



本版主持
点点姐

QQ群:83574874
邮箱:kbddzk@163.com

宝贝不吃饭,爸妈都很着急。宝贝生个病,全家人都很紧张。如果宝宝生了病,想了解哪个儿科专家看得更好,可以给点点姐留言咨询,或者登录baby.dsqq.cn进入爸妈论坛,让点点姐们来参谋一下。

大话辅食

补钙、通便一餐搞定

天冷,宝宝不肯出去,加上妈妈们还是好吃好喝地伺候着。补钙、便秘、伤风感冒这些“老朋友”就悄悄地到来了。面对如此顽敌,妈妈们可以考虑给宝宝食疗哦!

主食:炸馒头片

将热腾腾的馒头用刀切成宝宝方便拿取的小块,然后把1个鸡蛋外加1个蛋清打匀,将馒头块表面均匀蘸满蛋液,油锅烧热,放入锅中待表面变为金黄色则可出锅。

推荐理由:鸡蛋黄能滋阴泻火;市售食用油如山茶油、橄榄油等都具有通便效果。

汤:豆腐蔬菜汤

将豆腐、白菜、胡萝卜、姜、葱白、香菜根加少许盐,用纯净水在砂锅里炖至熟,出锅时淋几滴香油即可。

推荐理由:豆腐性凉,能够健脾清热,更是补钙佳品;胡萝卜能够健脾益胃,消除便秘;姜能够暖身散寒,预防或消除寒气侵袭;葱白和香菜能够解表清热;香油又名麻油或芝麻油,有润肠通便的效果。

婉亦

点妈聊吧

宝贝脸变“圆”
当心得了腮腺炎

前几天从姥姥家把宝宝接回来,发现宝宝似乎胖了,还嚷嚷着牙疼。我一看,坏了,宝贝的脸看起来有些肿。送医院一看,原来宝贝得了腮腺炎。这几天没有发烧,没倒胃口,精神还好。医生说让吃清淡点,可就算吃得清淡也要有营养啊!这几天愁得我没办法了!唉.....

——皮皮妈

[支招]

丫宝:你宝宝多大了呀?可以煮些蔬菜粥啊,胡萝卜加少许肉末煮粥,又清淡又营养呢!

辉妈:我家宝贝也得过腮腺炎,那时候他疼得哟,唉.....看着就心疼!我妈给他尝试了土办法,用新鲜的仙人掌切开贴在两边的腮帮上,加上吃得清淡,过了十来天才好的。

盈儿妈咪:腮腺炎主要是病毒感染引起的,中药治疗效果很好,一般不出现并发症,很快就会痊愈的。

skylion:宝宝得了流行性腮腺炎后应卧床休息,多喝水,可以口服板蓝根冲剂;饮食上多吃软而易消化的食物,避免酸辣等刺激性食物。因为这些食物易刺激唾液腺分泌,导致局部疼痛加剧。要多饮开水,保持口腔清洁。

婷婷:应该多给宝宝吃一些流食或半流食,如稀粥、软饭、软面条、水果泥或水果汁等;多喝温开

水、淡盐水,保证充足的水分,这样可以促进炎症消退。

最好不要吃鱼、虾、蟹等发物,更不要吃辛辣、肥甘厚味的食物以及不易嚼碎的食物。多吃一些清热解暑的食物,如绿豆汤、赤小豆汤、藕粉、白菜汤、萝卜汤、马齿苋等。

[提醒]

冬季警惕呼吸道疾病

冬季是很多呼吸道疾病的高发期,除了常见的感冒以外,腮腺炎的发病也有不少。它的传染性很强,儿童是容易被感染的人群,一定要提前做好预防措施。

腮腺炎前期的症状一般较轻,表现为体温中度增高,伴有头痛、肌肉痛等。腮腺肿大通常是首发症状,一般会持续7-10天,在腮腺肿大的同时,还会伴有颌下腺肿大。腮腺肿大以耳垂为中心,向前、后、下扩大,碰触的时候有疼痛感,并且疼痛会影响到张嘴、咀嚼,特别是吃酸性食物时疼痛会加重。



639号宝宝 赵元辅

对于腮腺炎的预防,最重要、最有效的方法就是接种腮腺炎疫苗。

少数小儿可在接种后6-10天有发热症状,不超过2天就会自愈,不需要任何处置,接种的局部一般没有不良反应。但如果孩子有急、慢性感染症状,或发热、咳嗽等感冒症状是不宜接种腮腺炎疫苗的,而对鸡蛋过敏的孩子也属于不适宜人群。

莫忘接种腮腺炎疫苗

钟康



马上登录现代快报网购商城“mall.dsqq.cn”,享受都市家庭平价生活!

凡票券类满200元,商品类满99元
南京市内免费送货!(注明免费配送的除外)

24小时订购热线
96060

圈圈购指定同城速递;城市100快递

年货团购特惠月 实惠给您送到家

团购新年献礼

正宗临安野生核桃系列

- 1.产地直供,团购中心直接向厂家下单,对原料及生产进行全面监督。
- 2.全部产自临安,白露时节采摘,颗颗新鲜百分百新货。
- 3.价格实惠,性价比高,实惠力度无可争议。

美国碧根果 500克

市场价55元 团购价39元

野生山核桃仁 200克

市场价47.5元 团购价33.5元

原粒野生山核桃 500克

市场价52.5元 团购价37.5元

临安手剥野生山核桃 500克

市场价58.5元 团购价41.5元



无污染纯天然海鲜产品——吕四海鲜

春节来临之际,特别向您推荐南通特产:源于吕四渔港的野生海鲜礼品。所有产品捕捞于无污染海域,经过限时速冻,保证真正新鲜、营养!

一级吕四海蜆头(2000克/桶)

肉干完整,色泽淡红,富有光亮,质地松软,无泥沙、碎料及夹杂物,无腥臭味。

市场价320元 团购价280元

另有片大、皮薄、色白的吕四海蜆皮 150元/2000克(市场价180元)



仙礼吕四海鲜组合礼包A款

内含鳊鱼2袋(250g/袋),野生黄鱼2袋(500g/袋),带鱼切块1袋(1000g/袋),安康鱼2袋(500g/袋),梭子蟹切块1袋(500g/袋)。另有多种礼盒欢迎上网选购!

市场价250元 团购价220元



圈圈购公告栏

本周六“年货社区行”
走进朝天宫广场,欢迎广大市民前去采购年货。
另年货招商最后进行时!
招商电话:
025-84783693 84783682

新疆特产

正宗新疆和田玉枣

3斤精品装,新货上市,开团抢购中

民间俗称无核枣,产自新疆和田地区,其特点是核特别小,有的真的没核,特别甜,口感极佳!

市场价210元 劲爆价180元



新疆喀什特级薄皮核桃

3斤精装,整果仁,味香甜,富油脂

近期新货 保质18个月

叶城县薄皮核桃闻名全国,强身健体,补脑养颜,延年益寿。

市场价130元 劲爆价105元



新疆冰糖心苹果

每箱14斤左右,汁多味甜!

果形圆润,果品色泽自然,肉质细嫩,汁多味甜,酥脆爽口,富含多种人体所需的矿物质和维生素,是极具西域特色的果中珍品!

市场价88元 团购价60元



天山贡枣一级品(三斤)

每袋1斤重,3袋起售,密封包装,馈赠佳品

一品:市场价255元 劲爆价225元

二品:市场价195元 劲爆价165元

三品:市场价135元 劲爆价105元



水果家禽

秦邦吉品生态散养草鸡

“九九补一冬,来年无病痛”,老母鸡汤滋补又暖胃,600天散养老母鸡,确保每只4斤重以上,精品礼盒包装。

每周五免费配送,客服自取每只再送20个初生蛋和10个活珠子!

市场价110元 团购价98元



秦邦吉品草鸡蛋套餐

保证草鸡蛋为三天前新生蛋!

选择客服中心自取,买一箱赠送2枚草鸡蛋,买两箱赠送5枚草鸡蛋!

草鸡蛋促销套餐(两盒起送) 草鸡蛋A套餐

45元买50枚草鸡蛋 72元买80枚草鸡蛋



台湾麻豆文旦

每箱12斤左右,超级多汁!

产自台湾的文旦柚,富含矿物质、酵素、柠檬酸、果胶、高纤维质及大量的维生素C,皮薄肉甜,甜中稍带一点酸味,超级多汁!

市场价180元 劲爆价95元



昌平特级黄桃罐头

2009年新桃,绝不防腐、甜味素! 12罐/箱,425克/罐

市场价75元 团购价65元



淮安特产

淮扬狮子头(800g×2罐/盒)

精选肥七瘦三的猪肉条肉剁成石榴状后制作成丸子,因丸子大而表面毛糙,称之为“淮扬狮子头”。用微火焖约四十分钟,狮子头肥而不腻,入口即化。

市场价78元 团购价73元



钦工特产肉圆(250g×4袋/盒)

选用猪后臀精肉,口感脆嫩,味道鲜美,富有弹性,爽而不腻。民间素有“肉圆圆又光,吃到嘴里脆而嫩,夹上筷子甩过墙,还是原来老模样”的民谣。

市场价68元 团购价58元



菱角米(400g×2罐/盒)

原料取自白马湖,高邮湖野生菱角,经去壳,清洗,真空包装,灭菌而成。可直接食用或作凉菜,是炒菜、烩菜的主辅原料。

市场价38元 团购价28元



金针菜(400g×4罐/盒) 市场价40元 团购价38元

淮安蒲菜(380g×4罐/盒) 市场价48元 团购价42元

博里红烧羊肉(500g×2袋/盒) 市场价58元 团购价55元

钦工特产肉圆(260g×4袋/盒) 市场价48元 团购价45元

小零嘴

吕四风味休闲海鲜礼包

买就送休闲海苔一包(80g)

内含风味烤海鳗、美味鱿鱼仔、手撕鱿鱼片、香烤小黄鱼、味香烤鱼片(250g/类),独立小包装方便食用,健康零食首选!

市场价180元 团购价140元

丹麦皇冠牛油曲奇92元

净含量:908克高级蓝罐装 产地:印尼 口感蓬松,甜而不腻,味道纯正

吕四休闲海苔 120元

净含量:320克/4包

好吃营养不怕胖,休闲零食绝佳选择!

越贡甘薯条 15元

净含量:250克 保质期:12个月

配料:甘薯条、植物油

葡萄千层派 19元

净含量:125克 保质期:12个月

配料:面粉、奶油、葡萄干、食盐、β胡萝卜素

越南泉记椰子酥 16元

净含量:150克 保质期:12个月

配料:椰子肉、面粉、鸡蛋、芝士、牛奶、白砂糖

都市圈网客服中心:新街口正洪街18号东宇大厦一楼 电话:025-84783554 84783555 网上购物请登录 mall.dsqq.cn

想告别单身来 现代红娘 免费报名 现代快报公益交友服务平台 报名方式: 1.拨打电话 96060 (24小时) 2.新街口正洪街18号东宇大厦27楼(9:00-18:00)