



本版主持  
点点姐

孩子他妈,  
旨在为新手妈妈  
提供最贴心的育  
儿生活小百科。

QQ: 1276070186  
邮箱: kbddzk@163.com

大话辅食



娃娃爱吃的香香饭

还是在给宝宝们吃着白米饭吗?妈妈们该给宝宝换换口味啦!试试把蔬菜混入饭中吧!

茄香饭

材料:茄子1条、绞肉3大匙、白米1杯、水1杯  
调味料A:酱油1大匙、糖1/2大匙、盐1小匙、香油1/3大匙  
调味料B:葱末1/2大匙、蒜末1/2大匙、辣椒末1/3大匙  
做法:  
1.将茄子去蒂洗净,切成滚刀小片状,沥干水分备用。  
2.将米洗净,沥干水分,再加入1杯水浸泡20分钟,最后加入茄子片、绞肉末及调味料A稍微拌一下,放入电饭锅中煮熟。  
3.开关跳起后,先不要打开锅盖,让茄子焖20分钟左右,打开后,加入调味料B再用饭匙由下往上搅拌均匀即可食用。 紫璇

点妈聊吧



二类疫苗 貌似还是很重要滴

一类疫苗毫无疑问是从宝宝出生后必须进行接种的,而二类疫苗则是根据宝宝自身情况、各地区不同状况及家庭经济状况而定,所以二类疫苗应该接种哪些就成了妈妈们头疼的事。

[观点]

网友猫婆婆:挑一些需要的接种

任何疫苗的防护都不是百分之百的,妈妈要知道疫苗不是接种得越多就越好。有时候,生病是对孩子的一种锻炼,有些不必要的疫苗,妈妈就不要给孩子接种了,所以我给孩子挑了一些疫苗准备接种。  
**麻腮风:**它其实是三个疫苗的合称:麻疹、腮腺炎、风疹。现在听说很多地方已经将这个疫苗划入一类里的了。注射了这个疫苗,那么风疹疫苗就不用特地接种了。  
**甲肝:**这个疫苗建议接种,不仅是孩子,大人也是需要的。  
**水痘:**我想没哪个妈妈不准备给孩子接种的吧!特别是马上就要上幼儿园的孩子。国产的疫苗也可以的,不用特地选进口的。  
**HIB:**全称B型流感嗜血杆菌。这个疫苗是预防肺炎和脑膜炎的,进口的要四针,反应也比较小。  
**轮病:**全称轮状病毒。它容易引起秋季腹泻,这个病症发作起来很是严重,接种了疫苗会降低其致死率。最好半岁后,在秋季高发季节接种为好。

网友水稻:接种尽可能多的疫苗

我个人建议接种尽可能多的疫苗。我不觉得生病对孩子是一种锻炼,因为有些病完全没有必要去生,而且也没有家长愿意孩子平白无故地去生病,然后接受治疗。接种疫苗就相当于为孩子筑起更多的保护伞,保障宝宝一生的健康,像甲肝、流感和肺炎疫苗,我觉得是孩子必须接种的。  
**甲肝疫苗:**这个疫苗非常有打的必要。  
**流感疫苗:**每年的流感疫苗毒株都不一样,会根据每年世界卫生组织推荐的三个主要流行病毒作为毒株生产。这也就意味着流感疫苗每年都需要接种一次,一般为秋季,费用大概为70元左右。  
**肺炎疫苗:**7价与23价肺炎疫苗完全适用于不同的人群。23价疫苗针对的是2周岁以上高危人群,一般儿童不需要接种;而7价肺炎疫苗是专门针对2周岁以下儿童的,可一直预防到宝宝上学。肺炎球菌的传播途径极为广泛,孩子很容易就被传染上,所以有接种的必要。

[提醒]

按时按量接种疫苗

7周岁以下儿童应严格按照时、按剂量接种疫苗。南京市疾控中心免疫规划科科长丁筱竹说:“从2008年5月1日起,南京免疫规划范围从8种扩大到11种,新增加了麻腮风疫苗、A+C群流脑疫苗、甲肝疫苗等3种疫苗纳入计划免疫。”  
丁筱竹认为,除了确保按计划接种第一类免疫规划疫苗外,父母只要能负担,就应按接种证按需给孩子接种疫苗。因为二类疫苗预防的疾病未必致命,但传播速度非常快。丁筱竹说:“比如在流感的高发季节,应该接种季节性流感疫苗。而水痘,幼儿园里只要有一个人发病,可能几天内其他的孩子就会被传染,所以家长在给孩子入托之前,就应该给孩子接种水痘疫苗。”

国产和进口疫苗的区别

丁筱竹表示,不管是进口还是国产疫苗,都经过国家检验合格,安全有效。价格上的差异在于进口疫苗和国产疫苗毒株及其培养工艺不同,以及由此引起的产生抗体数量的多少、防疫时间的长短、副反应

的大小等方面的区别,所以可以根据自己的经济承受能力选择使用。

接种后的反应

**正常反应:**局部反应如轻度肿胀和疼痛。接种疫苗后的全身反应有发热和周身不适,一般发热在38.5℃以下,持续1~2天均属正常反应。无论局部还是全身的正常反应一般不需要特殊处理,多喝水,并注意让宝宝多休息即可。如果宝宝高热,可服用退烧药,可以做物理降温,多喝水并要注意观察孩子的病情变化。  
**异常反应:**局部感染、无菌性脓肿;晕针、癔病;皮疹、血管神经性水肿、过敏性休克等。

接种疫苗的注意事项

1. 接种疫苗前一周要精心照顾宝宝,减少感冒等不适的症状。
2. 接种脊灰糖丸(脊髓灰质炎减毒活疫苗糖丸)前半小时内不能吃奶、喝热水。
3. 接种后在医院或防疫站观察15~30分钟。
4. 注射疫苗当天不要洗澡。
5. 疫苗都有抗原,要预防宝宝发烧,给宝宝多喝水,多喝水。

点点姐

马上登录现代快报网购商城“mall.dsqq.cn”,享受都市家庭平价生活! 圈团购指定同城速递:城市100快递 24小时订购热线 96060 大宗采购更多优惠

居家日用  
康乐温暖佳暖袋系列  
促销惊喜:买十片送同规格两片!  
环保材质制作,真空包装,一贴即热,发热时间12小时以上,快速热敷,消肿止痛,活血化淤,温度稳定,舒服,这个冬天暖洋洋!  
粘贴型:3.3元 迷你粘贴型:2.5元  
暖手型:3元 迷你暖手型:2元  
暖脚型:3元 经期护理热敷:7元  
奥克斯快速电水壶(1.5L)  
360°旋转壶身,方便快捷  
不锈钢壶体,高雅实用  
水沸自动断电,安全可靠  
不锈钢发热底盘,快速加热  
市场价199元 劲爆价99元  
牡丹小金鱼取暖器  
小巧美观,发热快,体积小,携带方便,安全可靠,两档自由切换,节能省电。  
市场价189元 团购价59元  
东芝智能电饭煲4升  
智能预约,煮粥方便不外溢!  
南京电视购物3升就要399元,现4升价格更低。  
市场价728元 劲爆价388元  
七匹狼自动扣牛皮带礼盒  
男人都需要一条好质量好款式的皮带,超低回馈,赶紧抢!  
市场价108元 劲爆价45元  
龙马牌舒适型足浴盆  
35-50℃温度设定,微电脑控制,磁疗冲浪,按摩搓脚倍感舒适!  
市场价698元 团购价298元  
购买龙马足浴盆+足浴剂(团购价20元)可享:  
特惠价310元 立省8元!

哈正牌防爆电暖袋  
推荐度:★★★★★  
你还在用开水灌热水袋吗?  
通电加热8-12分钟,持续保温2(烘手)-10(暖被)小时。安全可靠,防爆,防漏。优惠抢购中!  
市场价40元 团购价25元  
乐欣韩式汗蒸年卡(8次)  
当今最流行的养生方法,排毒减肥,改善肤质,改善关节疼痛。80元8次,很便宜哦!  
市场价100元 团购价80元  
信利全自动腕式血压计 DW-500  
元旦送礼送健康!  
私人血压测量管家,时刻关注家人健康!  
一键自动充放气;自动存储数据;低电量提示;特有级网技术。  
市场价199元 团购价180元  
兴达贝妮荞麦明目护颈枕  
颜色:白 规格:48×74cm  
依照人体工学原理设计,可支撑颈部、头部,使头部、颈部得到最佳呵护。采用天然的绿色植物荞麦壳填充,整粒荞麦壳加以特殊工艺精心制作。  
市场价95元 团购价55元  
飞科电动剃须刀 FS325  
三头独立浮动,超薄四形贴面刀网,带鬓刀。  
另有十几种型号,欢迎上网选购!  
市场价173元 团购价108元  
超级逗逗——24寸双语宝贝  
超级逗逗升级版,可以中英文对话哦!  
仿真皮肤,鼻子感应功能,会眨眼,最厉害的就是可以中英文对话,会唱歌讲故事等,是小朋友的启蒙伙伴!  
市场价680元 团购价298元

年货团购、折扣票券  
各大影院票券全线有货!  
工人兑换12元 上影无敌23元  
横店无敌28元 德基无敌30元  
万达无敌(新街口、河西影城通用)28元  
巴贝拉西餐厅20元现金券 15元  
亨利之家西餐厅50元餐 38元  
里约人巴西烤肉晚餐券 47元  
法派自助餐烧烤午餐券 74元  
热卖美食券到货啦 赶紧抢购!  
克莉丝汀20元券 17元 宜芝多20元券 18.5元  
莎莉西点券 10元券 9.5元 20元券 18元  
安特鲁10元西点券 8.5元  
爱茜茜里10元冰激凌券 8.5元  
哈根达斯200元尊享卡 170元  
座上客20元现金券 195元  
来伊份20元现金券 195元  
巴顿健康生活馆  
——专业男子商务养生 SPA  
拥有国际一流的护肤产品及技术精良的技师团队,配合多种进口高科技养生仪器,以科学的态度,独特的手法,对男性养生细节的呵护,为成功人士开启全新的“体验式”养生服务。  
88元即可超值体验价值348元魅力男士全套75分钟面部护理或价值350元清肺排毒60分钟香氛油压1次(任选其一)  
新疆冰糖心苹果  
果形圆润,果品色泽自然,肉质细嫩,汁多味甜,酥脆爽口,富含多种人体所需的矿物质和维生素,是极具西域特色的果中珍品!  
市场价88元 团购价60元  
新疆哈密大枣  
3斤精品包装,价格很划算!  
正宗新疆哈密大枣:个大、皮薄、核小、肉厚、色泽光鲜、含糖量高,是秋冬进补、养生之极品!  
一级:市场价156元 劲爆价125元  
普通:市场价120元 劲爆价95元  
新疆喀什特级薄皮核桃  
3斤精装,整果仁,味香甜,富油脂  
2009年近期新货 保质18个月  
叶城县薄皮核桃闻名全国,强身健体,补脑养颜,延年益寿。  
市场价130元 团购价105元

正宗新疆和田玉枣  
3斤精品包装,新货上市,开团抢购中  
民间俗称无核枣,产自新疆和田地区,其特点是核特别小,有的真的没核,特别甜,口感极佳!  
市场价210元 劲爆价180元  
新疆罗布麻蜂蜜  
2瓶装/每瓶净含量400克/保质期2年  
口感极佳,服用方便,具有养胃、保肝、治便秘、治贫血、提高免疫力等功效  
市场价80元 团购价60元  
东北速冻粘玉米  
个大饱满,口感好,每根重量在半斤以上,40根/箱。  
市场价80元 团购价70元  
昌平特级黄桃罐头  
2009年新桃,绝不添加防腐剂、甜味素!  
12罐/箱,425克/罐  
市场价75元 促销价65元  
泰邦吉品草鸡蛋A套餐  
72元买80枚草鸡蛋  
泰邦吉品草鸡蛋B套餐  
45元买50枚草鸡蛋  
保证草鸡蛋为三天前新生蛋!  
选择客服中心自取,送一箱赠送2枚草鸡蛋,买两箱赠送5枚草鸡蛋!

现购买雅芳任意产品满68元就送雅芳净颜保湿面膜一对(价值12元),数量有限,送完为止。  
雅芳新活再生霜(第四代上市啦)  
送价值235元新活再生限量礼盒  
(内含新活再生洁面露60ml+活肌水60ml+第四代再生霜15g)  
12月新品 劲爆产品,限量抢购  
市场价210元 劲爆价160元  
雅芳高效保湿精华液  
送价值90元50克洁容霜  
可全面照顾冬季肌肤缺水少油的需要,令肌肤不干不腻,水嫩滋润!  
市场价250元 劲爆价99元  
雅芳保湿凝露  
清爽凝露质地易吸收,为肌肤“解渴”的同时,不必担心出现油脂粒现象。  
市场价80元 劲爆价45元  
宝格丽晶莹纯香/紫晶纯香女士香水(25ml)  
送8ml莲花活肤精华原液一瓶!  
市场价310元 劲爆价245元  
雅芳滋蕴高效润肤霜(100g)  
具有超强润肤效果,可以重点解决脚跟、膝盖、手肘等部位的干燥脱皮现象。  
市场价58元 团购价19元  
雅芳凝白修颜霜(浅紫)  
浅紫色:修正偏黄肤色。  
提升明亮度、光滑度、白皙度,肌肤360°透白无瑕。  
市场价90元 团购价45元  
雅芳多效滋养霜(50g) 14元  
雅芳活肤紧致眼霜(15g) 15元  
雅芳新活再生眼霜(12ml) 82元  
雅芳小黑裙香体乳(150ml) 28元  
倩碧黄油润肤露(125ml) 325元

想告别单身来 现代红娘 免费报名  
都市圈网客服中心:新街口正洪街18号东宇大厦一楼 电话:025-84783554 84783555  
网上购物请登录 mall.dsqq.cn  
现代快报公益交友服务平台  
报名方式:  
1.拨打电话 96060 (24小时)  
2.新街口正洪街18号东宇大厦27楼(9:00-18:00)