  
咨询QQ: 492417594 790486168

### 明道专业瑜伽馆及跳操馆:

鼓楼旗舰店: 中山北路26号新晨国际大厦裙楼4楼	TEL: 83209798
山西路精品店: 中山北路241号江苏华侨大厦19楼E座(宏图三胞旁)	TEL: 83345936
新街口初始店: 汉中路129号江苏职工医科大9楼912室(金鹰旁)	TEL: 84780003
龙江顶级店: 龙园西路5号4楼(龙江体育馆对面)	TEL: 86602958