

点点周刊 QQ4群:70427058 飞信群:9633446 邮箱:kbdz@163.com

亲子有道

A39



《相约点点》是一个连线栏目,一头连接孩子家长或者老师,一头连接专家,不管您是父母、幼儿园老师还是爷爷奶奶,在生活中遇到一些孩子的沟通问题和心理问题,每周四和周五上午(9:00~11:30)都可以打电话给栏目热线13390913323,或者加QQ:215865504,点点叔叔将细心倾听,部分问题将转给专家答疑。

本版主持:点点叔叔

主持语:80后准备爸,亲子沟通与早期教育话题欢迎来交流!



斜眼看世界不是我的错

读者周先生给我电话时,是周六,老婆带孩子去外婆家了,他才有机会跟我谈谈他的女儿。女儿快六岁,长得很漂亮,但总斜眼看人,目光里有种轻蔑嫌弃。在小朋友面前非常强势,一天要跟妈妈对吼几次,周先生急在心里,但是也无能为力!“点点叔叔,能否有办法不叫她那样斜眼看人,我看了心里难受!”周先生很无奈!



读者倾诉
老婆平时除了上班就爱打麻将,而且脾气很大。昨天,我和女儿在家里做饭,她打牌回来,可能是输钱了,心情不太好。看到女儿把房间弄乱了,她立即对女儿吼起来:“丁丁,跟你说了多少次了,不要把东西搞得到处都是!”女儿习惯性地

把眼睛往上挑,斜着眼睛不屑地说:“不用你管!”女儿从小就伶牙俐齿,这点像她妈妈,于是一场母女大战再次打响……
另外,女儿皮肤有点黑,最讨厌人家当面说她黑,一次我带她去和朋友一起吃饭,有个叔叔,其实非常喜欢她,就喊她:“小黑妹,过来叔叔给你好吃的!”本来在一旁很高兴的女儿,把吃的东西往地上一

扔,斜了我朋友一眼,闹着要回家。我真不知道女人在想什么?毕竟孩子才六岁大啊!

专家点评
亲子沟通专家 许家齐

周先生在家里可能是一个内心很冲突,焦虑、无力而又无助的人,甚至,女儿与妻子冲突时,自己难得有说话、插话的机会。妈妈小时候十有八九有被外公或者外婆强势对待的经历,妈妈其实是一个要强、好胜、好面子的人,非常需要被重视、被认可、被接纳。选择麻将,或许是因为她感觉家庭没有温馨、温暖。

二
女儿在小朋友面前的强势,活生生是妈妈对待自己模式的翻版,而面对冲突的处理问题,基本上是对抗、沉默、不接触、逃避等。冲突中感到被妈妈否定、责备、贴标签,或者被要求、被命令、被污辱。这种行为方式的背后,可能需要被接纳、被认可、被赞赏。可能导致孩子自我价值感不高,自尊心又极强。因此遇到“刺激”,就会立即“反击”,

无论妈妈或者朋友、小朋友不满也会如此。

三
女儿曾经努力过,最终也因为对手太强大,而选择忍耐,当忍耐不住时就会爆发,遇到比自己弱势的人会有发泄欲望。看得出女儿心中积压的愤怒,似乎忍无可忍;也感到妈妈的冷漠。

或许女儿曾经向爸爸求助过,了解过爸爸的无力。女儿心中或许已有这样的幼儿决断:与妈妈发生冲突只有靠自己,不能靠爸爸;对小朋友只有先发制人,只要声音比别人大,才能解决问题,才能赢……

四
女儿无力对抗妈妈,心中又有极大的愤怒,言而无用、敢怒不敢言,只能斜眼看妈妈了,久而久之,情绪未释放,就会形成固定模式。斜眼的同时,甚至还咬着牙齿,呼吸短促,带着一脸愤怒或不屑。我想这个对抗已经是女儿的最大努力了。假如现在没有及时协助孩子,此时形成的幼儿决断与价值观对孩子一生的工作和婚姻都会产生重大影响。建议父母多关注孩子的情绪,情绪没有对错,先关注心情,再处理事情。

点点周刊记者 李义平

本版互动

QQ群:70427058
论坛:baby.dsqq.cn 论坛成长日记版块
手机报:订阅《点点通早教版》手机报,请发送 ddtz 到 106596000 订阅彩信版,资费 3 元/月;发送 ddtz 到 106596000 订阅短信版,资费 3 元/月。(仅限电信手机订)

成长日记

我和木木比赛“慢”
镇江读者:文文

木木已经习惯和我比赛完成穿衣、刷牙等事情了,所有的这些生活技巧都在我们的比赛中学会的,他做得非常好,令我欣慰。所以我要对他提高一点要求,那就是比赛谁更慢,我们总是要求孩子快点快点,不管是写作业,还是望子成龙的心态,整个社会都是快节奏……但是孩子刷牙不认真,写作业错别字很多,我觉得这个所谓“快的习惯”养成了会更加难改,所以我对木木说:“我们比赛谁刷牙时间长,刷得干净,刷得全面;我们看看谁的画更好看,细节表现得更好。”木木开始一年不理解,为什么妈妈要这样比呢?这个有什么意义呢?

我就告诉木木:“虽然你刷得快,牙齿的小虫子还在,那么刷了等于没刷;你画得快,作品总是有遗憾,妈妈开始跟你比赛快是教你学会基本的生活技巧,现在比赛慢是看谁做得更好。”我们还会进行一些有趣的比赛,比如规定三分钟穿好衣服,谁最接近这个时间点就算谁赢!在不断改变游戏的快慢规则中,孩子懂得了很多做事的基本道理!

看孩子教会我们什么……

网友:马致远的家

儿童节,儿子非常快乐,用他老师的话说,就是“激动”,我也问他:“马致远,今天快乐吗?”他用一种理所当然、不屑一顾的拖腔说“快乐呀!”我穷追不舍地问:“做了哪些事情感到快乐呀?”他依然是爱理不理、自我陶醉于玩具,说:“什么都快乐呀!”我坚持不懈、百折不回地问:“为什么快乐呢?”他终于抬了抬眼睛,从眼角缝里瞄了一眼,十分以及非常不解地说:“没有为什么呀!”

这下轮到我不语了,是的,快乐需要理由吗?而我们大人为什么总在寻找快乐的理由?有时孩子的世界我们成人永远无法企及!想起前不久的一顿晚饭,是我下厨烧的,儿子很兴奋,在餐桌上边吃边唱歌,滔滔不绝,猛地,他说:“真好吃,青菜很好吃,胡萝卜很好吃,汤很好喝,唉,什么都好的!妈妈,你做的饭都是香的!妈妈,我觉得很幸福!”在我们一大片惊愕的目光中,他依旧往下说:“妈妈,你觉得幸福吗?”我忙不迭地说:“当然幸福了,有你这样的宝宝,那么聪明,妈妈觉得很幸福。”他似乎得到颇为满意的答案,又转过头问他爸爸:“爸爸,你觉得幸福吗?”老公也是很自然地说:“幸福啊!”

其实,我们似乎从来没有感觉过幸福,而儿子却以这样一种方式告诉我们一直存在却一直被我们忽视的幸福,简单的幸福。



668号宝宝 周锦文



12号宝宝 嵇雪琳



71号豆豆和她的小伙伴



694号宝宝 杨博天

0-1岁 1-3岁 3-6岁

“认为爱” vs “懂得爱”

三位父母对宝贝的爱之真体验

“我很爱孩子啊!”基本上所有的父母都会这样认为。但对于孩子而言,这份爱是承重还是轻松;是享受还是折磨;是孩子成长的动力还是童年幸福的杀手,你是否思考过呢?你懂得如何去爱孩子吗?

爱的智慧

读者王春

儿子 monchichi 今年三岁了,从他出生的时候,除了每周尽可能做到亲自陪他去早教中心上课以外,还会在生活的点滴处给他爱的渗透与教育。

今天下午,我在客厅沙发处拿手机打电话,一旁,monchichi 和阿姨在一起猜谜语,只见 monchichi 开心地说着谜语让阿姨猜,突然他回过头来对着我说:“妈妈,吵了你吗?”我吃了一惊,没有回过神来,结结巴巴地说:“什么?你说什么?”他很认真地说:“妈妈,我们在说话吵了你吗?”这次,我听懂了,抱着他亲热地说:“谢谢,没关系,你们猜谜语吧。”之后,我百思不得其解,一个三岁的小孩怎么会体察到妈妈在打电话时不能影响妈妈呢?

正好,我看了儿童心理学家 Maria Montessori 的《童年的秘密》,书中是这样写的:当人们在生活中营造和谐的氛围时,就会获得一种爱的感受,儿童在敏感期中那种对周围物体不可抑制的冲动,实际上就是他对所处环境的爱,正是爱使得儿童能以一种敏锐和热情的方式去观

察环境中的特征。这一点对成人来说也相当重要,由于儿童热爱他的环境,而不是对它漠不关心,才使他们能看到成人视而不见的东西,这种爱能创造儿童美丽的心灵。monchichi 之所以会问我这样的话,是因为他爱我,他深深地爱着我。晚上,monchichi 在睡觉前充满深情地说:“妈妈,陪我一会儿。”长大后,每当我下班回到家,monchichi 会高兴地说:“我来迎接妈妈,我要黏住妈妈。”

爱孩子从生活开始

网友 luky

我的孩子今年六岁,我停薪留职,在家全职照顾她和她爸爸,心中的失落自然变成了各种坏脾气向孩子发泄。当我发现我的孩子是那么的胆小和愤恨我们的时候(我一生气就找她学习不好的借口骂她打她,她爸爸也跟着训她),我才发现事情的严重性,后悔莫及!

我实在没办法,只好把情况告诉了我妈妈。我妈妈是一个有三十多年教龄的人,对孩子很有耐心。我妈妈非常了解孩子,每天早上送她上学,她们一起走在路上通常是有说有笑的,谈论一些孩子在学校的事情(孩子不

愿同我说),谈论一些动画片或者生活中的一些琐事。下午孩子一回到家中,我妈妈就让孩子一边吃些东西,一边在小菜园里教她一些生活小知识,说说蚂蚁,讲讲蚂蚁,把生活中的一些小物品变成了小奖品,作为孩子生活中形成的好习惯的奖励。慢慢地孩子开始听话了,我也很少发脾气。有时孩子也会围在我的旁边说一些她与同学之间的对话和发生的一些事情了,她的学习也在进步,最大的变化是不再说讨厌老师了。

就这么简单,对孩子而言这么一点的关怀与爱护,她就体会这么敏感。我明白了生活中的点滴是小节,但也是心理上的重要良药,不可小视。爱孩子,要从生活开始!

爱孩子,但要爱得轻松

网友笑浪

不知什么时候,我们这些做父母的对孩子的爱变得沉重起来,心情也随之紧张起来:没有成就感的父母,往往把光荣耀祖的希望寄托在了孩子身上,理由是你爸爸妈妈一辈子就这样了,你可不能再这样,你得给父母争上这口气。于是紧衣缩食,为孩子报了一个又一个的辅导班,简直想把孩子培养成无所不能的全才。懂事的孩子自然把父母的希望变成了精神压力,在这种高压下挣扎、努力,日久天长,就把自己变成了心情抑郁的小大人。哪里还有温馨、和谐可言?这是多么沉重的爱呀!