

“无痛医院”走进南京 让女性坦然面对手术

减少患者的痛苦一直是医学的追求目标,但到目前为止,手术手段还不能完全解决患者疼痛的问题,就连目前最前沿的医疗技术,也不得不依赖麻醉镇痛才能实现完全无痛。华世佳宝妇产医院提出打造“无痛医院”的口号,其目的就是让患者舒适就医,满足患者高层次的就医需求。



陈家华

麻醉技术最大限度减轻病人痛苦

麻醉从类型上讲,可以简单地分为全身麻醉和局部麻醉。全身麻醉是让病人意识消失,全身肌肉松弛,也不会体验到疼痛。其过程可分为:麻醉诱导、麻醉维持和麻醉苏醒。华世佳宝妇产医院麻醉科陈家华主任打了个形象的比喻,他说可以将整个麻醉过程视为一架客机的飞行。飞机飞行最危险的阶段是起飞和降落,麻醉的诱导和苏醒也同样如此。

所谓麻醉诱导,就是让人由清醒转为睡着状态。手术前,麻醉师会利用好几种药物,包括镇静催眠药、阿片类镇痛药、肌肉松弛剂等,像“组合拳”一般,把患者“打”入麻醉状态。由于没有意识,全身肌肉松弛,患者甚至连呼吸的力量都丧失了,麻醉医生需要将气管导管插入气管内,由一台麻醉机持续以机械力量,为患者提供氧气及麻醉气体,保证患者的麻醉效果,同时又不会缺氧。当手术结束,麻醉药物也需要代谢殆尽,患者适时地从“睡梦中”醒过来,这就是麻醉苏醒。

分娩麻醉不能“打一针、睡一觉”

“并不是所有的手术都需要患者睡着,有的手术只需要进行局部麻醉就可以了。对于华世佳宝这样的妇产医院来说,运用最多的分娩麻醉,不管是剖宫产还是无痛分娩,都是绝对不能让产妇睡着的。”作为有20多年临床经验的资深麻醉专家,陈家华对“打一针、睡一觉”的说法很不赞同。他说,相对于其它外科手术,分娩对麻醉的要求是最苛刻的。因为腹中的宝宝自己不能呼吸,给宝宝需要的氧气全部是靠妈妈吸入氧气,然后通过胎盘供给给宝宝使用,任何不适当的麻醉方式或麻醉药物都有可能影响到这个过程,危及到宝宝的生命。“这关系到两条人命!因此,无论是剖宫产还是无痛分娩,我们除了最大限度地降低产妇的痛苦,还得最大限度地保护胎儿的安全。”作为妇产医院的麻醉师,陈家华和他的团队一直都感觉肩下沉甸甸的,绝不允许出现闪失。

只有小手术,没有小麻醉

手术治病,麻醉保命。这句俗语很到位地描述了麻醉医生在一台外科手术中的重要作用。在手术台上,外科医生需要专心致志地在病变部位动刀子,麻醉医生则必须做到眼观六路,耳听

八方:一边调控患者的麻醉深度,保证患者处于无痛状态,确保手术顺利进行,同时要管理好病人的重要生命体征,包括呼吸、心率、血压、神经系统、肝肾功能等,保证麻醉安全。另外,还必须做好应对突发情况的准备。因此,麻醉医生被誉为“无影灯下的生命保护神”。

陈家华坦诚地说,任何麻醉,都有其风险,如何完全消除这种风险,这是留给科学家去解决的问题。但如何降低麻醉风险,是麻醉师必须面对的问题。任何一次麻醉处理不当,所面临的风险都是一样的。所以,只有小手术,没有小麻醉。

专家名片

陈家华 副主任医师 南京华世佳宝妇产医院麻醉科
现任南京医学会麻醉学分会委员、南京市卫生局麻醉医疗质量控制管理委员会委员、南京医疗事故鉴定专家库成员、江苏省医学会麻醉学分会委员(兼秘书)。擅长病理产科的麻醉处理、危重病人的监测与治疗、分娩镇痛、无痛人流术等。在麻醉学研究方面先后有17篇论文在核心期刊上发表,曾获南京市科学技术进步奖三等奖一项、南京市卫生局新技术引进奖二等奖一项。



栖霞区读者问:

我最近一直尿频且憋不住尿,夜里都睡不好觉,还有性生活时间很短,不知是什么问题?

南京建国男科医院主任医师郑世广:

不知您是否有其他不适,如:尿不尽、滴白、下腹部、会阴部胀痛等。您可能是患有前列腺炎,确诊还需结合尿常规、前列腺液常规、细菌培养等检查结果。建议您尽快到专科医院详细检查,确定病因,针对治疗。被誉为前列腺疾病治疗金标准的“定位靶向腔道介入”已在我院临床推广运用,可使药物直达病灶,杀灭病菌,达到标本兼治。

常州读者问:

我因摸到睾丸里有肿块,左侧睾丸及同侧会阴部、腰部有坠胀、疼痛感,在当地医院查出患有精索静脉曲张,不知这个病我能否自己进行药物治疗?

南京建国男科医院副主任医师宋永胜:

精索静脉曲张可引起睾丸萎缩,影响精子正常生长,已成为男性不育的主因。根据曲张的程度分为轻、中、重三级,如果是中度及重度的曲张,只能采取手术治疗。不知您的具体检查结果?建议您尽早到专科医院遵医嘱治疗,目前我院采用“针式显微通脉技术”,高效微创无痛,时间短、恢复快。

江宁读者问:

我的性生活质量不好,有时候勃起困难,这样导致自己很逃避性生活,去医院检查说是我得了混合性ED,请问产生这种病的原因有哪些?

南京建国男科医院副主任医师丁学刚:

混合性ED的产生是器质性与心理性原因并存。导致ED的原因众多,规范治疗的前提是确定病因,建议您尽快到专科医院详细检查。推荐采用两岸优质技术“动脉血管激活技术”治疗ED,可在短期内恢复性功能,疗效受众多患者及男科专家一致赞誉。

大型助孕公益活动“好孕计划”系列追踪介绍——

不孕十年悲欢路,年近四十终得子

“真的怀上啦!”苦等了十年,年近40的张晓瑜终于获得好孕。1月10日,在南京华世佳宝妇产医院拿到早孕血液检测报告后,这个曾因10多个子宫肌瘤导致不孕的大龄女子激动不已,她是由中国女医师协会、南京电视台十八频道、教科频道共同主办的大型助孕公益活动“好孕计划”第32个传出怀孕喜讯的援助对象。

本版撰文 王茵

悲情女子数年难为母

张晓瑜的婚姻有着常人难以想象的辛苦,丈夫虽然离过婚,带一个女儿共同生活,但却是个事业有成的好男人。结婚后的张晓瑜极尽所能地疼爱那个女孩,如同己出。但是张晓瑜心里始终期望有一个真正属于自己的骨肉,与丈夫商量,丈夫也希望有一个属于他们

俩的爱情结晶。可左等右等,年近30的张晓瑜还是没有怀上,打那时起,她就开始奔赴各大医院寻求治疗,未曾想到,这样的煎熬竟然一晃就是10年!

10年间,张晓瑜一边细心照顾家庭,一边四处求医,还要时时应付婆婆的冷嘲热讽。眼看着就快40岁了,张

晓瑜与丈夫的心也慢慢凉了,想着是天意如此。直到无意间张晓瑜从朋友那里听说一个与她遭遇相差不多的女子在华世佳宝妇产医院治疗后怀上了孩子,现在孩子都已满月。听到这个消息的张晓瑜第二天一大早就赶到了华世佳宝。



张晓瑜在南京华世佳宝妇产医院接受腹腔镜手术

查出十多个子宫肌瘤

“她脸色蜡黄,一副重度贫血的样子”,这是张晓瑜留给华世佳宝妇产医院梁毅殊主任的第一印象,检查结果也确认了梁主任的判断,“她子宫黏膜下有多肌瘤,大大小小的瘤子加起来有十几个,最大的一个直径有5.5厘米,而且经期出血量特别多,正常人的血色素为12

克,她只有5克,已经是重度贫血。”梁毅殊主任说,“就是这些肌瘤导致张晓瑜多年来没有怀孕。如果不切除这些肌瘤,任其继续长大的话,不仅受孕会越来越困难,严重贫血还会危及到她的生命。”

据梁毅殊主任介绍,一般患有子宫肌瘤的患者最普遍的症状就是月

经异常,比如经期时间长,出血量多,白带异常,阴道分泌物增多等,严重的患者能够自己摸到腹部有肿块,还有部分患者有便秘和尿频、尿急等症状。张晓瑜每个月月经量特别多,这就造成了她贫血严重、月经推迟和紊乱,经期有痛经的感觉,这些都是因为子宫肌瘤引起的,只是她自己没有重视。

微创手术轻松解难题

子宫里长了那么多瘤子,张晓瑜一时慌了神。梁毅殊主任告诉她,患了子宫肌瘤也不必紧张。“我们每个月都会做好多子宫肌瘤的手术,用腹腔镜和腹腔镜解决起来并不难。”腹腔镜切除子宫肌瘤,不仅能够比开腹手术更准确干净的切除病灶,保留了子宫完整,还避免了以前开腹手术的很多并发症,创伤小、出血少、恢复快,多数病人手术当天即可下地行走、进食。

2009年10月16日,在月经干净后的第5天,张晓瑜来华世佳宝妇产医院做了腹腔镜手术。“手术确实伤口很小,伤口只用创可贴就可以,朋友来探视,都说一点不像刚做完手术的样子,只在医院里住了三天就回家了。”梁毅殊主任也表示,张晓瑜的手术很顺利,调理和恢复一段时间就应该能够怀孕生子了。

果然,今年的1月10日,张晓瑜在华世佳宝妇产医院拿到早孕血

液检测报告后,被医生告知怀孕了,年近40的她兴奋得边哭边向老公电话报喜。

其实,“好孕计划”从2009年10月10日启动至今,已经有32个患者成功怀上宝宝了,华世佳宝的不孕不育科主任梁毅殊也很自信告诉我们,随着“好孕计划”的持续开展,像这样的好消息也将会越来越多。

“海峡两岸不孕不育专家联合会诊”活动报名踊跃

据“好孕计划”活动组委会相关负责人透露,为了让更多有孕育障碍的女性从本次活动中受益,2010年1月23日,华世佳宝妇产医院还将邀请台北医学大学的权威不孕不育专家来宁,与华世佳宝妇产医院的专家一起现场参与“好孕计划?海峡两岸不孕不育专家联合会诊”主题活动。

据了解,自2009年12月20日

活动开始接受预约报名至今,原定的100个会诊名额已经所剩无几,现在距离活动时间还有半个月,为此,“好孕计划”活动组委会临时决定再增加20个名额。由于名额有限,活动组委会提醒有孕育障碍的女性朋友,把握好难得的契机,尽快拨打活动热线86577666预约报名,获得海峡两岸不孕不育专家联合会诊的机会。

“好孕计划·特别关爱行动”参与人数过千

另外,“好孕计划”活动组委会相关负责人介绍,去年12月初,根据对已接受病因诊断的600名女性不孕患者病案进行系统分析后发现,许多常见的妇科疾病是导致女性不孕的主要诱因。活动组委会发出了“规范治疗妇科疾病,有效防治女性不孕”的呼吁,为了教育更多有生育需求的女性朋友重视自身生殖健康,坚持做好妇科疾病的有效防治,对已存在的各种妇科疾病应及时接受规范诊疗,并推

出了“好孕计划·特别关爱行动”,凡于2010年2月12日前,到华世佳宝妇产医院妇科就诊的患者,均可享受诊疗8折优惠和1000元腹腔镜微创手术援助。

目前,根据“好孕计划”活动承办方华世佳宝妇产医院统计,自“好孕计划·特别关爱行动”如期开展以来,到院接受规范诊疗的患者已经突破千人,活动还将持续到今年的2月12日,预计总人数将超过2000人。