

人类似乎已经无所不能,比如,从火爆全球的大片“阿凡达”中,我们就能发现这一点。俗话说得好,没有做不到,只有想不到。这不,有上进心的科学家们又发现了长寿基因,言下之意就是我们可以长生不老了,还有聪明人也发明了能够飞檐走壁的工具,我们也可以像蜘蛛侠一样生活了。不过,还想问一句:我们长生不老之后,这个地球怎么办呢,人人都能飞檐走壁貌似也不是件好事情啊。

吃一片 人人能活100岁

关键词 长生不老

美国爱因斯坦医学院一个研究小组在百岁老人体内发现三种能够对抗老年疾病、有助健康长寿的基因。基于这一发现,研究人员计划研制一种超级药片,“复制”上述基因的功能,帮助人们消除阿尔茨海默症(老年痴呆症)、糖尿病、心脏病的威胁,健康活至百岁。

长寿基因

研究人员选择500名平均年龄达100岁的德国和东欧犹太人,采集他们的血样,从中提取DNA,并仔细比对200万遗传

标记。我们发现三种基因在这些百岁老人身上频繁出现,”英国《每日邮报》3日引述研究带头人、遗传学家尼尔·巴尔齐莱博士的话报道,其中两种能使胆固醇大幅增加,这是迄今任何药物都无法达到的效果;另外一种基因似乎可以预防糖尿病。”普通人活到百岁的几率是万分之一,但拥有长寿基因的人活到百岁的几率是普通人的20倍。

药丸研发

巴尔齐莱说,体内含有这种特定基因型的人患阿尔茨海默

症的风险可能会降低80%。此外,遗传基因还可保护身体免受吸烟、不良饮食习惯、肥胖、缺乏运动的影响。

不过也有人提出疑虑。阿尔茨海默症学会安德鲁·凯林汉说:阿尔茨海默症是最常见的痴呆病,可能是由基因排列、生活方式与经历共同引发。因此或许有多种基因牵涉其中。”但巴尔齐莱仍看好这一研究成果,他说:“发现这些基因的好处就在于我们可以开发与它们有相同功效的药物。如果我们能模仿它们的工作原理,人们便可享受

长寿生命。”眼下,已有多个实验室着手开发这一药品。巴尔齐莱预计这种“长寿药片”有望在3年内研制成功并投入临床实验。

重要价值

英国老年学学会主席朱迪丝·菲利普斯教授说,长寿基因的发现将改变人们对衰老的看法。她说:“如果老年人身体更健康,工龄更长,他们会成为社会有用资源。我们对老年人的态度将因此彻底改变。与此同时,护理老年人所需成本也会相应减少。” 韩玉 新华社



用一片 人人都是蜘蛛侠

关键词 飞檐走壁

你是否曾梦想有天能像《卧虎藏龙》里的玉娇龙那样飞檐走壁,抑或是化身蜘蛛侠在都市摩天大楼的外墙玻璃上行走自如?这并非天方夜谭,在不久的将来这些梦想都可能成为现实。美国康奈尔大学的科研人员日前就发明一种装置有望让人类能够在垂直的墙壁上漫步。

这种只有手掌大小、厚度跟信用卡一样的三层装置由金属和硅晶片制成。底层储有水,中间呈中空设计,顶层则由大量直径只有300微米的小细孔构成。一节普通9伏电池产生的电场

会迫使底层的水通过细孔在装置表面形成水滴且大量拥挤在一起,利用水分子的表面张力产生粘性。科学家们表示,这款装置巧妙地利用了分子间的相互作用,其原理与很难将两块沾水玻璃分开的道理相同。

墨尔本大学教授塞利·格拉斯表示,以前科学家们关于物体自我吸附能力的研究大多利用的是真空吸力原理,但那种粘性无法灵活控制。而康奈尔大学科研人员设计了按钮来开启和关闭这种粘性,“只要断电,水滴就会回到底层,吸力

自然就消失了”。

据悉,这款装置表面有1000个细孔,目前只能粘住10克重的物体。但是格拉斯表示,细孔越小越多,所能产生的粘性就越强。如果表面有100万个细孔就可以粘住7千克的物体。

这款装置的总设计师、康奈尔大学化学和分子生物工程系教授保罗·施特恩透露,这款装置可以粘上胶合板、砂纸、麻布、砖墙和瓦墙等多种平面,未来可用于制造特殊的手套和鞋,让人类能像蜘蛛侠那样在墙壁上走路。 中国日报

天目湖春节养生休闲两相宜

一年之计在于春,随着2010年春节来临,在走亲访友,推杯换盏之余,不妨早早打算一下,到天目湖享受养生休闲的美妙假期。

御水温泉养生汤

天目湖御水温泉位于天目湖南山竹海景区旁,周边群山环抱,四季常青的毛竹抬头可见,成为温泉一道独特的风景线,进入温泉泡池区,掩映在翠竹中的户外温泉泡池热气腾腾,暖意袭人。

御水温泉是华东地区稀缺的碳酸氢钙型温泉,经常浸泡,可爽身润肤、缓解疲劳,是焕发身心健康的天然矿泉。御水温泉芳香SPA是美体养生,释压放松的首选。躺在独享的SPA房间内,舒缓自然的音乐让你精神放松,迷人芬芳的天然植物精油浸润你的肌肤,芳香理疗师用独到的按摩手法让你全身放松。

御水温泉的小鱼泡池为你清洁皮肤,保持健康肤质。只要在小鱼泡池内安静躺一会,小鱼就会悄悄围在你的周围,争先恐后地亲吻你的肌肤,让人感觉痒痒的,怕痒的人会禁不住叫出声来,不过可别大声,小心把鱼儿惊跑了。动感泡池区内的泡泡池翻滚如水开,声音越来越响亮,蒸腾你的身体。按摩池内,走在温润的小石上,起到按摩足部的

作用,让你越走越舒服。躺在散发着温泉热气的石板上小憩一会,背部舒服的让人不愿意起来。加料泡池区内玫瑰池、当归池等,用名贵中药调养你的身体,牛奶池、椰奶池让你散发迷人芬芳。情侣泡池被一片片绿色包围,是亲密爱人们的私密空间。

温泉旁边的天目湖南山竹海景区拥有四季常青的万亩竹海,绝佳的自然生态环境使附近居民多长寿之人。春节期间,在南山竹海撞福星、喝福粥、系福带,寻找散落在竹海中的寿字,在中国第一老寿星前寻求养生之道,在蕴含福寿文化的万寿堂里为老人拜寿。吴越“弟”一峰上全家一起撞响福钟,幸福的钟声传向苏浙皖三省之地,让全家在新的一年里健康快乐。

天目湖畔闹新春

从大年初一到初六,天目湖春节游园会准备了地方特色的民俗大戏。喜庆的秧歌扭起来,长长的龙灯、威武的狮子迅速舞动起来,灵动的腰鼓、太平锣鼓响亮地敲起来。太平锣鼓、溧阳马灯是省

级非物质文化遗产。溧阳马灯在锣鼓的催促下,在观众的喝彩中,边穿梭边变换,边跳跃边奔腾,人马共舞,充满着乡土气息。太平军传授下来的太平锣鼓,气势磅礴、动人心弦,成为溧阳重大节日的保留节目。春节期间,这些地方大戏将轮番登台表演,每天一场大戏,欢乐喜庆的春节氛围让你感受到浓厚的年味。另外,游园会上还有惊险刺激的杂技表演,让人耳目一新的环保打击乐表演,而独创的长嘴壶茶艺表演更是妙到毫颠。

逛逛春节游园会,尝尝刚出锅的特色小吃,酒酿元宵、乌米饭、糖炒栗子……不同风味的小吃随你选。参与传统猜字谜活动,猜对就可获取精美礼品。如果你是麻将高手,那就一起玩欢乐对对碰,看看谁是大赢家。天目湖还有春节寻宝大行动,湖中的龙兴岛上藏着“宝藏”,一个小纸条,一个水瓶就可能是你获取宝藏线索,千万不要错过。

春节出游,到天目湖过个养生休闲假期,让新的一年从轻松惬意开始,赶快开始行动吧!

