



宋慧乔:牛奶洗出凝脂肌肤

用中国的古语“面若桃花、肤如凝脂”来形容宋慧乔一点也不为过。她的皮肤好到什么程度呢?就是在几乎是裸妆的情况下保持广告中的皮肤效果。宋慧乔的独门秘诀就是每天用牛奶洗脸,并经常使用牛奶面膜,而洗脸时从来不用太冷或太热的水,以免刺激皮肤,破坏皮肤的水油平衡。另外,宋慧乔坚决远离所有对皮肤不利的食品,比如巧克力、可乐、红茶等刺激性的食品饮料,特别补充可以养颜美容的饮料例如喝人参茶和柠檬汁,人参的养分可以加速血液

循环,有红润脸色的功效,而柠檬具有美白作用。

作为职业演员,拍戏或拍广告经常需要晒太阳,最要命的是一晒就是好几天,对一个美女来说,牺牲是很大的。不过,宋慧乔每回都可以白回来,自有她的一番心得。为了让自己迅速恢复原本白皙的模样,她每天都敷美白面膜,并且勤搽美白精华液,因为美白精华液能加速新陈代谢,以除去晒后的暗黄肤色,让皮肤恢复原本的红润色泽。

旁氏无瑕透白淡斑美白精华乳
RMB179/30ml



米歇尔·奥巴马:尖端科技实现高效驻颜术

年轻而充满活力是美国时尚界对米歇尔的一致评价,那么她的保养秘诀是什么?上一期的美国版《VOGUE》就给全天下女人揭开了这个大秘密——原

来日理万机的总统夫人虽然不能像女明星们每天花上数个小时来美容,但却可以选择最顶尖、最有效的科技成分,那就是提纯自瑞士苹果的苹果精华素。这种以肝细胞科技为核心的美容成分拥有超强的抗氧化能力,能有效地减慢肌肤老化的过程。目前兰蔻推出的全新菁纯臻颜系列正是基于干细胞科技研发的高效抗老产品,当中的核心成分正是这种神奇的瑞士苹果精华!

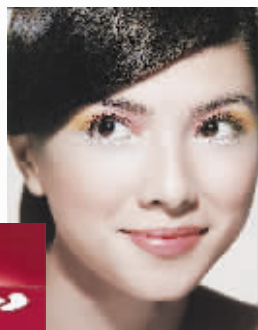
兰蔻菁纯臻颜系列
日霜 RMB 2580/50ML
晚霜 RMB 2580/50ML
眼霜 RMB 1080/15ML



李心洁:素颜之美 心动分享

从马来西亚小镇走出来的李心洁,脸上总有种纯真的光芒,岁月在她的身上仿佛只留下了童话和美好的影子,所以她淡然的表情下,更有一种灵动的光芒。生活中的李心洁很少化妆,总是素面朝天,甚至拍电影也很少需要打粉底。

是李心洁的独门秘诀。
SK-II 多元修护眼膜
RMB680/14 对



谈到护肤秘诀,李心洁说后天的保养绝对重要,对品牌的选择也很关键。因为不化妆,她对皮肤的保养更加精心,坚持每天敷脸,

巩俐:事半功倍来自优质产品

当巩俐第一次出现在戛纳红地毯时,她以一张极具东方色彩的脸,和在东方极罕见的、能与梦露相媲美的三围,征服了所有外国媒体,被评为“东方最美的女人”。多少年过去,巩俐笑容里多了几分淡定,角色中蕴含更多成熟,但是她的皮肤,却始终饱满紧实如初。谈到护肤,巩俐说,睡眠、食物这些基础保养对护肤很有作用,不容小觑。尤其是睡眠,对平衡皮肤的新陈代

谢很有好处。所以,虽然演员经常会不分白天黑夜地拍戏,但是巩俐也会抓紧时间睡觉,让皮肤得到放松。由于演员的工作总是东奔西跑,日程紧凑,所以巩俐很难腾出时间去美容院,她特别希望能有这样一些产品,让她用最少的时间和精力,得到最大的护肤成效。阿玛尼的黑钥匙面霜就是这样一款产品。

阿玛尼黑钥匙面霜
3200RMB/50ml

跟明星学习 妙用大牌化妆品



美丽问答

读者“陈小白”:人家都说一白遮三丑,我最大的梦想就是变白,试了很多产品都没有用。

倩碧美白顾问:

拥有白皙匀净的肤色,已经成为越来越多亚洲女性的美肤梦想。但据调查表明,大多数女性对她们使用过或正在使用的美白产品并不满意——那些白皙的承诺并没有成为现实。这,正是激励 Clinique 倩碧 20 多年来致力于美白科技研发的最大动力。终于,倩碧科学家们将稀有植物精华与倩碧核心美白科技成功结合,成就美白领域的革命性突破,带来能媲美甚至赶超专业美白医疗处方的卓越产品!这一点,在之后的临床实验中得到了有力的证明。

此次新发布的明星产品——倩碧 2010 年全新升级版晶采嫩白精华露,运用了倩碧最先进的突破性美白科技——CL-302。其中最新的核心美白力量,就是来自一种稀有植物成分:山菅兰精华。这一成分被证明能最有效地作用于黑色素生成的氧化过程,再配合维 C 醌苷、Blackout 酵母精华以及氨基酸糖和水杨酸,能迅速而温和地逆转以往的肌肤伤害痕迹。经医学临床实验证明,能显著提高肌肤均匀度、光泽度和通透度。在 CL-302 成功研发之后,倩碧科学家把它和医疗美白的处方用剂——氢醌,进行了效果对比。结果表明,在使用 12 周之后,CL-302 的美白效果已经全面超过了氢醌这一医疗美白的“黄金标准”。



读者“丫丫”:一进入冬季我全身皮肤发痒,特别是睡觉之前,但是其他季节好像没这感觉,这是怎么回事啊?

《品尚》资深美容编辑:

冬季温度下降,皮肤和血管都处于收缩状态,汗腺、皮脂腺分泌明显减少,因此无法满足制造皮脂膜的需要,皮肤就会变得粗糙干燥,抵抗力也会减弱。还有,使用过热的水洗澡、过分频繁地使用具刺激性的香皂等都会导致皮脂被破坏,引起瘙痒。现在市面上有很多身体乳,都能帮助身体补充水分。同时要定期给肌肤去除老化的角质层,这样营养成分才能直接到达皮肤表层。

读者“一枝花”:我喜欢画睫毛,却一直不知该如何轻松彻底卸除睫毛膏,每次都搞得很狼狈,尤其下眼睑常常弄得黑黑的。有什么窍门吗?

Dior 彩妆师:

卸除睫毛膏,甚至比涂睫毛膏更重要,因为如果睫毛膏卸不干净的话,会导致睫毛脆弱脱落,甚至会引发炎症。想将睫毛膏卸干净,首先要准备好眼部专用卸妆液,将化妆棉蘸取足够的卸妆液后贴于睫毛一侧约五秒,等到卸妆液充分溶解睫毛膏后,用一张干净的面纸折叠成适宜大小垫在睫毛一侧,用棉签贴于睫毛另一侧轻刷,将膏体一点一点卸除。因为刷睫毛膏时更多的是从下往上,所以卸除睫毛膏的重点也在睫毛的下面一侧。最后再用面纸或洁肤棉对折夹住睫毛将残余膏体抹除。切记不要将残余膏液抹在下眼睑上,否则会导致黑色素沉淀而形成黑眼圈哦。

