

不会吧! 都3月了还下雪?

6号之前可能会飘雪,专家认为“正常”

快报讯(记者 孙羽霖)“今天白天将是一个难得的雨水间隙。”江苏省气象台首席预报员尹东屏表示,但是好天气并不会太长,预计从今天夜里起,多情的雨水还将继续。

据省气象台预报,3月6日之前,南京还有可能出现雨夹雪。预计从今天夜里起,冷空气的前锋将不断渗入江苏,阵雨和雷雨的天气将再一次拉开新一轮降水的序幕。冷暖空气对峙,南京阴雨

天气至少会持续到下周一。预计5日南京最低气温只有3℃,而到6日将低至1℃。如果6日当天有雨,很容易就会转成雪花。连续下雨的天气已经足够让人抱怨了,如果进入三月,南



小羽说天气
讲讲我们身边的气象

京还要飘雪,那会不会更怪?专家说,民间流传“清明断雪谷雨断霜”,据历史记载,南京最晚一次落雪是在1951年4月11日。现在还没到“惊蛰”,所以如果飘雪,还是属于正常现象。

》门诊故事

一切和我们的健康相关

连续阴冷 情绪异常 有人狂韶 有人沉闷

快报讯(通讯员 张子青 记者 安莹)乍暖还寒,多变的天气也让人们的情绪发生了变化。记者昨天从南京市第一医院心理门诊获悉,这段时间前来就诊的患者呈两个极端趋势,要不就是情绪亢奋喋喋不休,要不就是情绪消极沉闷不语,年纪主要集中在30-50岁之间的中壮年。

昨天上午,在第一医院心理门诊,记者见到了正在就诊的李先生,李先生的太太告诉记者,李先生原来性格内向,这段时间里忽然变了一个人,情绪高涨,早上去公园只要遇到人就韶,现在晨练的人都有点“怕”他。而在诊室门外,32岁的蔡女士从开朗的性格变成了“闷葫芦”。

南京市第一医院心理专家王军说,春季是心理疾病和精神疾病的高发期,主要是因为春季气压较低,天气变化无常,很容易引起人脑分泌激素的紊乱,诱发精神分裂症等多种重型精神病。连绵的阴雨天气则是抑郁、焦虑及其他神经疾病高发的外部因素。如果出现不良情绪,最有效的途径是多与人沟通,过一种正常健康的生活。

初春“梅雨” 让人越来越犯困

快报讯(通讯员 徐晓蓉 杨璞 记者 刘峻)南京近来遭遇了罕见的初春“梅雨”天气,许多市民说,看不到太阳,脑袋跟着疼起来了。专家告诉记者,初春低温遭遇连阴雨,确实容易引发一系列的疾病。在门诊里多见的是头痛和嗜睡的病人。

“感觉整天没有精神,昏昏沉沉,”张小姐告诉记者,她最近没怎么干活,但老是眼睛睁不动。南京中西医结合医院的专家说,长时间看不到阳光,是会出现一点精神疲惫的感觉。其实不用担心,除了注意休息外,保持规律生活就可以。除此之外,要多一些情感交流,尤其是与家人之间,想到什么要多倾诉,别怕麻烦。多参加聚会,化化妆,让自己开心点,精神点。

老天,你这么委屈呀

》大家韶天气

你的心情会受天气影响吗?你的生活是否会因天气而改变?开心的,不开心的,欢迎一起来韶韶。

每周我们都会评出一个最积极参与奖,30元话费等你拿!

互动通道

移动用户发送短信到 1065830096060
电信用户发送短信到 10659396060
联通用户发送短信到 1065596060
你也可以投稿到 djstq@hotmail.com
(请注明“韶天气”,留下真实姓名)

读者陈力敏:
老天,有什么委屈你就说嘛,干吗哭个没完没了?

手机为 139****6553 的读者:
今天和以后几天或许都是下雨,真的很不错,虽然下雨晒不干衣服,但是可以净化空气减少尘埃啊。不论是下雨还是晴天我的心情都不错。

读者于网娜:
这几天天老阴着,雨下个不停,衣服都干不透,太阳快出来吧,我都好几天笑不出来了,郁闷中!

读者颜崇星:
前晚我9点下班时只下了

一点毛毛雨,当我骑车走到一半时雨越下越大,还刮着大风,雨水打到脸上冷冷的,连眼睛都睁不开,到家之后衣服早湿透了,双手也都麻木了。

昨天早上我骑着电瓶车送我老婆去乘地铁,在路上一辆公交车从我们身边快速驶过,溅得我们一身的泥水,哎,真倒霉。

手机为 189****8522 的读者:
外面又在下雨了,不大,应属毛毛雨吧!透过落地玻璃看南京的天空,有些明亮,又有些落寞。

■读者建言

市民原葆民:
常言道“与其怨天尤人,不



昨天,南京城下了整整一天的雨,一颗雨珠悬挂在树叶上。
快报记者 洪波 摄

如未雨绸缪”。愿快报进一步做些人文关怀的工作,比如《小羽说天气》栏目就开得很好。昨天的附图《奶奶别淋到雨》的画面也很感人。



尝尝春天的味道

昨天,在乌龙潭公园的一棵柳树上,一只小鸟正在啄食刚刚发芽的柳枝。
快报记者 唐伟超 摄

苏宁掀 2010 空调旺季第一波

本周一,苏宁 2010 空调白皮书的发布,苏宁一年一度的空调旺季也提上日程,本周五起,苏宁首批 300 万台空调将全面入市,一场空调优惠风暴将从苏宁总部南京地区向全国辐射,共同掀起 2010 空调让利第一波优惠攻势,美的、海尔、奥克斯、惠而浦等八大品牌为首率先对苏宁进行鼎力支持,将 3 月份打造成全年空调价格谷底。

白皮书发布后,在业内引起了多方面的关注,惠而浦等品牌纷纷表示在真正的涨价高峰到来之前,将联手苏宁发动三月份空调优惠第一波。本次苏宁向惠而浦采购的空调数量达到了 60 万台之多。除惠而浦之外,美的、海尔、奥克斯、松下、志高等品牌也率先加入到苏宁三月空调销售高峰中来,以实际行动鼎力助阵苏宁电器 2010 空调旺季销售。

本周起,苏宁向美的、海尔、惠而浦、志高、奥

克斯、格兰仕等十多个工厂签署的首批 300 万台空调采购大单将在全国范围内全面入市,本周末,苏宁携手八大品牌联合发力,全线下拉空调终端零售价格。

本次参与的产品均为节能空调,涵盖 1P-2P 主流型号段,苏宁将通过大批量二级能效空调和特价一级能效、变频空调的市场推广,使空调价格出现阶段性的 10-15% 的降幅,部分产品降幅更高达 20-30%,1P 空调价格跌破 1000 元,1.5P 空调则跌破 1500 元,苏宁掀起 10 年空调第一波让利高潮,全面回馈消费者。

业内人士认为,随着八大空调品牌借道苏宁的率先联合让利,其他空调品牌出于市场份额考虑,必将纷纷有所行动以让利抢市场,2010 年空调旺季大战或将提前到来。

一次溶脂 终身享瘦

臂/腰/腹等局部肥胖 产后肥胖 面颊部/下巴溶脂

温暖的阳光赶走了冬季,又到了脱下棉袄换春装的季节啦!恍然发现整个冬天的松懈加上春节放肆的吃喝,身上已经囤积了不少脂肪,肚子竟撑出了几层的游泳圈,紧身小脚裤根本就穿不进去……怎么才能快速瘦下去,恢复魔鬼身材呢!针对节后综合肥胖问题,你美瘦身专家给你支招:一次溶脂,解决所有肥胖问题且终身不再反弹。

溶脂画彩梦瘦身技术优势

- ◆ 溶脂定向溶脂,不伤及人体血管、神经及软组织。
- ◆ 完全控制溶解脂肪的量及范围,不出现凹凸不平。
- ◆ 美体永不反弹。手术过程全无痛,术后不留疤痕。

广纳贤才

南京东善桥形影集团企业发展,业务快速增长,诚邀有勇、有谋、有志的精英人士加入我们的团队,共创美好大业,共赢未来!

- ◆ 网络咨询师 计算机、市场营销专业,有网络推广及开发,活动策划等相关工作经验优先。
- ◆ 营销专员 市场营销等相关专业大专及以上学历;有医药、美容用品等行业工作经验优先。
- ◆ 咨询师 形象气质佳,有较强沟通能力,医学、护理等专业毕业,有医药行业工作经验者优先。

有意者请携带学历证、相关职业证书和身份证复印件及照片、个人简历、彩色1寸登记照1张,亲往下述地址面试。

具体岗位要求请致电咨询。

东美瘦身热线:025-
83241315 85105332
www.njymszx.com
地址:南京市鼓楼区云南路20号鸿禧大厦2层
QQ: 951502636

圣象地板 国际品质 环球风情

圣象新春有礼油

感恩的心 感谢有您

圣象3.15 UP行动

- 满意UP/ 打造2010年圣象最佳性价比,实惠绝对看得见
- 服务UP/ 2010年度全面开展圣象老客户上门回访+赠礼活动,老客户敬请来电
- 放心UP/ 买地板,送地板保险,万元保额,更多一份安心

圣象客户服务中心
Service5
全省老客户回访工程
全面启动

凡圣象老客户致电400-8870060并拱质保卡至活动现场免费送油一桶

2010.3.6 上午9-12时

活动地点:金陵国际家居负一楼大厅(河西万达广场) 服务电话:400-8870060 http://www.powerdekor.com.cn/