

# 十年男科病诱发膀胱结石

前列腺增生十多年,一直没重视,结果诱发了膀胱结石。1月中旬拿到诊断结果后,73岁的袁师傅懊恼不已。不过幸运的是,上周他顺利接受了手术治疗,并成功从膀胱内取出七枚大小不一的结石。针对袁师傅的情况,南京建国男科医院副院长杨保民介绍,老年人的膀胱结石常为前列腺增生症的并发症,“在尿路通畅的情况下,膀胱里一般不会长出石头。即使有石头从输尿管掉到膀胱里也能随尿液排出。但患前列腺增生的老年人就不同了,下尿路梗阻可导致尿液滞留在膀胱中,从而诱发膀胱结石。如果结石长期刺激膀胱黏膜,有的患者还可能引发膀胱癌。”

## 所有增生都要治疗吗

男性刚出生时前列腺很小(1克左右),之后随着生长发育每年增长大约1克,到20岁左右基本就增大到正常的重量。而到45岁左右它又开始两种发展趋势,一部分人趋于萎缩,另一部分

人趋于增生,因此50岁以上的男性出现前列腺增生并不奇怪。导致这种现象的原因尚不明,不过目前国内外大多数学者认为这与体内雄性激素平衡失调有关。那临床上是不是所有增生的人都需要治疗呢?“不一定,这要看它造成的梗阻,引起的尿频、尿急重不重。”杨保民说,要治疗的话,医生会根据患者的具体症状和病情,决定是手术还是药物治疗。虽然手术疗法是治疗良性前列腺增生症的重要手段,但临床上只有不到10%的患者,会因症状严重和出现良性前列腺增生引起的并发症而需要手术,多数患者可以在适当的生活保健和药物治疗下安度晚年,所以药物的作用不可小觑。

## 前列腺增生可引起暂时的性欲增强

前列腺增生的早期,患者可表现出与年龄不相符合的性欲增强,或者一贯性欲平常,突然变得强烈起来。这是因为早期的增生病人睾丸功能可出现一度的兴

奋,从而性功能也会一度兴奋。但这种情况并不能持久。所以控制性生活的频次还是很有必要。因为频繁的性生活可使前列腺及生殖器经常处于充血状态,加重前列腺的增生和膀胱出口梗阻的症状,但也并非说,患者必须完全禁欲。可以根据本身的情况和条件适当安排夫妻生活。由于性生活

## 》小贴士

### 患前列腺增生 如何把握性生活的度

- 1.有血尿者,禁忌性生活;
- 2.有急性尿潴留者,禁忌性生活;
- 3.病情逐渐加重者,禁忌性生活;
- 4.病情稳定者,限制性生活次数,50~60岁者每7~10天一次为合适;60岁以上者,每月1~2次为宜;
- 5.在使用某些治疗药物时,有时会因药物的缘故,干扰正常性功能的发挥。此时,应以治疗前列腺增生症为原则,不要为追求性生活的完美而放弃药物治疗。正确的做法是暂停房事。

可以引起生殖器及前列腺的充血,加重膀胱出口梗阻及下尿路刺激症状,所以性生活前建议先排空膀胱,以免性生活后排尿不出发生尿潴留。性生活后如果进行热水坐浴,可改善局部血液循环,使排尿情况更快恢复正常。

快报记者 李鑫芳



周锦凤



杜平

## “酝子生宝”技术推广月 让我们一起迎接新生命

想圆自己的父亲、母亲梦吗?三月,南京新协和医院将开展国家专利“酝子生宝”技术推广月关爱活动。其间(3月5日~4月5日),南京新协和生殖不孕专家杜平博士,原军区总院资深妇科专家周锦凤教授以及沈文华、苏桂梅等国内知名专家将联合开展针对不孕不育、计划生育及妇科疑难杂症的会诊活动,对输卵管阻塞、习惯性流产、子宫内膜异位、卵巢囊肿、多囊卵巢,

无精、少精、精索静脉曲张等原因引起的不孕不育症以及盆腔炎、附件炎、阴道炎、宫颈糜烂等妇科炎症患者免费进行现场会诊。如需帮助可致电86809999,或登录www.jsjy120.com了解详情。

### 专家名片

#### 杜平 主任医师

新协和医院不孕不育诊疗中心主任。从事妇产科临床12年,从事生殖医学专业13年,开展人类辅助生殖技术7年。2001年-2009年,任皖北煤电集团总医院(蚌埠医学院第三附属医院)生殖医学中心主任,所领导的科室是安徽皖北地区唯一经安徽省卫生厅批准开展人工授精的单位。其间被淮北市人民政府授予“淮北名医”称号。多次应邀参加国内外学术交流,

发表专业学术论文多篇。多年来在妇科内分泌、各类女性不孕症的诊治方面积累了丰富的经验,擅长治疗卵泡发育或排出障碍、子宫内膜异位、输卵管炎症或梗阻、多囊卵巢综合征、反复流产等。

#### 周锦凤 副主任医师

原南京军区总院资深妇科专家、中华医学会委员、中国性学会委员、中华医学会妇产科专业副主任委员,中国疑难病医学会常务理事。从事妇科临床工作与研究四十多年,擅长中西医结合治疗各种妇科炎症,对月经不调、子宫肌瘤、乳腺疾病、不孕不育症等有丰富的临床诊疗经验。先后在国家级医学期刊上发表论著论文30余篇。多次参加国内专业领域学术交流,曾应邀参加国际妇产科第二届和第四届学术交流大会。

## 》活动播报

### 第二届妇产科微创学术交流本周六启动 著名妇产专家曹泽毅来宁

本周六,由江苏省妇联主办,解放军第八一医院承办的“第二届妇产科微创学术交流”将正式启动。届时原卫生部副部长、中华医学会妇科肿瘤学会主任委员、中华医学会妇产科学会名誉主任委员曹泽毅教授也将来宁。曹教授现任清华大学医学院副院长,清华大学第二附属医院妇产科中心主任,其研究建立了妇科肿瘤预防、治疗与科研的系列模式。在宫颈癌、子宫内膜癌、卵巢癌、输卵管癌、子宫肌瘤、卵巢囊肿、子宫内膜异位症、子宫腺肌症、卵巢早衰、不孕症等疾病的发病机制、诊断、治疗及发病机制方面均有建树。除曹教授外,原解放军总医院妇产科主任宋

磊教授,华西医科大学张崇淑教授,北京军区超声顾问专家陈伟,江苏省围产医学会主任委员王海琦等权威妇产科专家也将齐聚八一医院,并针对疑难肌瘤、阴式手术、卵巢囊肿、宫颈癌等进行学术交流。除学术交流外,3月6日-4月5日,市民还可申购定制健康行动“贵宾卡”。持卡人在卡片有效期内至活动指定医院——解放军第八一医院妇产科就诊,可享受多项优惠,如免妇科专家挂号费、优先参加妇科专家健康讲座、免费建立VIP妇科健康档案等。同时,如果在八一妇产科就诊时一次性捐献20元(多捐不限)至“江苏省女性健康关爱中心爱心捐款箱”,即可享受门诊微创手术健康大援助,如奥洛克超导多弹头系统治疗子宫肌瘤,可获得800元的援助金。如果你有妇产科方面的疑难杂症,想得到众多权威专家的诊断和治疗,可通过电话(80864475、80864476),网络(www.81fck.com,QQ:100948181、130948181)等方式预约。

## 荨麻疹、湿疹 专利国药有重大突破

金蝉止痒颗粒(国药准字B20020702)是在科技部创新基金的资助下,由中华中医药学会皮肤病分会组织40多位权威专家历时7年,依据现代医学“清除痒痒介质”理论研发的,国内首例专治荨麻疹、湿疹等痒痒性皮肤病的全新专利国药。该药从重庆大巴山地区上千种野生动植物中精选出16味地道中药材,提取出有效成份——金蝉素(JSS),具有清除痒痒介质、修复神经细胞、消除神经功能障碍、改善过敏体质等功效。获得“重点新产品证书”(项目编号2008-005),并被认定为“高新技术产品”(渝科委发2009-120号)。经全国20多家皮肤病甲级医院临床验证表明,金蝉止痒颗粒以91%的有效率,突破目前常规药物,

可在3-5个月内消除荨麻疹、湿疹、神经性皮炎、顽固性皮肤痒痒,皮肤痒痒无需再抓挠!从源头上解决复发难题,走在国际医学前列。金蝉止痒颗粒由于“配方独一无二,疗效不可替代”被国家知识产权局授予国家发明专利(发明专利号ZL200610008275.5),由国家药监局指定希尔安药业独家生产。希尔安药业,国内大型现代中药制药企业,是科技部、财政部、国家税务总局联合认定的国家高新技术企业(认证号GR200851100061)。金蝉止痒颗粒的药材按国家GAP标准,选用大巴山地区天然种植、无污染的特级药材,从源头上保证了药品的质量与疗效。希尔安药业咨询热线(免话费):400-7358-800

## 第三代场效消融技术 ——前列腺疾病非手术治疗的首选途径

位于和燕路东井亭、红山动物园地铁站旁的国家二级甲等医院——江苏总队南京医院,在我省率先引进国际医学新技术——第三代前列腺场效消融技术,并被指定为江苏该技术临床治疗定点医院。场效消融技术是前列腺疾病治疗上的重大突破,它人性化的改变前列腺组织的病变部位,全面保障了前列腺组织功能的完整性,避免了对病变的前列腺组织直接手术清除,目前已成为华东地区众多患者带上康复之路。该技术同时得到了国家有关部门的高度重视与联合推荐,我院和全国多家大型综合医院推广使用结果

表明,该技术确实适用于各种急性慢性前列腺炎和前列腺增生。场效消融技术与微波、射频、内生场等物理疗法相比,最大的优势在于利用无衰减的高效聚能这一核心技术,这种能量可轻松进入细胞和体液、血液等系统,直达病灶深处,从而快速净化病变环境,达到组织再生与修复的良好效果,比以上物理疗法更深入彻底。该技术也被众多患者誉为前列腺疾病的终极杀手。场效消融技术医学成果:(1)准确直达病灶消除慢性致病菌。通过特殊电场能导向技术将光电转化生成生物能作用于前列腺病灶并使之消融,同时新生

腺体细胞快速集结替换病灶细胞,使前列腺腺体部分得到完全修复。(2)维持腺管通畅,保障腺体新陈代谢。可快速消除尿频、尿急、尿痛、尿不尽、尿等待、尿后滴白、腰酸腿痛、小腹疼痛、夜尿增多等症,治疗彻底。(3)安全无痛,费用合理,适应症广。20-80岁均可应用该治疗。(4)治愈后均有不同程度的男性功能提高表现。该技术由资深专家亲自主持,欢迎患者来院查阅资料或通过健康热线025-85551626咨询,也可登录www.wjnjyy.com在线咨询。直接上三楼泌尿科就诊,免专家挂号费。节假日不休

### 女性健康 短信台

移动、联通、小灵通用户发短信至: 13512510192 (发送01元/条,接收免费)

主办:江苏省女性健康关爱中心

手指拨动,健康拥有!只要你有女性健康问题,可随时发短信到“女性健康短信台”,妇产科专家免费为您的健康空中把脉!

132\*\*\*\*0521 请问,我的白带很多,有浓的甜味,这正常吗?

您好!不知道您是否有糖尿病,或者偏胖,要及时到正规医院做个尿检,一般的白带不会有甜味,有微微的酸味是正常的白带。

139\*\*\*\*6433 我怀孕8个月了,现在时不时感到肚皮痒,这是怎么回事?

您好!这种情况可能是由于怀孕后期胆酸高,或是皮肤干燥,建议最好到正规医院产科检查确诊。

159\*\*\*\*4553 请问做过人流后多长时间能怀孕?有什么要求吗?

您好!人流术后6个月怀孕为宜。有利于优生优育,准备怀孕前建议您到正规医院进行孕前检查,如:优生四项,B超等,为生个健康的宝宝做好准备。

137\*\*\*\*9225 我到现在停经44天,检查有卵巢囊肿,建议做治疗。但我上个月中有同房,我是该等几天看有怀孕没?还是先做治疗啊?

您好!建议最好先确定看有没有怀孕,如果没有怀孕最好及时治疗囊肿,目前八一院所采用的“奥洛克导航微电极技术”是专门为无创治疗卵巢囊肿设计的,不开刀不住院,安全性高,且不影响日后正常妊娠。

137\*\*\*\*2949 我怀孕两个月了,现在打胎痛不痛?

您好!这个要根据您选择人流的方式来决定,目前,“减压可视无痛人流术”适合对疼痛敏感的女性,无痛苦,且大大降低了因行人流术而引起的不孕率。

### 男科 专家信箱

特约解答:南京建国男科医院  
读者热线:025-52238888  
网上咨询:www.jg91.com

### 马鞍山读者问:

我老公自结婚起,性生活就很快结束,一般2分钟不到。他现在基本靠药维持性生活,但是成效不大,我也反对他吃药,怕影响身体。我们都非常苦恼,在当地医院查了几次都没有查出问题,他的龟头很敏感,碰一下就很痛。这是早泄吗?该怎么治疗?

### 南京建国男科医院副主任医师丁学刚:

从您所述的情况来看,您爱人可能是早泄。目前世界上还没有任何一种可以治愈早泄的药物,但仍有很多患者会服用性保健品(伟哥)、壮阳药等来维持性生活,殊不知这些药物只能对勃起功能障碍患者有所帮助,而对早泄根本没有治疗效果,长期服用会造成严重的并发症,建议您立即停止服药。针对早泄的发病机理,我院全国首创了“阴茎敏感神经降低术”,是采取有选择性的阻断敏感神经的分支,减低龟头皮肤敏感程度的原理治疗早泄。手术后,可显著提高患者性生活质量,已为两万多名早泄患者解除困扰。

### 泰州读者问:

我的情况是小便的次数多且尿不尽,很影响工作。在当地医院检查肾脏和血都正常,不知是不是前列腺有问题?

### 南京建国男科医院主任医师程双管:

从您的症状看,提示很可能与前列腺炎有关。前列腺炎在排尿方面的临床表现为尿频、尿急、尿痛、尿不尽、尿滴白等,前列腺炎久治不愈可引反复发作的泌尿感染、性功能障碍,严重的可导致不育等。建议您尽快到专科医院就诊,查明病因,针对性治疗。治疗前列腺炎的前沿技术“太空光动力三维聚焦治疗系统”已在院临床成功推广,其疗效受众多患者及男科专家的一致好评。