



《相约点点》是一个连线栏目,一头连接孩子家长或者老师,一头连接专家,不管您是父母、幼儿园老师还是爷爷奶奶,在生活中遇到一些孩子的沟通问题和心理问题,每周四和周五上午(9:00~11:30)都可以打电话给栏目热线13390913323,或者加QQ:215865504,点点叔叔将细心倾听,部分问题将转给专家答疑。

本版主持:点点叔叔

主持语:80后准爸爸,发现孩子的优点永远比解决他们的问题更重要,给予孩子美好的品质比给予他们知识更重要,孩子们从我们身上学到的比我们告诉他们的要多得多。

QQ:215865504



成长日记

成功化解安安危机

网友:安安妈

在沙发上坐着看电视,安安突发奇想,把怀里的板凳往沙发上一放,人接着爬上沙发,小屁股就往板凳上去坐。

婆婆说:“你个小鬼崽子,都把沙发弄脏了,看我不打你!”边说着边往沙发下抱安安。安安用小手对着婆婆一阵乱打,死活不肯下来。

婆婆没办法,只好我上场了,我让他们都离开安安身旁,就让她自己坐在板凳上。小人看没人干扰她的美事了,正高高地坐在那得意呢,趁她不注意,我用手悄悄地晃了一下板凳,板凳便在沙发的柔软下左右摆动起来。两岁的安安见这阵势,赶紧高呼:“妈妈,帮帮我。”呵呵,正等着你这句呢!

我把自己的双手递上前,她像抓住了救命稻草一般紧紧抓着我的手再也不放了,嘴里还叫着“可吓死了”,小屁股自觉地离开了板凳。

没有哭声,没有打闹,很和谐地,一场危险消失了。



621号宝宝陆梦婕



权威爸爸爱吼 内向女儿沉默



内向是父母给孩子贴的标签

孩子“内向”是不爱表达、不爱说话吗?孩子内向,可能是怕被指责而已。孩子的需求是被欣赏、被肯定和被关心,爸爸对她说“怎么还不睡觉!”让她感受到责备,甚至觉得爸爸不爱自己,这些让孩子选择了“闭嘴”。而父母却认为孩子内向,也给孩子人生贴上了一个重重的标签。

影响孩子一生的幼儿决断

假如她怀着害怕的心情说“知道了”,爸爸会说“你知道了还不快点去睡”;她说“我想再玩一会儿好不好?”爸爸会说“这么迟了,赶紧去睡,玩什么玩!”……总之,她说什么,爸爸都会反驳她,这时她心中可能会产生一个“决断”:爸爸不喜欢我说话,我最好不说话;此后或许会演变成“爸爸说话了,我就别说话了”;再往后变成“爸爸回来了,我赶紧闭嘴”;再往后可能会演变成“不知道爸爸什么时候会回来,我现在就不说话”;再后来“一想到爸爸就不说话了”;再往后“那个人说话像爸爸,我还是不说话吧”……

“内向”就这样产生了,或

许今后,她只有在和好朋友一起时,感到安全的情况下才会说话。

权威的父母可能造成的影响

外向的人有什么就表达什么,内向的人有什么就“累积”什么,忍不住了便一次性发泄,通常强度很大。爸爸很内向,在家里绝对权威,对生女儿感到不悦,似乎心中累积着情绪,又长久未释放。见到女儿开心也不表达,不开心就直接责备。

我猜爷爷或者奶奶也很“权威”。小时候爸爸养成了与他的父母接触也是“一高一低”的习惯,很少体验过平等的感觉。

权威的父母,可能让孩子感到怨恨(产生对抗);感受不到爱(淡漠);感受到爸爸的厌烦(讨厌、自责),感到自己不重要(自我价值感低),感到自己是多余的(厌恶自己),对幼小的心灵造成巨大的影响。虽然现在她很内向,预计未来她对孩子也会很“权威”。

随着孩子年龄的增长,父母的“权威”可能会产生三种结果:1、对抗,主要表现为“叛逆”,通常在小学高年级或者初中(12岁)后显现出来;2、逃离,主要表现为不接触,避开父母,不说话,重则离家出走;3、降服,降服的孩子最可怜,为迎合父母,会失去自我,将变得没有主见或者顺从,遇冲突会非常焦虑、紧张,行为上选择退缩。

点点周刊记者 李义平

在中国传统文化中,父亲总是高高在上的权威形象,绝对不容侵犯,在网友桑叶看来,丈夫就像一个大老虎,平时不太说话,讲话就会吼,整个家庭气氛在这种高压下,变得让人透不过气来。但是受害者不仅仅是自己,还有6岁多的女儿。



网友桑叶女儿6岁,从小就非常内向,但是最近变得更加金口难开,就算是小朋友最喜欢的故事课,她也不肯说话。有一次家长会,半天的时间,在幼儿园都没见她开口。女儿为什么会变成这样呢?

在很长时间的交流后,网友桑叶才第一次提到爸爸这个角色。桑叶说,丈夫是家里的绝对权威,对于丈夫的大喊大叫,她早已经习惯。因为丈夫在单位压力非常大,开心的时候还好,不开心的时候,会把怨气撒在母女身上。一次

给他倒水,烫了一点,他就把茶杯砸掉了,然后就是长时间的沉默。桑叶认为这些可能是因为丈夫希望要一个儿子,而生女儿让他心里不开心。

由于丈夫晚上经常回来比较晚,桑叶吃完晚饭经常会陪女儿做手工游戏。丈夫回家后,见到女儿很开心地喊他,他却一点都不开心,总是很严厉地责怪女儿为什么这么晚还不睡觉,其实一般才九点钟而已。节假日丈夫不太喜欢出去玩,但是却制止她带孩子出去玩,在家里又没有欢声笑语,丈夫喜欢安静。长此以往,网友桑叶很担心女儿性格会有一些影响。

0-1岁 1-3岁 3-6岁

名人育儿

杨澜说:“你一定要有成长的意愿。成长和发生在你身上的其它事情不同:你创造它,你活出它。”所以杨澜不觉得做神童有什么好,也不要求孩子哪方面必须要有特别突出的成就,但她衷心希望孩子做一个快乐的人,也能给别人带去快乐。为此,杨澜身体力行,努力培养孩子的重要品质。

杨澜:对孩子不敷衍 不苛求 不懒惰



678号宝宝朱禹凡

不敷衍、不马虎,认真对待孩子的每件小事

面对孩子的每一件小事,都不马虎、不敷衍,这是杨澜给自己定的规矩。现在她每次出差,一定都会在出发前极其详细地告知两个孩子:会去多久,什么时间回家,上午还是下午,吃过晚饭还是深夜……杨澜很忙,几乎是“空中飞人”,在这样的情况下,还能成为孩子钢琴学校里出勤率最高的家长之一,还能在儿子八岁之前陪着他游历了十五个国家,真让人惊讶。

不紧张、不苛求,让孩子在现实中成长

当初给儿子起名字时,杨澜夫妇曾开玩笑地说,就叫“吴(无)所谓”好了,不知是否有这个玩笑的缘故,儿子对自己的

成绩排名、个人的利害得失,真的有些“无所谓”。班里许多成绩好的同学一般都在课外参加奥数、英语等多项补习,儿子小小年纪居然能坦然面对,能够告诉妈妈:“我是在参加一场不公平的竞争!”

一位心理专家说过:“无论你多么小心,你的孩子都会留下一些心灵创伤。”所以杨澜一直告诉自己,做妈妈不要太紧张,也不要对孩子有太多苛求,很多情况下,父母和孩子是一种最自然的关系,重要的是如何把自己变得更好。

培养孩子好品性,完整人格很重要

杨澜不觉得做神童有什么好,也不要求孩子哪方面必须要有特别突出的成就,但她衷心希望孩子做一个快乐的人,

也能给别人带去快乐。为此,杨澜身体力行,努力培养孩子具有几种习惯和品性:爱好运动、慈悲为怀、善于表达和富有幽默感。

儿子小时候,杨澜在给他讲完上帝和所罗门的故事后问:“如果上帝只能给你一件礼物,你要什么?”当然,故事中的所罗门要的是智慧,可儿子回答说,他希望世界上所有的小朋友都健康……杨澜万分惊喜地夸儿子:“你比所罗门还厉害!”

在杨澜看来,作为一名母亲,最大的任务就是要培养孩子健康的人格和思维方式。语文、数学这些知识老师可以教会,但孩子如何面对挫折、如何面对嫉妒、如何融入一个陌生的环境,这都需要母亲去教他。身心的健康是起码的,也是最关键的。 艾尼

对宝宝骂人的漠视

网友:豆豆龙

孩子有些行为的养成其实是被大人强化的结果,譬如爷爷抽烟这件事,其实也不是件什么特别的事,只不过大人在看到了丁也含着烟时,哈哈大笑,表情很夸张。所以丁对“抽烟”的印象很深刻,他会寻找一切机会来说出“抽烟”这话,目的很简单,就是为了看到大人的夸张表情。

孩子学骂人时,不要大惊小怪。只要没听见,孩子每次在骂人时,没有得到大人的响应,自然而然就会忘掉,他没有得到强化,记忆不深刻,而且也没给相应的应用场景,就会逐渐忘记。

谁不如他意,他就会骂人来发泄情绪。第一次听到了丁骂人的时候,说实话,我是震惊的,因为事前做了防范措施,家里是没有人会这么骂人的。但丁还是学会了,或许是老人在无意中被他听见了。我逼迫自己无动于衷,充耳不闻,告诉全家人也不许对丁这句话有任何反应,一律采取漠视的态度,冷落他而不是批评他。一个星期后,丁丁就不骂娘了。

为什么“抽烟”会越用越活,而“骂娘”却中途夭折?其实丁丁刚学说话,好奇心强,有一种情不自禁的模仿本能,偶尔听见别人说一句脏话,他并不知道这句话的意思就跟着学了。大人切忌觉得挺好玩而故意逗他们玩,而应该告诉他:“这句话是骂人的话,不好听,宝宝不学。”