



洗牌

折戟沉沙铁未销，自将磨洗认前朝。东风不与周郎便，铜雀春深锁二乔。

赤壁

杜牧



观市：“滚滚长江东逝水，浪淘尽英雄”。南京的休闲健身业在经历今年洗牌后，给我们留下很多思考，硝烟即使散尽，但我们仍能感受到那场洗牌的残酷。明年的健身行业又将经历怎样的一次洗牌？大家都在等待。

本刊观察

有人这样形容今年的健身市场：“大鱼吃小鱼，小鱼吃虾米”，总之就是在金融风暴的影响下，中小型健身机构由于经营不善、资金不足等问题而相继倒闭或者被吞并，大型品牌健身机构却仍然屹立不倒，并大肆开疆扩土，南京健身市场可谓飞沙走石、风云变幻。明年行业洗牌仍将继续，相信最后在激烈的竞争中存活下来的，将是给我们带来科学的健康理念和健身指导的优质健身品牌！

见习记者 彭凌梅



精彩再现

09健身业南京忙洗牌

洗牌后行业步入规范化

快报年初曾提出金融风暴加速品牌扩张的观点，英派斯健身连锁俱乐部南京分公司市场部经理李娟对此表示赞同，她形容今年的健身行业为“多点开花”：在金融风暴席卷全球的同时，南京的健身行业却在蓬勃发展。有一定知名度的英派斯、耐力、CTF，今年都继续开了新店，后进驻的百特、威尔士、浩沙也都在扩张经营；新开的康菲特也乘着这股风潮破浪向前；从专业瑜伽跨界来做健身的金吉鸟今年也新开了4家健身俱乐部，可以说是来势汹汹……而英派斯今年在南京也开了第4家店湖南路店，同时，这家新店与龙江店、新街口店还全部更换了最新的英派斯品牌的器械。

浩沙健身俱乐部南京新街口店易店长说，南京的健身人群今年是以20%的速度在增长，健身市场不断扩展，且人们的健身意识也一年比一年强。

易店长表示，目前南京健身市场一些健身俱乐部为了争夺客源而采取低价竞争手段，价格越低、服务越差，服务越差、价格就越低，形成恶性循环。低价竞争，从短时间来看不受害者是消费者，但从长远来看，不利于整个健身市场稳定的持续的发展。现在整个

健身市场处于混乱期或者说是行业洗牌的过程，相信经过行业洗牌后的健身市场肯定会淘汰一些俱乐部，南京健身行业整体的品质和服务肯定也会得到提升，将形成一个健全的规范的健身市场，满足人们对于高品质健身生活的追求和需要。

2009年，在全球金融危机、健身俱乐部行业整体市场处于低潮的情况下，浩沙健身逆市发展，在南京成立了5家店。2010年浩沙将在南京新增10家健身俱乐部，使浩沙健身成为南京健身市场的领航者，引领南京健身人群的快乐、时尚健身生活的新潮流。

价格大战明年全面爆发

金吉鸟健身连锁董事长周荣说，2009年对于南京的健身市场来说是不平凡的一年，具有里程碑的意义。在金融危机的大环境影响下，全国健身行业整体都处于一种低迷状态。在全国而言，行业洗牌每月都在发生着，南京也不例外——近些年先后消失的健身品牌有冲击波、都市风、E时代、百酷、金海马、第一运动等，消失的瑜伽品牌有圣玛、悠季、美伽等。南京一些老牌的健身房基本上都停止了扩张，会员保有量不断下降。

另一方面，新品牌不断涌现，金吉鸟健身、百特健身、浩沙健身、

威尔士健身、悦动健身、康菲特健身、奇迹健身均设立了自己的门店，其中金吉鸟健身、百特健身、浩沙健身均于09年开设了分店，金吉鸟健身更是一连开了三家分店，俨然从南京知名的瑜伽品牌转变成知名综合性健身品牌。

周荣预测，明年的市场竞争将会更加激烈，最直接的体现就是价格大战将会全面爆发。由于09年新开了不少健身房，而在一定时间内有消费意识的健身者是有限的，大家都会极力争取这些有限客户，除了拼服务外，最直接的方式就是价格战。周荣表示，金吉鸟自身的价格本身就很有竞争力，将集中精力提高服务，满足各种会员需求，同时稳健扩张。

明道瑜伽馆总经理唐静表示，随着南京整体健身行业发展的完善，对健身行业包括管理、技术型人才（瑜伽教练、健身教练）的要求逐渐提高，一些没有管理经验、没有特色、不具备竞争力的小型或单一门店的场馆被淘汰，剩下的都是具备竞争能力的门店。

唐经理预测，2010年对健身行业来说仍会是洗牌的一年，洗牌也应该继续进行。她认为，这对整个健身行业的发展会起到良性作用，因为竞争会促使现存的每家门店更加进步，以适应市场发展的规律。优胜劣汰势在必行！



健康成就未来!



金吉鸟健身连锁 瑜伽·器械·跳操·游泳·教练培训

金吉鸟瑜伽

外教授课·十家直营连锁·一流环境·优秀管理团队 网址: http://b572828.xici.net

元旦特惠!!!

●金吉鸟专业瑜伽馆所有门店:

元旦 999元

元旦特价卡 999元

(半年卡, 高温和常温均可用)

备注: 本公司拥有此活动的最终解释权 更多优惠, 请电询

- 龙江顶级店: 龙江新城市广场二楼运动品牌专卖区 电话: 86371997
龙江二店: 龙江新城市广场二楼海潮之家旁 电话: 86371997
虹桥顶级店: 中山北路281号新城市虹桥中心三楼 电话: 83171399
瑞金路顶级店: 龙耀中路317号达美御园南二楼 电话: 84796899
珠江路精品店: 珠江路88号新世界中心B座1102室 电话: 84721128
大行宫顶级店: 太平南路2号日月大厦4楼 电话: 84653299
新街口精品店: 石鼓路42号建华大厦2706室 电话: 84702468
山西路精品店: 山西路67号世界贸易中心A座1203室 电话: 83200879
牌楼巷会所店: 牌楼巷47号-1金吉鸟 万源健身会所内 电话: 86663232
苏州新区店: 苏州新区绿宝广场不夜城1楼 电话: 0512-61710118

金吉鸟健身俱乐部

元旦特惠!!!

情侣卡

1590元/人 限前50名

万源店 新装特惠 游泳+健身 年卡1880元

- 珠江路店: 珠江路88号新世界百货四楼(珠江路、丹凤街路口) 电话: 84533678 84533677
龙江店: 龙江新城市广场餐饮广场4楼(同酷KTV、老鸡火锅楼上) 电话: 86299976, 86299979
虹桥店: 中山北路281号新城市虹桥中心三楼 电话: 83171399
万源店: 牌楼巷47-1(万源大厦附楼) 电话: 86663232 86619295

金吉鸟瑜伽学院

权威证书, 国际通用!

瑜伽培训每月8号开课

瑜伽培训全日制班、周末班

资深导师+印度外教=双优学习 跟课实习+权威证书=信心百倍 免费重修+特色附送=巩固提升 就业指导+推荐工作=100%成功

本月报名更有圣诞大礼包赠送!

学生、教师、军人优惠 1000元!

肚皮舞会员班惊爆价480元!

咨询热线: 025-84799686 18913857337

咨询QQ: 794950222

地址: 新街口石鼓路42号建华大厦1304

公交线路: 16、27、33、34、35、38、100 新街口南站下

金吉鸟·大正跆拳道馆

跆拳道国家示范团

江苏训练基地中韩合作大正跆拳道俱乐部

暑期班、周末班 特惠招募中

地址: 中山北路281号新城市虹桥中心三楼

金吉鸟健身俱乐部内 电话: 83171399

其他10家大正跆拳道分馆信息详见:

http://www.dazhengtkd.com