

宝贝为啥泪汪汪?

受访专家: 南京市儿童医院眼科主任陈志钧

“宝宝眼角溢泪、有黄绿色眼屎咋回事”、“我的孩子每天早上醒来眼睛都睁不开,总有一些脓性分泌物粘在上面”、“宝宝鼻泪管不通怎么办”……一些育儿网站上,类似的帖子不胜枚举。生活中我们或许会看到即使在平静状态下,有的婴儿也总是眼泪汪汪的,还伴有分泌物。除此之外,孩子几乎没有其他眼部不适的征兆,您的孩子可能是患了先天性泪道阻塞。

病因: 一层薄膜惹出祸

正常宝宝在出生前,眼睛到鼻腔的通道——鼻泪管已经是开放的了,少数孩子的鼻泪管下端有一层膜没有裂开,于是眼泪就聚集在泪囊里不能正常流下,没有正常通道只好直接溢出眼外了。陈志钧主任介绍,如果宝宝出生3-5天后就有眼泪或分泌物出现,且症状持续,那么有可能是先天性泪道阻塞,家长要将之与冷风刺激后溢泪、感冒了鼻黏膜充血以及先天性青光眼溢泪区分开。

治疗: 家长应把握治疗时机

宝宝鼻泪管不通如何治疗? 陈志钧主任介绍,早期(宝宝2个月大小前,或刚刚来就诊)可以根据分泌物细菌培养报告选用合适抗菌素眼药水,并做泪囊区局部按摩。按摩目的一是挤出分泌物,让眼药更容易进入泪囊,有利于控制炎症,二是部分患儿通过按摩就可以开放鼻泪管达到根治目的。不过,按摩应在专科医师的指导下完成,注意不要伤及宝宝娇嫩的眼球。

如果宝宝经过按摩和点眼药后效果不佳,或没有脓性分泌物但仍有流泪时,应及时进行泪道冲洗和探通治疗。经过各大医院的观察和比较,现在认为,患儿在6个月前仅有泪溢症状,没有或极少有脓性分泌物,可以局部按摩治疗,部分孩子有自愈可能。1岁前仍没有症状消失应该选择时机做探通治疗;患儿在6个月大小前如果有较多脓性分泌物,应该在积极控制炎症后及时探通治疗,以4-6个月大小效果较好。少数孩子经过积极按摩点眼药仍然有脓性分泌物时,不必消极等待,应该用合适的抗菌素溶液冲洗泪道,然后及时探通。

解疑: 婴儿能全麻探通吗

据了解,鼻泪管探通治疗需在全麻或局麻下进行,几个月大的婴儿能接受这样的手术吗? 针对这个家长特别关心的问题,陈志钧主任向记者解释,探通治疗时间大约15-20分钟,由于婴儿不懂配合,容易哭闹不止,局麻下探通容易眼脸水肿出血,形成假道,严重者出现泪囊周围炎等病,全麻下探通则创伤小,形成假道的可能性也小。一般来说4-6个月的患儿以表面麻醉为主,6个月以上的孩子全身条件允许时可在全麻下探通。不过,全麻存在一定风险,主要是担心极少数宝宝麻醉药物过敏、喉痉挛等,需要治疗中及时处理,所以做这个手术对医生专业水平以及麻醉师经验、设备均有很高要求,最好在有条件的医院进行。

“鼻泪管探通治疗成功率高达90%”,陈志钧主任告诉记者,少数失败的原因在于小患者有骨性鼻泪管阻塞或鼻部畸形等病情。探通前应做系列检查确保手术安全。探通后宝宝脓性分泌物仍多的话,可根据情况决定



是否全身应用抗生素。尽管鼻泪管不通一般不会引起结膜炎或角膜病,孩子的眼睛和身体其他部位发育都不受影响,但家长不能坐视不管,因为长期等待的结果,就是泪道粘膜和鼻泪管下端的膜机化,造成治疗失败,日后只能手术或激光治疗等。门诊经常碰到一岁以后才第一次就诊的患儿,这样的治疗效果当然较差,确实很可惜。快报记者 金宁

专家名片

陈志钧,南京市儿童医院眼科主任,江苏省眼科学会委员和南京市眼科学会委员,中华预防医学会儿童保健分会全国儿童视觉保健学组成员,从事眼科工作20年,掌握小儿眼科常见病、多发病的诊治,熟练掌握早产儿视网膜病变筛查、儿童复杂泪道病的手术治疗,擅长斜弱视、先天性青光眼、白内障的诊断治疗。门诊时间:周四上午。



镇江读者问:

我患有早泄已经两年了,我开始以为是前列腺炎引起的,后去了好几个医院检查前列腺都没有问题。那还有什么原因可以导致早泄?

南京建国男科医院副主任医师宋永胜:

临床上早泄的病因众多,前列腺炎只是其一,主要包括精神因素;尿道炎、前列腺炎、精囊炎等炎症刺激;包皮过长等。目前治愈早泄的最有效的方法是手术,我院全国首创的“阴茎敏感神经降低术”,术后可显著提高患者性生活质量。“第十次全国男性健康普查(江苏站)”已接近尾声,元月31日前至我院进行该项治疗仍可获吴阶平医学基金会提供的500元的治疗援助基金。

淮安读者问:

我每次过性生活的时候不行,对性方面的需求很低,我这是怎么了?平常喜欢抽烟喝酒,有影响吗?

南京建国男科医院副主任医师丁学刚:

根据您的叙述,您可能是患有勃起功能障碍(ED)。ED临床分功能性和器质性的。平时大量的吸烟喝酒对身体不利,建议您节制烟酒同时尽快到专科医院进行检查,明确诊断后针对治疗。推荐采用两岸优质技术“动脉血管激活技术”治疗ED,该技术对性功能的康复具有极佳的整体疗效。

高淳读者问:

我今天偶然发现睾丸两边不一样大,且大的那个有点下坠,睾丸旁有一些类似小管状的东西,用手可以摸出来,请问这需要治疗吗?

南京建国男科医院主任医师徐承良:

您的情况考虑是精索静脉曲张。精索静脉曲张是男性常见的泌尿疾病,亦为导致男性不育的主因。如果是中度或重度的精索静脉曲张,只能进行手术治疗。我院在省内率先开展“针式显微通脉技术”,高效微创无痛,疗效受众多患者一致好评。

»温馨提醒

3个月大的彤彤一直是纯母乳喂养,这两天他的脸上和身上起了红疹子,经医生诊断小彤彤身上的红疹子是湿疹,追问病史,原来是妈妈吃虾惹的祸。

南京市儿童医院皮肤科主任刘琴主任医师介绍说,湿疹是一种常见的过敏性皮肤炎症。婴儿湿疹起病大多在生后1~3月,6个月以后逐渐减轻,11月至2岁以后大多数患儿逐渐自愈。

妈妈吃虾 宝宝全身起湿疹

一部分患儿延至幼儿或儿童期,病情轻重不一。皮疹多见于头面部,初起时为散发或群集的小红丘疹或红斑,逐渐增多,并可见小水泡,黄白色鳞屑及痂皮,可有渗出、糜烂及继发感染。宝宝会烦躁哭闹,常到处搔痒。婴儿湿疹的病因较复杂,其发病与多种内外因素有关,患儿往往由消化道摄入鱼、虾、牛羊肉、鸡蛋等致敏因素。多数含蛋白质的

食物经常可以引起婴幼儿皮肤过敏而发生湿疹,如牛奶、鸡蛋、鱼、肉、虾米、螃蟹等。另外,灰尘、羽毛、蚕丝以及动物的皮屑、植物的花粉等,也能使某些婴幼儿发生湿疹。宝宝穿得太厚、吃得过饱、室内温度太高等也都可使湿疹加重。此外,护理不当如过多使用较强的碱性肥皂,过高营养,以及肠内异常发酵等也可引起本病。

■小贴士

预防婴儿湿疹需注意:1、尽量避免让宝宝接触可能引起过敏的物质。2、喂奶的妈妈应注意自己的饮食。少吃鲫鱼汤、鲜虾、螃蟹等诱发性食物,多吃豆制品,如豆浆等清热食物。3、如果不能进行母乳喂养,可以参考医生的意见选用低敏配方奶。

通讯员 于露露 快报记者 金宁

»有问必答

50天的宝宝吐奶严重

135xxxx4584问:我女儿现在50天了!自从出生到现在每天每次吃的母乳都几乎全吐出来,有时还会从鼻子喷出来!请问要紧吗?

南京市妇幼保健院儿科主任邱玉芳答:母乳喂养一般不会吐得这么严重,家长喂养不当的宝宝可能会有较轻的吐奶,如果你的孩子每次都这样吐奶一定要到医院看,我们怀疑孩子可能有幽门肥厚性狭窄症状,而向医生的非特异性表现也出现吐奶,此外还要考虑牛奶喂养的孩子有可能牛奶蛋白过敏造成吐奶。

未生育者患囊肿咋办

139xxxx2295问:患有卵巢囊肿,考虑准备怀孕一直不敢手术,请问有没有保守治疗的方法?

江苏省人民医院妇科主任程文俊答:卵巢囊肿一般不吃药,过去说大于五厘米就要首选手术治疗,现在是在B超监测下和妇科检查时,囊肿持续存在就需要手术。良性的囊肿可以在腹腔镜下行剔除手术。如果囊肿标记物异常,就要进一步决定分期手术。如果年轻的病人要保持生殖功能,可以先切一侧附件,待生育后再做下一步手术治疗。

联系我们

如果您是一位准妈妈或者已成功晋级为妈妈,如果您有自身或育儿方面的问题,我们将在版面上邀请专家为您解答,欢迎您通过以下几种方式与我们联系:

1. 拨打现代快报 96060 热线提问。
2. 短信留言。江苏移动用户发短信内容到 10620170881、江苏联通用户发短信内容到 10620170271,移动和联通均免费发送。
3. 发送邮件至 kbjiankang@sohu.com。

快报记者 金宁



百岁的罗有明老人,是我国著名中医骨伤专家,传奇人物,罗氏正骨法的第五代传人,行医90年创造了种种手到病除的神奇故事,解救了数以万计的疑难骨病患者:被誉为“骨圣罗老太”,一些疑难骨病治好后继任主管部门和业内人士都称之为奇迹。

“骨圣罗老太” 治骨病传奇

三百年来,罗氏中医正骨世家创造了被称为中华一绝的罗氏正骨秘方,即“续断接骨圣金丹”罗老大家传的正骨秘方受到相关部门的重视。2004年12月21日人民感谢您——骨圣罗老太新闻发布会在京召开根据“续断接骨圣金丹”开发的新药“复方续断接骨丸”上市,被列为中国骨伤科保密品种国药准字Z20040028

股骨头坏死别人治不了,我能治!

双重修复,骨血同治”,90%的患者根本无须人工关节置换。骨圣罗老太”说:只要能动弹,就能治好!要让那些股骨头坏死患者,原先躺着的,现在能站起来;原先能站的,现在能走;原先能走的,现在能飞……

在罗老太行医的90余年中,至少使20多万股骨头坏死、骨不连、骨折患者摆脱刀锯斧凿的手术痛苦,奇迹般的治愈。跟踪调查表明,按医嘱服用续断接骨丸3个月能激活死骨,这就是“骨圣罗老太”历经300年验证续断接骨丸的神奇疗效!

治疗骨质疏松

老年人腰腿疼、驼背

骨折、软组织损伤、半月板损伤、伤筋动骨不需100天了,两盒走路轻松,上下楼容易。骨折、骨不连、软组织损伤、骨质疏松等有相同的病理基础:

筋骨损伤后,经络、血行之道不畅通,瘀积不散,新血不生,筋骨失去正常气血濡养,迟缓愈合,甚至坏死。老年人腰腿疼、驼背是骨骼内部蜂窝状的微型骨折,是骨质疏松症的明显表现。

百岁的罗老太续断接骨丸有固气、固精和行气通络、调节肝肾之功,使肝血充、肾精足。复方续断接骨丸富含的多种药物成分能迅速修复受损的毛细血管网、骨组织、软组织还能有效补充活性骨胶原等多种营养成分,促使骨细胞快速生长,受损组织快速愈合,从而能快速治好多种骨病。

百岁的罗老太续断接骨丸具有消肿止痛快、接骨续筋快的特点,一般1-3日止痛,5日左右可消除肿胀。治疗各类骨折,愈合期缩短到常规时间的一半以上;治疗骨不连,三疗程可以长合;治疗老年人腰腿疼等骨质疏松患者,一盒就可见到明显疗效。

颈、腰间盘突出、腰肌劳损、骨刺、骨质增生

百岁的罗老太续断接骨丸具有补益肝肾、活血化瘀、通络舒筋、理气止痛的功效,使经络运行通畅、气血旺盛、营运阴阳、濡养筋骨肌肉,使之运动灵活,迅速消除这些无菌性神经根炎,抗髓核纤维化、溶解、回纳脱出的髓核,使压迫点的位置脱离,营养椎间盘纤维环的弹性,30天左右增生、颈腰间盘突出可恢复正常功能。

在我市中山路522号钟山宾馆对面大华中药店、山西路宏图三胞对面华江药店、汉中中路138号省中院内对面大华中药店、太平南路四川酒家南侧苏鲁药房、虎踞路3号21路公交车站旁汉中门药房、溧水同济街实验小学对面健民药房、六合人民医院对面泰山路药房、马鞍山湖北路市政府对面和谐大药店都可以买到百岁罗老太续断接骨丸。详情可拨打专家热线:025-82036700(上午9:00-17:30)进行咨询。即日起买5盒送1盒。