

一场野外的较量即将开始

6

悬疑小说



颜栋 著
江苏文艺出版社友情推荐

内容简介

公元2004年夏秋交替之际,一所著名大学的地质考察队在藏地神秘失踪,此事牵动了救援组织的关注,也引起了文物探子的注意。这一事件的核心聚焦在偶然发现的失传多年的藏御火疗之法上。藏御火疗是藏医学与古代玄学相融合的载体,谁能得到宝贵的藏御火秘籍,谁就得到了了解神奇藏地的一把金钥匙。

与此同时,一名叫刘汉的侦察兵,也鬼使神差地加入到寻宝的行列中……

上期回顾

刘汉和“七把刀”潜入平措家的碉房,救出了阿雅姆,却被那帮赏金猎人堵在了屋子里,情况万分危急……

刘汉拿起五六式冲锋枪拨到单发状态后扣动扳机,间隔一米一左一右地照着后墙打出去两发子弹,然后装好地上霰弹枪的独头弹,照着中间轰了一枪。巨大的枪响过后,墙体明显受到了震动和冲击,墙皮掉落了好多,最后他使出浑身的劲一个飞腿侧踹过去,后墙被踹出个直径一米左右的洞来。这势大力沉的一脚惊得“七把刀”半天合不拢嘴巴。

“你们先走,我殿后!快!”

“七把刀”知道现在也不是谦让的时候,就探出脑袋张望,果然小扎巴和他的马正在底下接应,于是想都没想就把阿雅姆扔了下来,底下的小扎巴敏捷地接过老汉将他从腰间一绕扔到马背上扶正,然后两人策马飞奔而去。

“七把刀”跳下来后就吹了一声口哨,示意刘汉快逃,接着自己也快速顺着马蹄印消失在夜幕中。

现在已经没有后顾之忧了,刘汉扔掉了手中没用的霰弹枪,将九七狙击步枪背到身后,端平了五六式冲锋枪等待敌人的到来,他的冲锋枪里只剩下几发子弹了,但一发就已经足够敌人喘息半天时间的。

因为他瞄准的是对面碉房的一间窗户,准确地说是窗户里头的一面铜墙。那间房子的布局是个半佛龛半伙房,早先时候刘汉搜索时曾朝里面瞄了一眼,记忆里那屋里有一把马刀和一些柴火。另外那间房子也是个中轴线,破坏了它等于破坏了整个碉房。

敌人可能也在呈队形向前搜索,刘汉眼下的位置根本看不清屋子里的任何东西,角度已经卡死了,但时间不容许他再回去,也不容许他迟疑,于是他按照自己的思路和记忆瞄准了一个点果断地开了枪。

侦察兵冲锋枪里打出去的子弹在最初的几十米距离内并不会达到最高速度,子弹准确地以三十度的角

度打在了不远处镶嵌黄铜的藏式古堡墙壁上,弹头被坚硬的金属墙壁反弹后,击到了立在水把上的马刀,马刀又撞翻了旁边的油灯底座,引燃了供桌下面的柴草。

敌人听到枪响也还击了。等听到一阵枪响过后,估摸着敌人在换弹夹,于是刘汉飞身从破口跳下,消失在茫茫夜色中。

“年轻人,这才是第一个回合,不要高兴得太早。”左三望着破裂的墙口悻悻地自言自语着。放走阿雅姆是有原因的,因为这个雇佣兵首领觉得不该让一个老人被扯入太多,所以他不后悔也不难过,却为意外地碰上这么个善战的对手感到不解和担心。

第二天天还没有大亮,探险队的三名主力干将和平措以及他的几个帮手便踏上了跟踪“猎物”、寻找石头城的行程,因为左三清楚地知道“七把刀”已经将自己队伍一行的真实目的告诉了那位善战的年轻人,而且这个年轻人身上也颇有些爱管闲事的天赋。随身携带的卦书上说当天大利西北,说不定跟着他们会惊喜连连且有意外的收获。

一行人很快出了寨子进了北部纵深的无人区。

小扎巴托付格桑梅朵的弟弟亲自送阿雅姆回去,之后就和刘汉自愿当目标去了,他们知道敌人会跟着来,负责盯防的“七把刀”早就跟死了左三。

整整一天没有任何收获,双方只好选择扎营。

然而第二天,赏金猎人彼得洛夫却将探险队带入了歧途。

那是一个草原边缘的深山密林,在这迷路不仅会迷失方向,同时也会迷失路径。更多的时候,赏金猎人率先走在无人烟的林间做着先锋,往常这个工作都是尼泊尔人做的。然而彼得洛夫一路上又没留下任何路

标,自己还不断地欣赏着“无限风光在险峰”的美景,当他开始意识到不对时,已是身处险境,不知原有的路径在何处。探险队也一味地埋头跟进,谁也没有意识到陷入了困难境地。

左三指挥队伍原地休息,他挨个安慰着队员们,作为一个资深的指挥官他可不想自己的队伍在这种情况下丧失斗志。

“现在惟一可行的办法就是立即分析山势走向和地理地貌的环境,然后判断出是否有野生动物并寻找其走过的痕迹,沿着‘兽道’走出险境,但必须非常警觉,以免遭到野兽的袭击或狩猎者设下的套、夹的伤害。一般来说山鞍或山脊会有兽道。”领队将自己的想法和彼得洛夫做着沟通。

于是一行人在左三的带领,好不容易才找到一条“路”向北。下午时分,探险队终于走出大山密林,来到一处特殊的“风景”前。

说特殊的风景,是因为这道风景是一层平地而起,高十余米的陡岩,必须要翻过它。左三命令大家休息片刻,自己拿出抛绳器将绳索和钩爪安顿妥当。“布谷鸟”第一个开始攀爬,好不容易一伙人按照“布谷鸟”踩的点都通过了天然的障碍,一个个早已经累得气喘吁吁。

谁也没料到,崖前不远的必经之路上,又横着一条宽阔的河流。过了河又是一片密林,队里有些人都有点绝望了,连左三自己都没有了战前动员的意识。但他仍不肯罢休,只好孤身前去一探究竟。

前面有些地方冰草有齐腰深,看不到登山的路,无法上去。他拄了一根木杖探路,上到半山腰,山势越来越陡。山坡背阴的地方最难攀登,路上还有些冰草的露水结成了坚冰,又陡又滑。左三就用木杖在冰草上凿坑,脚踩着坑一步一步地缓慢攀登,

终于爬了上去。看着眼前的情景他不由得犯着嘀咕:“不知道这些冰草茂盛的地方叫什么名字,究竟我们现在在哪?”

队员们久久不见左三侦察回来,只好先行寻找食物充饥。“布谷鸟”成功捉回了一大一两只野兔子,平措还摘了些野菜做伴餐,这样伙食就不会单调了。有野味可食,大家都省下了怀里不多的牛肉干以备急用。

兔子肉烤烤好的时候,左三也探完路回来了,看到队伍里的人居然明目张胆地燃着明火烤肉,他心里十分不快,但考虑到“七把刀”的背叛给探险队带来的负面影响,还是将火气压了回去,默不作声地坐在一旁,眯着眼睛暗暗思量着,总觉得刚才经过的那块冰草茂密的地方有些不妥,可究竟是哪有问题自己一时也看不出来。

其余人见他情绪有些反常也没有搭理他,各吃各的。

一伙人吃得美滋滋的时候,刘汉正在冰草嘴的另一边等待着敌人的到来,他已经想好了对付敌人的有效办法。“冰草嘴”是他自己给那块冰草茂盛而且地势险要的地方起的名字。

苦苦等待是无聊的,刘汉不能浪费时间,一边观察着周围的动静,一边低下头找寻着野味。他有一种最简单的鉴别野生植物有毒无毒的方法,这种方法供紧急情况时使用。他将采集到的植物用匕首割开一个小口子,对着小扎巴道:“阿哥,你怀里的盐巴给我点。”小扎巴不知道刘汉何意,但还是拿出了一些给他。刘汉在找到的植物切口里放进一小撮盐,然后仔细观察切口是否改变原来的颜色,然后告诉小扎巴,通常使盐水变色的植物不能食用。两伙人走了一整天,用了大致相同的路线终于都到达了冰草嘴。双方都有些预感,静静地等待着对方先暴露。

保养肾的不变法则就是保暖

6

健康指南



李智 著
上海锦绣文华出版社友情推荐

内容简介

关于穴名,不懂的人,以为一个穴位仅仅是一个点。其实,熟悉了穴位背后的故事,你会发现,穴位将不再是一个空洞无意义的黑点,而是一个有血有肉、有情有义的救命郎中,只要你花点时间,走近它、了解它,会发现,每一个穴位都是跟我们紧紧相随、不离不弃的健康伴侣。

上期回顾

如果出现胃下垂,别忘了每天用手指头在百会穴上旋转按摩30到50下,可以很好地将胃慢慢地托起来。此外,如果出现前额头痛,不妨按摩上星穴每次50到100次,症状会得到缓解。

掌管生殖的任养大脉的任脉,其运行的路线和人体的生殖系统相对应,从会阴出来,沿着腹部和胸部正中线上行,穴位多与督脉中的穴两相匹配,就像一对夫妻一样,一里一外。“任”有担任、任养之意,与全身的阴经相连,所有的精血、津液等阴性物质都为任脉所管,与女子经、带、胎、产等关系密切,是女性一身的保护神。

曲骨——前列腺炎引发的尴尬不再有

喜欢旅游的人可能都知道,在甘肃敦煌有一个非常有名的景点,叫月牙泉,形如弯月。月牙泉周边便是有名的鸣沙山,常年流沙走石。沙石在风的推动下大片移动,会有响声,因此称之为“鸣沙”。月牙泉和流沙相距不过十来米,却常年流水不断,天旱不涸,有“沙漠第一泉”之称。这眼泉水长不过百米,如一弯新月落在黄沙中,任凭旁边狂风肆虐,沙石侵袭,依然静静地躺在那里,用自己清澈甘甜的泉水滋润着周围那一片绿洲。

月牙泉的水,据说有消病除灾的功效,因此又被称为药泉,水被称为圣水。在人体当中,也有这样一眼药泉,这就是曲骨。

曲骨的骨就是横骨,也就是现在的耻骨,曲是弯曲,指这块骨头如同一轮弯月,曲骨穴就在月中央,也就是耻骨联合上缘的中点处。

有人可能要说了,曲骨穴和水有什么关系呢,说它是药泉?这个就要从它所治的疾病来说了。虽然曲骨穴名和水无关,但它所治的疾病却都是和水液有关的,因为它和膀胱泌尿系统的关联最大。但凡与之相关的疾病,如通利小便、调理月经等,都可以找曲骨穴,可以说是治理下焦疾病的一个重要穴位。

说到通利小便,可能很多男性朋友会不自觉地多瞟一眼。现在前列

腺健康的成年男性朋友不多,往往都有这样那样的问题。有的人晚上经常要起来好几趟,被尿频尿急等问题折磨得没口难言。其实,这时候,只要找到我们身上的这个曲骨穴就很好办了。每天按摩曲骨穴50~100次,可以很好地缓解前列腺的压力,解决尿频尿急等小便问题。需要注意的一点就是,这个穴离膀胱很近,所以,最好排空小便再来按摩,力度可以相对大一点,刺激到位。

【穴位一点通】李大夫教你这样来找穴

在我们的小腹部,由肚脐从上往下推,会触摸到一个拱形的骨头,这块骨头就是耻骨,在这个拱形边缘的中点的位置就是曲骨穴。

中极——调理月经,轻松度过每月那几天

极在古代是一个非常重要的概念,皇帝登位也被称为登极。我们最常用的一个词汇叫“登峰造极”,就是用来形容顶点的意思。太极的极就是指三万一千九百二十年,也是一个时间尽头的概念,到了那个时候便生数皆终,万物复始,一元复新,就好像四季轮回一样。

古人说“天有六极”,指的就是天地之上下四方。其中,中极就是天上的北极星。北极星我们知道,是天上最亮的一颗星星,一直是中国几千年来夜行人的航标。北极星位于紫薇宫中,天道循环不停,但北极星位置永不移动,人们说它“居其所而众星拱之”,将其视为群星之首,顶礼膜拜。

我们人体上的中极穴也取此意,认为它是人体上下左右的中心,就像天上的北极星一样,是身体的腹地,就好像房屋的内室一样,轻易不得入内。

中极穴在下腹部,如果我们拿一幅人体解剖图,从外形来看的话,这个地方才是真正的“人中”,人体从头到脚的中点就在这个地方。有点常识的

人都知道,脐下三寸之地,位置非常险要,不能随便乱碰。其实原因就在于,这里是人体元气藏聚的地方,女子胞宫、男子精室都在这里,地位之险要,无与伦比。它的重要性堪比天上的北极星,人类一代一代的传承都和这里息息相关,可以说是繁衍后代的腹地。

所以,中极穴对于调理内在不通的疾病效果非常好,如女性月经不调、痛经等,都可以找它。按摩的时候,用拇指顶在中极穴处,顺时针、逆时针各按摩50次。女性往往体质寒凉,也可以将手掌心搓热之后,用掌心在此处按揉,可以起到保温刺激的效果。

中极在人体当中处于腹地的位置。腹地我们知道是核心地带,它向四周辐射的能力也是最强的,有点“一人得道,鸡犬升天”的味道。确实,中极穴不仅能够治疗周边相关的疾病,对于子嗣的健康也有很大的关联,算得上是牵一发而动全身,不能等闲视之!

【穴位一点通】李大夫教你这样来找穴

从曲骨往上1寸。拱形最高点,正中位置,大拇指横放在骨缘的位置,另一侧与正中线的交点就是中极。

关元——肾虚人士最好的“补药”

关元穴在脐下3寸,也就是人们常说的丹田,是人体真气、元气生发的地方。大家大概都听说过一个养生的方法叫腹式呼吸,也叫深呼吸。我们在郊外玩的时候,碰到一朵开得很鲜艳的小花,会情不自禁地上前深吸一口,这就是深呼吸。这种呼吸有什么好处呢?上文说过,呼吸就是人体与天体进行气体的交换,深呼吸就是将自然界的真气吸入丹田,让丹田内贮存更多的元气。元气充足,人体当然更加强健。

这个穴最好的刺激方法就是艾灸。古书上说:每年春夏季节交替的时候,艾灸关元千壮,长久坚持,人就不再害

怕寒暑暑热。尤其是人到了一定年龄以后,更要加倍注意。因为随着年龄的增长,人体的元气也会逐渐减少,用现在的话说就是人的体质在下降。这个度怎么掌握呢?根据年龄来说,人到三十岁的时候,可以三年一灸,一次灸三百壮;上了五十岁,就二年灸一次;到了六十岁,就一年灸一次。这样坚持下来,健康长寿就不是什么困难的事情了。

可能有人还是不太明白艾灸关元穴能够保健长寿的原因。其实非常好理解。关元,关藏的是我们人体的元气,也就是先天之本的肾气,这是我们与生俱来的。随着时间的推移,它会逐渐减少。但是我们艾灸关元的话,可以刺激肾气的活跃,补充肾气。相当于在往我们的“健康银行”里贮存肾气,防止它快速消耗。

所以,艾灸不方便的话,也不妨时常按摩关元穴,前提是一定要把手指热起来,不要用冷冰冰的手去刺激腹部的皮肤。尤其是女性,一定要注意下腹部的保暖。但是,由于关元和子宫等靠得很近,所以未婚未育的女性不能乱灸关元穴,因为那样很可能造成不孕症。

讲到这里,大家应该能意识到,凡是在腰部的穴位,不管是腹部还是后背的穴位,都非常重要。这是因为腰部是肾所在的位置,所以这些穴位和肾气或多或少有关联。所以,我们即使平时没有办法来刺激这些穴位,也一定要有一个意识,那就是保持腰部的温度。腰部是人体当中最容易长肉的地方之一,这其实就是身体在自主调控,因为它有更重要的职责——保护肾。所以,对于腹部和腰这一块,我们一个不变的养生法则就是保暖。

【穴位一点通】李大夫教你这样来找穴

关元穴在肚脐下3寸,将大拇指之外的其余四指并拢,以中指的中间关节为准,这个宽度就是3寸,以它为准,四指下面的地方就是关元穴。