

# 本期“健康100问” 为你解答糖尿病、鼻炎等疑问

100个读者最关心的健康问题仍在征集中,如有健康疑问可拨打96060留下问题

## 健康100

本期的“健康100问”为读者解答糖尿病、鼻炎、皮肤病等疑问。由于提问者众多,版面有限,相同类型的问题我们只能从中挑选一部分解答。有类似疑问的读者可以此为参考。如果你还有其他疑问,或想联系本期的几位专家,可拨打96060与我们联系。提问时请注意,尽可能把病情描述得详细些。

### 糖尿病

#### 二甲双胍会损害肾脏吗?

Q39 我是糖尿病患者,想知道二甲双胍的毒副作用。如果小剂量服用是否损坏肾脏?(152××××0762)

江苏省中医院内分泌科副主任医师滕士超:二甲双胍常见的不良反应是胃肠道副作用,如恶心、呕吐、厌食等,但一般服用一段时间后或者通过调整剂量大部分患者可适应。二甲双胍药物本身并不损害肾脏,但肾功能不全者禁用,心衰、缺氧患者也要慎用。这些病人其他口服药物也不适合,宜选用胰岛素治疗。

#### 糖尿病的药吃多久要换?

Q40 我51岁,有10年的糖尿

病史,一直在吃消渴丸,吃了十年了,要不要换药?(136××××5421)

滕士超:是否要换药主要由病情决定,而不是吃了多长时间决定。如果血糖一直控制得不错,病人又能接受,可以不考虑换药。有些病人会出现这种情况——服药初期(数月)到数年,血糖很稳定,但随时间推移,药效越来越差,甚至将药加至最大剂量,血糖仍得不到理想控制。这就是糖尿病药物的继发性失效。原因可能是药物的,也有可能是本身病情在变化,所以出现这种情况后先找到原因,再在医生的指导下换药。

### 鼻炎

#### 慢性鼻炎该咋治?

Q41 我女儿今年14岁,有慢性鼻炎,已经5~6年。我带女儿

到儿童医院看过,医院开了点鼻子的药水,也吃了药,但有的时候女儿的鼻子闻不到任何味道,想知道有什么好方法可以解决。(131××××7226)

东南大学附属中大医院耳鼻喉科黄志纯主任医师:首先要进行规范检查,是否有鼻窦炎、鼻中隔偏曲和临近感染病灶,以找出病因。其次要多休息,锻炼身体,增强机体抵抗力。用药上可以使用鼻内激素,如雷诺考特,时间达到4周,若有脓涕要加用仙露贝及一些中成药进行联合治疗。平时要多用手搓鼻子,或用冷水洗鼻。

#### 过敏性鼻炎与慢性鼻炎的区别

Q42 我患有鼻炎,我想知道过敏性鼻炎与慢性鼻炎有什么区别。(139××××3258)

黄志纯:过敏性鼻炎主要表现为鼻痒、阵发性喷嚏、大量水样鼻涕和鼻塞为主要特征。主要与过敏原刺激,如花粉、粉尘、化学气味。有研究证实,空气污染和过敏性鼻炎的发病有明显关系。慢性鼻炎主要是指鼻腔黏膜和黏膜下层的慢性炎症。临床表现为黏膜肿胀、分泌物增多。鼻塞白天减轻,夜晚加重,鼻涕多为黏液涕,有脓涕,少数病人有头痛、头昏、咽干、咽痛的现象。过敏性鼻炎主要以清鼻涕、鼻痒、打喷嚏、鼻塞为主要特征。

### 皮肤病

#### 手脱皮要咋治疗

Q43 今年我的手连续脱皮十几层,目前还未好,医生说我缺维生素E并开了药,医生说用完后一周后会逐渐好转,但我用完后一周未好。请问我这是什么问题?(189××××0810)

江苏省中西医结合医院皮肤科主任陶迪生:如果是一只手脱皮,考虑真菌感染的可能,通过真菌检查有可能明确诊断;如是两只手都脱皮,可能是接触了肥皂、洗衣粉等刺激物造成的。另外,不知道你手脱皮是从小就有的,还是近些年才出现的?如果从小就有,家族中有类似疾病者,则可能跟遗传有关。需要注意的是,皮肤会因表皮损伤而降低对刺激的耐受性及屏障功能,所以患有手掌脱皮的患者要尽量避免接触有刺激性的洗涤用品,平时也应减少洗手的次数,可在医生的指导下用一些润肤的药物。

#### 什么情况下痣会恶变

Q44 我脸上长了一个痣,我想把它祛了,但听说刺激它,会引起恶变。请问什么情况下的痣会恶变,能祛吗?(84××××44)

陶迪生:一般良性的痣,但如果痣出现下列情况应做活检以排除恶变的可能:A.边缘不规则;B.不

对称;C.颜色不均匀;D.直径大于6mm;E.近2个月内迅速增大。如果符合其中的两条,最好把痣切除后做组织病理检查。此外,如果痣用激光点了几次后还有残留,那就最好不要再用激光,而是直接把它切除。

#### 维生素E能淡化痘印吗

Q45 我今年23,上高中时长了不少痘痘,现在有很多痘印很烦人,擦了一个多月的维生素E也没见啥效果,请问有什么好的办法能消痘印吗?(138××××5153)

陶迪生:通常所说的痘印在医学上包括如下情况:一为痤疮后留下的疤痕;二为痤疮后留下的色素斑点。如果是痤疮疤痕,擦维生素E是不会有效果的。痤疮疤痕有两种,一种是凹下去的,一种是鼓出来的。痤疮疤痕可通过激光、微晶磨皮、手术治疗、同位素敷贴或疤痕内注射药物等进行治疗。如果没有疤痕,只是面部斑点状色素沉着,可以通过外用药物、面膜或激光治疗减轻色素沉着。

通讯员 杜恩 快报记者 李鑫芳

### 参与方式

短信:江苏移动用户发短信内容到10620170881、江苏联通用户发送到10620170271、江苏电信用户发送到10620170631,移动和联通均免费发送,电信为0.5元/条。

## 富恩堂养生坊

每天营养 全国连锁专营 品质信誉保证

网址:www.smlcn.com 电话:83200896 52311236 84865736

### 开业特惠时间:1月9日至1月19日 仅此10天

# 开业特惠酬宾

## 全场9元起 送送送!

百万回馈:冬季来临,易感冒,再加上“甲流”横行,预防感冒尤为重要,维生素C是首选良药,现深圳生命力科技发展有限公司拿出20000瓶维生素C,价值150万,原价89元/瓶,现超低价9元/瓶回馈广大市民。每天限量2000瓶,先到先得,莫失良机。

#### 超值送

### 全年健康计划分批提货

富恩堂提醒您买健康品省钱要用“巧招”:个人、家庭及团体用现金预存款将全年享受本次活动优惠价,并可分批提货,保证您吃的“便宜”,吃的“新鲜”。

#### 巧招一

### 个人健康计划预存3000元:

1. 免费送白金卡一张
2. 送价值1380元的6斤蚕丝被一床
3. 送多维生素3瓶(产品价值1082元)
4. 送代金券300元 总计价值:2748元

#### 巧招二

### 家庭、团体健康计划预存5000元

1. 免费送白金卡一张
2. 送价值1380元的6斤蚕丝被一床;送价值380元元无炭印花4件套
3. 送多维生素14瓶,维生素3瓶(产品价值1083元)
4. 送代金券500元 总计价值:4748元

#### 惊喜一

### 进门“油”礼

开业活动期间,每天前26名单次消费满100元的顾客赠送食用色拉油一瓶。

#### 惊喜二

### “鸡”会难得

开业活动期间,顾客消费满120元,凭当日购物小票,即可参加“鸡”会“富”鸡活动,抽出几个幸运鸡蛋,并免费办理会员卡一张(全国通用),终生享受会员价再送5元代金券一张。

#### 惊喜三

### 买就送

活动期间,一次性消费满288元,赠送价值99元多维生素1瓶;满418元,赠送价值198元多维生素2瓶;满558元,赠送价值297元多维生素3瓶;满668元,赠送价值396元多维生素4瓶!

#### 惊喜四

### 送卡又送礼

充值满78元,免费送会员卡(会员卡5折)并送多维生素4瓶,赠送1瓶(价值38元);充值满128元,免费送会员卡(会员卡5折)并送多维生素8瓶,赠送2瓶(价值76元);充值满178元,免费送会员卡(会员卡5折)并送多维生素12瓶,赠送3瓶(价值114元);充值满228元,免费送会员卡(会员卡5折)并送多维生素16瓶,赠送4瓶(价值152元)。

#### 惊喜五

### 送超值服务

(消费120元以上,每人只限参加一次)

1. 会员享受免费专家坐诊、测血压、血糖服务;
2. 会员可以优先参加富恩堂组织的文化娱乐活动;
3. 富恩堂定期组织会员参加健康讲座活动;
4. 会员免费获得富恩堂出版的健康刊物;
5. 免费体验健康仪器。

#### 惊喜六

### 100%中奖

(消费120元以上,每人只限参加一次)

特等奖: (1名) 8斤蚕丝被一床(价值1380元);  
一等奖: (6名) 灵芝软胶囊1瓶(价值38元);  
二等奖: (12名) 维生素3瓶(价值1082元);  
三等奖: (168名) 送礼品一份;  
四等奖: 若干名,送纪念品一份。

|   |   |   |   |   |   |  |  |   |  |   |
|---|---|---|---|---|---|--|--|---|--|---|
| <b>维生素C</b><br>成分含量: 维生素C100mg<br>推荐人群: 易疲劳 易感冒及感冒发作期 皮肤有色斑 牙龈经常出血 抽烟 饮酒 或在严重污染区生活的人<br>市场价: 89元/瓶<br>会员价: 59元/瓶<br>开业特惠价: <b>9元/瓶</b>          | <b>鱼油软胶囊</b><br>成分含量: 每100粒含DHA 11.4g<br>推荐人群: 心脑血管疾病患者 记忆力衰退者 视力减退 动脉硬化 血脂不清 更年期及风湿病患者 三高人群<br>市场价: 78元/瓶<br>会员价: 48元/瓶<br>开业特惠价: <b>30元/瓶</b>         | <b>大蒜精</b><br>成分含量: 蒜素含量高达9.5mg<br>推荐人群: 胃肠道 肝胆疾病及需要免疫力 增强者 视力减退 动脉硬化 血脂不清 更年期及风湿病患者 三高人群<br>市场价: 88元/瓶<br>会员价: 58元/瓶<br>开业特惠价: <b>35元/瓶</b>  | <b>蜂胶软胶囊</b><br>成分含量: 总黄酮含量达5.02g<br>推荐人群: 糖尿病 高血压 心脏病 动脉硬化 血脂不清 更年期及风湿病患者 三高人群<br>市场价: 138元/瓶<br>会员价: 98元/瓶<br>开业特惠价: <b>45元/瓶</b> | <b>钙软胶囊</b><br>成分含量: 每100粒含钙1.0g<br>推荐人群: 中老年人 骨质疏松 骨质增生 腰酸背痛 手足麻木 青少年发育不良 缺钙<br>市场价: 38元/瓶<br>会员价: 28元/瓶<br>开业特惠价: <b>25元/瓶</b>          | <b>褪黑素</b><br>成分含量: 褪黑素3mg 维生素B6 2mg<br>推荐人群: 入睡困难 入睡困难 睡眠质量差 多梦 内分泌紊乱<br>市场价: 38元/瓶<br>会员价: 28元/瓶<br>开业特惠价: <b>25元/瓶</b>       | <b>卵磷脂</b><br>成分含量: 卵磷脂200mg<br>推荐人群: 心脑血管疾病 记忆力减退 动脉硬化 血脂不清 更年期及风湿病患者 三高人群<br>市场价: 78元/瓶<br>会员价: 48元/瓶<br>开业特惠价: <b>30元/瓶</b> | <b>天然芦荟</b><br>成分含量: 芦荟素100mg<br>推荐人群: 皮肤干燥 皮肤粗糙 皮肤过敏 皮肤瘙痒 皮肤皴裂 皮肤发红 皮肤发痒<br>市场价: 38元/瓶<br>会员价: 28元/瓶<br>开业特惠价: <b>35元/瓶</b> | <b>番叶芦荟</b><br>成分含量: 番叶芦荟100mg<br>推荐人群: 皮肤干燥 皮肤粗糙 皮肤过敏 皮肤瘙痒 皮肤皴裂 皮肤发红 皮肤发痒<br>市场价: 38元/瓶<br>会员价: 28元/瓶<br>开业特惠价: <b>35元/瓶</b> | <b>螺旋藻片</b><br>成分含量: 螺旋藻100mg<br>推荐人群: 免疫力低下 营养不良 贫血 缺铁 缺钙 缺锌 缺铜 缺碘 缺硒 缺维生素<br>市场价: 38元/瓶<br>会员价: 28元/瓶<br>开业特惠价: <b>35元/瓶</b> | <b>多种维生素</b><br>成分含量: 多种维生素100mg<br>推荐人群: 免疫力低下 营养不良 贫血 缺铁 缺钙 缺锌 缺铜 缺碘 缺硒 缺维生素<br>市场价: 89元/瓶<br>会员价: 59元/瓶<br>开业特惠价: <b>50元/瓶</b> |
| <b>牛初乳</b><br>成分含量: 蛋白质100g/L 脂肪15g/L<br>推荐人群: 婴幼儿 青少年 免疫力低下 营养不良 贫血 缺铁 缺钙 缺锌 缺铜 缺碘 缺硒 缺维生素<br>市场价: 129元/瓶<br>会员价: 99元/瓶<br>开业特惠价: <b>50元/瓶</b> | <b>β-胡萝卜素</b><br>成分含量: 每100粒含β-胡萝卜素4.5mg 维生素E100mg<br>推荐人群: 视力减退 皮肤干燥 皮肤粗糙 皮肤过敏 皮肤瘙痒 皮肤皴裂 皮肤发红 皮肤发痒<br>市场价: 138元/瓶<br>会员价: 98元/瓶<br>开业特惠价: <b>55元/瓶</b> | <b>康康软胶囊</b><br>(大豆异黄酮)<br>成分含量: 大豆异黄酮30mg<br>推荐人群: 更年期综合征 骨质疏松 骨质增生 腰酸背痛 手足麻木 青少年发育不良 缺钙<br>市场价: 138元/瓶<br>会员价: 98元/瓶<br>开业特惠价: <b>60元/瓶</b> | <b>番茄红素</b><br>成分含量: 番茄红素100mg<br>推荐人群: 前列腺增生 动脉硬化 血脂不清 更年期及风湿病患者 三高人群<br>市场价: 138元/瓶<br>会员价: 98元/瓶<br>开业特惠价: <b>60元/瓶</b>          | <b>越橘</b><br>(原日精)<br>成分含量: 越橘100mg<br>推荐人群: 视力减退 皮肤干燥 皮肤粗糙 皮肤过敏 皮肤瘙痒 皮肤皴裂 皮肤发红 皮肤发痒<br>市场价: 148元/瓶<br>会员价: 108元/瓶<br>开业特惠价: <b>70元/瓶</b> | <b>袋鼠精</b><br>成分含量: 袋鼠精100mg<br>推荐人群: 免疫力低下 营养不良 贫血 缺铁 缺钙 缺锌 缺铜 缺碘 缺硒 缺维生素<br>市场价: 188元/瓶<br>会员价: 138元/瓶<br>开业特惠价: <b>95元/瓶</b> | <b>虫草</b><br>成分含量: 虫草100mg<br>推荐人群: 免疫力低下 营养不良 贫血 缺铁 缺钙 缺锌 缺铜 缺碘 缺硒 缺维生素<br>市场价: 238元/瓶<br>会员价: 188元/瓶<br>开业特惠价: <b>120元/瓶</b> |  |   |  |   |

中央路店 电话:025-83200896  
地址:鼓楼区中央路103号(鼓楼隧道北出口中央路小学对面)  
公交:1、33、35、39、28、25、46、15 地铁(至玄武门站下)

仙霞路店 电话:025-83211236  
地址:玄武区仙霞路116号(与升州路交叉)  
公交:24、28、43、37、7、35、40、804、62(至升州路车站下)  
10、35、43、213、128、82(至仙霞桥站下) 地铁(至二山岗站下)

海福药店 电话:025-84865736  
地址:白下区后宰门大街海福里1号(与白下路交界)  
公交:25、17、37、52、59、82、84、90、93、121、314、814、110、81、89、99、97(至天堂村站下)