

买衣服、添化妆品? 三八节如何美丽消费?

轻轻一针 你也可以楚楚动人

3·8
策划

作为熟龄女人,天后王菲认为,完美的肌肤最重要的是无细纹,光滑平整,即使不施粉黛,也可以楚楚动人。今天是三八节,女人的美丽消费开始升温,记者从江苏施尔美整形美容医院获悉,如果你想抗衰老护肤,不必再求助于不靠谱的化妆品,一种叫胶原蛋白的注射剂可以让你从今天开始楚楚动人。



胶原蛋白流失引起衰老

女人的皮肤里80%是胶原蛋白,它像“弹簧”一样支撑着皮肤,像“水库”堤坝一样锁住水分。皮肤的弹性、水润、白皙、光滑都取决于皮肤中的胶原蛋白含量,胶原蛋白是女人的“青春存款”。它从20岁开始流失,年复一年,到40岁时剩下的不足40%,无论你天天吃VC、吃水果,也只能补回不足1/4。拯救肌肤,修复美丽,现在还为时不晚,把流失的胶原蛋白补回来,就是把丢失的“青春存款”找回来——最有效的办法就是:补充“胶原蛋白”。

补充胶原蛋白的误区:食补、妆补

很多女性对胶原蛋白加入化妆品用于保湿、抗皱非常认可,但说到口服却知之甚少,其实中国人口服胶原蛋白的历史已长达两千年。东汉医圣张仲景

《伤寒论》中的“猪肤方”说猪皮有“和血脉,润肌肤”作用,史料还记载:“武则天喜食燕窝、肉皮”,所以两千年来,中国女性都知道吃猪蹄、猪皮这些含胶原蛋白的食物美容。但遗憾的是,食物中的胶原蛋白分子量大,吸收的极少;再说鱼翅、燕窝价格昂贵,一般人消费不起;而猪蹄、肉皮属高脂肪食品,长期食用令渴望身材苗条的女性望而生畏。

而且,人体实际上只能吸收独立的氨基酸,而不会直接吸收蛋白质。胶原蛋白终究是蛋白质,其分子结构很大,就算是吃到肚子里,也要经过分解变为氨基酸才能被吸收。当胶原蛋白被分解为氨基酸,其胶原蛋白的形态和结构已不复存在,也不可能直接以胶原蛋白的形式补充到皮肤中。所以,口服胶原蛋白类产品,或者食补胶原蛋白,确实有些徒有虚名。

通过化妆品的涂抹来补充胶原蛋白则更是一个笑话,人体致密的皮肤像一座坚固的堡垒,

绝对不会吸收任何来自体外的蛋白质,包括胶原蛋白。通过涂抹含胶原蛋白的护肤品,只能把胶原蛋白“输送”到皮肤表皮层,无法进入真皮层,这样一来,胶原蛋白分子被堵在皮肤外,不能真正改善皮肤结构。

胶原蛋白注射:最直接有效的抗衰老方案

食补、妆补效果甚微,医学专家经过长期的研究,终于成功研制胶原蛋白的植入剂,以最纯态注入人体补充胶原蛋白并刺激本身胶原蛋白增生,达到美容的直接目的,据台湾双美生物科技集团南京地区唯一指定临床合作机构江苏施尔美整形美容医院刘道功主任介绍,为了能够萃取纯态胶原蛋白,台湾双美生物科技集团通过建成无特定病原(SPF)畜牧场,培育“三代剖腹产”猪种,加上螺旋交联技术和去端肽技术后,真正成为人体微整形美容的好伙伴,并于

2009年9月获得国家食品药品监督管理局认证正式进入大陆,是目前国内第一也是唯一获证的注射用胶原蛋白。具有很强的除皱功能(针对抬头纹、眉间纹、川字纹、鱼尾纹、法令纹、口周纹、颈纹等效果显著)和塑形功能(如隆鼻、隆下巴、丰唇、丰太阳穴、疤痕凹陷、眼窝凹陷、面颊凹陷、面部提升等)。

据悉,台湾双美生物科技集团大中华地区教学医师王笃行博士将于3月13日莅临江苏施尔美整形医院进行学术交流,现正式面对南京地区的爱美人士开放手术预约。快报记者 金宁

相关链接

王笃行 医师

江苏施尔美整形美容医院特聘专家,台湾整形外科医学专科学校医师、美国德州大学医学院整形外科临床研究员、台湾观光医疗发展协会理事长,曾经荣登《Asian Business》(亚洲商业杂志)封面人物。

»前沿聚焦

基因检测 为白血病患者带来福音

靶向药物治疗恶性肿瘤,它以癌细胞作为特异性靶点,能够准确地作用于肿瘤,不会或者很少伤害正常细胞,产生的不良反应相对较小,因而受到广大病患者欢迎。然而,在一片赞美声中记者却从江苏省中医院血液科了解到,在大量的白血病患者靶向药物治疗的过程中,有的却发现出现了耐药性。近日该院病理科运用基因检测证实了这一看法。

用靶向药物治疗本病,过去一直被看好。然而近期该院血液科却发现大量的慢性粒细胞白血病患者,在用靶向治疗半年左右时间,有的却出现耐药性。如果此时继续用这类药物就很“茫然”,除了加重病人经济负担外,最重要的是影响了治疗效果,甚至加重病情。为了了解到引起耐药性的真正原因,该院病理科对这类病人基因进行检测,结果发现有些病人在用了一段时间靶向药物后基因出现了改变,技术人员归纳为四个类型:恶性类型,耐药类型,失效类型,还有就是基因没有任何改变类型;这些类型对指导临床非常重要,如出现恶性类型基因,此时就要停止用药;出现耐药类型,就要在原有基础上药物加量;失效类型,此时要停止用这类靶向药物,而改换另外一种有效药物;基因没有任何改变类型,说明病人对这类靶向药物有效,可以继续治疗。通过一段时间对该院治疗的慢性粒细胞白血病患者跟踪基因检测统计,绝大多数患者根据检测结果,适时进行调整,治疗效果大大改善。

通讯员 冯瑶
快报记者 金宁

触目惊心: 女性肿瘤发病率逐年攀升

触目惊心: 女性肿瘤发病率 逐年攀升

女性肿瘤是女性健康的切肤之痛!据相关单位统计,肿瘤的发病率尤其是女性肿瘤的发病率一直都处在高速增长的状态,而每年春季女性肿瘤的复发和转移率也在逐年上升!每年春季各大医院都会出现很多因女性肿瘤的复发和转移而致使其死亡的患者。一位女性的逝世可能就是一个家庭悲剧的诞生,甚至是一个家庭的破碎!我们必须采取有效的措施来控制女性肿瘤的复发和转移,减少悲剧的再次发生!

柳暗花明: 妇科肿瘤可防可治

女性肿瘤的发病率这几年急剧上升,尤其是女性妇科肿瘤已经成为影响女性健康的主要障碍。研究显示,子宫颈肿瘤占第一位,子宫内膜肿瘤占第二位,其次卵巢肿瘤的发病率也一直处于较高的水平,此外像肺、肝、肠、胃部肿瘤等等也时常发生在女性身上。妇科肿瘤可发生于任何年龄,以20—50岁最为常见,令人担忧的是这几年妇科肿瘤的发病率呈年轻化趋势,20几岁的年龄段也成为妇科肿瘤发病的高危期,有的甚至是几岁的小孩也会患有妇科肿瘤。妇科肿瘤的严峻形式已经引起肿瘤防治工作者的高度重视,并且提出了在防治妇科肿瘤方面我们应该做到两个方面:恶性的,要早诊断、早控制;良性的,要早治疗、防恶变,这样可有效

的控制妇科肿瘤的发生及发展。随着医疗水平的提高,妇科肿瘤的治疗率也在逐年提高,早期子宫内膜肿瘤的治愈率在90%,早期卵巢肿瘤的治愈率也可达到80%—90%。治愈率虽然提高了但是妇科肿瘤的复发和转移的年限却在延长,因为体内的肿瘤细胞是不可能被清除干净的,当人体的免疫系统低下时就不能控制和消灭体内的肿瘤细胞,肿瘤就容易复发和转移。如:卵巢肿瘤患者在院内治疗结束后的第五六年或者是十几年发生复发和转移的病例也较为常见。这就要求我们在日常的生活不能掉以轻心,须定期到医院检查各项指标是否正常,第一时间了解自己的病情并及时采取治疗措施。

高度警惕: 春季是肿瘤复发转移的高发期

眼下,春天已经悄悄的来临,人体免疫力变得低下,各种细菌滋生,女性肿瘤也容易发生、复发和转移。女性肿瘤的转移中以肝转移、脑转移、肺转移较多。南京市各大医院已经发生了多例女性肿瘤复发转移的病例,有一对患有肿瘤的母女同时发生转移,女儿是从原发部位转移到了肝脏上,其母亲是从原发部位转移到了肺上。为什么春季肿瘤容易发生复发和转移呢?

上海华山医院肿瘤专家陈响中主任说:自然界各种生物基本都在春天萌发生发育,春季患者体内的肿瘤细胞生长、增殖异常旺盛,当肿瘤细胞的生长速度超出了临床治疗及免

疫系统所能控制的速度时,就很容易导致肿瘤的复发、转移;春天气候乍暖还寒,气候就像小孩一样变化无常,冷暖交替造成了人们难以适应气候的变化,使得免疫力下降;此外,各种细菌、病毒生长繁殖活跃,容易侵入患者体内,导致肿瘤患者免疫功能大幅度下降,这也为肿瘤复发转移提供了客观条件,也使很多患者的治疗陷入困难的境地”。

当然我们也不是对此毫无对策,陈主任说关键还是在于我们自身的免疫力,免疫力的高低在很大程度上决定了患者复发转移的概率,在平时尤其是春季的生活中应该做到以下几点:

一、合理饮食,全面营养。在饮食中不可以挑食,多吃蔬菜尤其是深绿色的蔬菜,如:菠菜、芥菜、海带、生瓜等等,合理搭配一些荤菜,但是必须少量食用。现在生活水平提高了,高脂肪、高蛋白的食物吃的太多,可以转化为雌激素,子宫内膜肿瘤和卵巢肿瘤的发病都和高水平的雌激素有很大的关系。乳腺肿瘤的患者体重偏重时则要注意自己的体重,按照医生的要求控制自己的体重。

二、持续适当的体育锻炼和户外活动。锻炼一般分为早锻炼和晚锻炼。吃过早饭休息片刻后出去锻炼半个小时到一个小时,晚上吃过晚饭后可出来散散步,一般半个小时为宜。锻炼的时间以自身情况而定,强度不宜大。患者还可以经常到户外活动,到公园散散步或者是爬爬山之类的,原则是不宜劳累,达到锻炼的效果即可。

三、保持良好的个人习惯,尤其卫生习惯。像宫颈肿瘤、外阴肿瘤和卫生肯定有关系,如:在公共场所接触一些栏杆、门把手,手很可能成为病毒的携带源,而如厕、沐浴时又很容易将病毒带人生殖道,很容易导致外生殖道的感染,应养成勤洗手的习惯,注意个人的卫生。四、保持乐观的心态。心态很重要,得了肿瘤之后就要乐观的面对,积极配合医生进行治疗。多想开心的事情,心情好了,免疫力也会得到提高。整天心情压抑,闷闷不乐会对治疗起到反作用。

陈主任介绍说:“女性肿瘤的发生都会伴随一些症状。子宫生长肿瘤如子宫肌瘤、子宫内膜肿瘤、绒毛膜肿瘤等是由于卵巢的某些肿瘤如颗粒细胞瘤引发激素分泌异常出现月经周期和经期的改变而引起的。肿瘤蒂扭转、破裂、炎症、出血,出现腹水等均可出现不同程度的下腹疼痛,出现下腹胀坠感。无论出现哪些症状,或重、或轻,都要及时到医院检查。”由于对女性肿瘤知识的匮乏导致大部分患者查出来就是中晚期,错过了最佳的治疗时机。肿瘤的治疗原则是早诊断、早发现、早治疗,做到这三点肿瘤的治愈率还是很高的。

好消息: 沪宁肿瘤专家 周末为女性患者免费会诊

对于肿瘤的治疗,临床上迄今为止还未能找到完全根治的好方法。但长期临床实践证明,中西医结合治疗肿瘤可以取得比单纯西医或单纯中

西治疗更好的效果。中西医结合治疗,既克服了中药抗癌作用不足,又减轻了西医疗带来的损伤,因此有着单纯中医或西医治疗无可比拟的优势,中西医结合是治疗肿瘤的最佳手段。近年来,中西医结合治疗已经广泛的运用肿瘤的临床治疗中,肿瘤临床治愈率也得到大幅度的提高。

周末(3.14日)上海华山医院肿瘤科陈响中主任将亲临南京癌协肿瘤防治健教基地,就如何合理选择肿瘤治疗手段、减轻放疗毒副作用、减轻痛、防复发转移、改善患者的生活质量等问题指导患者。陈主任长期从事中西医结合治疗肿瘤,擅长肺、肝、胃、肠、胰、胆管及乳腺、妇科肿瘤的化疗及术后综合治疗方案的制定,特别对中晚期肿瘤的并发症,如肺部恶性胸水、肝部腹水、颅内高压、化疗后白细胞减少症有很好的治疗方法。

参加此次会诊的还有肿瘤医院化疗专家郭娃主任和擅长肝、胆、肺、胃、胰腺、妇科肿瘤、乳腺及消化系统肿瘤诊治的著名肿瘤外科专家阙毓冰主任。

会诊专家均有40年以上临床治疗肿瘤经验,将根据患者的体质特点及各种肿瘤的病期、病理特性,制定个性化方案,以便每位肿瘤患者能够得到一个准确而精心的治疗,从而早日走向康复。需要咨询的患者请提前预约,会诊当天请务必带齐详细病历及CT片前往。

会诊时间:3月13-14日
8:30-17:30
会诊预约电话:86686828
联系人:宋敏