

»资深娱记梅子本周推荐:



《阿凡达》之后,还得看“爱丽丝”

2009年末到2010年初,一部IMAX影片《阿凡达》席卷了全球银幕,甚至挽救了中国一向人不敷出的IMAX影厅,制造了一票难求、连夜排队的盛况。2010年,蒂姆·波顿执导,海伦娜·伯翰·卡特、约翰尼·德普、安妮·海瑟薇联袂主演的《爱丽丝梦游仙境》再次登录IMAX影厅,这部电影制作效果更惊人,故事更完美,明星更大牌,誓要打败《阿凡达》创下的IMAX纪录。

《爱丽丝梦游仙境》是一部家喻户晓的童话故事,讲述小女孩爱丽丝在一只带着怀表的兔子的引导下,进入奇幻世界的故事。以哥特阴郁风格著称的蒂姆·波顿执导的《爱丽丝梦游仙境》,将

是所有系列中最惊悚的一部,其中约翰尼·德普扮演“疯帽子”,一张惨白的脸外加一双绿莹莹的眼球,还操一口奇特的“难以描述”的口音。海伦娜·伯翰·卡特扮演“红桃皇后”,觉得用电脑技术做出一个大脑袋,和身体完全不成比例。这个版本的《爱丽丝梦游仙境》不再是浪漫的童话故事,全片充满了黑色幽默和恐怖元素,人物造型诡异,充满蒂姆·波顿个人风格,影片的情调类似于波顿以往的影片《查理的巧克力工厂》。这部电影已经宣布于3月5日登陆全球各地的大银幕。昨天,记者致电中影发言人翁先生,他表示中影可能会引进此片,档期未定。 快报记者 沈梅



»北美票房2月19日-21日

(单位:万美元)

片名	周末票房
《禁闭岛》	4020
《情人节》	1716
《阿凡达》	1610
《闪电盗贼》	1530
《狼人》	984
《分手信》	730
《牙仙》	450
《狂野的心》	302
《爱自巴黎》	250
《罗马艳遇》	221

特别推荐:《禁闭岛》是莱昂纳多和导演斯科塞斯的又一次合作,讲述了由莱昂纳多饰演的联邦探员受命到一座岛上调查,却遇到了重重的危险。

»单曲榜

袁咏琳《雨后天空》

简评:古典混搭流行,让她用音乐轻盈地载你一程。



王菲《传奇》

简评:关于这首歌虽然有诸多争议,但它绝对是最红的。

歌手 歌曲

林忆莲	《真爱的旅行》
巫启贤	《在水一方》
杨丞琳	《匿名的好友》
苏打绿	《狂热》
张悬	《关于我爱你》
张芸京	《偏爱》
S.H.E	《可爱万岁》
BOBO/张禹	《全城热恋》
陈慧琳	《微光》
陈奕迅	《陀飞轮》
张靓颖	《就这样好了》
蔡卓妍	《知己》
周迅	《走马看黄花》
成龙	《油菜花》
阿杜	《听见牛在哭》
萨顶顶	《锦衣卫》

»书榜

书名 作者

喜羊羊与灰太狼虎虎生威	
失落的秘符	丹·布朗
小时代2.0 虚铜时代	郭敬明
厚黑学大全集	李宗吾
把吃出来的病吃回去	张悟本
易经的奥秘	曾仕强
蚁居	那时花开
百度十年千倍的29条法则	朱光
特别推荐:《蚁居》以“关注80后蚁族生存状态、剖析当代房奴现实生活”为主题,全面展现了“蚁族”在大都市高房价压力之下的生存现实。所谓“蚁族”,是一个庞大群体——“大学毕业生低收入聚居群体”。	

榜 样

»好剧推荐

《同龄人》

类型:历史剧
主演:刘威、许晴、程前
该剧由《闯关东》原班团队倾力打造,讲述了以共和国发展历程为背景,描写了与共和国同龄的一代人所奋斗经历的艰辛岁月。

美剧《犯罪心理》第五季

类型:欧美罪案
主演:吉普森、摩尔
这套剧集对观众的智商要求比较高,如果不想动脑筋而从纯欣赏的角度来看,《犯罪心理》会越来越寡淡。

《良心无悔》

类型:情感剧
主演:寇振海、茹萍
该剧将镜头对准了中国一个极为普通的农民工家庭,讲述了寇振海饰演的卡车司机曲折的命运。

《乱世新娘》

类型:民国剧
主演:朱軾、桑叶红
家族恩怨让黄家大院灵异传闻不断,离奇诡异事件迭出,剧中人物深陷圈套的迷阵,制造出经受着爱恨情仇的困境与折磨。

冬虫夏草什么吃法最好?

冬虫夏草是一味非常名贵的中药材,含有丰富的虫草素、虫草多糖、虫草酸和超氧化物歧化酶等功效成分,具有抗肿瘤、调节免疫、调节性功能、保护肝脏以及呼吸系统和心血管系统,被誉为“中药之王”。但这样有效的名贵药材,许多人并不知道吃法不对吸收率很低,会直接影响到药效的发挥。

中国协和医科大学特聘教授、《中国冬虫夏草研究》的作者柯传奎说,我不主张将冬虫夏草泡水喝,因为冬虫夏草表面会附着很多寄生虫、真菌孢子,把这些东西吃下肚,会影响人体健康。”

而且,这些物质用普通方法水洗,并不能去除干净,只有经过长时间的煮或者高压处理,才能真正保证卫生。而用开水泡,并不能满足这个“消毒”条件。

此外,有些人喜欢把冬虫夏草磨成粉末未装成胶囊服用,这也是不卫生的。”柯教授说。

天津药物研究所副研究员李红珠则认为,冬虫夏草的很多有效物质属于大分子,比如蛋白质、核苷等,用水泡只能有少部分溶解到水中,所以药效并不理想。”北京中医药大学基础医学院副教授胡素敏表示,冬虫夏草跟茶叶、西洋参、枸杞等不同,后者均为植物,其中的有效成分在水中较容易溶出。”胡素敏还打了个比方:就像把肉泡在开水里,你说肉中的有效成分能出来多少?”胡素敏提示,一般冬虫夏草每天的服用量在3~9克之间为好,低于3克则基本无效。

率更高的吃法,那就是服用从优质虫草中萃取提纯有效成分再加以浓缩制成的胶丸。中科院的科学家们经过多年的试验攻关,终于成功研制出富含虫草有效成分的浓缩制剂——中科虫草浓缩胶丸。它对虫草中的虫草多糖、虫草酸、虫草素等有效成分加以浓缩,其中虫草素是普通虫草的60多倍。更重要的是,因为虫草浓缩胶丸中微小的颗粒,经过高科技分离萃取,极易被人吸收,中科院虫草浓缩胶丸的人体吸收率达到90%以上。每天服用4粒虫草浓缩胶丸即相当于服用9克虫草。

中科虫草浓缩胶丸——浓缩精华 臻于至善

1. 优质菌种 系出名门

中科院虫草浓缩胶丸之菌种源自青藏高原3000~5000米高寒山区,提自野生的名贵药用冬虫夏草。每一株菌种都经过层层筛选,杜绝以次充好。菌种均经中科院微生物所鉴定。

2. 高度浓缩 极易吸收

中科院虫草浓缩胶丸以先进的萃取浓缩技术精提而成,对虫草中的虫草多糖、虫草酸、虫草素等有效成分加以浓缩,其中虫草素更是原子实体的60倍之多。科学实验证明,虫草的萃取精华极易为人吸收。

3. 阴阳双补 入肺下肾

虫草是自然界中唯一的动物与真菌的结合体中药材,“入肺”是针对肺阴不足之咳嗽、哮喘、气管炎等症,“下肾”是针对肾阳不足之阳痿、遗精、腰酸背痛等症。经浓缩而成的中科院虫草浓缩胶丸对人体的作用更胜一筹。



中科虫草浓缩胶丸和普通虫草的有效成分对比

	虫草素	虫草多糖	虫草酸	必需氨基酸	超氧化物歧化酶
普通虫草	0.007%	1%	6.5%	19.9mg/g	54单位/毫克
虫草浓缩胶丸	0.47%	25%	12.7%	168mg/g	844单位/毫克
对比倍数	67.1	25	1.95	8.5	1.56
主要功能:	抗肿瘤	提高免疫力 降血糖、血压、血脂 保护心脏	保护呼吸系统 (气管、肺等)及肝肾	调节 新陈代谢	延缓衰老

4. 服用、携带方便

中科院虫草浓缩胶丸是胶囊包装,便于外出旅游携带和服用。一般冬虫夏草每天的服用量在3~9克之间为好,低于3克则基本无效。中科院虫草浓缩胶丸,一日服用4颗相当于服用9克虫草。

金贵的冬虫夏草,您吃对了吗?

泡水喝 吸收率:3~5%
首先卫生不能保证,因为冬

虫夏草表面会附着很多寄生虫、真菌孢子,把这些东西吃下肚,会影响人体健康,只有经过先进的消毒技术处理,才能真正保证卫生。而且冬虫夏草跟茶叶、西洋参、枸杞等不同,后者均为植物,其冬虫夏草属于昆虫动物和真菌的混合体,很多有效物质属于大分子,很难溶解。
磨成粉喝 吸收率:4~7%
现在还是有很多人喜欢把冬虫夏草磨成粉末,然后冲水服用,这也是不卫生的,而物理粉

碎对冬虫夏草的物质结构没有实质性地改变,所以吸收效果不佳。

水煎 吸收率:5~10%

水煎,就是熬中药,时间一般为40分钟~1小时,冬虫夏草中的有效成分会溶于其中,但处方中还有其他中药,其有效成分易被药渣吸附,那么人体的吸收量也就微乎其微了。

炖汤 吸收率:25~30%

炖汤,一般将冬虫夏草和老鸭一起用小火炖,时间为1~2小时。这是一种传统的食用方法,但其中有效成分还是以大分子的形式存在,所以人体的吸收量还是达不到要求。

泡药酒 吸收率:3~5%

泡药酒,将冬虫夏草放入白酒或黄酒中浸泡一段时间后饮用。冬虫夏草的活性成分只有4%溶于乙醇,如果泡酒,真是太浪费了。

虫草专家鉴定: 不管上述哪种方法,冬虫夏草的营养成分都不能被完全释放出来,即使把冬虫夏草实体吃掉,被人体吸收的有效成分也有限。食用浓缩类胶囊,因为胶囊中微小的颗粒,经过高科技分离萃取,很容易被人体的肠胃吸收,中科院虫草浓缩胶丸的人

体吸收率达到90%以上。

相关文献 >>>

冬虫夏草对人体益处甚多,而副作用甚微,随着医疗保健事业的发展,人民生活水平的不断提高,对滋补保健品的需求越来越多,内销和出口均将不断增加。近年来人们不断地对冬虫夏草功效进行开发研究并积极拓宽其用途,其中在抗疲劳、强身延年、延缓衰老、增强常压耐缺氧能力、抗肾损伤、抗病原微生物、镇静、解毒、抗菌、免疫调节、平喘及祛痰、抗癌及对心血管、血液系统等方面有较为显著的作用。

——《中药药理学》

适用人群:

- 各类肿瘤患者
- 患有急、慢性肾炎、肾衰、肾虚、尿毒症、糖尿病的人
- 肺炎、肺结核、肺气肿、哮喘、慢性支气管炎患者
- 患有心肌炎、心律不齐、脑中风、脑血管、动脉硬化、高血脂、高、低血压的人
- 急、慢性肝炎、肝硬化患者
- 病后体衰、产后体虚者
- 年老体弱者
- 亚健康人群

中科虫草浓缩胶丸 专卖地址:中央路131号
订购热线:025-83223131

友情提醒:请提前致电订购热线预订数量。中科院虫草精品礼盒现已隆重上市,欢迎订购! 团购50瓶起。
全国统一零售价:1280元/瓶(一个月服用量)

新春大优惠:2月28日前 买10送2 买20送5