

12:00 快报记者李绍富在门坡小区为你报道

# 天降大香肠 砸晕老太太

## 离奇吧?更离奇的是,“肇事者”居然飞跑了

天上掉馅饼,那是不可可能的,但天上掉香肠,这个是可以有的。这不,昨天中午,栖霞区门坡小区一个居民楼前,就发生天降香肠一事,还将一位老太太砸晕过去,更离奇的是,肇事者还在众目睽睽之下飞走了。

被香肠砸晕的林老太太今年73岁,患有高血压多年。事发时,她正和几个老姐妹在自家楼下的院子里唠嗑。突然,“啪啦”一声响,林老太太头上和肩上落下一大串香肠,老人家可能惊吓

过度,从凳子上滑落,“咚隆”一声倒在水泥地上。还没等其他老姐妹反应过来,一阵“叽叽喳喳”声飘过,一看,一群麻雀从三楼住户家阳台飞走了。

见林老太太倒地,老姐妹们慌了手脚,将她扶坐在地上,掐人中、拍背,并大声呼救。正当大家焦急万分时,林老太太醒了。大家把她扶起来,让她走动走动,认定无大碍后,大家一致要求上楼找“香肠”的主人讨说法。

此时,听到楼下的吵闹声,三

楼的王大爷赶到大院里。他低头看看水泥地上的香肠,再抬头看看自家阳台,立即向林老太太赔不是,并表示带她到医院去瞧瞧。王大爷为人仗义,这个林老太太早就知道,而且认识都好几年了,她感觉身体已无大碍,便不愿意去医院。

“刚才我还在说,你们家老太太一把年纪了,每年都还是那么勤快,灌了那么多香肠在楼上晒,没想到竟掉下来砸我,莫非香肠认为我说坏话了。”林老太太叮嘱王大爷,以后把阳台上的咸

货拴牢点,不要再掉下来啦,如果再掉下来,就捡回家煮吃了。

王大爷捡起地上的香肠,仔细一看,发现掉落下来的香肠其中一截只剩下肠皮,里面全被啄空了。回想起这几天经常有麻雀在阳台上飞来飞去,王大爷断定,是食肉的鸟类啄断了香肠,才导致香肠掉落的。王大爷分析,可能是进入冬季,适合鸟类的食物很少,小鸟们就有点“饥不择食”,晾晒在阳台上的香肠就成了它们的美食。(顾先生爆料奖60元)

15:00

快报记者孙兰兰为你报道

## 世博会什么样?先去展览馆看看

明年5月,世博会将在上海召开,占地超过300公顷的世博园里究竟有些什么看点?这周,南京市民去玄武门的南京城建规划展览馆,就可以先睹为快。为期一周的“世博图片展”从昨天起,向市民免费开放。

据展会举办方介绍,到目前为止,上海世博会已售出门票1200万张。预计世博会将吸引7000多万人参观,甚至超过1亿人次。明年,上海与南京的城际列车正式开通,两地交通将获得突破性发展,极大地方便南京市民赴上海世博会参观游览。

18:00

见习记者赵晨为你报道

## 曾公祠旁边挖出个大石鼓

曾公祠西面的工地上发现了疑为清代末期的大石鼓!记者昨天赶到现场,发现这面石鼓很“幸运”,擦着地基线,差点就被挖土机毁掉。

南京市第三初级中学的北校园内,曾公祠的西面,正在施工的新图书馆工地上,一面石鼓静静地躺在东南角的地基旁。走近看,鼓面刻有云纹图案,底座上还刻着一只小动物,像是麒麟。石鼓直径1米,高1.3米,25厘米厚,“多险啊,差一点就被挖碎了。”施工人员老王说。已经在这里工作四十多年的陈老师告诉记者,二十米外就是曾公祠,这面石鼓很可能当年就在祠堂大门外,至少也有一百多岁了。“石鼓不会只有一个,应该还有一个埋在周围。”(陈先生爆料奖30元)

0:20 快报记者是钟寅为你报道

## 肇事车司机白衣变黑衣,有人顶包?被撞车司机冒出两种说法,怎么回事?

# 这场车祸撞出一堆蹊跷

一辆小排量的海马轿车,蹭上右侧一辆水泥搅拌车的前轮,水泥搅拌车发生侧翻,滑行到路边后,又撞上一辆大客车,两辆大型车辆都损坏严重。当晚,搅拌车司机坚称,小轿车司机行为可疑,很可能找人顶包了。可一夜过后,搅拌车司机又给出截然不同的说法:“小轿车能答应全额赔偿,我们就不追究了。”

昨天零点20分,晓庄转盘西侧300米处,警灯闪烁。一辆水泥搅拌车侧翻在路中间,车头“吻”着路边停靠的大客车车尾,搅拌车里的水泥泄漏出来,还有机油渗出。搅拌车上两个人

艰难地踹开前挡风玻璃,从里面爬出来,面色惨白,“车子翻掉的时候,我们都以为活不成了,现在人没什么事,真是谢天谢地。”

数分钟前,一辆南京牌照的海马轿车,从后面超车,接着变道,蹭上搅拌车的前轮。搅拌车试图避让,结果失控侧翻,倒下后又滑行一段,最后撞在路边停靠的客车上。

两人去找“闯祸”的轿车,可轿车上空空如也,司机早离开了。“我们要是被困在车里,他这样一走了之,岂不是耽误营救?”“两人对这样不负责任的做法非常气愤,立即报警。有目击者告

诉他们,刚刚有一个穿着白色衣服的人从轿车里出来,没有停留就往西面飞奔而去。

大约20分钟后,一个穿着黑色衣服的男青年赶来,称是自己开的海马轿车。随后,他被带上警车,送往交警大队接受处理。这时,搅拌车司机提出异议:“刚刚目击者都说走掉的人穿着白衣服,怎么回来个人是穿黑衣服呢?”旁边还有目击者说,这个司机身形也不像,比跑走的那个略矮一点。

这让搅拌车司机产生怀疑,“会不会是原来的司机找人顶包呢?”他愤愤不平地说,司机要

真的是酒驾,实在是害人害己,自己一定要追查个水落石出。在场的人都觉得这话不无道理,小车司机在事故后“消失”近半个小时的情况,确实非常可疑。

昨天下午,记者再次与搅拌车司机取得联系,才过一夜,他们口风大变,表示可以考虑不追查小车司机“涉嫌顶包”的问题。搅拌车司机透露,对方已经基本答应全额赔偿,所以他们才考虑不予追究。

记者调查得知,到交警大队接受处理的黑衣男青年,并非海马轿车车主。目前,警方正在处理此事。(杨先生爆料奖60元)

# 冬虫夏草什么吃法最好?

冬虫夏草是一味非常名贵的中药材,含有丰富的虫草素、虫草多糖、虫草酸和超氧化物歧化酶等功效成分,具有抗肿瘤、调节免疫、调节性功能、保护肝脏以及呼吸系统和心血管系统,被誉为“中药之王”。但这样有效的名贵药材,许多人并不知道吃法不对吸收率很低,会直接影响到药效的发挥。

中国协和医科大学特聘教授、《中国冬虫夏草研究》的作者柯传奎说,我不主张将冬虫夏草泡水喝,因为冬虫夏草表面会附着很多寄生虫、真菌孢子,把这些东西吃下肚,会影响人体健康。”

而且,这些物质用普通方法水洗,并不能去除干净,只有经过长时间的煮或者高压处理,才能真正保证卫生。而用开水泡,并不能满足这个“消毒”条件。

此外,还有人喜欢把冬虫夏草磨成粉末装成胶囊服用,这也是不卫生的。”柯教授说。

天津药物研究所副研究员李红珠则认为,冬虫夏草的很多有效物质属于大分子,比如蛋白质、核苷等,用水泡只能有少部分溶解到水中,所以药效并不理想。”北京中医药大学基础医学院副教授胡素敏表示,冬虫夏草跟茶叶、西洋参、枸杞等不同,后者均为植物,其中的有效成分在水中较容易溶出。”胡素敏还打了个比方:就像把肉泡在开水里,你说肉中的有效成分能出来多少?”胡素敏提示,一般冬虫夏草每天的服用量在3-9克之间为好,低于3克则基本无效。

现在虫草有了更好、吸收

率更高的吃法,那就是服用从优质虫草中萃取提纯有效成分再加以浓缩制成的胶丸。中科院的科学家们经过多年的试验攻关,终于成功研制出富含虫草有效成分的浓缩制剂——中科虫草浓缩胶丸。它对虫草中的虫草多糖、虫草酸、虫草素等有效成分加以浓缩,其中虫草素是普通虫草的60多倍。更重要的是,因为虫草浓缩胶丸中微小的颗粒,经过高科技分离萃取,极易被人体吸收,中科虫草浓缩胶丸的人体吸收率达到90%以上。每天服用4粒虫草浓缩胶丸即相当于服用9克虫草。

## 中科虫草浓缩胶丸——浓缩精华 臻于至善

### 1、优质菌种 系出名门

中科虫草浓缩胶丸之菌种源自青藏高原3000~5000米高寒山区,提自野生的名贵药用冬虫夏草。每一株菌种都经过层层筛选,杜绝以次充好。菌种均经中科院微生物所鉴定。

### 2、高度浓缩 极易吸收

中科虫草浓缩胶丸以先进的萃取浓缩技术精提而成,对虫草中的虫草多糖、虫草酸、虫草素等有效成分加以浓缩,其中虫草素更是原子实体的60倍之多。科学实验证明,虫草之萃取精华极易为人体吸收。

### 3、阴阳双补 入肺下肾

虫草是自然界中唯一的动物与真菌的结合体中药材,“入肺”是针对肺阴不足之咳嗽、哮喘、气管炎等症,“下肾”是针对肾阳不足之阳痿、遗精、腰膝酸痛等症。经浓缩而成的中科虫草浓缩胶丸对人体的作用更胜一筹。



中科虫草浓缩胶丸和普通虫草的有效成分对比

	虫草素	虫草多糖	虫草酸	必需氨基酸	超氧化物歧化酶
普通虫草	0.007%	1%	6.5%	19.9mg/g	54单位/毫克
虫草浓缩胶丸	0.47%	25%	12.7%	168mg/g	844单位/毫克
对比倍数	67.1	25	1.95	8.5	1.56
主要功能:	抗肿瘤	提高免疫力 降血糖、血压、血脂 保护心脏	保护呼吸系统 (气管、肺等)及肝肾	调节 新陈代谢	延缓衰老

### 4、服用、携带方便

中科虫草浓缩胶丸是胶囊包装,便于外出旅游携带和服用。一般冬虫夏草每天的服用量在3-9克之间为好,低于3克则基本无效。中科虫草浓缩胶丸,一日服用4颗相当于服用9克虫草。

## 珍贵的冬虫夏草,您吃对了吗?

泡水喝 吸收率:3-5%

首先卫生不能保证,因为冬

冬虫夏草表面会附着很多寄生虫、真菌孢子,把这些东西吃下肚,会影响人体健康,只有经过先进的消毒技术处理,才能真正保证卫生。而且冬虫夏草跟茶叶、西洋参、枸杞等不同,后者均为植物,其冬虫夏草属于昆虫动物和真菌的混合体,很多有效物质属于大分子,很难溶解。磨成粉喝 吸收率:4~7%

现在还是有很多人喜欢把冬虫夏草磨成粉末,然后冲水服用,这也是不卫生的,而物理粉

碎对冬虫夏草的物质结构没有实质性地改变,所以吸收效果不佳。

水煎 吸收率:5-10%

水煎,就是熬中药,时间一般为40分钟-1小时,冬虫夏草中的有效成分会溶于其中,但处方中还有其他中药,其有效成分易被药渣吸附,那么人体的吸收量也就微乎其微了。

炖汤 吸收率:25-30%

炖汤,一般将冬虫夏草和老鸭一起用小火炖,时间为1-2小时。这是一种传统的食用方法,但其中有效成分还是以大分子的形式存在,所以人体的吸收量还是达不到要求。

泡药酒 吸收率:3-5%

泡药酒,将冬虫夏草放入白酒或黄酒中浸泡一段时间后饮用。冬虫夏草的活性成分只有4%溶于乙醇,如果泡酒,真是太浪费了。

虫草专家鉴定: 不管上述哪种方法,冬虫夏草的营养成分都不能被完全释放出来,即使把冬虫夏草实体吃掉,被人体吸收的有效成分也很有限。食用浓缩类胶丸,因为胶丸中微小的颗粒,经过高科技分离萃取,很容易被人体的肠胃吸收,中科虫草

浓缩胶丸的人体吸收率达到90%以上。

## 相关文献 >>>

冬虫夏草对人体益处甚多,而副作用甚微,随着医疗保健事业的发展,人民生活水平的不断提高,对滋补保健品的需求越来越多,内销和出口均将不断增加。近年来人们不断地对冬虫夏草功效进行开发研究并积极拓宽其用途,其中在抗疲劳、强身延年,延缓衰老、增强常压耐缺氧能力、抗肾损伤、抗病原微生物、镇静、解毒、抗菌、免疫调节、平喘及祛痰、抗癌、抗肿瘤及对心血管、血液系统等方面有较为显著的作用。

——《中药药理学》

## 适用人群:

- 各类肿瘤患者
- 患有急、慢性肾炎、肾衰、肾虚、尿毒症、糖尿病的人
- 肺炎、肺结核、肺气肿、哮喘、慢性支气管炎患者
- 患有心肌炎、心律不齐、脑中风、脑血栓、血管硬化、高血脂、高、低血压的人
- 急、慢性肝炎,肝硬化患者
- 病后体衰、产后体虚者
- 年老体弱者
- 亚健康人群

# 中科虫草浓缩胶丸

专卖地址:中央路131号 订购热线:025-83223131

友情提醒:请提前致电订购热线预订数量。中科虫草精品礼盒现已隆重上市,欢迎订购!

全国统一零售价:1280元/瓶(一个月服用量)

好消息:12月30日前买10送2 买20送5