

# 三八节,享受女人的美丽



今天是三八节,商家们争先恐后地祭起促销法宝,女人们也准备在这个属于自己的节日里疯狂消费,满载而归。但其实精明的女人何尝不知,三八节,呵呵,一个消费的借口罢了。漂亮的衣服、夺目的珠宝或是高档化妆品,都是女人需要的,但是女人们要相信:好身材就是你衣橱里永远少的那件衣服;10颗钻石的光芒,也抵不上一副精致的五官;最好的气质便是青春洋溢。

## 衣服与身材

女人们总在抱怨,衣橱里少一件衣服,却又总不知完美的身材,可以让女人的衣橱,件件都是最完美,纤细的腰围、高耸的胸部,把莱迪变成德基,不是问题。

**美丽推荐一:** 聚能震波吸脂减肥

**手术特点:** 采用华东地区独家经营聚能震波吸脂减肥设备,可使身材瞬间苗条,立竿见影,不损伤皮肤神经,恢复迅速。配合全润泽主任医师独创超薄脂肪抽吸术,有效针对双层脂肪,平均多吸脂肪量30%,并有特殊技术保证术后皮肤紧致,有弹性。

**爱美口号:** 想吸你就多吸点

**手术时间:** 60分钟

**恢复时间:** 12小时

**美丽推荐二:** “全式高饱满”丰胸

**手术特点:** 由全润泽主任医师亲自施术,采用独创的肿胀式麻醉,隐蔽式切口,可有效避免创伤,减少痛苦,降低出血量,加快恢复,术后形态自然,手感真实,可有效彻底解决胸部先天发育不良、干瘪、下垂等症。

**爱美口号:** 美丽“高人”一等

**手术时间:** 90分钟

**恢复时间:** 12小时  
**特价项目:** 聚能超薄吸脂术: 800元/部位; 国产硅胶丰胸: 5000元

## 钻石与五官

人们常用珠宝、星星等物来比喻女人明眸皓齿,于是上帝对女人说,“我用精致的五官来换你的10颗钻石,你愿意吗?”女人当然愿意,因为女人们都相信,10颗钻石的光芒也抵不上一副精致的五官。

**美丽推荐一:** 全式眼部整形  
**手术特点:** 全润泽主任医师尤其擅长精雕手术,其微创眼部整形在国内亦属一流,手术过程中有特殊手段可有效控制红肿等现象,恢复更快,效果更为逼真,主要针对单眼皮、上眼睑下垂,眼睛先天过小。

**爱美口号:** 十颗钻石的璀璨也抵不上一副精致的五官

**手术时间:** 30分钟

**恢复时间:** 1小时

**美丽推荐二:** 全式鼻部整形

**手术特点:** 依托华东地区首家专职全润泽鼻整形工作室,安全更有保证,高泰克斯隆鼻、鼻基底美学重塑、唇腭裂等高难度鼻整形等5000多例美鼻案例,可有效针对鼻梁塌陷、鼻头鼻翼肥大,唇腭裂导致鼻畸形。

**爱美口号:** 面如一朵花,全靠鼻当家

**手术时间:** 45分钟

**恢复时间:** 1小时

**特价项目:** 韩式无创双眼皮: 500元; 精雕微创双眼皮: 1800元; 国产硅胶隆鼻: 1400元; 高泰克斯隆鼻术: 8000元

**皮: 500元; 精雕微创双眼皮: 1800元; 国产硅胶隆鼻: 1400元; 高泰克斯隆鼻术: 8000元**

## 化妆品与年轻

化妆品对于女人来说不过是饮鸩止渴的毒品,女人终会老去,当女人失去了化妆品,她们会变得异常的脆弱,今天我就不能出门了,女人们喃喃自语,不是因为天降大雨,而是化妆品用完了。

**美丽推荐:** 多层次三维立体除皱

**手术特点:** 全润泽主任医师2009年独创的“多层次三维立体除皱术”不仅能消除女性由于岁月产生的皱纹,更加强调整面部皮肤与皮下组织的整体提升,在提升颊部下垂组织,消除鼻唇沟同时,有效解决眼角下垂,眼袋等问题。

**爱美口号:** 不用化妆品,一样很年轻

**手术时间:** 2小时

**特价项目:** 面部整体除皱术: 3600元/部位; 无痕去眼袋: 1200元

## »相关链接

南京凤凰岛医学整形美容机构

南京凤凰岛医学整形美容机构

南京凤凰岛医学整形美容机构

南京凤凰岛医学整形美容机构

南京凤凰岛医学整形美容机构

# 间歇性牙痛可能冠心病发作

市民刘大妈这两天老是感觉牙齿隐隐作痛,口腔科医生经过仔细检查,还是没发现口腔疾患,详细地追问病史发现,刘大妈早些年前就得了冠心病,一直药物治疗着,于是便建议她去内科专家门诊看病,通过心电图等检查,确诊为冠心病发作。

南京市中医院心内科顾宁主任介绍,刘大妈来的时候没有典型的冠心病发作表现,只是觉得牙齿痛,而这种疼痛常常以后牙槽附近明显,专科的口腔检查并没有发现实质性的病变,像这种情况常常是隐匿性冠心病发作的前兆。老百姓认为心梗发作时,其疼痛的部位应在胸前区或胸骨后。而实际上冠心病的发病症状很多,有的心绞痛发生在胸部以外,表现为头痛、牙痛、咽痛,或表现为上腹部胀痛或不适,有的单独表现为腿痛等,极具迷惑性。有的患者因为腿痛就诊,在医院各科室“周游”一圈,最后却发现原来是心绞痛或是心肌梗塞。冠心病患者没有心绞痛的典型症状,可能是由于冠状动脉硬化年龄发生早,病程长,管状动脉的管腔闭塞、硬化变形,致使血管壁上的痛觉神经破坏,虽然病情严重,但患者自己全然不知。或者是因为老年人机体反应能力减弱,痛阈增高,敏感性降低,加之可能疼痛短暂或比较轻微,未能引起注意所致。

无症状性冠心病多数患者是有蛛丝马迹可查的,只是他们忽视或误解了与冠心病有关的症状,其中异位疼痛就是隐性冠心病症状的常见表现。这些疼痛最常出现在左前臂、左侧肩胛部、上腹部和牙床,其次是咽喉、下颌、手指或腕部、颈部、腹背部,甚至会放射至遥远的下肢。同样也可以出现牙痛,牙痛剧



资料图片

烈但与口腔病变不符,且牙痛部位不确切,常表现为数个牙齿都感到疼痛。总之,这些疼痛表现与冠心病好像是风马牛不相及,其实关系十分密切。

**专家提醒:** 心脏病患者,若出现其疼痛部位找不到与疼痛相对应的病因,就应该高度怀疑是心绞痛发作引起的放射痛。特别是疼痛发作时,伴有心悸、胸闷、出汗等症状时,更应提高警惕。

通讯员 赵国梁 潘金津 快报记者 金宁

# 食疗古方 解决老便秘

便秘堵塞肠道,毒素侵害全身,诱发加重老年慢性病。大黄、番泻叶等泻药损伤肠道神经,易导致黑肠病变。泻药伤身,便秘烦人,怎么办?

当年乾隆下江南,因舟车劳顿而便秘,泻药伤身,御医不敢滥用。一老丈闻之欣然开方,嘱小和尚制成一碗香喷喷的药膳粥。皇帝食之,隔日如厕大呼畅快,遂龙颜大悦,御赐此方“御膳通”。

军事医学科学院专家整理一批医学典籍,发现一食疗通便古方,潜心研究科学调配,最终确定以“黑豆皮、马齿苋、芹菜叶、金银花、山楂、海藻、菊花、绿茶”8种纯食疗原料,研制成食疗通便奇方。经国家批准在北京生产,品名“御膳通胶囊”。

**专家评价御膳通四大特色:1、高**

**效:**服用后次日清晨,即可正常自然通便。**2、清宿便毒便:**大量多种膳食纤维菌群洗刷肠壁,增强肠蠕动,吸油降脂清除宿便。**3、调理肠道:**一周后可每天清晨一次规律性排便,服用量越来越少,通便效果越来越好,逐步恢复肠道自主排便功能。**4、安全:**绝不含任何泻药,无毒副作用,无依赖性。老幼及孕产妇皆可服用。

**老便秘体会:**便秘烦恼心事重重;服御膳通后,顺畅通便全身轻松!仅需晚餐服几粒,清晨即可轻松畅快排便,一解便秘烦恼!效果确实经得起检验。

**经销地址:**南京鼓楼广场东面,工艺美术大楼4楼

**咨询电话:025-57716276**

## 庆祝“三八”国际劳动妇女节 100周年 《春风送健康》妇科公益普查

主办医院:江苏总队南京医院 活动时间:3月3日—3月31日

公益免费普查项目:(原价210元,公益普查期间全部免费。)

- 1、妇科体检 2、数码阴道镜检查 3、宫颈刮片 4、妇科B超检查
- 5、白带常规 6、早早孕检查 7、乳房检查 8、妇科保健咨询

治疗费减免 15%、手术费减免 10%

无痛人流手术费半价、妇科炎症、宫颈疾病、子宫肌瘤(阴式手术、腹腔镜手术)、卵巢囊肿、不孕不育(腹腔镜检查与治疗)、处女膜修复、阴道紧缩、月经不调、泌尿生殖道感染等妇科疾病手术费减免 10%、治疗费减免 15%。

活动参与方式:电话预约登记报名或直接拿本期报刊到该院三楼妇科参加普查。

江苏总队医院妇科 咨询电话 | 025-85551626 85613558  
网络咨询 | www.wjnjyy.com QQ咨询:619133666  
国家二级甲等医院重点妇科 医院地址 | 和燕路东井亭·红山动物园地铁站旁。  
妇科微创绿色手术基地

### 男科 专家信箱

特约解答:南京建国男科医院  
南京 025-52238888  
www.jg91.com

**雨花区读者问:**  
我前段时间在贵院治疗慢性前列腺炎,治疗一段时间后,尿频、尿急、尿分叉症状基本不见了,会阴部疼痛也缓解很多。请问专家,我还需不需要继续巩固治疗?

**南京建国男科医院副主任医师孙承祺:**  
前列腺炎病程长、易反复,慢性前列腺炎的治疗不可半途而废,迁延不愈可引起反复发作的泌尿感染及功能障碍、男性不育等。您现在症状虽有所缓解,但致病病菌可能没有完全清除,建议您到医院进行复查,结合前列腺液和细菌培养检查结果,确定下一步治疗方案,祝您早日康复!

**镇江读者问:**  
我患有早泄已经两年了,我开始以为是前列腺炎引起的,后去了好几个医院检查前列腺都没有问题。那还有什么原因可以导致早泄?

**南京建国男科医院主任医师严泽承:**  
早泄的病因众多,包括精神因素、尿道炎、前列腺炎、精囊炎等炎症的刺激、包皮过长等。建议您尽快到专科医院明确病因,针对治疗。经临床证实,目前治疗早泄最有效的是手术疗法,“阴茎敏感神经降低术”属我院全国首创,术后可显著提高患者性生活质量。

**金坛读者问:**  
我的性生活质量不好,有时候勃起困难,这样导致自己很逃避性生活,去医院检查说是我得了混合性ED,请问产生这种病的原因有哪些?

**南京建国男科医院副主任医师丁学刚:**  
混合性ED的产生是器质性与心理性原因并存。器质性ED时间长了,如果得不到及时有效治疗,患者必然有心理压力,加重了ED程度。导致ED的原因众多,建议您尽快到专科医院详细检查。推荐采用“2010‘男科规范医疗示范年’金牌技术——‘动脉血管激活技术’,能够在短期内恢复性功能,深受众多患者好评。

### 女性健康 短信台

移动、联通、小灵通用户发短信至:  
13512510192  
(发送0.1元/条,接收免费)

主办:江苏省女性健康关爱中心

手指拨动,健康拥有!只要你有女性健康问题,可随时发短信到“女性健康短信台”,妇产科专家免费为您的健康空中把脉!

132\*\*\*\*0521 有个朋友怀孕了,可是她又得了宫颈炎。请问一下,这样是否会对胎儿有影响?

您好,建议这位朋友先做个“TCT”检测,如这项检测结果无异常,那一般情况下对胎儿不会有影响,建议分娩后再进行治疗。但如果病情比较严重的则可以考虑终止妊娠或是采取其它保护措施,一边安胎一边治疗。

139\*\*\*\*2984 医生你好,我发现自己最近白带呈粉红色,这会有什么问题吗?

您好,您这种情况需要考虑阴道炎或宫颈炎的可能,建议您暂时不要同房,明确诊断后对症治疗,切勿随意滥用洗液,做好日常护理。另外,最好夫妻同时检查治疗,以免交叉感染。

137\*\*\*\*2194 今天去医院体检发现左侧附件区有囊肿,我25岁,还没结婚,如果治疗的话,什么方式最好?

您好,这种情况建议采用八一医院的“奥洛克导航微创电极系统”进行微创治疗,不开刀、无需住院,术后第二天在医生指导下即可正常生活和工作的,保留卵巢等正常器官及功能。

150\*\*\*\*3759 本来跟老公说好暂时不要孩子了,这会却发现自己怀孕了,快3个月了,我该怎么办?

您好,为了您和宝宝的健康,医学上建议重视第一胎。若碍于种种原因不想要这个孩子,请一定要选择正规的专业的医疗机构行人流术。目前,“减压可视无痛人流术”能够大大降低因人流术而导致的不孕概率。