

唐筛, 准妈妈的甜蜜恐慌



准妈妈们在孕检中会遇到一项重要检查——唐氏筛查, 检查结果合格的可能没有多少印象, 但检查结果不合格的准妈妈, 一定会印象非常深刻。有的准妈妈放弃下一步检查直接把孩子生下来, 可能孩子并没有异常, 很多人因此会觉得这个检查让人担心受怕, 不如不检查好了。唐氏筛查是否有必要? 本期健康周刊采访了南京市妇幼保健院新生儿筛查中心主任蒋涛。

准妈妈唐筛仍有必要

唐氏综合征的发病率大约为1/600—1/800, 以中国为例, 大约每20分钟就有一个唐氏儿出生。唐氏儿由于智力严重低下, 生活完全不能自理, 并且伴发多系统异常, 终生无法治愈。该病的病因与染色体有关, 每个人的染色体一半来自父亲, 一半来自母亲。正常人有22对常染色体, 而另一对是决定性别的性染色

体。唐氏综合征的病因就是在患者的第21对染色体上多了1条染色体, 因为多了1条21号染色体, 所以称21三体综合征。

尽管唐筛结果不能十分肯定地判断宝宝是否是先天愚型, 但毕竟这是预测宝宝是否是先天愚型的最经济、简便、对胎儿没有任何损伤的检测方法, 如果查出结果可疑, 需要进一步做羊膜穿刺检查。蒋主任认为, 每一个孕妇都应该做唐氏筛查。筛查最佳时间是在孕8—13+6周和孕15—20+6周。唐氏的发生具有随机性, 只有大约1%的唐氏患者与遗传因素相关, 其它发病因素不明。产妇分娩时年龄越大唐氏儿的发生率越高。

筛查值多少才算阴性

蒋主任介绍, 唐筛多采用联合血清学的方法, 即抽取孕妇的外周血(不用空腹, 清淡饮食即可), 孕早期8—13+6周检测母亲

血清中绒毛促性腺激素(HCG)和妊娠相关蛋白A(PAPP-A), 超声测定胎儿颈项皮肤透明层厚度(NT); 孕中期15—20+6周测定血清甲胎蛋白(AFP)和绒毛促性腺激素(HCG)的浓度, 结合孕妇年龄、抽血时的孕周和体重计算出“危险系数”, 这样便可以查出80%的先天愚型儿。此项检查还可以查出开放性神经管缺损、18三体综合征的高危孕妇。如果血清检查高风险者, 还需做羊水检查以明确诊断。

筛查结果多少算阴性? 这个问题最让准妈妈纠结, 蒋主任介绍, 各个医院的计算方法不完全一样, 定的高危界限也不一样, 有的医院筛查阴性界限是“小于1/270”, 有的则是“小于1/380”, 但低于界限的未必不是先天愚型儿, 大于界限的未必就是先天愚型儿。

通讯员 孔晓明 快报记者 金宁

»非常宝贝

孕妇不宜吃的“流产食物”

妊娠期间, 孕妇应注意营养的摄入, 但同时也该注意到有些饮食会对自己或者胎儿产生不良影响。

1. 螃蟹: 性寒凉, 有活血祛瘀之功, 尤其是蟹爪, 有明显堕胎作用;
2. 甲鱼: 虽然它具有滋阴益肾的功效, 但是甲鱼性味咸寒, 有着较强的通血络、散瘀块作用, 因而有一定堕胎之弊, 尤其是蟹甲的堕胎之力比蟹肉更强;
3. 薏米: 药理实验证明, 薏仁对子宫平滑肌有兴奋作用, 可促使子宫收缩, 因而有诱发流产可能;
4. 马齿苋: 实验证明, 马齿苋汁对于子宫有明显的兴奋作用, 能使子宫收缩次数增多、强度增大, 易造成流产。

据《羊城晚报》

»解读化验单

你为何内分泌失调

90%以上的女性都有过内分泌失调的状况, 像脸上长斑、白带异常、月经不调等。事实上, 内分泌失调是女性性激素紊乱, 通常检查内分泌就是通过血液检查女性性激素分泌是否处于相对正常的水平。

女性内分泌检验单哪些代表内分泌失调? 性激素水平受下丘脑、垂体和卵巢的影响, 下丘脑释放一定量的激素(如产生性腺素释放激素), 对下级(垂体)发出指令, 垂体也会发出信号, 调节下级腺体。对于卵巢来说, 这信号就是垂体分泌的促卵泡激素和黄体生成素, 在哺乳期还会产生催乳素。内分泌失调吃什么、内分泌失调的原因、更年期的症状、妇科疾病症状; 因此, 内分泌检查实际上就是看这些激素(包括黄体生成素、促卵泡素、催乳素、黄体脂酮素和雌激素)水平分泌是否正常。

在女性内分泌检验单中, 可以看到LH(黄体生成素)、FSH(促卵泡激素)、PRL(催乳素)、PROG(黄体脂酮素)、E2(雌激素)这几项指标。黄体生成素和促卵泡激素主要是促进卵泡发育和排卵, 检测值过高, 可能停经或不孕症; 催乳素过高, 可能是脑垂体肿瘤和甲状腺低下; 内分泌失调的症状, 如何治疗内分泌失调, 女性内分泌失调症状, 黄体脂酮素过低, 则表明垂体和卵巢功能低下, 无月经或排卵、妊娠异常; 卵巢瘤或妊娠都可能表现为雌激素水平过高, 如果偏低, 则可能是发育不良、脑下垂体低能症和卵巢衰竭引起。 据《三九健康》



据《新京报》

婴儿奶嘴消毒宜蒸不宜煮

婴儿的免疫系统尚未发育成熟, 很容易受到病菌的感染。而奶嘴, 往往是婴儿病从口入的罪魁祸首, 每天对婴儿奶嘴进行消毒已是人所共知的常识, 但最好的消毒方式是哪种却各有主张。国际食品包装协会专家认为, 奶嘴消毒, 宜蒸不宜煮。

市面上常见的婴儿奶嘴材质分为橡胶和硅胶两种。橡胶婴儿奶嘴使用较为广泛, 一般为浅黄色, 比较近似于母亲乳头, 但一般有一股难以消除的橡胶味, 在100℃高温时易变形; 硅胶奶嘴则是近几年来才出现的新产

品, 一般为无色透明或半透明, 无异味, 可耐120℃蒸煮, 但由于强度不高, 使用寿命较短, 一般三四周就要更换。

在消毒婴儿奶嘴前, 必须先用温水将奶嘴冲洗干净。这个步骤非常重要, 否则奶嘴上的食物残渣、唾液等都可能成为细菌滋生的温床。采用沸水消毒奶嘴, 也是一种有效杀死病菌的方法, 但消毒时间不好控制, 一般建议在水沸腾后, 煮两三分即可。如果煮的时间过长, 会使奶嘴表面黏性增加, 出现细孔, 不仅加快了奶嘴的老

化, 而且在细孔中也易残留病菌。如果煮的时间太短, 虽然可以防止奶嘴出现细孔, 但却不能彻底杀死病菌。注意, 沸水消毒, 无须添加任何消毒液, 哪怕“纯天然”的消毒液也会对婴儿健康造成隐患。

使用蒸汽消毒法, 是目前消毒婴儿奶嘴最安全、最有效的方法之一。95℃—97℃的水蒸气蒸上12—15分钟即可有效杀死大部分致病细菌, 同时, 蒸汽消毒不会破坏奶嘴材质, 可令奶嘴更持久耐用。

据《新京报》

»有问必答

小孩脑垂体偏高咋办

建邺区刘女士问: 我家小孩脑垂体偏高, 生长激素超了两三倍, 去医院看过几次, 结果都是偏高, 该怎么办?

南京市儿童医院内分泌科副主任顾威答: 一般来说, 如果正值青春期, 生长激素高一点不奇怪, 还要检测其他激素, 性激素、甲状腺激素、促肾上腺皮质激素、泌乳素等激素水平, 但是如果非青春期, 就可能垂

体有微腺瘤等病变, 建议你到医院做相关检查, 专家门诊时间: 周五上午。

10岁孩子经常头晕

下关区周女士问: 家里有一个男孩, 10岁, 经常头晕, 到医院检查后诊断是颈动脉、基底动脉、前动脉三条动脉痉挛, 我想知道有什么好的治疗方法?

南京市儿童医院脑外科吴玉新副主任医师答: 有些检查的假阳性很高, 这个病儿童出现脑

供血不足引起的头晕很少见, 这个年龄的小孩引起头晕的症状很常见, 第一要拍个CT, 排除脑里有没有器质性病变, 慢性鼻炎和副鼻窦炎都会引起头晕症状, 小孩最近视力有变化时, 近视的早期也有头晕和头昏的表现, 建议你做相关检查。专家门诊时间: 周四全天。

【联系我们】

如果您是一位准妈妈或者已成功晋级为妈妈, 如果您有自

身或育儿方面的问题, 我们将在版面上邀请专家为您解答, 欢迎您通过以下几种方式与我们联系:

- 1、拨打现代快报 96060 热线提问。
- 2、短信留言。江苏移动用户发短信内容到10620170881、江苏联通用户发短信内容到10620170271, 移动和联通均免费发送。
- 3、发送邮件至 kb-jiankang@sohu.com。

快报记者 金宁

不必再为健康东奔西走, 我们为你打造最省时省力的健康互动



“健康100问” 解答读者最关心的100个健康问题

网络 聘请不同科室的医生“坐诊”网站, 及时解答网友的健康问题; 邀请专家做客dsqq.cn视频, 在线回答你的提问

现场 与南京各大医院联手为读者开展义诊活动和专家讲座

参与方式

无论您是想了解哪方面的健康问题, 或是想参加哪些主题的义诊和讲座, 请通过以下方式联系我们:

1. 拨打快捷热线96060;
2. 登录http://www.doctor-mao.cn (邵大夫在线)发帖;
3. 发送短信: 江苏移动用户发送到10620170881、江苏联通用户发到10620170271、江苏电信用户发送到10620170631, 移动和联通均免费发送, 电信为0.5元/条。
4. 请留下您的问题、姓名、联系方式等资料, 您的建议或问题一经采用, 将有精美的健康礼品赠送。

敬请关注 每周一《健康周刊》

现代快报