

龙城元宵节赏灯去处全搜索



元宵佳节临近,南京市夫子庙造型各异的花灯吸引了众多市民 新华社记者 王新摄

元宵节怎么过?焰火、花灯、舞龙、腰鼓……元宵节的活动五花八门,该先去哪里游玩呢?不妨先看看《生活常州》为您准备的“赏灯游玩导航图”,到时陪亲朋好友好好闹元宵。

红梅公园:猜中灯谜就能拿奖

农历正月十五日是中国的传统佳节元宵节,猜灯谜、赏花灯、吃汤圆都是元宵节当天必不可少的活动。元宵佳节白天,你能欣赏到太极拳大型表演活动,10支表演团队表演太极拳、扇、剑、棍等。另外,在元宵夜7点到9点半之间,常州红梅公园将举办“明月光耀元宵夜,众人齐赏红梅春”元宵节灯谜大会,猜灯谜、赏梅花、望明月、拿奖品。活动现场将提供2000条灯谜,以及邮册、食用盐、游乐券、水杯、收音机等2000份奖品。

另外,元宵晚上红梅公园在映梅湖边为广大游客准备了大量水灯,在浅滩叠水景点处放漂。

票价:敞开公园,免费。

公交线路:B2、B22、11、19、29等。

人民公园:集中展出常州非遗

2月28日上午9点,“庆元宵非物质文化遗产展示”活动在人民公园举行,主办方邀请市民来饱眼福饱口福。

当天,将会有近百项常州人自己的非物质文化遗产和大家见面,包括锡剧、小热昏等非遗项目的表演;杨桥捻纸、横山桥百叶、梨膏糖、滢里牛肉等非遗传项目的展销;非遗知识的有奖竞猜;更将邀请市民现场参与常州梳篦、留青竹刻、虎头鞋制作等8项非遗项目的制作,幸运的市民还能免费品尝常州大麻糕。而对常州传统工艺感兴趣的老市民,还能买到这些已经不常见的东西。

例如杨桥捻纸。这是纸艺中的一个门类,至今已有600多年的历史。杨桥捻纸属于朱氏家传,传承人朱琪自幼跟随祖母学艺,至今已有40多年。届时,你将看到纸张居

然能变成“三十六行”、“调春牛”、“西厢记”、“西游记”、“十二生肖”、“福寿”字画等。

另外,展示会上你还能买到正宗的“浦河风筝”:从清末始,浦河的百姓就有制扎风筝、放飞风筝的习俗。浦河风筝以品种花色多、个体大而著称。常制作的浦河风筝有:龙鹞、蝴蝶鹞、八角鹞、美人鹞等近百余种。浦河百姓制作的龙鹞有408节,长达250多米,是一个标准的庞然大物。

票价:敞开公园,免费。

公交线路:B2、B11、302、210等。

中华恐龙园:“花灯展”透出时尚元素

“恐龙园夜公园真是越来越好看了。”新春期间,漫步在夜间的恐龙园,听到的最多的就是这句话。据了解,中华恐龙园新春推出了“首届国际灯光节”,传统的春节观灯加入“3D”元素,让传统的灯展更具时尚性。

灯光节上,最具代表意义的便是依托恐龙而建的仿生建筑——中华恐龙馆展开的三维立体建筑灯光秀,霸王龙破墙而出、密集的流星从天际快速坠落、群龙在荒漠中奔跑、火山喷发岩浆横流……一幕幕惊心动魄的场景仿佛就发生在观众的身边,配合环绕现场上百平方米的立体音效,更具震撼力。

整个恐龙园的时尚灯秀,拥有恐龙宝贝、变形金刚、KITTY猫、跳跳虎等时尚卡通明星外,其灯光布景方面采用三维立体式,突出平面效果的同时加强了立体投影。

票价:白天120元/张,下午5点过后50元/张。

公交线路:302、B12

天宁宝塔景区:带你体验古时杨桥生活

今年元宵节,天宁宝塔邀请了杨桥的原住民,为广大市民奉上一道传统大餐。历时1个半小时的专场演出,均由杨桥当地居民表演完成。所演项目大多为非遗传项目,我们也许听过,但却未

曾亲眼见过。已有两百多年历史的“调三十六行”将由古装扮相的村民吹拉弹唱,用方言唱出自己角色的特色(所谓三十六行,并非确指,而是众多行业的统称)。百来号“古人”在人群里穿梭,演绎着古时杨桥人的生活民俗。

另外,宝塔广场上将出现一幅30平方米的墙地观音立体画。当观音菩萨把净瓶中的圣水滴入你的手掌,你是何等的心情?当你坐在观音菩萨面前的荷叶上,在慈航里行舟,你又是怎样的心境?想要亲自感受这一切吗?天宁宝塔的观音立体画能让你找到这种身临其境的感觉。

在景区内,你还能看到阳湖拳、猜灯谜、莲花灯、幸运大转盘、观音兜撞钟、吹糖人、玻璃画、绣娘、麦秆画、面塑、手指画、米上刻字等这些在城市里逐渐销声匿迹的玩意儿。

元宵节当天还特设一个幸运大转盘,奖品有2010年台历、佛教书籍、开光挂件、护身符等,奖品丰厚,意义独特,人人可参与,次次有惊喜。

联票:60元(白天游船+晚上游寺登塔喜乐会)

单票:30元(晚上游寺登塔元宵喜乐会)

公交线路:B2、B12、29、220等。

青枫公园:祈好运,放河灯

元宵节是中国的传统节日,吃汤圆、猜灯谜、放河灯等,这些元宵佳节的习俗被广泛地流传下来。傍晚,自制河灯写上对未来美好生活的祝愿,对虎年的种种期盼跟着河灯顺水漂流。把这一方漆黑的天地点燃成了或长或圆或点或线或弯曲或成片的光明灿烂与辉煌火红。

活动地点:北广场河畔。

票价:敞开公园,免费。

公交线路:52、259。

周边其他城市元宵花灯展:南京:秦淮灯彩甲天下;苏州:古胥门元宵灯会;无锡:东林书院闹花灯。

葛小林

»美食

绿茶口味的汤圆,你吃过吗

元宵节将至汤圆热卖,今年添了好多新口味

随着元宵节日益临近,汤圆开始占据各大超市的主要位置。《生活常州》走访了几家大型超市发现,目前,汤圆的价格不仅出现了大幅下调,还增添了多种新口味。

在乐购超市,《生活常州》看到,汤圆降价的标签比比皆是,龙凤、思念、三全凌等知名品牌的汤圆,促销幅度都很大,部分汤圆的售价比平时低了40%以上。500克装的海霸王筒装汤圆原价6.8元,现价4.3元,降价37%;300克装的龙凤筒装汤圆,从5元降到2.9元,降幅达42%;思念金牌白玉黑芝麻汤圆原价15.9元,现价9.9元,每袋比平时便宜了6元。在汤圆降价的基础上,乐购超市还推出了“购汤圆猜灯谜”活动,吸引了大批市民。

在沃尔玛超市,特惠标签也贴满了汤圆柜台。沃尔玛超市的一位负责人告诉《生活常州》,“这两天汤圆卖得特别好,各种口味的汤圆销量都不错,一种筒装的海霸王汤圆,因为价钱比较低,很受市民青睐,今天已经卖了109袋。”

《生活常州》了解到,今年的汤圆推出了很多新口味,除了传统的黑芝麻、鲜肉、花生、红豆沙等口味外,还增添了香芋、绿茶、绿豆百合等新口味。据沃尔玛超市负责人介绍,新口味的汤圆比传统口味的汤圆在价格上贵了不少,像这种320克装的湾仔码头绿豆百合汤圆要卖到18元,所以销量并不好。今年的汤圆还是以“老口味”为主打品。

市民王阿姨面对十几种不同口味的汤圆拿不定主意,犹豫了几分

钟,她还是选择了黑芝麻、红豆沙等传统口味的汤圆。“我本来想买一袋荠菜猪肉的汤圆尝尝的,可又怕不好吃,还是买以前经常买的吧。”王阿姨说道。

而市民陈小姐则把一袋绿茶口味的汤圆放入购物篮中,“一年也吃不了几次汤圆,虽然贵点,还是想尝尝鲜。”

超市工作人员告诉《生活常州》,按照以往的销售经验,在这个周末,将会迎来汤圆的销售高峰。

提醒

三类人群汤圆不宜多吃

汤圆虽好,但吃多了也会吃出问题。这是因为糯米黏腻难化,尤其是做成糕饼之后,更难消化。进食汤圆时应注意:1.细嚼慢咽。2.一次进食量不宜过多,不宜餐餐连续进食。3.不要食用过烫的汤圆,以防烫伤。另外,肠胃功能不佳及溃疡病患者,高脂血症、高血压、糖尿病等慢性病患者,肾病及痛风病患者三类人群不宜多吃。

元宵外皮黏性高,不易消化,肠胃功能不佳的人食用时要有所节制,溃疡病患者食用太甜的食物容易引起胃酸分泌增多,加重对溃疡面的刺激。汤圆含高油脂及高热量,会威胁到高脂血症、高血压、糖尿病等慢性病人的健康。此外,花生、芝麻、豆沙等含磷量高,会加重肾脏病患者病情,高油脂的食物会影响尿酸的排泄,增高痛风复发的可能。

晁静

»人物

八旬老爷爷赶做兔子灯 他做的灯每年都被预订一空



长耳朵、短尾巴、红眼睛,朱先生做的兔子灯十分讨人喜欢

离元宵节只有几天的时间了,家住清潭新村的朱产金老人昨天忙着赶制兔子灯,他做的兔子灯特别受欢迎,每年兔子灯都被买家预订一空。

昨天下午,《生活常州》来到朱产金的家里,他正忙着赶制今年最后的几个兔子灯,三张凳子拼成了一张简易的“桌子”,上面摆满了工具和材料。条件虽然简陋,但86岁的朱产金老人做起兔子灯来一丝不苟,“就剩下这几个了,今年做了200多个,全部卖光了,来买的人太多了,我一个人做不过来。”朱产金告诉《生活常州》,市场上虽然有各式各样的花灯,但有很多常州人还是怀念小时候的兔子灯。目前,常州做这种灯的人少之又少,大家都

知道朱产金还在做灯后,就纷纷跑来预订。“我每次从上一年五月份就开始动手了,不提前做真的来不及。”

朱产金告诉《生活常州》,他做兔子灯已经做了十几年时间了,兔子灯的价钱也从每只几元卖到了现在的一只20多元。朱产金因为身体不好,本来已经打算不再做兔子灯了,但到了这个时间又忍不住做了起来,“我怕老顾客惦记。”

让朱产金苦恼的是,这门手艺可能后继无人了。其实,做这种灯并不复杂,但需要耐心和细心,做起来费时间。“我也想收几个徒弟,可是没人肯学,都嫌太麻烦,恐怕这门手艺真的要绝迹了。”朱产金边扎骨架边落寞地说道。 晁静文/摄

»天气

元宵节可能下雨 出去观灯带把伞

昨天,阴沉沉的天气持续了一下午,直到傍晚时分,小雨才开始下起来。据气象专家预计,这个周日,常州将先晴后雨,元宵节当天,受新一股冷空气影响,常州将再次出现阴雨天气。这个元宵节,市民恐怕要打伞观灯了。

目前已过“雨水”节气,降

雨比较频繁。这一时节里来自海洋的暖湿空气逐渐向北挺进,而冷空气并不甘示弱,与暖空气频繁进行较量,但总的趋势是由冬末的寒冷向初春的温暖过渡。气象专家提醒,近期雨水天气较多,温度起伏增大,市民要注意预防感冒。

今明后三天天气

今天,阵雨,8℃—15℃,东北风3—4级;

明天,多云,8℃—16℃,东北风3—4级;

后天,阵雨,10℃—16℃,东南风4—5级。

晁静