

中嫩阶级又称“3字头少女”，并有与之相匹配的英文名“Teenage Women In Their Thirties”，简称“Twit”。她们心智成熟，拥有自己的事业，收入可观且独立，着装入时新潮，人也聪明风趣，更加注重生活质量。

尽管与之同龄的女人大部分已结婚生子，而她们却享受恋爱或单身的自由，并不急于甚至不愿走进婚姻，更没有生儿育女的紧迫感，仍然热衷于少女般自由自在的生活，充分享受自我的人生。 爱周刊记者 闫静

剩女OUT了，中嫩女才最IN 30岁？还嫩着呢！



资料图片

趣味测试

看看你是否归属“中嫩阶级”范畴。有兴趣的话，不妨花两分钟自测一下，你是否有成为“中嫩阶级”的潜质。

- 什么样的男人是完美男人？
A、健身房里那些身材一级棒的年轻人。
B、布拉德·皮特。
C、我的丈夫。
- 你最爱的夜生活是？
A、下班后跟朋友一起去喝鸡尾酒，然后跟一位帅哥约会吃饭，最后到一家时尚夜店喝酒跳舞。
B、只要跟我的男人手拉手，无所谓做什么。
C、叫外卖这样就不用做饭，看DVD过一个轻松的夜晚。
- 你最喜欢的电影是？
A、谁还去电影院啊？我更愿意出门见朋友。
B、《英国病人》那种的，简直太浪漫了。
C、无所谓了，反正在家看碟。
- 你梦想中的婚礼是？
A、空白。
B、洁白婚纱，数以千计的照片，第一支舞。
C、我的婚礼已经是老掉牙的事情了，记不清了。
- 你一般在哪儿度假？
A、任何一个刺激的地方！去年我在摩洛哥的山间营地，下周我就要去蒙古！
B、跟我的爱人去一个幽静的小岛。
C、中心公园，以便孩子们玩得筋疲力尽。
- 你想要孩子么？
A、坚决不！孩子会毁掉我的全部乐趣！
B、我想要一个男孩，一个女孩。
C、我已经有孩子了，一个就够我受的了。
- 你更乐意怎么想象40年以后的你的样子？
A、在泰国跟帅哥一起当背包客。
B、儿孙满堂。
C、已经死了吧。

■选A最多：你是天生的中嫩阶级。你总是最大限度地无拘无束地过你的日日夜夜。对你而言，生活就是要个体享受，而不是苦苦等着一个男人和一个婚姻。

■选B最多：你是个浪漫主义者，不太适合做中嫩阶级。你渴望承诺、家庭和孩子，对你而言，重要的事情是找到灵魂伴侣，步入婚姻。

■选C最多：你是个现实主义者，没有丝毫中嫩的潜质。你的丈夫就是你的最佳伴侣，你们能够一起抚养孩子、共渡生活的难关是你最大的理想。

幸福享乐型：身体出位才能玩得痛快

出镜人：小颖 年龄：32岁
职业：市场拓展

对于小颖来说，她人生中最大的幸福莫过于一个“玩”字。她朋友也送了她一个绰号：“资深玩家”。

虽然春节后上班还没几天，但小颖又开始准备她的春游计划了。她是出了名的“玩家”，30多岁还不结婚，一点不着急，成天想着出去玩。

和背包客们追求新奇险线路不同，小颖平时走的都是些大众线路：西塘、宏村、乌镇……这些去了无数次的地方总被她玩出新意来，“只要你善于发现，每次去都会有新的发现，到哪里玩并不重要，重要的是心情，不需要刻意地走一些危险或生僻的线路。”

遇到长假，小颖就会把出行路线拉长，交通工具从汽车换成飞机、火车，去广州、大连、厦门、北京这些不同的城市逛街、购物、吃小吃，小颖常常被她那群经常去香港购物的朋友取笑，说她要求太低，32岁了还像个小女孩那样好打，只要出去玩，去玄武湖转一圈都会觉得很开心。

有次小颖加班后得到一天假期，就突发奇想要去三亚沙滩晒太阳。小颖手痒痒地在网上订了

飞三亚的机票，连夜赶到了三亚，“花了1000多的机票，我只在海边旅馆住了一夜，到著名的‘海湾食府’喝了碗酸辣粉汤，第二天就被公司召回，同事笑我旅行搞得像公平似的。但是我没觉得郁闷，反而认为见缝插针去了想去的地方，赚了！”

这种心态让小颖很容易找到快乐。小颖的旅伴每次都是不同的人，有闺蜜有同事，也有网上临时搭伴的旅友，有时约不到人时，小颖一个人也能背起包包独自去旅行。但奇怪的是，从来没有见过她和男友一起出去旅行。这是为什么呢？

小颖回答：“因为我没有男友啊。”30岁之前，妈妈整天催她，希望她早点结婚，不要没事背个包乱跑。“时间久了，话也说得累了。现在我妈觉得我嫁不出去，也不催我了，不过说不定某一天缘分到了，我在哪个街头小馆吃饭都能碰到喜欢的人呢，哈哈！”说这话时，小颖眼里闪烁着20岁小姑娘才有的光泽。

自由风情型：爱情之外，我还有蓝颜

出镜人：安妮 年龄：30岁
职业：杂志社编辑

安妮奔波在相亲路上，来不及感叹某些相亲男长得多抱歉，也无法正视年纪轻轻就秃了顶的多金男，她真寻到男人一枚。

此男名叫昊然，比安妮小2岁，相貌英俊，人品也不错。坠入爱河之后，安妮这才发现，昊然之所以还游荡在婚姻之外，是因为他根本就没有结婚的心。他属于玩性正浓的“小飞侠”，不愿负责，不愿长大。深更半夜不睡觉，还在和他的那帮兄弟激战在网游世界里，或者周末深夜1点还在1912某个酒吧里忘情happy，甚至在他酒醉之后给你打来“午夜热线”。

“我可没有给男友当妈的嗜好，赶紧挥手与他说bye bye。”没想到那一刻，昊然却留恋起来，要死要活地让安妮给他一个改过的机会。

那段时间是安妮的个性蜕变时期。对于昊然，几乎不再去管他，有时间便与闺蜜聚在一起逛逛街，做做美容，若是昊然请吃饭，安妮也欣然赴约。另外，“那期间我参加一个同事的婚礼时，认识了一个很谈得来的男人，互留了电话号码，时常还会煲煲电话粥。”

“这一切，昊然看在眼里，急在心里。不仅走出了网游世界，每天还乖乖地接我下班。见我对男同事有说有笑，他更是坐立不安，不久后，竟

捧来了99朵玫瑰，拿着一枚新款钻戒堵在我们公司门口。当时我感动坏了，接过花和钻戒，特煽情地流了几滴眼泪。然后，很深情地对他说再考虑考虑。可是，我似乎更明白自己在想什么？“我分明不想结婚啊！因为我舍不得现在的生活。”

或许在外人看来，这是得了便宜又卖乖的行为。但安妮似乎早已爱上了这种情感状态——谈谈恋爱，上班，品品美食，美美容。不用和他一起养家、生孩子不说，即使有个异性约会，也不用那么紧张地拒绝，毕竟还是未婚的人。更何况，女人有一两个蓝颜知己已无可厚非！

对此，安妮声称：“我对爱情是认真的。”每逢重大节日或他过生日时，我也不忘给他买礼物，昊然生病时，也会照顾他的饮食起居。有时候，昊然一时兴起还会找以前的哥们打游戏或去酒吧。自己也不再任性地老打电话与他吵架，而是也出去乐呵一番。

“平日吧，也有很多人劝我，趁着有人求婚赶紧结婚吧！可我觉得女人应该活得美丽、风情、有魅力，三十岁也要像一朵花的样子活着。”

慵懒惬意型：日子就是拿来享受的

出镜人：Amy 年龄：34岁
职业：医生

Amy的很多同学都已拖家带口了。她却不同，看电影，数星星，唱情歌，并不厌其烦地歪着头问男友：你喜不喜欢今天的我？

Amy之前有过一次短暂的婚姻，因为前任老公每天忙工作忙应酬，连个撒娇的机会都没有。于是，她纠结了很久，自问了很久：这到底是不是这辈子想要的生活？心里给出的声音说：不！于是，她离婚了。

事业的出色，使自己有着财女的收入，美女的容貌，少女的心境。Amy真是幸运，内心期待的爱情，就让她遇到了。男友宇峰比她小好几个月，称得上是姐弟恋，不过她的朋友从来听到的都是“哥哥妹妹”黏糊不断的声音。

Amy读书的时候，有点小文艺情结，后来嫁了前老公，也只好割舍掉。现在有了“情哥哥”在身边，她不想继续让这份少女情怀流失，就要求

男友，一周写一首情诗给她。没想到，宇峰还就吃她这套，而且去买了好几本诗歌文集，如庞德、佛罗斯特、叶芝这些大师的情诗，每天都抱着啃读。

Amy的前老公，是个保守派的循规蹈矩的男人，稍微有一些前卫行为，在他看来就是不正当，不合事理。这让Amy觉得很没情调。

而现男友宇峰就不同，有时和她半夜开车出去兜风，夜晚爬上紫金山山顶，看渐渐入睡的城市。星星点点的灯火，两人就开始猜测每户人家在发生着怎样的故事，你一言我一语。

Amy并不急着结婚，她害怕失去这样少女般的生活。时常有人问她：不结婚，你拖得起吗？Amy回答：日子是拿来享受的。

主持人：闫静

处女座男
新闻学专业

当您面对爱与不爱无法抉择时，当您付出的爱感到愤愤不平，当您有所争议时，请带着您的疑问，让我们一起探索爱的真谛！

QQ:732844650

邮箱:yanjing917@126.com

博客:http://blog.dsqq.cn/?115685

圈网友谈

我要发言：我29岁，目前单身，觉得时间又煎熬又蹉跎，有时看着自己的青春孤独着像水土流失，很是心痛，很想立刻走进婚姻。这种渴婚的心境，很纠结，很抓狂。“中嫩标兵”的生活状态，让我羡慕。与其苦闷蹉跎，不如打造有品质的单身生活。

凡妮子：我很赞同部分观点，男人是用来爱的，不是用来靠的，不能靠他取暖，靠他接济，靠他给婚姻安全感。但是如果我深爱的男人向我求婚，我会考虑答应的哦！

森林家族：“三字头”尚可做“少女”，可40岁、50岁之后呢？当红颜老去，还没有婚姻作为归宿，没有子女绕膝，会不会觉得孤独啊？

剑胆琴心：人到中年还装什么嫩啊，情诗啊相思啊挂在嘴边，好诡异的画面啊。

Fandy：哇，我是80后，我也开始进入中嫩阶级了，在此按下爪印，签到签到。嗯，我还嫩着呢。

灰常完美：昔日的“老姑娘”摇身一变，成了“中嫩阶层”。但无论如何，这个称谓总带着几分积极的、阳光的感觉，让人从中读到了快乐、明媚和希望。

小青菜：女人一过30岁，花容月貌就开始走下坡路。就算你再绞尽脑汁把自己包装成花季少女，也难逃被人甩下一句：装嫩。

(您对中嫩阶级怎么看？欢迎登录love.dsqq.cn“食色男女”频道发表观点)

VIEW 观点

装嫩，拉长青春期

“做少女比做女人好”是中嫩阶级的想法。装嫩其实也是人生的美容师，也是滋润生命的人参蜂王浆。放松心情，给自己、给生活一份轻松与美好吧。脸皮不能常嫩，笑容可以常嫩；喉咙不能常嫩，话语可以常嫩；生命不能常嫩，心情可以常嫩。

中嫩阶级作为时下流行的社会群体，也是当今大龄女性的一种新生的生活方式。究其这个群体的形成，其实有各种原因，有些是确实迷恋少女生活的状态，想拉长青春来享受那种无拘无束的生活。所以也就主动地进入了中嫩阶级的阵营。

也有一些是因为一直无法遇到心仪的男人而选择了宁缺毋滥，因此也渐渐习惯了单身生活，时间久了，也索性放缓了渴求寻爱的脚步，过起了“中嫩”生活。无论何种原因，这都是她们经过深思熟虑后而选择的生活。她们享受这种生活的美好，同样也愿意承受这些美好背后所带来的附加问题，譬如孤独。所以对于她们的这种选择，我们应该给予最诚挚的祝福，祝愿她们拥有华丽的人生。