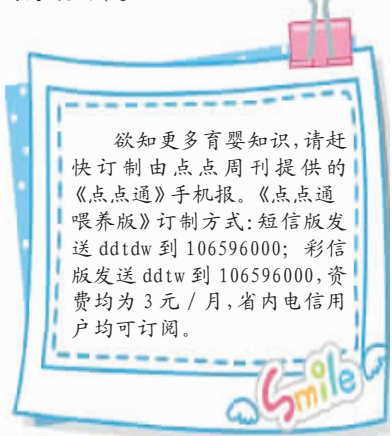




本版主持  
点点姐姐

QQ群:100029141  
邮箱:kbddzk@163.com

初为人父人母,总会遇到这样那样的育儿新鲜事儿。那就快来和我们分享吧,登录baby.dsqq.cn进入爸妈论坛,把你家的故事说出来。



欲知更多育儿知识,请赶快订制由点点周刊提供的《点点通》手机报。《点点通》手机报订制方式:短信版发送 ddtw 到 106596000;彩信版发送 ddtw 到 106596000,资费均为3元/月,省内电信用户均可订阅。

### 爆料! 我喜欢

## 网络热门幼儿智力开发书

**宝宝观察力训练:让观察成为一种习惯(套装共4册)**

作者:林怡育儿工作室

介绍:这是一套锻炼孩子观察力的图书,但它又不仅仅是给孩子看的,里面还隐含了一些引导孩子观察的方法,大家就都可以在日常生活中不断拓展,找到非常多的帮助孩子养成有效观察习惯的机会和方法。

适合阅读年龄:2-6岁

网上售价:23.40元

**0-1岁聪明宝宝左脑右脑大开发(家庭典藏系列)**

作者:高振敏

介绍:本书以0~1岁宝宝的智力开发为重点,针对不同时期宝宝的发育特征,按12个月,为宝宝精心设置了可开发其左右脑智力的各种游戏项目,以轻松、自然的方式,帮助宝宝将左右脑的各种能力都诱导出来。

适合阅读年龄:0-1岁

网上售价:19.90元

### 点妈围脖

## 骗奶记



NH4408号 糜熙雯

童童每天晚上临睡前都会喝一瓶奶,这已经成了雷打不动的习惯,一说要睡觉了,就会让妈妈给盖好被子,然后喊爸爸冲奶粉,最后关灯关门。昨天下午两点午觉才睡下,四点半才醒来,还是被我叫醒的,要不然真不知道她能睡到什么时候。我还在为晚上的担心,不知晚上要几点才能入睡。

谁知晚上八点多多的时候,小家伙破天荒地拉着我的手,让我带她上床睡觉。我还问她怎么这么早就要睡觉了,小家伙还摆出一副不耐烦的样子,就是要上床去睡觉,当然还是没忘喝奶这件事。童童爸去健身房了,冲奶粉这事儿就落到我的头上了。我只好冲了一瓶奶,小家伙自己躺下美滋滋地喝了起来。

这一瓶奶很快就见底了,喝完她就把空奶瓶递到我的手里,然后一骨碌爬起来了,要和妈妈一起玩。我是看出来,她这哪里是要睡觉,分明是想喝奶了,怕直接说喝奶我不给她喝,绕了一个大圈子。童童妈

### 菜鸟对对碰

# 揪心! 宝宝一哭三闹

## [案例]

### 荷荷妈:宝宝黏人要会哄

我家小荷5个月的时候就变得特别爱哭,没啥就哼哼唧唧的,如果她哼哼唧唧的时候,没有人理她,她很快就哇哇哇地哭起来了。后来我发现,她快要哭的时候只要摸摸她,或者亲亲她,就能止住哭。如果止不住的,那多半就是饿了或者拉了。

**点点姐姐:**4-6个月是宝宝最会黏人的时期,此时宝宝的好奇心增强,希望妈妈能够更多地陪伴在自己身边。这时候父母应该多花些时间陪宝宝,建立良好的亲子关系。同时也可以开始训练他的注意力,比如买一些鲜艳的、会发声的玩具,摆放在床边让他随时玩耍。不但可以培养宝宝将来的音乐素养,增加他视觉的刺激,也可以稍微分散他的注意力,不至于太黏人。

### 逗逗妈:无理取闹最纠结

最纠结的就是儿子哭的时候,不为什么事情,就哭得稀里哗啦的,怎么哄都没有用。哄也是哭,不哄也是哭,有时候不哄他,过一会儿他又不哭了。后来我就干脆不理他,但看他那可怜样,觉得又有些于心不忍。

**点点姐姐:**在排除了宝宝生理、心理需求外,宝宝还是哭闹不休的话,多半是和孩子的天生气

质有关系。气质因素多半在宝宝1岁后才比较容易被观察到,在了解宝宝的情况后,用适合他的方式来照顾,帮助宝宝适性发展,才是正确的态度与观念。

### 米娜妈:见人就哭好无奈

米娜小的时候不是太爱哭的,现在7个多月了,反倒是爱哭了。在家还好,带到院子里溜达的时候,院子里的大妈夸米娜长得好看,她莫名其妙地就哭了。和别的小朋友聚在一起的时候,她也是哼哼地准备开哭了。

**点点姐姐:**7-8个月的宝宝,开始熟悉周围的人了,谁是照顾他的人,谁是陌生人,宝宝心里很清楚,开始认人了。有的宝宝在陌生人出现的时候,会表现出敌对的态度,会用哭泣来表达他的情绪。所以父母应该尽可能地应答应他的请求,发挥最大的耐心,适时接抱以分散宝宝注意力,这是处理的重要原则。爸妈们一定要有耐心、爱心,用你的关心爱护来陪伴小宝宝度过这段时期。

## [提醒]

### 五类哭声辨别宝贝需求

饿了

哭声:想象宝宝要吸奶的口

不舒服

哭声:当宝宝发出强弱不一

### 达人指北



NH404号 彭荟晔 彭薇晔

我家宝宝吃饭特慢,总喜欢把饭含在嘴里不动。我一催再催才嚼几下,一顿饭要吃上一两个小时,现在天气又这么冷,总是冷了热,热了吃,吃了又冷,谁有什么好的方法可以让宝宝吃饭快一点?——贝贝妈

## 分析:宝宝吃饭慢的原因

1. 幼儿的专注力差,被其他人或物吸引了,就会忘记吃饭,所以父母应该在旁督促。
2. 肠胃有问题。孩子有很饱的感觉,肚子很胀,吃下去胃有点不舒服的感觉,所以吃到最后就慢下来了。
3. 牙齿有问题。比如牙齿上下颌咬合不紧密,牙齿缺乏钙质,咬纤维高的白菜、菠菜、韭菜等食物就比较费时,嘴里没有办法含太多的东西,必须分批咀嚼才行。
4. 当菜肴不合儿童的口味的时候,孩子就会不爱吃。
5. 如果孩子的运动量少,或上一餐吃得太多的时

候,自然就不会太想吃。

6. 父母若是给孩子盛得饭菜太满了,孩子会有心理压力,胃口自然就消失了。

7. 有的孩子觉得吃饭是在完成父母布置的任务,于是故意吃得慢,需要父母的鼓励才会吃得快。

8. 孩子有心事,比如受了什么委屈,或者挨老师批评了,或者被小朋友吓了,心情不好会食不知味,吃饭的速度就会慢下来了。

## 支招:网友妈咪众说纷纭

**Angela-yu:**孩子吃饭慢,有的也是家长造成的,家长不要总是自以为是地“帮助”他。一家人在一起吃饭时,不要帮宝宝夹菜,大家一定要达成共识,可以自顾自地吃饭,重要的是要“抢菜”,让宝宝知道吃饭时没有人帮他,只能靠自己,而且要有速度,否则就没菜吃了。坚持一段时间,效果会出来的。

**二宝:**可以观察一下宝宝的舌苔看是否积食,如果没有积食可以利用幼儿喜欢大人表扬的心理。当宝宝吃饭

时对宝宝说:“我们宝宝就是长大了,今天表现非常好,吃得比昨天快了许多,我想明天你会吃得更快。”这样在幼儿容易接受的情况下改掉他的坏习惯。

**乐妈:**表扬、比赛吃饭我都用过,到后来都不管用了。无奈之下,我硬起了心肠:规定吃一顿饭的时间,过了时间我就开始收拾碗筷,不让她吃了。过了点,也不增加点心。慢慢地,乐乐就知道要在固定的时间里把饭吃完。

**柳絮轻舞:**不喜欢吃就让他饿着,真饿坏了就会吃了,当然作为家长肯定接受不了,会心疼的;换个环境,利用休息天,让他去年龄相近的小伙伴家吃饭(大人不能跟去),小朋友之间的良性竞争也许能起作用;带他去干一些体力活。

**柳森:**在饮食均衡的条件下,父母应该花心思在菜色上做变化,可以用多种类的食物取代平日所吃单纯的米饭、面条。例如:有时以马铃薯当成主菜,再配上一些蔬菜,也能拥有一顿既营养又丰盛的餐点。  
**点点姐姐**

NH1570号 薛越茜



小宝宝哭闹总是有原因的,不是肚子饿了,就是尿布脏了,或者是心情不好,需要人来陪。此苦恼,妈妈都应该及时的回应。

型,但是却没有奶可吸,而发出呼哧的哭声,哭声比较有规律。

**对策:**这是由于刚出生的宝宝都有强烈的吸吮反射,只要把奶嘴或手指放进他的口中,宝宝就会吸起来。因此当他哭泣中合并有吸吮的动作时,发出“我想喝奶”的哭声,听到这样规律的哭声时,是在提醒妈妈:该喂奶了。

想睡了

**哭声:**想象你想睡觉时,要打哈欠的动作,并保持这个口型而发出的哭声,就是小婴儿表达睡意而发出的哭声,而且每个音都拉得很长,因为新生儿也会有哈欠反射。

**对策:**宝宝越累时,其实越不容易入睡。因此,当宝宝发出拖长音的哭声,合并揉眼睛和打哈欠的动作时,妈妈就应该赶紧安抚并协助宝宝入睡,免得宝宝躁动就不容易睡着了。

的气音,特别一开始的发音音强,而由虚弱音结尾,且哭声不规律时,可能是他正在以哭声表达:我现在很不舒服哦。

**对策:**这里所指的不舒服不一定是宝宝生病了,姿势不舒服、尿布湿了都可能是造成他不舒服的原因,妈妈可以观察宝宝的需求,帮他调整一下姿势,或者更换尿布。

想要打嗝

**哭声:**连续发出短音,代表着宝宝想要打嗝的讯息。

**对策:**妈妈可以将宝宝靠在胸前,撑住宝宝的头来为他拍背。

肚子胀气了

**哭声:**当宝宝发出类似英文中“air,air,air”(肚子里有空气)的声音时,又伴随着身体弯起来,把脚弯向胸部曲着的姿势,代表着他的肚子有胀气。

**对策:**试着让宝宝趴在妈妈的大腿上,轻轻抚摸他的背部来舒缓他腹部的不适感,或者轻轻在宝宝的胃部(肚脐上方、肋骨下方处)作环状按摩。

点点姐姐

### 点姐心水



NH2593号 陆芊苒

●对两岁前的婴幼儿来说,每天给他们提供合理及营养的膳食是最重要的。婴幼儿的喂养要遵循“多元化”和“适量”的原则,最好少食多餐,每次不要吃得太饱。

●婴幼儿过敏有两个因素,内在过敏体质是先天的,外在过敏原主要为食物(如牛奶、鸡蛋、柑橘、海鲜、坚果类、巧克力等),还有尘螨、花粉过敏等。

●流鼻涕:用柔软的手绢擦拭,再用温热毛巾捂一捂,再涂上润肤霜,防止皮肤皴裂疼痛。如果宝宝因鼻涕堵塞而影响呼吸,可用吸鼻器把鼻涕吸出来。

●宝宝腹泻后,肠胃比较虚弱,如果不想吃饭,就不要勉强他吃饭,应该让他多喝水,多喝稀汤。为了防止宝宝脱水,可在大米清汤里放点糖和盐,但不宜太多。

●出生时,检查孩子的眼睛是否正常,是否有严重的病变。在孩子满3个月、半岁、1岁时,都要去儿童眼科进行专业检查。如无异常,以后每年检查一次即可。

●冬季是呼吸道传染病发生和流行的高峰期。此时断奶,改变了孩子的饮食习惯,他在一段时间内会因不适应而挨饿,因而降低他的免疫力,宝宝容易生病。