年夜饭吃啥?鸭肫鸭翅鸭脖,还有一只盐水鸭

爱心企业送温暖——万元年货,居民们回赠“温暖”——一双袜套

上周五,冬日暖洋洋关爱大行动在回龙桥社区举行了第十一场现场捐赠活动。快报携手五星电器,给挹江门街道50户贫困家庭送上了价值1万元的丰富年货,五星电器南京分部总经理还特意上门看望了两户贫困家庭。而受助居民们为了表达感激之情,连夜编织了袜套送给了五星电器,这让送温暖的好心人心里也热乎起来。

五星电器
FIVE STAR APPLIANCE

企业送温暖,居民回报“温暖”

“五星电器和现代快报来了,我们居民的心里头可真是暖洋洋啊。”捐赠活动现场,挹江门街道办事处主任李民,代表受助居民致了欢迎词。他说,五星电器在中山北路的办公楼距离回龙桥社区只有一站之隔,在快报的牵线下,给他们的居民送温暖,也是一种缘分。

五星电器南京分部总经理黄寿宝和居民面对面坐在一起时,也有些激动,“尽我们的微薄之力,能帮助到你们,我们的心里也很温暖。”为了让居民们过个好年,这一次,五星电器特意采购了全家宴礼盒、油、草鸡蛋这些贵重又实用的年货,得知受助居民里有一群来自社区博爱安养庇护中心的智障孩子,五星电器还特意选购了一个装满零食的大礼包。

“我们没有什么好东西能回报你们,只能用自己的手织一片温暖!”为了感谢五星电器的爱心,回龙桥社区爱心手工坊的居民连夜编织了一双袜套送给黄寿宝。“我心里真的很暖,穿着一定更暖。”接到居民用心准备的礼物,黄寿宝连连致谢。

“有了年货,这个年好过多了”

看到现场实惠丰富的年货,居民们有满肚子的感激要说。“一个个说时间来不及,我就代表大家发言吧。”回龙桥社区的居民杨女士干脆站出来,向好心人说说自己的心里话。“我家里很贫困,正在为过年发愁。多亏了你们及时送来的年货,这个年,我家好过多了。”

7年前,因为过度劳累,她晕倒在工作岗位上。医院诊断,她不但患了脑梗塞,同时还有脑瘤,“不尽快手术,可能随时都有生命危险。”而当时,她的孩子才刚上一年级。“为了孩子,我得活下来。”在花光家中所有积蓄后,她的病情终于得到了控制,但仍需要每天吃药,药钱一个月就要花三四百元。没多久她便退休在家养病,全家就靠丈夫的薪水维持。

现在,孩子上了初二,每学期的学费更是成了家里沉重的负担,“上中学花的钱就已经很难支撑了,等以后上了大学,可怎么办?”杨女士说自己一度想过出去打临工攒学费啊,可身体不允许,心里非常着急。为了省钱,她不顾自己的身体,跟丈夫每天早上、中午都只吃泡饭,晚上孩子回家,才做两个素菜。至于零食,在这个家几乎从来没出现过。因此,当看到年货中有全家宴、有油、有草鸡蛋,还有一大包孩子喜欢的零食大礼包时,她开心极了,“回家让孩子尝尝鲜。”

“全鸭宴”留着当年夜饭

“哎呀,这么丰盛的年货啊,还有鸭四件呢!”戴家巷社区居民姚奶奶眼尖,她一下子就看到,年货中的“全鸭宴”礼盒,内容丰富:不但有鸭肫、鸭翅、鸭脖子,还有一只盐水鸭。

姚奶奶一家5口,儿子媳妇都下岗多年,没有稳定工作,孙子正在念小学,老伴儿又有严重的高血压,去医院成了家常便饭。“靠着我们老人一点退休金,日子可不好过。”老人说,每个月能拿到1000多元,一半要留着给老伴儿吃药看病,其他的根本不够花,去菜场只舍得买白菜豆腐。“大人们苦点没什么,可孙子也跟着受罪,缺少营养,个头也长不高,我心里难受啊。”每到逢年过节,老人总会省点钱买些肉,做盘荤菜专门给孙子补身体。可孩子很懂事,见到只有一盘肉,每次都要跟大家分着吃。

“这个礼盒拎回家直接装盘,就有4盘冷菜啦!”一下子有这么多好菜,姚奶奶琢磨起来,“鸭大腿留下来给孙子,其他的都在年夜饭那天全都摆上桌,让家里人都吃个痛快。”

智障孩子用歌声说“谢谢”

在现场除了困难居民外,还有一群来自妙峰庵社区博爱安养庇护中心的智障少年。他们一看到年货,都兴高采烈。面对热心企业的爱心,他们中的两名代表献唱了精心准备的歌曲,用质朴的歌声表达心中的感激。

“叔叔阿姨们好,我们今天给大家演唱的是合唱《千里之外》。”只见小陈和小杨两人大大方方地走上台鞠了个躬,然后相互看了一眼便开始表演。虽然没有伴奏,也没有舞蹈,但看得出来,两人是经过了精心的准备:他们有节奏地轻轻晃动身子,认真地演唱着。那悠扬的歌声,让人想象不出是残疾孩子唱出来的。

“这歌是我们和孩子们一起选的,表达对好心人的感谢。”他们的老师告诉记者,这些孩子虽然在智力等方面有残疾,但论好学、活泼,并不比任何人差,“义务为居民表演节目,已经成了他们最喜欢的活动。”小杨告诉记者,自从知道要来参加活动,心里就一直很激动,“有好心人来给我们送温暖,我一定要表演好。”但毕竟对他们来说,咬字和音准都比平常人要困难。为了练好这首曲子,他们每天都要唱上一个钟头。

快报记者 钟晓敏 沈晓伟 王凡

选择血糖仪要"因人而异"

随着家庭健康管理意识的增强,购买血糖仪用于家庭血糖监测,已成为很多糖尿病患者的选择。

专家指出:知名品牌的血糖仪是品质的保证,是家庭血糖监测的关键。糖尿病患者要根据自己血糖的监测需求,详细了解不同血糖仪的特点,从而选择最适合自己的。

对于需要每天至少监测血糖1—4次的糖尿病患者来说,每天需要频繁采血,如果每次采血量太大,疼痛感剧烈,极易使患者产生抵触心理,情绪波动必然影响到血糖监测的精准度,也不利于患者养成长期监测的习惯。由日本专业医学顾问欧姆龙推出的HEA-215型血糖仪正好解决了这一问题。215型血糖仪具有世界最小采血量,每次采血仅需0.3微升,且采血部位不局限在指尖,可以在全身6部位采血,采血几乎无痛。此外,不少患者因为采血时操作不当,经常因为采血不足导致血糖仪无法启动,只得再取一张试纸重新采血,造成试纸浪费。而215型血糖仪试纸具备二次采血功能,发现采血不足时,60秒内可追加采血,这样试纸就不会被浪费。因此,215型血糖仪既人性化又具备了相对的经济优势。

对于很多没有确诊为糖尿病,但属于糖尿病前期的患者以及血糖稳定或控制良好的糖尿病患者,一般每周只需监测1~2次,一盒血糖试纸使用的时间往往会很长,因而就会造成盒子中还没有使用的试纸,长时间与空气接触,发生氧化,使其有效性受到干扰。这样的监测频率少的人群需要选择配与单独包装试纸的血糖仪,而欧姆龙214型血糖仪的每片试纸都是单独包装。

营销广告惊现"中国创造"

2月5日,南京各大报纸刊登一则商业广告,该广告由南京中科集团制作,主题是"健康极品、中科创造"并配以"CREATED IN CHINA"(中国创造),十分吸引读者眼球。

据了解,这则广告将时常在南京六大主流媒体同时刊登,"中国创造"一词作为该企业核心广告词2010年将频繁出现在全国各大报纸、网络及电视等主流媒体中。此举也被认为是该企业一次典型的品牌营销行为。

该企业此时打出"CREATED IN CHINA"的原因显而易见,就是与"MADE IN CHINA"(中国制造)区别开来。中国是传统的制造业国家,有着世界工厂一说,说到底很大程度上还固守着产业链低端。随着中国综合实力的不断发展,自主知识产权的不断创新,"中国创造"日后必将会取代"中国制造"成为新的世界名片。

在广告的时间选择上,看出该企业也颇费心思。2010年被普遍认为是世界经济逐渐从低谷走向复苏的一年,特别是亚洲经济会上一个新的高度,中国经济的快速发展必将会从"中国制造"向"中国创造"开始转型,"中国制造"已让世界认可,提高了创新力后的"中国创造"必将会成为中国各企业核心竞争力。在产品有质量保证的前提下,"自主知识产权,中国生产"本身代表着国人的骄傲,"中国创造"的产品也必将是受国民欢迎的。

尽管这则广告推广有不少值得圈点的地方,但是我们希望"中国创造"能够飞跃,"中国创造"的商品除了"安内",还必须"攘外"。

会网友,秀才艺 80后孕妈版聚迎虎年

与近200位网友见面,现场秀才艺,交流彼此近况……如果你挺着大肚子,还敢参加这样的网友见面会吗?昨日下午“华世孕妈咪风采大赛”的颁奖联谊会就迎来了这么多的孕妈网友。她们基本都是西祠·华世准妈妈乐园版或大肚皮乐园版的忠实粉丝,一直在网上分享彼此的孕期趣事或烦恼,有人还因此获得了华世佳宝妇产医院提供的价值万元的顺产分娩VIP套餐。“这次版聚是华世帮我们组织的,大家只要报名就能来免费参加,场地茶水点心都是他们提供的,我们只要准备节目就好。”今年24岁的网友“老虎妈咪”说自己怀孕前最喜欢参加版聚认识新朋友,但这一次特别有意义,大家都因一个即将到来的小生命而聚在一起,“我这次没机会上台表演太可惜了,下次朋友怀孕一定要她来这里秀自己。”作为活动的组织者,华世佳宝为网友承担了一切费用,还为每位到场者准备了母婴用品大礼包,这让准妈妈们惊喜不已。医院相关负责人表示,因为参加孕妈咪风采大赛的准妈妈们多为大学本科以上学历,不少都是80后,所以才选择这种受年轻人青睐的线下活动方式,“这些活动之所以能吸引这些年轻人,更重要的是在这里她们不仅能展示个人风采,还能学到各种孕期保健方法,能与其他新手爸妈相互交流。”

情人节鲜花提前预订

在2010年情人节即将到来之际!在这充满浪漫与温情的特殊时刻,你一定想把满腔的浓浓爱意以最快的速度传递给她,将甜蜜的心意送到她的眼前,将美丽的鲜花传到她手中,一切只需几分钟,快快行动吧,拨打订花热线96060,让她在你的柔情蜜意中度过幸福的一天!

1.爱是缘分
花材:9支精品玫瑰,黄莺等配草精美包装!
花语:你永远刻在了我心里,这么独美!一声亲切的问候,祝情人节快乐!
原价:140元 特惠价:110元

2.你是我的唯一
花材:11支精品玫瑰!黄莺等配草精美包装!
花语:你在我心中是最美。这就是你的魔力。我爱你这是唯一一句。
原价:180元 特惠价:150元

3.三色玫瑰
花材:21支精品玫瑰,黄莺等配草精美包装!
花语:从见你的第一眼开始,我就发现终于找到我的另一半了!情人节快乐!快乐情人节!
原价:250元 特惠价:220元

4.花之爱
花材:1支多头百合!10支精品玫瑰!黄莺等配草豪华包装!
花语:每个清晨梦醒有你,陪我同欢笑的是你,度患难的也是你,这是因为有爱我们才能在一起。情人节快乐!
原价:210元 特惠价:180元

5、你侬我侬
花材:9只精美韩版小熊!
花语:一生一世对你的爱,今聚集在这份浪漫的花束中,愿你幸福,更加美丽动人……
原价250元 特惠价:220元