

一场猎杀让赏金猎人起了内讧

4

悬疑小说



颜栋 著
江苏文艺出版社友情推荐

[内容简介]

公元2004年夏秋交替之际,一所著名大学的地质考察队在藏地神秘失踪,此事牵动了救援组织的关注,也引起了文物探子的注意。这一事件的核心聚焦在偶然发现的失传多年的藏御火疗之法上。藏御火疗是藏医学与古代玄学相融合的载体,谁能得到宝贵的藏御火秘籍,谁就得到了了解神奇藏地的一把金钥匙。

与此同时,一名叫刘汉的侦察兵,也鬼使神差地加入到寻宝的行列中……

[上期回顾]

刘汉发现黑雅被山南寨子的人抓走了,赶紧去找朋友小扎巴帮忙。而与此同时,那帮赏金猎人也裹挟着阿雅姆大叔继续赶路……

天还没有大亮,队伍又出发了!“七把刀”经过一夜的休息气色明显好了许多。一行人来到了一座高大的山崖前,穿过山洞,北山草场在望。

在半路上发生了一个插曲,一头护崽的母狼,和一只想要叼走小狼的白头秃鹫同归于尽,不知道什么缘故,领队左三的善心大发,将那只在苦等母亲的狼崽子抱起送进自己温暖的怀里,然后一行人继续北上。

山北寨子的一边,退伍的越战老兵平措一直在暗暗等待一支神秘探险队的到来,好将准备好的东西给他们。平措当初曾是左三的手下,两人情同手足。一阵寒暄后,一行人进了平措家的碉房,安顿好小狼崽子,平措领着他们到了密室,很快就从里面取出四个黑色皮箱,里面是不少武器,虽然老旧,但性能可靠而且结实耐用。

探险队入境不可能带太多装备和武器,所以只能有人提前准备好这些家伙做策应。不过他们当中却有一位顺利地带来了自己的贴身宝贝,就是彼得洛夫,他带了一支APS五点六毫米口径水下突击步枪。

大吃大喝一顿后,几个人来到碉房外面晒太阳,正巧碰上了小扎巴和刘汉从格桑梅朵家中出来。两伙人互相打了个照面,都在好奇地盯着对方看,谁都不明白寨子里怎么突然出现了这么多陌生的面孔。

小扎巴一眼就看到,阿雅姆夹在对方人群里面不情愿地来回磨蹭着。小扎巴吃惊地问:“阿叔,你怎么在这里?法事做完了啊?”

阿雅姆清晰地听到了小扎巴的问话,却赶忙装作没有听到一样疑惑地朝自己身后看去,把众人注意的焦点引向了自己的身后,好像小扎巴打招呼的对象是他们身后远远跟上的一个老人一样。

小扎巴有些莫名其妙,便没好气

地直朝阿雅姆走过去,紧跟在后的刘汉急忙一把扯住小扎巴的后背:“你这么小声,阿叔那么远怎么听得见?要上这个坡大声喊才行。”说着用力捏了他一下。小扎巴恍然大悟。

洋人们丝毫没有过多的怀疑,便指指点点地装作来旅游参观的样子胡乱看着。左三则暗暗停下了转悠的脚步,一边装作从口袋里掏东西一边朝后望着,他要亲眼看到小扎巴和后面的老头搭讪才肯放心。

果然小扎巴到了老人跟前和老人交谈了起来,因为隔得远谁也没有听清楚他们在说些什么,但他们的样子显得很亲密,应该是一家人。左三这才微微侧过头来,示意大家都进屋子去。

就在这时,留在房里的“布谷鸟”正拿着分给他的狙击步枪开了窗户对外瞄着,他可能是想验证枪械的性能,却被刘汉斜眼瞅了个正着。

左三知道情况不妙,回过头来时刘汉已经快要走过大门口了,两人的眼神碰撞了一下便各自谨慎地收起,之后大家像没事人一样各自远去。

左三把平措叫到身边:“刚才过去的两个人是寨子里的人吗?”

“在门口送客的是巫婆的孙子和孙女,那两个男人倒是没有见过。”

这两天来雇佣兵们都是在平措家休整,闲来无事,左三只容许他们在周围的山岭上转转。赏金猎人吆喝着大家一起去打猎解闷,但因为领队不容许他们外出拿枪,只好拿起临时才做好的最原始的石刀和木头削的标枪,在森林里转悠来转悠去,转悠了半天,就是见不到一头可以捕杀的野兽。

就这样他们瞎转悠了几个小时后无功而返时,彼得洛夫将贪婪的目光对准了寨子边一头混在野牛群里的老寨牛身上。“七把刀”对他的想法表现出极大的反感,但小个子的

尼泊尔人没有指挥这个“联合国”小分队行动的权力,没有了左三,彼得洛夫便是队里的老大。

彼得洛夫摸索到牛群边缘。最外围的牛看到有陌生人逼近显然有些慌张,可它们并没有立即逃跑。突然,彼得洛夫拔出靴子上的配刀对着那头老牛屁股狠戳了一刀,老牛疼得一怔,然后跑了几步。“布谷鸟”操起五六式突击步枪对准牛前面的空地抢先开了几枪,子弹将地上的石头打飞了起来,原来狡猾的狙击手在衣服后面藏了一把折叠式的突击步枪。

一听到枪响,寨子里的男人们顿时从四面八方赶了过来。

牛群开始慌乱起来,那头老牛也一瘸一拐地奔逃着,接着,一颗七点六毫米口径的子弹打进了它的右边肋骨,又从左边穿出,是彼得洛夫兴奋地抢过“布谷鸟”的冲锋枪后打出的短点射。

一场一边倒的追击与杀戮的血腥捕猎上演了。接着又是一支标枪猛地出手插在了老牛的背上,是“布谷鸟”扔出去的。挨了戳的老牛疼得发出一声悲吼,奇怪的是它并不逃跑,而是在原地转着圈,任由“布谷鸟”扔出的第二支、第三支木头标枪将它戳成了一只血刺猬,就是不肯离开。有人惊叫起来,原来“七把刀”不知什么时候已经跑到受伤的老牛跟前,他想帮助受伤的老牛做垂死的挣扎,跪在地上伤心地抚摸它流血的伤口痛苦不已。而老牛则一瘸一拐地将爱护自己的小个子男人藏在身后,为他挡着不断飞来的标枪尖头。

“布谷鸟”看到“七把刀”的疯狂举动有些不知所措,只好停手。彼得洛夫一时杀得性起,他上前一把拽开“七把刀”,顺势从他背上抽下弯刀对着老牛的大腿猛砍下去,老牛痛苦地抽搐一下,倒下了身子。

围观的人群有些愤怒了,人们缩小着包围圈压了过来,后面不肯露面的人甚至用石块代表着自己的心情。

彼得洛夫依旧不依不饶,他还想举刀将老牛大卸八块,却被愤怒的“七把刀”上前拦腰抱住了,两人随即扭打在一起,滚在了泥泞的地上。

场地的边缘是一个蓄水用的大泡子,不是很深却也陡峭,而且泡子底尽是半人高的淤泥,陷进去了就别想自个出来。两人厮打在一起,很快就滚到了泡子崖边。左三想上前阻拦两人的疯狂举动,却被平措一把拽住了衣袖,他朝左三挤了挤眼睛,示意他朝外看,原来刘汉和小扎巴也混在人群里。

小扎巴将手伸进嘴里吹了个响亮的口哨,只见原本瘫倒在地老牛突然像打了一针强心针一样,拖着废腿毫不犹豫地站起身,朝正要举刀向“七把刀”头上劈去的彼得洛夫撞去,彼得洛夫则在瞬间的慌乱后扔掉了手中的家伙,腾出双手死死地抓住牛角,不让他推着自已前进。

老牛也在尽全力挣扎着想把这个杀手顶死,甚至将他顶下泡子溺死。可越挣扎老牛身上的伤口上的血流得也越快,很快它就有些筋疲力尽了。好不容易彼得洛夫才脱身,愤怒的他一把抢过“布谷鸟”的冲锋枪对着老牛就是一梭子,老牛被高速子弹打得血肉模糊。“七把刀”捡起地上的刀就要从背后砍杀彼得洛夫,被急忙上前来的左三一把给拉开了。

等稍稍冷静后,“七把刀”用自己家祖传的狗腿弯刀一下又一下地挖开山崖下的泥土,用平板车将老牛费力地拖下山崖深深埋葬了。经过这次毫无意义的猎杀活动,彼得洛夫明显感到了“七把刀”和左三对他的疏离,特别是这个尼泊尔勇士,看彼得洛夫的眼神都充满着极其强烈的仇恨和敌意。

让你保持头脑清醒的穴位是什么

4

健康指南



李智 著
上海锦绣文华出版社友情推荐

[内容简介]

关于穴名,不懂的人,以为一个穴位仅仅是一个点。其实,熟悉了穴位背后的故事,你会发现,穴位将不再是一个空洞无意义的黑点,而是一个有血有肉、有情有义的救命郎中,只要你花点时间,走近它、了解它,会发现,每一个穴位都是跟我们紧紧相随、不离不弃的健康伴侣。

[上期回顾]

身柱就是我们人体的“顶梁柱”,要想五脏六腑、四肢百骸都能好好地工作,不出问题,一定要照顾好身柱穴;而陶道穴除了调节人体大气血外,还有一个专门的作用,就是治疗慢性支气管炎。

大椎是集泻热与补阳于一身的憨厚“老大哥”

现在很流行一种治疗方法,叫做天灸。天灸是什么意思呢?就是三伏天的时候,在人体几个大的穴位上施灸,这个方法对于那些体寒,免疫力差的人来说,非常有效。原因就是三伏天是自然界阳气最足的时候,这时候补阳效果最好。张景岳说:“天之大宝,只此一丸红日,人之大宝,只此一息真阳。”古人将人体的阳气比作天上的太阳,三伏天施灸,就相当于模拟天上的太阳,给那些身体里面缺少阳气的人再造一个“小太阳”。

在天灸当中,大椎穴是一个非常重要的穴位,古人称它为“诸阳之会”。这个穴在背部的最高点,背部本来就是阳面,所以大椎堪称阳中之阳。而且,它是督脉与手部三阳经的交会穴,所以阳气非常足。

如果这样讲,你就以为大椎穴仅仅是补阳的,那就大错特错了。大椎在第7颈椎下,古人排序,认为这是脊骨中的老大,我们摸后背会发现,这里比其它地方的脊骨要大要突起一些,正因为此,所以称之为大椎。既然是老大,当然要起带头作用,一碗水端平。所以,它的作用不限于补阳,当阴阳相争的时候,刺激大椎,可以使阴阳平和。就像一个公正无私的老大,大椎穴在其间起着中正调和的作用。

因为这个地方阳气很足,所以对于提高人体的免疫力,刺激抗体的产生,包括抑制肿瘤的生长,改善肺呼吸功能等都有很好的作用。这当中,最显著的就是泻热、发烧、高热,或者内热引起的痤疮都可以通过大椎穴来调理,具体的方法就是放血。

一说放血,很多人就觉得很吓

人,不敢尝试,其实大可不必。大家想一想,我们平时不小心磕了、碰了,不是会失掉很多血吗?大椎放血,就是用食指和拇指将大椎穴处的皮肤提起,然后将针用碘酒或者用火消毒,之后迅速在提起的皮肤上刺几针,同时用手挤出四五滴血出来。这个方法对于泻热的治疗效果非常好,几乎立竿见影。

当然,这个方法是适用于发烧、痤疮等体内有热的人。如果是怕冷,经常感到后背凉飕飕的,则要通过其它的方法了,如上面说的天灸,平时有精力的话在大椎上做艾灸也是很好的保健方法。督脉是阳脉之海,尤其是在背部穿行的这一段经络,更是阳气直达头顶的重要部位,如果仅仅作为保健养生的措施,我们这里可以推荐一个非常简单易行的办法,在家里,或者公园里都可以操作,找一个门框,或者一棵大树,用后背正中线顶着门框,左右移动,这样可以同时刺激到这几大穴位,对于提升阳气效果是非常好的。就像敲锣一样,一个小动作,将所有的穴位都刺激到了。其实,像这样一举多得的养生方法在中医当中俯仰皆是,就看你是不是真的用心了。

穴位一点通:李大夫教你这样来找穴

把头低下来,用手指顺着颈部往下摸,会摸到一块凸起的骨头,这就是大椎骨,在这块骨头的下面有一个小凹陷,很容易摸到,这就是大椎穴。

风府为人体筑起一道防风祛风的天然屏障

我们知道,中医有“六淫”之说,也就是六邪。这当中,以风为首,说“风为百病之长”。所以,中医对风是非常注意的。在长期的摸索中,人们发现,在人体当中有很多地方很容易遭受风的袭击,所以将其命名为

“风”,如风府、风池、风门、翳风,等等,这些地方基本上都是风邪的藏身之所。所以对于风,我们一定要严加注意,尤其是在春天和冬天风邪最猖狂的时候,更要注意保暖。上了年纪的老人和小孩更要将其视之为洪水猛兽,躲得远远的。

在这些风穴当中,尤以风府为最。风是指风邪。而府,我们知道在过去是指衙门的意思,风府穴就是统领风穴的衙门。现在新闻里经常会报道一些暴力事件,被侵袭的大多是当地的政府机构。在人体当中也是这样,风邪侵袭人体,首先找的就是风穴的衙门,所以古人说“风府,受风要处也”。

风府穴在颈部,在后发际正中直上1寸。如果我们仔细观察的话,会发现,几乎所有的风穴都在上半身,以头部居多。这是为什么呢?很简单,因为头居上部,而风性轻扬,最容易侵袭人体上部。北方人一到冬天,都会戴上厚厚的帽子,围着厚厚的围巾,这是最传统、也是最简单的防止风邪侵袭,维护健康的方法。其实不光是冬天,夏天也要注意,晚上睡觉,头颈部一定不要朝着风口。

说到这里,还有一个小故事要跟大家分享一下,在很早以前有一位长寿的老人叫彭祖,传说他活了八百多岁。有一段时间,他发现附近有一人,老是说:“唉呀,我头痛,头痛。”找好多人看过都没有用。后来,彭祖经过观察,发现他们家的床头朝着窗户,然后他就问他睡觉的时候是不是不关窗户,那人就说了:“对啊,这有什么问题吗?”彭祖就告诉他说,晚上睡觉的时候把窗户关上,或者把睡觉的方向改变一下。那个人照着做了之后就好多了。

这个小故事告诉我们,古人很早以前就意识到,不能让后脑勺对着风口。其实不光是睡觉的时候不要对着窗户,现在的人在上班的时候,如果

空调正好在脑后的话,也一定要想办法把方向调一下,或者在背后肩颈部搭一条围巾。还有,平时洗完头,一定要吹干再睡觉,否则湿气进入头部,也是很难消除的。

那么有人可能要说,那我以前没注意,已经有这些毛病了怎么办呢?不用着急,我们前面说过,一些捣乱分子最喜欢找衙门闹事。而大家都知道,最容易解决问题的也是衙门,因为他们力量强大。人体当中也是这样,风府穴最容易招致风邪,但治疗和风有关的疾病,也是首选此穴。

那么我们说风最喜欢侵袭头部,引起的第一病症就是头痛。可能大家不知道,头痛也是分很多种的,有两侧头痛,是胆经堵塞引起的;有前额疼痛,那是胃经引起的。而风府穴治疗的就是后脑勺头痛,“克星”就是风府穴。我们在按摩风府穴的时候,可以低下头,女性用左手将头发向前挽起,右手拇指按摩,其余四指在头上部固定住,这样大拇指可以得力,稍微用点劲,每次按摩30~50次,可以很好地缓解头痛症状。用西医的说法,就是按摩风府穴,可以改善血液循环,也就是大脑的血液供应,按摩完之后会觉得头脑特别清醒,不再昏昏沉沉的。

还有一点要注意的就是,这个穴是禁灸的,也就是说一定不能艾灸,火借风势,会更加猖狂,在体内乱跑。这个也好理解,我们说森林着火了很恐怖,如果再起风的话,那不是更要命吗?

穴位一点通:李大夫教你这样来找穴

后背正中一条线,往上,在开始长头发的地方,也就是头发的边缘,用大拇指中间的关节在这个边缘向上比画一横指就是1寸(大拇指中间关节就是1寸)。