

# 今天让我们一起华丽变身



每到开春,改造造型或设定美容计划,总是每个女人最迫不及待想要尝试的事。今年“三八”,加入我们的行列,一起来次华丽变身吧。为庆祝三八妇女节,让每位女性在节日期间都能享受最温馨的服务和追求美丽的权利,亚洲连锁品牌、中国明星整形美容基地康美整形医院推出了一系列优惠项目,如LV'S-5D妙桃丰胸送3800元,以色列飞顿祛斑1380元/次,

以色列SHR冰点脱毛7折。同时其他项目也全面优惠中,详情可电话咨询(025-83378088) 康美自成立以来,就以“提倡诚信经营、关注女性美丽、唤醒行业公益意识”为目标,先后荣获“美容与整形行业贡献奖”、“江苏省消费者信得过AAA级品牌”等称号,并连续四年举办《美丽梦工场》大型公益女性励志免费整形活动,为数万女性提供了美丽援助。3

月4日下午,玄武区卫生局医政科组织八家社区医疗机构共50位白衣天使到康美交流服务心得。玄武区卫生局医政科科长卢建华表示,在民营医院中康美的响亮名声,其人性化服务、感动服务在社会上的口碑不俗,因此在三八节前特组织广大护士来康美参观学习,希望通过交流,领悟康美服务的精髓,进而提高公立医院的服务质量。院长胡朝辉坦言,

作为民营医院,尤其是在南京市场的整形美容医院,面临的竞争非常激烈,要想在行业内有所作为,除了要有最专业的技术,还要有最贴心的服务。而康美自成立以来就借鉴了国际现代化的医院管理体系、成熟的医疗美容技术和星级标准的个性化服务,7年多来已为数万名爱美人士实现了美丽梦想,受到社会各界的广泛赞誉和认可。

## 她连续几个月“很急很烦躁”?

专家:可能是经前期心境恶劣障碍

“我觉得自己很烦躁”、“最近我觉得自己很暴力”、“我是不是有什么心理疾病”……最近一段时间,江苏省人民医院妇科门诊来了一些倾诉“心理疾病”的患者,该科主任医师王美莲告诉记者,每月初和月底人数都比往常多,近八成的女性朋友似乎都有这样的感受。

今年32岁的林青(化名)是一名护士,平日在医院里总是带着微笑面对每一位病人,然而令她烦恼的是,最近几个月,每每例假来临,她就像变了一个人——异常烦躁,容易激动,还会莫名地发脾气。

“虽然自己是护士,也知道例假前情绪的变化是正常现象,然而出现这些让自己无法控制的情形还是让我觉得很害怕。”经过江苏省人民医院妇科王美莲主任的诊断,林青患上了经前期心境恶劣障碍(PMDD),又称“经前情绪障碍”。

王美莲主任告诉记者,女性在月经来临之前,少则三四天,多则七八天,都会出现心烦易怒及身体不适的情况,大多数女性可以通过身体和情绪上的轻微变化就知道自己要来月经了;多数女性在月经来潮之后这些症状就会逐渐消失。但是,对有些女性来说这些症状会影响工作和生活,破坏正常的人际关系。研究表明,大约有近9成的育龄期女性有经前期不适症状,其中大约有1/10的人可诊断为经前期心境恶劣障碍。

是什么原因导致“经前情绪障碍”的发生呢?王主任指出,经前情绪障碍的发生既有生理上的原因,也有精神上的原因。在生理方面,可能是因为月经来潮前身体荷尔蒙急剧的消长,激素水平及神经传导物质大幅变化相关,精神方面与女性的敏感个性有关。

通讯员 朱圆圆 周宁人  
快报记者 金宁

## “蓝丝带公益工程”今启动

### 宫颈疾病免费普查将持续一个月

今日起,由中国女医师协会携手南京华世佳妇产科医院共同发起的“蓝丝带·女性健康公益普查”正式启动。与此同时,为期一个月的宫颈疾病免费普查也正式拉开序幕,市民可接受到的普查项目包括妇科常规检查、白带常规+BV、电子阴道镜检查、宫颈刮片等。

据介绍,每年一次宫颈癌筛查,使女性死于宫颈癌的可能性从4/1000降低到大约5/10000。但不幸的是,调查发现,南京女性的健康意识并不理想——有80%左右的育龄女

性从未做过宫颈防癌检查,目前只有不到5%的宫颈癌被预防。适逢“国际三八妇女节”一百周年,为响应卫生部启动的“子宫颈癌前期病变的规范诊断与治疗推广”项目,积极配合全国范围内推广的宫颈癌及宫颈病变的规范诊疗进程,提高女性早防早治宫颈癌的意识,中国女医师协会携手南京华世佳妇产科医院,面向全市适龄女性,推出“蓝丝带·女性健康公益普查”活动,为广大适龄女性免费提供一次宫颈健康专项普查。

作为“蓝丝带”活动中唯一的医疗机构和指定体检医院,华世佳妇产科医院是南京首家提供高品质专业医疗服务的专科医院。它不仅是南京市医保定点单位、中国优生优育协会教育示范基地、台湾台北医学大学临床教学示范基地,还是国内首家申创“国际JCI认证”的专科医院。“医院不仅提供免费的宫颈普查,还将提供长期的医疗专业支持。医院会组织相关专家,通过举办专场讲座等形式走进各个社区,让更多的女性朋友学习宫颈及妇科疾

病的相关知识,帮助女性朋友提高对疾病的认识。”华世佳妇产科医院张同友院长强调,疾病的预防比治疗更重要,健康知识的普及还任重道远,医院将把这样的公益宣教作为长期工作,并尽可能地通过群众喜闻乐见的方式持续做下去。

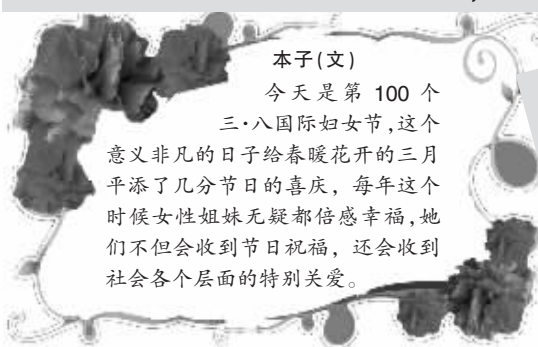
“蓝丝带”活动期间,凡在南京市工作、生活的,年龄在18-60岁的女性都可免费参与。市民可登录华世佳妇产科医院的官方网站进行预约,也可到直接到该院登记检查。

王茵

南京市女性健康慈善援助基地”活动系列介绍

# 不知巧克力囊肿“缠身”,“伪丁克”有苦难言

### 导航微电极“帮忙”,宝贝计划不再是“梦”



本子(文)  
今天是第100个三八国际妇女节,这个意义非凡的日子给春暖花开的三月平添了几分节日的喜庆,每年这个时候女性姐妹无疑都倍感幸福,她们不但会收到节日祝福,还会收到社会各个层面的特别关爱。

百年三八节,呵护她健康  
今天你做妇科体检了吗?

## 2年来异常痛经 女白领无奈做“伪丁克”

杨青(化名)是新街口某高档写字楼的白领,因工作压力大且人十分辛苦,饮食极不规律,本来就不显胖的她更觉消瘦。结婚那年,她做了次人流,考虑到自己眼下快奔三了,杨青和丈夫合计生个健康的宝宝,可这两年来,她的肚子却一直不见动静,在旁人眼中,杨青是个时尚的“丁克族”,而在她的内心深处却有苦难言。此外,近大半年以来,杨青发现自己在例假“来访”时,小腹胀痛,白带量多,成黄色,有异味。



众多女性来院参加体检。

### 幸福初现端倪,导航微电极消除巧克力囊肿

上个月,她发现不适感异常严重,甚至影响了其工作生活,带着满腹疑虑与不安,她上周二初来到南京454医院接受了8元妇科体检套餐”普查。B超报告提示,杨青左侧卵巢探及到5.5x6.1cm的囊性肿物,边界清晰,包膜完整。通过系列检查,她被确诊患有卵巢巧克力囊肿。

接诊的张修宜主治医师表示:卵巢巧克力囊肿的病因尚未清楚,但与人流为主的宫腔手术有着密切关系,因子宫内异物滞留及其与月经及不孕症有很大关系,杨女士所患囊肿宜尽快手术,术后需正常补充治疗一段时间。”

经医患双方沟通,张医生于次日为杨青安排了导航微电极微创手术,通过电脑系统导航定位,将微电极探测吸引仪精确送入囊腔内,吸出囊液,不到半小时,从杨青的体内就抽出了200多毫升的咖啡色液体,术中囊肿就被成功消除,整个治疗过程微创无痛、副作用小,她还享受了300元微创技术医疗援助,患者本人十分满意,因无任何不适,杨青当天就回家了。在张医生的建议下,杨青将在术后配合药物进行巩固治疗3个月,并定期复查,后期随访显示杨青的痛经现象明显改善。

## “南京市女性健康慈善援助基地”活动公告

日前,由慈善总会成立的我市首个“南京市女性健康慈善援助基地”正式落户南京454医院,为我市女性提供专业预防和治疗的服务平台,切实普及我市女性生殖健康知识,进一步推动我市女性健康事业的发展。

主办机构:南京市女性健康慈善援助基地

指定医疗机构:南京454医院

活动开展时间:2010年3月2日—2010年3月31日

通过电话、网络提前预约的女性朋友可享受以下优惠:

一、公益普查项目		
(1) 免费妇科体检(持援助卡者)		
(2) 8元妇科套餐(未持援助卡者)		
● 早早孕检查	● 妇科检查	● 白带镜检
● 妇科B超	● 宫颈刮片	● 乳腺触诊
(3) 公益特惠项目: ● TCT检测90元(原价180元)		
二、100—1000元妇科医疗手术费减免或现金返还		
手术形式	援助病种	手术费减免或现金返还
超导可视无痛人流	意外怀孕	100元
利普刀微创手术	宫颈疾病	200元
导航微电极微创手术	卵巢囊肿	300元
超导凝固刀微创手术	子宫肌瘤	500元
阴式手术	宫颈原位癌	600元
	子宫内膜不典型增生	600元
	子宫肌瘤	600元
	异常子宫出血	600元
	宫颈腺癌前病变	600元
妇科恶性肿瘤根治术	宫颈癌	1000元
	子宫内膜癌	1000元
	卵巢癌	1000元
三、患有子宫肌瘤的特困女性可通过向南京慈善总会申请,将有10名患者免费接受门诊微创手术治疗。		

注:提前预约申请的女性,即可在术后获得由南京市女性健康慈善援助基地”提供的如上100—1000元不等的妇科手术费减免或现金返还。

咨询及预约电话:025-84545554、84545559

咨询及预约网址:www.454fck.com 南京市女性健康慈善援助基地

二〇一〇年三月

### ■ 焦点关注

日前,我市慈善总会成立的我市首个“南京市女性健康慈善援助基地”正式落户南京454医院。据悉,为迎接百年三八妇女节,广大女性通过拨打025-84545554、84545559或登录www.454fck.com提前预约,即可参与由援助基地提供的公益妇科体检、诊疗优惠:公益妇科体检(未持援助卡者可参加8元公益妇科体检套餐);100-1000元妇科手术费减免或现金返还。

据悉,在短短不到一周的时间内,已有数百名女性来到南京454医院做了8元妇科体检套餐”,近百名享受到了妇科手术医疗援助。作为活动指定医疗机构,南京454医院妇产科相关负责人指出:此次,公益妇科体检、医疗援助活动力度之大,涉及范围之广,引起了金陵女性及外来务工女性的广泛关注和积极参与,届时,我科室所有医护人员将精心营造温馨就医环境,为大家提供专业的诊疗服务。”