

面对“海藻” 如何捍卫婚姻?

资深婚姻家庭心理咨询师建议,多发福利来防丈夫“跳槽”

“我接触过的‘海藻’们三分之二是高学历、高素质的女孩子。她们经济上并不窘迫,和‘宋思明’之间确实存在一定的感情。当然,‘宋思明’给了她们精神和物质上的帮助,让女方在仕途和事业上有所作为。”

电视连续剧《蜗居》的热播一度引起争议,现实版的“宋思明”和“海藻”真实的状态是怎样的?“宋思明”太太们又该如何挽救和捍卫婚姻?日前,资深婚姻家庭心理咨询师苏怡溪通过她亲历的2000多个个案,给出了她的建议。

多发福利来防止丈夫“跳槽”

蜗居情景:宋思明的太太得知丈夫和海藻的事,开始了与丈夫的长期冷战。每次宋思明回家,看到的是一张冷脸,听到的是句句带刺的话。

太太发现丈夫出轨了,不要惊恐也不能隐忍,而是要冷静下来分析敌我,扬长避短。“许多企业在员工跳槽的高峰期,会多发福利来防止他们跳槽。这是种心理疗效,对婚姻也是一样。比青春、比容貌、比身材也许都比不

过海藻,但太太们可以想想还有没有别的可以挽回这段婚姻。”在苏怡溪看来,“宋思明”的父母、弟弟都是捍卫婚姻的有利条件,可以把他们接过来一起住,做个好儿媳、好嫂子,让“宋思明”打消离婚的念头。

太太们该怎样防患于未然呢?“女主人是家里的领导,家人都是员工,员工上岗要经过培训,而且是连续培训。”苏怡溪说,妻子要经常向丈夫灌输“我们的家是美满的,没有人比我们更幸福了。”每个月要和丈夫沟通,了解他的新情况和想法。

别让孩子去找“宋思明”和“海藻”

蜗居情景:宋思明的太太找到海藻单位,将她羞辱了一番。

现实中,不少“宋思明”太太在丈夫出轨后,会去丈夫单位吵闹。甚至有太太天天坐在丈夫办公室示威,晚上却不让他回家。还有的会带着孩子一起去找“海藻”算账。

苏怡溪建议,千万不要在孩子面前说“宋思明”的坏话,如果孩子知道父亲出轨,帮着母亲一起反对父亲,那么,“宋思明”回

家无法面对孩子,家对他来说更无可留恋。太太去丈夫单位吵闹,时间长了,大家也会对太太产生反感,而且让这段原本见不得光的地下情大白天下,反而会让“宋思明”狠下心来肆无忌惮。

小敏(化名)在心港家庭婚姻心理咨询中心接受心理治疗已经有8年了。8年前,她还在读大四时,结识了一位法国男友,两人交往一段时间后她才发现男友已婚。但敌不过他的浪漫与完美,小敏还是越陷越深。大学毕业后,她接受法国男友的安排出国留学并获得了绿卡。5年前,两人分手后,小敏回到国内工作,不久就与一名外籍华人结婚了。然而,婚后的小敏似乎停不下来,她不愿生孩子,却情人不断。她想过正常的生活,却觉得身边的男人无法与前法国男友相比,她再也投入不了感情……

“小敏6岁时妈妈有外遇,父亲带着她去找妈妈,结果大打出手。”苏怡溪说,经常会有妻子带着孩子去找丈夫和“海藻”算账,这万万不可。“面对这样的决裂,孩子会惊恐万状,婚姻的不完美会让孩子变得敏感、脆弱,长大后他也不会相信婚姻,这一

幕可能会影响到孩子的一生。”

给“海藻”挫败感

蜗居情景:宋思明为了缓和家中的气氛,带着妻子、女儿去骑马。好不容易维持了一家人表面的温馨和睦,但海藻一个电话,将宋思明从这个家庭中拉出。

“在这种时候,宋思明太太一定不能放丈夫走,而是要让女儿把父亲留下来。”苏怡溪认为,当“宋思明”在家庭和“海藻”间游移不定时,太太要多组织一些家庭活动,让这种良好的家庭氛围尽量长地延续下去。“宋思明”平时对家庭付出很少,在这样的活动中他们往往很难拔腿而走,要让他们慢慢留在婚姻中。另一方面,不放他走也是为了给“海藻”挫败感,这样的次数多了,“海藻”也会知难而退。此外,要让丈夫每天送孩子上学,让他多履行义务,少给他晚归或在外过夜的机会。

妻子与丈夫为“海藻”发生冲突时,要先离开爆发地冷静一下,可去做运动或购物,但别去看电影。“因为看电影容易触景伤情,也容易碰到别人丈夫和‘海藻’在一起,更添怒火。” 陆媛

科技改变生活

不在家照样关电饭煲 小偷再也不敢进你家

这些梦想“物联网”技术都能帮您实现

人外出在南京,可无锡家中的电饭煲忘记关了;家里屡次被小偷光顾却毫无办法;你遭遇过类似的尴尬吗?最新的物联网技术将帮助你解决这些难题。

现在:智能楼宇自动调节明暗和温湿

啥叫物联网?把你家电饭锅、电视机等物件通过信息传感设备和互联网连接起来,进行信息交换和通讯,以实现智能化识别、定位、跟踪、监控和管理的网络就叫物联网。

物联网技术都运用在什么地方?无锡正在建设的“感知市民中心”智能楼宇就是个例子,它通过传感网技术将楼宇中的空调、水泵、电梯、灯光、用水量等设备管理透明化、远程化、可视化。“智能化系统如果检测到明暗、温度、湿度等发生变化就会自动调节。”昨天揭牌的无锡物联网产业研究院的营销总监郭峰博士举例说:如果客户将房间内的湿度固定在1克/m³,那么,一旦房间湿度变成2克/m³,系统就会自动开启抽风机。此外,可视化技术可以监控人和物品在楼宇内的活动,譬如系统如果发现陌生人在房间,就会自动开灯,用摄像头跟踪拍摄“陌生人”。

将来:再也不用担心小偷溜进自己家

“若干年后,不少市民家里都会实现物联网技术造就的智能化公寓。”郭峰博士说,物联网技术已基本成熟,但目前处于产业化的初期。将来,物联网技术会运用到老百姓家中,那个时候如果家里的电饭煲忘记关了了,主人根本不用赶回去,因为智能公寓监控到异样会发出指令,电饭煲会自动关闭。此外,物联网可以让房间内的温度始终保持在设置的水平上。居民也不用担心有小偷会进入自己家里,因为不管是小偷爬窗破门,还是挖地道潜进市民家,都会被公寓的物联网系统监控到,系统会立即拨打110报警。 金辰 唐奕

为圆老娘梦 78岁婺源人无锡寻亲

知情者请拨 82756337 提供线索

“我母亲胡爱莲(娘家名胡招汝),1991年过世,临终前一直有个心愿,想寻找远在无锡的叔叔及后人。”昨天,在无锡二泉、东林等网站,一条来自江西婺源的寻亲帖成了不少网友关注的话题。

记者昨天根据帖子留下的联系方式,找到了发帖的汪先生,以及其想寻亲的妻伯父程老先生。汪先生说,其妻伯父近一年来有寻找在无锡亲人的想法,

而且越来越强烈,上个月他老丈人过生日时,家人聚在一起又聊起了这个事情,因为他平时上网比较多,所以就根据程老先生的想法,在无锡多个网站论坛发了寻亲帖,希望能在网友的帮助下,找到失散多年的亲人。

寻亲的程老先生现年已有78岁高龄,他表示,自己的身体也不甚康健,每每想起母亲的遗愿就心有不安,真希望在有生之年替母亲也替他自己找到远在

他乡的亲人。根据程老先生的描述,他所寻找的是其母亲的叔叔胡松印,清末民初时跟着本村的胡某到无锡开木材行,当时是在无锡西门城外开的。胡松印在无锡结婚后,生有三儿两女,儿子分别叫胡发民、胡发兴、胡发沛,女儿名叫胡金娣、胡银娣。抗战期间,曾回江西婺源县中云镇龙山仁村(也称林村)老家避难。

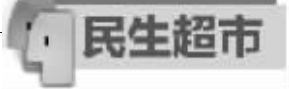
“大概住了一个月后他们就离开婺源回无锡了。”程老

先生说,胡松印一家返回无锡后,不知是何原因,失去了联系,母亲事后多次提及此事,特别是母亲临终前还一直念叨此事,也更加触发了他想到远在无锡亲人的念头。

如果你知道江西婺源来锡的胡松印及其后人的情况,请拨打《生活无锡》热线 82756337 联系,也可与程老先生家人联系,电话:程清旺 13870364108、汪启亮 13576359329。 薛晨



0510—82756339



这里的信息很实用

天气

无锡气象台发布寒潮蓝色预警信号 明日最低气温将达到-4℃。

今天多云,偏北风5级,阵风6-7级,今天最低气温-2℃,有薄冰,最高气温3℃。短期内无锡受北方强冷空气影响,气温有所下降,所幸不会出现雨雪天气过程。1月6日,晴到多云,最低气温-3至-4℃,最高气温3℃;1月7日,晴到多云,最低气温-4℃,最高气温3℃。 唐奕

停电

出行

1月8日6:30-15:00,10kV 陆岸线停电,影响范围:新村变、惠山西漳、西漳、岸里泵、南西漳排、毛家、南西漳木排、西漳村、钱桥南方焊管有限公司、豪普化工装备有限公司、江南汇嘉钢厂;10kV 高石线停电,影响范围包括:砖场、大花岸、大龙岸、大陆岸头、晓星村、绥丰、水产厂、西漳、晓星村委、鑫洪材料、百兴回收、环境、邓巷、晓星1号站、华特钢带有限公司、奥特钢有限公司、豪普金属制品有限公司、钱惠污水处理有限公司;6:30-17:3010kV明珠线停电,影响范围:明珠站、西河站、银仁站、合通投资置业咨询公司(备)、银仁房屋开发公司(主);6:30-18:0010kV双庙线停电,影响范围:双壹、龙湖滨、双庙北庄、老公岸、顾陈巷、西栅、夹江、先锋排涝站、双庙五牧、东张、绿化陆巷、冯巷、绿化冯巷、让巷、梅巷、下底岸、让村、邵巷、南汀、东栅排泵、绿化、沿塘泵、邵前居、绿化村、江苏天润新能源科技发展有限公司;10kV 庙村线停电,影响范围:高巷、吴村排泵、戴巷、双庙村委、张伏巷、群胜村、华场、华场头、长胜岸泵、曹村、群胜、群胜村、下洋湖泵、双庙塘家桥、彭村、双庙、杨村排泵、花渡谢巷、华场东、惠山经济开发区洛社配套区开发建设有限公司、徐州矿物集团无锡动力煤炭有限公司、洛社镇水利农机服务站等。 唐奕

公交 38 路临时调整线路

因华清路(高浪路—震泽路)实施封闭施工,影响公交38路正常运营,公交38路自元月4日起临时调整部分行驶路段。具体调整为:公交38路由金城桥始发,原线行驶至华清路与高浪路路口后临时调整行驶高浪路、南湖大道、震泽路至公园路后循原线行驶。临时撤销停靠:南张村、新海公司、铭心大酒店、威达电机公司明芳公司站。 薛晨

无锡至浏河班车发车时间有调整

即日起,无锡汽车站对无锡至浏河班车进行微调。具体调整为无锡站发车时间:09:40,无锡汽车西站发车时间:17:00 北站配载 17:30(售太仓),由太仓公司承运、车型为41座大金龙。 薛晨

文化

无锡 3500 万建冯其庸学术馆

在我国著名红学家冯其庸先生的故乡无锡市惠山区前洲镇,总投资3500余万元的冯其庸学术馆今年将开工建设,预计今年下半年即可落成。已经87岁的冯其庸先生表示,将把个人文集,以及多年来精心收藏的部分手稿、字画等捐赠家乡。

冯其庸是无锡前洲镇人,当代著名文史家、红学家,他主编的《历代文选》再版多次,成为古典文学选本中的范例。在红学研究中,他拨开了曹雪芹家世的迷雾,并在版本、脂评、思想艺术探索等方面都取得卓越成果。冯其庸学术馆,位于惠山区前洲街道锦绣公园南部,占地13000平方米,其中学术馆建筑面积2300平方米,广场3500平方米。 陈超

徐霞客镇成“旅游文化名镇”

江阴市徐霞客镇近日被授予“中国最受欢迎的旅游文化名镇”,这是徐霞客镇继通过“全国特色景观旅游名镇”之后获得的又一项全国性殊荣。去年以来,随着江阴霞客大道的建成通车,徐霞客镇旅游区建设快速推进,“幸福六园”等景点相继建成,景观道路、特色街区等基础设施不断完善,黄金周等假日里,游览“幸福六园”的游客日均有1万多人。 陈超

会展

首个动漫玩具博物馆开馆

昨日,位于新区创新创业产业园C幢一楼的无锡首个动漫玩具博物馆开馆。展区展品按照主题不同进行分类布置,包括古生物展区、动漫周边商品销售区、无锡动漫成果展区……古生物展区阐述的是地球生物的进化史及目

前地球上保存的各种珍稀动、植物模型;无锡动漫成果展区则是汇集无锡代表性的原创动画及其动漫形象,重点突出江苏省的动漫原创成果。销售区主要销售国内原创动画公司开发的动漫周边商品和授权形象产品。 唐奕