

# 常规体检莫忘胃肠镜

我国是消化道肿瘤高发地区,其中男性消化道肿瘤死亡率占肿瘤的第三位,女性占第二位,而江苏更是重中之重。在这些患者中,检查出早期消化道肿瘤只占20%左右,70%—80%是中晚期。江苏省中医院消化肿瘤外科专家刘福坤教授说:“如果所有高危人群在做常规体检中增加胃肠镜检查,往往可以做到早发现早诊断早治疗。”

刘福坤介绍,消化道肿瘤患者大多数早期是没有任何症状的,一般出现症状后再检查几乎都是中晚期,因而体检特别是高

危人群查胃肠镜显得尤为重要。该科收治的一位52岁的男性患者,两个星期前单位集体体检,各项检查、血常规、B超、胸透、心电图都正常,连最担心的血压也是正常的,谁知一个星期后突然出现便血,一开始以为是痔疮出血,到省中医院医生建议做胃肠镜检查,结果是肠癌中期。

虽然目前治疗肿瘤的方法非常多,如手术、化疗、中药干预,但从临床看早期消化道肿瘤5年生存期可达90%,而中晚期5年生存期大大降低,只达50%左右。据了解,日本百姓防病意识

较强,对高危人群定期进行胃肠镜检查,以致日本人群消化道肿瘤发病率相对降低,即使发现,60%—70%是早期,而早期只要在内镜下摘除就可以。高危人群主要集中在以下人群:1、年龄在40—50岁以上的中年人,有肿瘤家族史;2、前一次做胃镜有慢性胃炎,中度不典型增生,胃出血、肠出血;3、胃有息肉,大便出现过粘液便、血便、大便性状改变、习惯改变等,应定期进行胃肠镜检查,早期胃、肠镜息肉,内镜下就可以摘除。专家呼吁,在目前消化道肿瘤高发时期,人们更应



重视体检,特别是高危人群除常规体检外,加做胃肠镜检查很有必要。  
通讯员 冯瑶 快报记者 金宁

## »信息看板

### 二附院推出健康讲座

3月3日14:30—15:30,南医大二附院将在本门诊四楼多功能报告厅举办“脑梗死的预防和治疗”讲座,由神经内科主任医师高志强主讲,医院地址:南京市下关区委家园121号。张稣

### 周三有耳科专家义诊

3月3日全天,江苏省中西医结合医院举办“拥有健康听力享受美好生活”耳科专家义诊活动,届时所有看耳病的患者免挂号费。义诊地点:迈皋桥十字街100号,医院耳鼻咽喉科门诊。吴青

## 心血管患者吃些橙子

目前正是橙子上市的时候,橙子除了富含大量的维生素外,还有许多其它的秘密功效。特别是对有心脑血管疾病的老年人有降血压、降血脂、软化血管的作用。

橙子富含大量的维生素,有维生素A、B、C、D及柠檬酸、苹果酸、果胶等成分,而维生素P、C均能增强毛细血管韧性;果胶能帮助尽快排泄脂类及胆固醇。橙子含有的维生素C和胡萝卜素,能软化和保护血管,促进血液循环,降低胆固醇和血脂。橙汁内含有的一种特定的化学成分即类黄酮和柠檬素,可以促进高密度脂蛋白增加,并运送低密度脂蛋白到体外。橙皮饮略带苦味,其含有的橙皮甙成分能软化血管、降低血脂,保护心脑血管。

专家建议,将清洗干净的鲜橙皮放入水中,煮开10分钟制得橙皮饮。日常饮用可预防心血管系统疾病。如果每天喝3杯橙汁可以增加体内高密度脂蛋白的含量,从而降低患心脏病的可能。东南大学附属中大医院中医内科胡曼菁主任医师

## »友情提醒

### 头晕和眩晕别当一回事

很多人会把头晕与眩晕当成一回事,其实,头晕与眩晕是有区别的。头晕包括眩晕、头脑昏沉、头脑不清醒等,而眩晕与头脑昏昏沉沉、不清醒是有区别的。眩晕是更具临床诊断特异性的症状,是一种运动错觉或幻觉,是患者对于空间关系的定向障碍或平衡障碍。发作时,患者睁眼时感觉周围物体在旋转,闭眼后感觉自身在旋转,常伴有恶心、呕吐、出冷汗、心率过快或过缓、血压升高或降低,甚至伴有肠蠕动亢进和便意频繁等。

按病因进行分类,眩晕可分为周围性眩晕和中枢性眩晕两类。周围性眩晕是指内耳迷路或前庭神经的病变导致的眩晕症,占眩晕症的70%以上。此类眩晕多与耳鼻喉科的疾病相关,常见

的有耳石症、美尼尔病、迷路炎、使用链霉素或庆大霉素引起的药物性眩晕等。中枢性眩晕是指脑干、小脑、大脑及脊髓病变引起的眩晕。这类患者除了眩晕外,还可伴有视物成双或模糊、共济失调、肢体无力和麻木、言语不清、意识丧失等症状。

与头晕有关的疾病很多,常包括以下几种:

**心源性眩晕:**常见于心律失常、心肺功能不全等。

**肺源性眩晕:**可见于各种原因引起的肺功能不全。

**眼源性眩晕:**常见于屈光不正、眼底动脉硬化、出血及眼肌麻痹等。

**血压性眩晕:**高血压或低血压均可引起头晕。

据《广州日报》

### 咳嗽十年,竟是肿瘤作怪

反复剧烈咳嗽,数十张胸片检查却都显示为“正常”。50多岁的李先生在饱受咳嗽折磨长达十年后赶到江苏省人民医院就医,终于发现了隐匿多年的肿瘤并接受了对症治疗,重新轻松呼吸,过上正常生活。

据了解,李先生家住苏北,十年前开始反复咳嗽,症状逐步加重。十年间他在当地医院拍的数十张胸片都显示为“正常”,心脏检查也都显示为正常,消炎、止咳、化痰等各种治疗方法和药物都尝试过了,几乎没有产生什么效果,咳嗽症状不仅没好转反而不断恶化。

江苏省人民医院呼吸病专家王虹教授认真询问患者病史,听诊发现患者肺部有金属调呼吸音。凭借丰富的临床经验,王虹教

授认为不排除存在气管肿块的可能,建议李先生做胸部CT和纤维支气管镜等进一步检查。

CT结果证实了王教授的判断:患者气管右侧壁悄然长有一个底宽、顶尖的肿块,“像一座小山一样,把气管给堵住了”。气管直径只有1.4厘米左右,却被肿块堵塞了3/4,只留下一道“细缝”,形成了一个“瓶颈”,气流经过时突然受阻,压力增大,流速变慢,形成气旋,所以用听诊器可以捕捉到类似敲打金属的声音。在综合内科呼吸组的协助下,该院胸心外科主任张石江教授亲自为患者施行纤维支气管镜下气管内高频圈套和射频电切术。患者术后20分钟即清醒过来,第二天就出院回家了。  
陈步伟 王祥 林红霞

# 用阳光的心理对待男科病

虎年春晚刚结束,一些流行语便开始蹿红。小品《一句话的事儿》中郭冬临的一句台词“心理就不能阳光一点”成为最被看好的流行词。而虎年春节前后前列腺炎、性功能障碍、泌尿感染等男科病的高发,引发了人们对男性的关注,同样用阳光的心理对待男科病,促进和谐家庭成为社会对人们的要求。

记者日前从我省专业男科医院南京建国男科医院获悉:春节前后,该院日门诊量均超百例,仅年初一至元宵节,就已接诊各类前列腺炎、性功能障碍、早泄、不育、泌尿感染、包茎包皮、精索静脉曲张等男科病患者1462名。据了解,受春节长假期间暴饮暴食、酗酒熬夜等以及气温骤变的影响,男科病极易高发。记者采访了南京建国男科医院的专家,对春季男性健康保健作更多了解,同时呼吁人们用阳光的心理积极对待男科病。

## 吃喝玩乐超负荷 前列腺被“灌醉”了

南京建国男科医院前列腺疾病诊疗中心严泽承主任在接受访问时说,每逢春节长假后,总会出现很多烟酒刺激等导致前列腺疾病复发的病人,患者安先生就是个典型的例子。春节期间,几年未回苏北老家的安先生自然忙个不停,多年不见的朋友见了面,少不了多饮上几杯,一个春节几乎没停过吃喝。回宁后,夜里总是被尿憋醒,却尿不出来,小肚子

憋胀得难受,睾丸也有坠胀感,便急忙到南京建国男科医院求治。

接诊专家听完他的主诉并进行相关检查后,确诊安先生患有慢性前列腺炎,又因饮酒过度,把前列腺给“灌醉”充血,造成急性尿潴留。做了药敏试验后,针对安先生的病情,专家为他制定了一套规范的治疗方案,并配合男科前沿技术“太空光动力三维聚焦治疗系统”辅助治疗,促进

药物的吸收。在治疗过程中,安先生明显感觉不适症状逐步消失,初步治疗效果很好。专家叮嘱再经过一个疗程的巩固治疗就可痊愈。

严主任解释:前列腺对酒精十分敏感,有前列腺慢性炎症的患者平时就有尿道压迫的情况,被“灌醉”后的前列腺会侵占更多的尿道空间,造成排尿困难。压迫严重时,就会发生急性尿潴留。

## 追求男人幸福生活 预约手术“爆棚”

春节期间,有的人外出旅游,有的人回家探望亲人,而竹笔者了解到预约去医院手术的病入也不少。来自南京建国男科医院的数据显示:春节前已有100余位患者预约手术,春节期间实际接受男科手术的患者占就诊总数的29%,手术可谓频频“爆棚”。

42岁的私企高管骆

先生是在春节前预约,准备在春节期间做早泄手术。骆先生说,平时工作压力很大,夫妻生活明显力不从心、早泄,甚至出现性厌恶的情况。由于觉得这种事难以启齿,一直都没有去医院咨询治疗。后听说南京建国男科医院全国首创的“阴茎敏感神经降低术”临床已成功实施突破3万例,便选择长假期间进行早泄手术。

骆先生的主诊医师宋永胜主任

在详细了解其病史,并进行阴茎背神经敏感度测定及相关检查后,确诊他属于原发性早泄。进一步检查后,确定骆先生的情况符合“阴茎敏感神经降低术”治疗的条件。

宋主任解释,阴茎敏感神经降低术治疗时,专家对分布在龟头冠状沟处和阴茎部的敏感神经进行精确定位,有选择性阻断敏感神经,提高性生活快感,达到治愈早泄的目的。宋主任告诉记者,今天骆先生是来复诊的,各项指标显示术后恢复良好。

宋主任说,除了早泄手术,包皮包茎修复术的患者也较多。刚上大的一小蔡在学校体检中,被查出包皮过长,春节期间在家人陪同下做了包皮修复术。小蔡的妈妈称,选择春节给孩子做手术,是不想影响孩子上学。



众多男士利用春节长假到南京建国男科医院就医。

## 节后泌尿病高发 缘于不规范治疗

“春节期间常常感觉下半身不大舒服,出现尿道口红肿灼痛,伴有尿频、尿痛、下腹胀痛等症状,跟此前的症状一模一样,可能是疾病复发了,所以到南京建国男科医院检查一下,到了医院才发现病人还真多。由于没有提前预约,所以等了几分钟才挂到专家号。”这是来自白下区的贺先生对记者说的一番话。

贺先生的主诊医生王成贵主任在听完主诉并经过详细检查后说:贺先生患的是尿道炎,之所以疾病会复发,主要是此前患病时并未接受规范治疗,疾病治疗不彻底,在春节期间酗酒、熬夜劳累等诱因后疾病复发。在为贺先生做了相关病原体化验及药敏试验后,我为他制定了一套规范针对性的治疗方案,并配合“CRS智能渗透光波”进行治疗,加速药物的吸收。一个疗程后,贺先生的疾病已痊愈。

像贺先生这种情况的患者不在少数,据王成贵主任介绍,每年春节

后泌尿感染诊疗中心都会迎来一个“二手患者”就诊小高峰,今年的情况更为突出。

王主任同时指出,泌尿感染成为春节“节后症”的主要原因有:一是泌尿感染疾病的复发,通常是患者在患病初期未遵医嘱规范治疗,所以无法彻底杀灭病菌,导致出现诱因时疾病复发。二是春节期间长线旅游或坐长途车的人久坐在交通工具上,缺乏运动造成生殖部位闷热、空气流通不畅、血液循环慢等可导致泌尿系统疾病。但不管是什么原因,一旦出现尿频、尿急、尿痛;尿道口流脓、红肿、分泌物;阴囊坠痛、会阴部潮湿;尿道刺痛、刺痒、下腹部疼痛等症状,南京建国男科医院专家提醒男性朋友:应用阳光的心理积极对待男科病,及时到专业男科医院检查,接受规范治疗,以免延误病情。另外要加强体育锻炼,有规律地调整好自己的生活作息,增强抵抗力。

王卉



—2010'男科规范医疗示范年系列报道—

南京建国男科医院

—男人自己的医院—

电话:025-52238888 网址:www.jg91.com