



人体舒适度指数 -3级

人体感觉很冷, 要注意保暖哦。



着装厚度指数 9级

外出时必须穿羽绒服、裘皮等隆冬装。



感冒指数 3级

较易感冒, 请务必加强自我防护。

门诊故事

一切和我们的健康相关

胆胰疾病节前增多 医院频现“口中取石”

快报讯(通讯员 杜恩 记者 安莹) 临近春节, 聚餐宴会增多, 胆胰疾病呈现高发态势。记者在东南大学附属中大医院了解到, 普外科30多张床位都占满了, 急诊科接诊到急性胆囊炎、胰腺炎、胆囊结石等发作的病人也比前段时间有所增加。

中大医院普外科刘兴副主任医师介绍, 胆胰疾病患者多为中老年人, 除了一些常规的胆囊结石发作的病人外, 急性梗阻性胆管炎的患者也在增加。70岁的李大爷一周前感到腹部剧烈疼痛, 无法忍受, 而他在6年前曾因为胆囊结石切除胆囊。4年前又因为胆总管结石开刀手术。因为患者年龄较大, 无法承受开刀之苦, 普外科李国强副主任决定应用微创技术为其口中取石。

2月6日, 李国强和刘兴联合为其进行手术, 他们发现李大爷胆总管有一个3.4厘米x2.3厘米的结石。一般口中取石是通过十二指肠镜将特制的取石器送入到结石处, 然后打开网篮将结石取出, 但是对胆总管结石的大小有严格的要求, 只能小于2厘米。专家们利用碎石网篮器, 将特质金属伸入结石, 将其搅拌成泥浆状, 然后再从口中取出。

专家指出, 由于临近春节, 人们吃得较油腻, 一些有胆胰基础病史的患者更容易急性发作。最近医院几乎每天都在上演口中取石, 这是因为来就诊的胆总管结石患者想要尽快恢复, 以便回家过年, 所以大多选择口中取石的微创手术。该手术取石快捷, 10分钟左右, 且大大缩短住院时间和费用, 病人术后2-3天就可以回家。专家提醒说, 春节期间, 有胆胰疾病的患者要特别注意饮食清淡, 规律生活, 不要过于劳累, 忌烟酒, 晚上吃到七八成饱即可, 千万不要暴饮暴食。

两小时 “蜘蛛女” 转危为安

快报讯(通讯员 周宁人 宫丹升 记者 刘峻) 身材修长、异常消瘦、双臂平展后双手中指间距大于身高, 四肢及手指脚趾呈蜘蛛脚样……这是孩子们崇拜的“蜘蛛侠”的外貌特征。

今年43岁的丁女士就是这样一位“蜘蛛女”。不久前, 丁女士忽然感到腰背部疼痛难忍, 到江苏省人民医院就诊。经过专家诊断, 丁女士患的是典型的“马凡综合征”。血管外科专家章希炜主任告诉记者, 马凡综合征最明显的特征就是骨骼系统的变化。这种病症常伴有心血管畸形, 主动脉扩张到一定程度后将造成大破裂。

省人民医院血管外科迅速成立治疗组, 仅用两小时, 就为患者进行了腹主动脉瘤人工血管置换术, 目前, 患者恢复良好, 很快就能出院了。章希炜提醒, “蜘蛛侠”们应避免剧烈运动, 以免引发运动过程中血管破裂, 最好定期体检, 做到早发现、早治疗, 避免发生危险。

小羽说天气 讲讲我们身边的气象

今天风雪交加 回家路上要小心

快报讯(记者 孙羽霖) 眼看着春节越来越近, 越来越多的人要踏上回家的路, 可偏偏此时又遇上了雨雪天气, 出门要格外注意啦。昨天下午3点南京的气温只有3℃左右, 而前天下午3点, 南京气温有11℃。气温24小时下降了8℃, 寒冷的感觉特别明显。

冷空气已经到达南京, 今天清晨冷风将在南京肆意横行, 气温低至0℃, 大风中可能夹杂着雪花。到了中午, 大风依旧不会减弱, 午后微弱的暖空气, 将把最高气温提高到3℃, 预计这也将是今天南京的最高气温。而到下午下班时, 冷空气带来的小雪天气将渐渐停止。

小羽在此特别提醒私家车主, 开车时注意控制车速, 保持比平时更大的车距, 下坡和越过沟坎时, 要特别注意道路湿滑。

昨天下午4点, 江苏省气象台发布暴雪警报、大风警报, 从昨夜起, 南京阴有雨转雨夹雪或雪, 雨雪量中到大, 今天, 南京依旧阴有小雪并渐止转阴到多云, 最低气温达到0℃, 最高气温只有3℃左右。预计雨雪天气明天渐止, 南京明天多云到晴, 但是最低气温为-4℃, 有冰冻。

“哈利路亚山” 带火张家界旅游?

快报讯(记者 孙兰兰) 张家界关于“哈利路亚山”的命名不管真假与否, 确实也热炒了一把。实际宣传效果如何呢? 记者采访了解到, 传统旅行社的反映平平, 可是最近, 却接到了不少网上订单。2009年12月, 只有几十名游客报名去张家界, 可是1月25日之后到现在, 就已经有200份左右的订单。其中, 春节期间出发的订单占到了大部分。这个数字令他们觉得很意外。

“张家界的旅游旺季一般要到5月份。”途牛旅游网副总裁李丽介绍, 以往冬天选择去张家界的人非常少, 可是最近, 却接到了不少网上订单。2009年12月, 只有几十名游客报名去张家界, 可是1月25日之后到现在, 就已经有200份左右的订单。其中, 春节期间出发的订单占到了大部分。这个数字令他们觉得很意外。

而1月25日, 正是张家界将“南天一柱”更名为《阿凡达》“哈利路亚山”的日子。李丽分析, 最近订这条游线的, 多半是年轻人, 想去亲眼看看《阿凡达》影片中悬浮山原型究竟什么样。张家界旅游局也迎合电影元素, 结合影片中的15处场景, 即将推出“阿凡达一潘多拉神奇之旅”、“阿凡达一哈利路亚山奇幻之旅”以及“阿凡达一悬浮山神秘之旅”等相关主题旅游线路, 景点包括了张家界的黄石寨、金鞭溪、袁家界等著名风景区。“虽然更名引来很多争议, 但确实让张家界的冬季旅游市场火了一把。”

不过, 记者询问了南京几家传统旅行社, 得到的答案却不同。江苏省中旅国内部总经理殷俊说“很冷清”, 截至目前, 春节期间去张家界的只有四五名客人, 还不如《阿凡达》悬浮山的另一原型——黄山。

对此, 业内人士认为, 一冷一热可能与各自的客源组成不同有关系。不过, 即使因为改名带火了旅游, 也只是暂时的, 人们的兴趣很快就会淡去。

玄武湖红梅 赶在初一来“报春”

水上探梅、灯下赏梅随你玩

快报讯(通讯员 王鹤 记者 孙兰兰) 满树的花骨朵含苞欲放, 一些心急的, 已经露出了笑脸。昨天记者了解到, 2月14日即大年初一, 玄武湖公园的“红梅报春”活动也将拉开帷幕。与别处不同的是, 玄武湖今年的最大特色是水上探梅以及灯下赏梅。

梅花岭、梅花廊、梅花岛……去年, 玄武湖公园引进了3000多株梅花, 经过一年的精心养护, 如今都已适应了这里的水土气候, 眼下所有的梅树已经花苞累累。公园里的梅花以“南京红”为主, 梁洲蒲仙岛上量非常大, 被打造成“梅花岛”。牡丹园北侧, 还有一条长长的梅花廊, 除了南京红, 还有骨里红、宫粉、绿萼、玉蝶等其他品种。同时, 沿湖岸边临水栽植了大量梅花, 营造出“疏影横斜水清浅”的意境, 市民可以选择“水上探梅”线路, 会别有一番意境。记者了解到, 游船赏梅线路从玄武门左侧码头出发, 沿翠红堤到梁洲



玄武湖梅花盆景已“各就各位” 快报记者 赵杰 摄

蒲仙岛, 再到柳湾观鱼, 经梁翠堤返回玄武门码头。全程40分钟, 游人可以选择豪华游艇或者画舫, 每人30元。

结合正在举办的光雕艺术节, 今年, 玄武湖还首次尝试“灯

下赏梅”。室外梅树在光雕炫目的映照下, 与白天形成截然不同的观赏效果。此外, 梁洲盆景园还将举办梅花盆景展和春花展。盆景馆一楼大厅和二楼展厅的案几上布置的百余盆梅花制成的盆景, 造型独特。

为配合园内的意大利光雕展, 长假期间, 盆景园每天会持续到21:30关闭。节日期间, 白天仍执行淡季票价20元/人, 傍晚5:30以后, 则执行光雕艺术节的赏灯票价, 为80元/人, 持年卡、老年证等证件, 可以享受半价优惠, 即40元/人。

南京俊晖车业情系新春 好礼传心意

Advertisement for Junhui Electric Bicycles. Features two models: 铃肯 (Lingken) with 48V20AH battery, priced at 2680 yuan; and 台湾见诚 (Taiwan Jiancheng) HG1050 with 36V15AH battery, priced at 1880 yuan. Includes promotional text and store addresses.

Advertisement for Giant bicycles. Features the捷安特121型 (捷安特121型 36V) bicycle with a basket, priced at 1598 yuan.

新品满眼 新年尽惠 2010春捷安特新品电动车全面上市特价酬宾

Advertisement for Giant bicycles showing various models and prices: L-700型 (2898元), 舒适型 (1998元), and 豪华踏板型 (20AH). Includes a list of store addresses across different cities.