

本期健康100问 关注眼睛、肿瘤问题

100个读者最关心的健康问题仍在征集中,如有健康疑问可拨打 96060 留下问题



“为什么我的提问没见报?什么时候能见报?”每期“健康100问”在收到求医咨询时,也会遇到这样的问题。针对这部分读者的疑问,我们也在以前的报道中做过解答:“100问”的答案会刊登在每周一的《健康周刊》上,读者可关注每周一的快报,查找自己的提问。由于提问众多,版面有限,相同类型的问题我们将从中挑选一部分解答。同时,100个读者最关心的健康问题仍在征集中,如果你还有健康疑问可拨打 96060 与我们联系。

如何发现早期肝癌?

Q47 肝癌是不是都由肝炎引发而来的?怎样能早期发现肝癌,它在早期有什么特殊症状吗?(84××××44)

解放军第八一医院肿瘤内科副主任医师、医学博士刘秀峰:在我国大部分肝癌还是由乙肝发展而来的。当然这并不是说所有感染了乙肝病毒的人都最终会发展为肝硬化和肝癌,关键是要及时控制乙肝。除乙肝外,由丙肝导致的肝癌也不容忽视,丙肝病毒具有较强的隐蔽性,入侵肝脏后多无特别明显的症状,感染者不易察觉。肝癌早期并无典型症状,所以有肝炎的人要重视定期体检,比如做肝脏的影像学检查,检测肝功能及甲胎蛋白。

期体检,比如做肝脏的影像学检查,检测肝功能及甲胎蛋白。

食管癌病人如何护理?

Q48 我父亲才45岁,已确诊为食管癌中晚期,请问饮食要注意哪些?家属在护理他时要注意什么?这个会不会传染?(83××××87)

刘秀峰:先让医生评估一下看是否还有手术的可能,手术能缓解梗阻的情况。癌症本身是不会传染的。家属在护理时注意,化疗的话要选用营养丰富,清软滋润,容易咽下的食物,避免辛辣刺激。食管癌病人常会面临进食困难这样一个难题,最开始病人仅在进干燥食物时有梗噎感,然后

逐步加重,甚至发展到进软食、半流食都有困难,最终出现喝水、进食均完全困难,这使病人的营养状况越来越差。如果食管被堵住,可以放置支架,或者在小肠上造一个瘻口,置入一条很细的导管,通过它注入营养物质。

22岁治散光是否太晚?

Q49 我女儿今年22岁,眼睛散光很严重,该怎么治疗?现在治疗会不会太晚了。(136××××4587)

南京鼓楼医院宁益眼科鲍连云副主任医师:首先要检查一下,看是什么原因造成的散光,还有度数是否一直在增长。如果度数一直在增长,则要警惕是否有角膜病变。如果度数一直很稳定,则很可能是先天的。如果散光度数不高,配戴普通眼镜即可,度数较高,建议配戴特殊镜片,如RGP镜片。

矫治斜视要手术还是配镜?

Q50 我儿子十岁,右眼内斜,想手术,但听说3岁左右手术最好。请问现在治疗晚不晚?如果手术不了,还能通过戴镜矫正吗?(131××××5424)

鲍连云:孩子是能通过手术矫正还是戴镜矫正,关键要看检查结果,跟年龄的关系不大。检

查时先要看视力是否正常,如果合并有弱视,应先治疗弱视。如果只治斜视,不管弱视,斜视眼可能会因为视力太差看不清而再次斜回去。其次,要散瞳验光,看孩子有无屈光问题。如果内斜完全是由这种调节过度引起,可戴镜矫正,如果还受眼外肌发育异常等因素影响,则需手术。

老花眼变好要防白内障?

Q51 我妈本来有老花眼,但是上个月开始视力好像突然变好了。我以前看报纸上说老花眼突然好可能是有白内障,是这样吗?(136××××1576)

鲍连云:如果没有其他疾病的影响,老年性白内障出现的晶状体浑浊可以说是人体正常老化在眼睛上的一种表现,所以原则上它是难以预防的。它的常见症状是视物模糊,随着病情的发展,一些人的老花眼会慢慢转好,有的甚至还会转变为近视。

快报记者 李鑫芳

参与方式

短信:江苏移动用户发短信内容到10620170881,江苏联通用户发送到10620170271,江苏电信用户发送到10620170631,移动和联通均免费发送,电信为0.5元/条。

女性健康短信台

移动、联通、小灵通用户发短信至:
13512510192
(发送0.1元/条,接收免费)

主办:江苏省女性健康关爱中心

手指拨动,健康拥有!只要你有女性健康问题,可随时发短信到“女性健康短信台”,妇产科专家免费为您的健康空中把脉!

137****0562 药流十几天了还有少量黑黑的东西流出估计是流产不完全,一定要清宫么?

您好!您这种情况建议赶紧前往医院B超检查,如果确定是药流不全那就需要清宫。如果已经完全排出,可以只吃点消炎药加止血药。同时,为确保安全性,一般情况下不建议擅自自行药流。

139****5186 附件区右边囊肿大小约是7.9×5.8,良性的,对身体有影响吗?

您好!如果您囊肿大小是7.9×5.8厘米,建议您赶紧手术治疗。良性肿瘤一般情况下对身体影响不大,除非是有症状。但肿瘤太大它很有可能蒂扭转,或恶变,服药治疗的效果也并不理想。

137****7031 外阴瘙痒,掉皮屑有红点出血怎样治疗?

您好!外阴炎和阴道炎会引起外阴瘙痒。建议您前往医院做白带常规检查确定是什么细菌感染的,针对治疗。长期的外阴炎和阴道炎刺激局部容易引发外阴白斑,请关注自己的外阴颜色是否有变,不容耽误。

138****1336 我得了宫颈糜烂,做微波治疗的时候很疼,正常吗?有别的方法可以治吗?

您好!微波是用器械来烧灼掉糜烂的部位,据每个人体质不同,会有不同的疼痛反应。而由于其可能会造成宫颈损伤、影响日后怀孕等,现已不被现在医学界所提倡。八一院所采用的“奥洛克宫颈修复系统”正日益成为治疗宫颈糜烂的金标准。

现场导医

血透病人冬季注意啥

栖霞区袁读者:我大哥去年确诊有尿毒症,从上个月开始接受透析治疗。请问冬季他这样的病人要注意哪些问题?

受访专家:江苏省中西医结合医院血透室主任高卫平。

防呼吸道感染和心脑血管意外

血透病人抵抗力差,冬季小感冒有可能发展成肺部感染,所以建议病人早上不要外出,如要出门先做好保暖工作,不到人群密集的地方,居室要通风,勤洗手。不少血透病人都有高血压、糖尿病等基础疾病,而到冬季受环境等因素影响,血压、血糖很容易出现波动,所以病人不仅要注意保暖,还要随时监测血压、血糖,并根据病情变化情况防止心脑血管意外。

增减衣服要告诉医生

每次血透前病人都会测量干体重,这样医生才好判断实际应该透出的水量。干体重就是指身体无多余水分滞留,同时又不缺水时的体重,是血透治疗结束时希望达到的理想体重。如果透析后体重高于干体重,透析间期又不能很好控制饮水量,患者就有可能出现心衰、高血压等并发症。反之如低于干体重,患者就会出现低血压、呕吐、虚弱无力等。因此病人在天气变化时增减衣服,一定要主动向医生反映,那么医生在计算脱水量时就不容易把因增减衣物带来的体重变化忽略掉。

饮食不必忌讳高蛋白,但要限盐、水

有些血透病人会认为,做透析时也应该保持

低蛋白饮食。其实,这是错误的。因为做透析时,一部分蛋白质会随着透析液丢失,患者反而应该增加蛋白质的摄入。但血透病人喝水、吃盐还要注意限制。如进水摄入盐过多,可能会出现心衰、高血压、急性肺水肿甚至导致死亡。冬季人排汗少,饮水量也随之减少,这时注意选择合适的取暖方式,比如暖水袋,不要长期待在空调房,以免加重干燥。如果实在口渴时,可以在嘴里含些水。

患者袖口不宜太紧

血管通路是血透病人的生命线,一定要保持它的通畅。所以冬季袖口不要太紧,勿提重物,透析下机后勿长时间压迫血管穿刺点,避免造成口瘘血管阻塞。一旦发现口瘘血管阻塞,应及时到医院就诊。快报记者 李鑫芳

活动看板

二院今天有肝病防治科普讲座

南京市第二医院(南京市肿瘤医院)1月18日下午2:30-4:30,在

医院新门诊二楼大厅(钟阜路1-1号)举办今年“肝友保健之家”第1次

科普讲座。由杜建霞主任医师主讲“治疗乙肝误区”专题。 程旭东

中大医院本周有两场健康讲座

1月18日13:30,东南大学附属中大医院肾脏内科血液透析健康学校将在该院本部2号楼二楼血液净化中心,举办“纠

正肾性贫血的重要性及具体措施”健康讲座,由中大医院血液净化中心张留平护士长主讲。1月22日下午3:30,该院将在肿瘤

中心一楼大厅举办“食管贲门癌的药物治疗”健康讲座,由肿瘤中心刘琳主治医师主讲,并提供现场咨询。 程守勤

OMRON 欧姆龙 My Healthcare Consultant 我的健康顾问

寄托我的 愛

答:妈,我新年就不给您买年货,分期给您买……

希望爸妈能代替我给您说声:给您二声新年好!祝您身体健康!

您的身体好极了,就是我最大的幸福!

智能电子血压计

送三高健康礼 关爱家人三高健康

高性价比 智能科技 监测体重

50周年纪念版 血压计
HEA-210
二代超薄
售价:498元

每片超薄单排包壳
测心率测血氧
450次测量记忆功能

智能科技 管理健康生活
HEA-7052
大屏背光显示
售价:580元

精准测量 操作简便
背光显示
高精准度功能

监测体重 守护全家健康
HEF-350
液晶背光显示
售价:1198元

检测身体脂肪率
显示卡路里消耗 并能代谢量
显示肌肉量脂肪量和内脏脂肪指数

更多新品,请登录www.omronhealthcare.com.cn

详情请至各大百货店、电脑店、药店及省市旗舰店专柜
欧姆龙健康咨询电话:025-86893940、025-86893941 售后服务电话:400-818-888

南京: 1月18日13:30,东南大学附属中大医院肾脏内科血液透析健康学校将在该院本部2号楼二楼血液净化中心,举办“纠正肾性贫血的重要性及具体措施”健康讲座,由中大医院血液净化中心张留平护士长主讲。1月22日下午3:30,该院将在肿瘤中心一楼大厅举办“食管贲门癌的药物治疗”健康讲座,由肿瘤中心刘琳主治医师主讲,并提供现场咨询。

上海: 上海市岳阳路99号金陵饭店东楼22楼